

# ひょうご共済



- 令和7年度予算の概要 ..... 2
- 第189回組合会を開催 ほか ..... 7
- 年金管理課から
  - 給付算定基礎額残高通知書をお送りします ..... 8
  - 令和7年度の年金額は増額改定となります ..... 9
- 年金審査課から
  - 働き方によって加入する年金制度が変わります ..... 10
- 医療保健課から
  - 育児休業等にかかる手当金が変わります！ ..... 12
  - 1年に1度、ご自身の健康のために必ず特定健康診査を受診しましょう！ ..... 13
  - 共済組合を通じて申込みをした人間ドックを受診する際の注意点 ..... 14
  - 人間ドック、受けただけで満足していませんか？ ..... 15
  - 令和7年度健康セミナーのご案内 ..... 16
  - 宿泊施設等利用助成のご案内 ..... 17
  - 疾病予防対策事業の見直しについて ほか ..... 18
- こころの雨宿り ..... 19
- からだよろこぶ疲労回復レシピ ..... 20

- 総務課から
  - 「団体信用生命保険」・「債務返済支援保険」のご案内 ..... 21
  - 総務課からのお願い ほか ..... 22
- 貯金払戻日カレンダー ..... 23
- 資格管理課から
  - 被扶養者の異動手続きはお早めに ..... 24
  - 被扶養者認定Q & A ..... 25
- 資格管理課からのお願い ..... 28
- ちょっとブレイク クイズパーク ..... 29
- てくてくひょうごウォーキング 芦屋市 ..... 30
- 遺族附加年金事業「きずな」のご紹介 ..... 32
- 他府県施設紹介
  - 福井県市町村職員共済組合「越路」 ..... 34
- 医療保健課から
  - ゆめ春来・ひょうご共済会館からのお知らせ ほか ..... 35
- 直営施設紹介
  - 「ひょうご共済会館」 ..... 36
  - 「ゆめ春来」 ..... 38
- ゆめ春来からのご案内
  - 組合の概況／令和7年2月の医療費状況 ..... 40

表紙写真：芦屋市「芦屋川の桜」



# 令和7年度予算議決！

令和7年2月27日に開催された第189回組合会において、令和7年度の予算が議決されました。

## ① 地方公共団体の数

市	28
町	12
一部事務組合等	39
計	79

## ② 組合員数、被扶養者数及び平均標準報酬月額(令和7年度末推計)

組合員種別	組合員数(人)	被扶養者数(人)	平均標準報酬月額(円)	
			長期	短期
一般組合員	35,982	28,515	409,464	426,911
短期組合員	16,751	3,519	—	202,000
市町村長組合員	35	35	648,285	901,714
特定消防組合員	4,254	6,321	418,130	418,896
長期組合員	13	—	616,846	1,074,615
後期高齢者等短期組合員	80	—	—	233,462
市町村長長期組合員	5	—	650,000	854,000
継続長期組合員	6	—	506,000	—
小計	57,126	38,390	410,698	360,562
任意継続組合員	1,029	608	—	242,889
合計	58,155	38,998	410,698	358,479

## ③ 掛金・負担金率 標準報酬月額及び標準期末手当等の額と掛金(組合員保険料)・負担金との割合(単位:千分比)

組合員種別	区分	短期	介護	特別財政調整負担金	育児・介護休業公的負担金	厚生年金保険	基礎年金公的負担金	退職等年金	経過的長期	保健
	負担金	50.80	7.63	0.10	0.87	91.50	41.50	7.50	0.0939	1.74
短期組合員	掛金	50.80	7.63	—	—	—	—	—	—	1.74
	負担金	50.80	7.63	0.10	0.87	—	—	—	—	1.74
市町村長組合員	掛金	50.80	7.63	—	—	91.50	—	7.50	—	1.74
	負担金	50.80	7.63	0.10	0.87	91.50	41.50	7.50	0.0939	1.74
特定消防組合員	掛金	50.80	7.63	—	—	91.50	—	7.50	—	1.74
	負担金	50.80	7.63	0.10	0.87	91.50	41.50	7.50	0.0939	1.74
長期組合員(後期高齢者)	掛金	2.52	—	—	—	—	—	7.50	—	1.74
	負担金	2.52	—	—	0.87	—	—	7.50	0.0939	1.74
市町村長長期組合員	掛金	2.52	—	—	—	—	—	7.50	—	1.74
	負担金	2.52	—	—	0.87	—	—	7.50	0.0939	1.74
継続長期組合員	掛金	—	—	—	—	91.50	—	7.50	—	—
	負担金	—	—	—	—	91.50	41.50	7.50	0.0939	—
任意継続組合員	掛金	101.60	15.26	—	—	—	—	—	—	—

※厚生年金保険の掛金欄は、組合員保険料の割合

## ④ 追加費用率

(単位:千分比)

単独条例市等	追加費用率	
	厚生年金保険経理分	経過的長期経理分
姫路市	10.5	1.4
尼崎市	10.8	1.4
明石市	10.1	1.3
西宮市	9.4	1.2
洲本市	9.4	1.2
芦屋市	9.5	1.2
伊丹市	11.0	1.4
相生市	9.5	1.2
豊岡市	9.3	1.2
加古川市	10.4	1.3
赤穂市	9.0	1.1
たつの市	9.1	1.2
阪神水道企業団	10.7	1.4
豊岡病院組合	9.0	1.1
八鹿病院組合	7.0	0.9
基本率	9.0	1.1

## ⑤ 各経理の収支予定

経理名	区分	収入	支出	損益金
厚生年金保険経理		597億2,789万円	597億2,789万円	0円
退職等年金経理		38億5,599万円	38億5,599万円	0円
経過的長期経理		2億6,454万円	2億6,454万円	0円
退職等年金預託金管理経理		2.6万円	2.6万円	0円
経過的長期預託金管理経理		2,688万円	2,688万円	0円
業務経理		6億7,574万円	8億1,755万円	△1億4,181万円
保健経理		11億2,705万円	13億3,329万円	△2億624万円
貯金経理		12億377万円	8億5,607万円	3億4,770万円
貸付経理		1,611万円	2,282万円	△671万円
宿泊経理	ゆめ春來	4億5,202万円	4億6,015万円	△813万円
	共済会館	1億7,122万円	1億7,120万円	2万円

※短期経理の損益金の内訳は、短期利益金 12億3,534万円、介護損失金 5,257万円

## 総括事項

組合員数については、前年度より382人増の58,155人に、被扶養者数については、前年度より630人減の38,998人と推計し、組合員1人当たりの扶養率は0.67と見込みました。

組合員1人当たりの平均標準報酬の月額(年度末見込)は、短期で2,468円増の358,479円、長期は2,023円増の410,698円と見込みました。

## 短期経理

この経理では、組合員と被扶養者の方々の病気、けが、出産、死亡、休業及び災害等に対して給付を行っており、これらに要する財源は主に組合員の掛金と自治体の負担金で賄われています。

当年度は、前年度の給与改定等に伴う、短期掛金負担金収入の増額により、短期財源率は前年度と同率の101.60%(掛金50.80%・負担金50.80%)での運営となります。

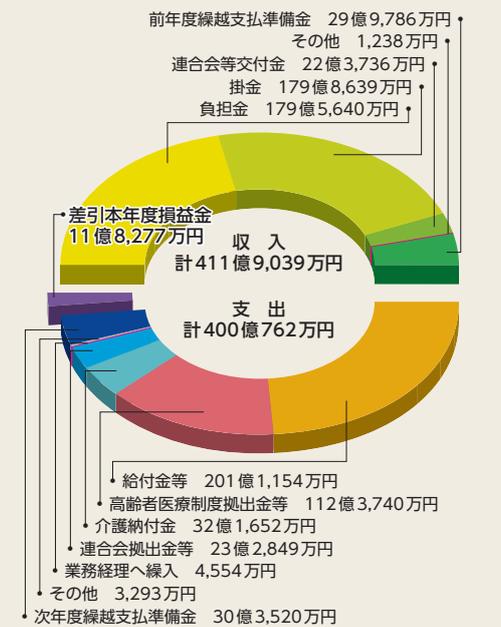
なお、高齢者支援等に係る特定保険料率は、35.16%となります。

また、介護保険の財源率については、介護納付金が減額となったことにより15.26%に引き下げることであります。

保健給付、休業給付が大幅に増加しており、引き続き厳しい財政状況となりますので、皆さまにおかれましては、健康管理に十分ご留意の上、医療の適正受診等についてなお一層のご協力をお願いします。

※%＝1,000分比です。

### <収支の状況>



※短期経理の損益金の内訳は、短期利益金12億3,534万円、介護損失金5,257万円

※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。

## 厚生年金保険経理

この経理は、厚生年金相当部分(2階部分)等に係る組合員保険料及び自治体からの負担金収入を全国市町村職員共済組合連合会(以下「連合会」といいます。)へ払い込む経理です。

その収入及び支出は、同額の597億2,789万円と見込みました。

## 退職等年金経理

この経理は、被用者年金一元化により廃止された職域年金部分(3階部分)に代わり、退職給付の一部として新設された「退職等年金給付」に係る掛金及び自治体からの負担金収入を連合会へ払い込む経理です。

給付の種類は、退職年金・公務障害年金・公務遺族年金があります。

その収入及び支出は、同額の38億5,599万円と見込みました。

## 経過的長期経理

この経理は、被用者年金一元化前に決定された公務障害・公務遺族年金等に係る経理です。一元化前の公務等に係る費用負担につきましては、自治体が負担することになっており、その収入を連合会へ払い込みます。

その収入及び支出は、同額の2億6,454万円と見込みました。

## 退職等年金預託金管理経理

この経理は、連合会の退職等年金経理から本組合への預託金を管理するための経理です。この経理では、貸付経理に住宅貸付等の貸付事業資金として貸し出し、組合員の福祉向上に役立てます。

現在貸付経理への貸し出しは無く、新たな貸し出しも見込んでいないため、今年度の収入は預金利息のみとなる見込みです。支出については、預金利息収入全額を支払利息として連合会に支払います。



## 経過的長期預託金管理経理

この経理は、連合会の経過的長期経理から本組合への預託金を管理するための経理です。この経理では、本組合を組織する自治体の行政目的実現のために発行する縁故地方債の購入を行います。

利息収入全額を支払利息として連合会に支払うため、収入及び支出については、同額の2,688万円と見込みました。

## 業務経理

この経理は、短期給付、長期給付等の事業を行うために要する費用と、組合の管理運営に要する人件費等の諸費用を賄うためのものです。この経理の財源は、自治体の負担金と短期経理からの繰入金及び連合会からの交付金となっています。

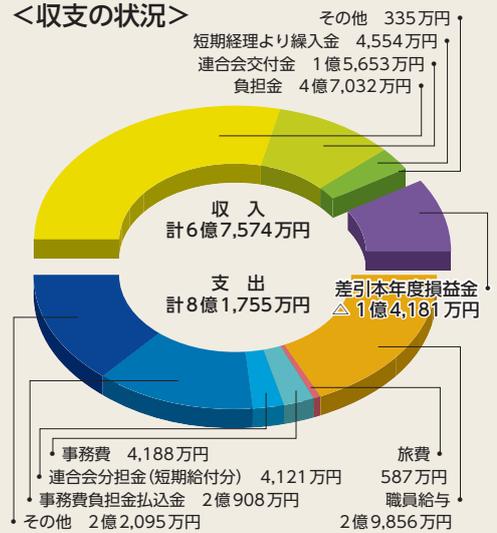
長期給付事業については、連合会で一元的に処理されており、自治体の負担金の一部を事務費負担金払込金として連合会へ払い込みますが、実務については引き続き本組合にて行っていますので、長期給付事業の事務に要する費用として連合会交付金が交付されます。

また、連合会事務費のうち短期給付事業に要する費用は、連合会分担金として連合会へ払い込むこととされています。

令和7年度の事務費1人当たり年額は、組合員(短期組合員を除く)が9,750円、短期組合員が4,580円となりました。

事務に要する費用等については、事務処理の効率化で節減に努めてまいります。

<収支の状況>



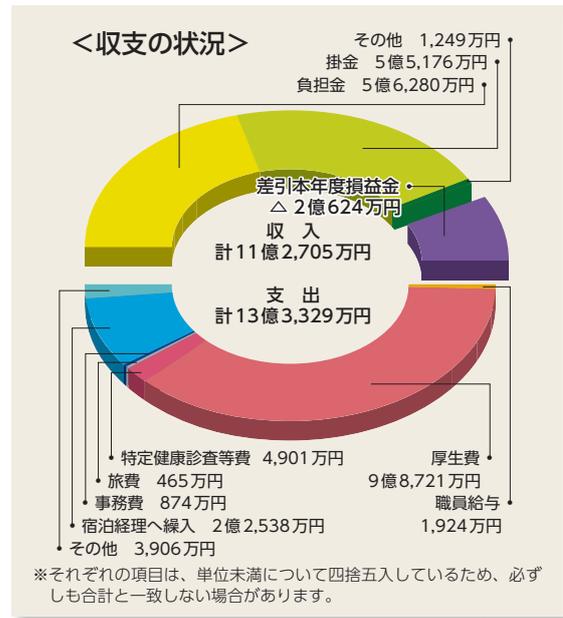
※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。



## 保健経理

この経理は、組合員とその被扶養者の皆さまの健康増進と疾病予防に役立てるため、成人病検診、短期人間ドック・脳ドック、子宮頸がん検診、家庭用常備薬等の斡旋助成、インフルエンザ予防接種等への助成及び保養施設等の利用助成などの福利厚生事業、生活習慣病対策として、40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者を対象とした特定健診・特定保健指導の事業を行っている経理です。

昨年度に引き続き、生活習慣病の重症化予防として、血糖、血圧の数値が高く、なおかつ医療機関へ未受診の方を対象に受診勧奨を行います。また、特定健診・特定保健指導の未利用者への利用勧奨も継続して実施します。

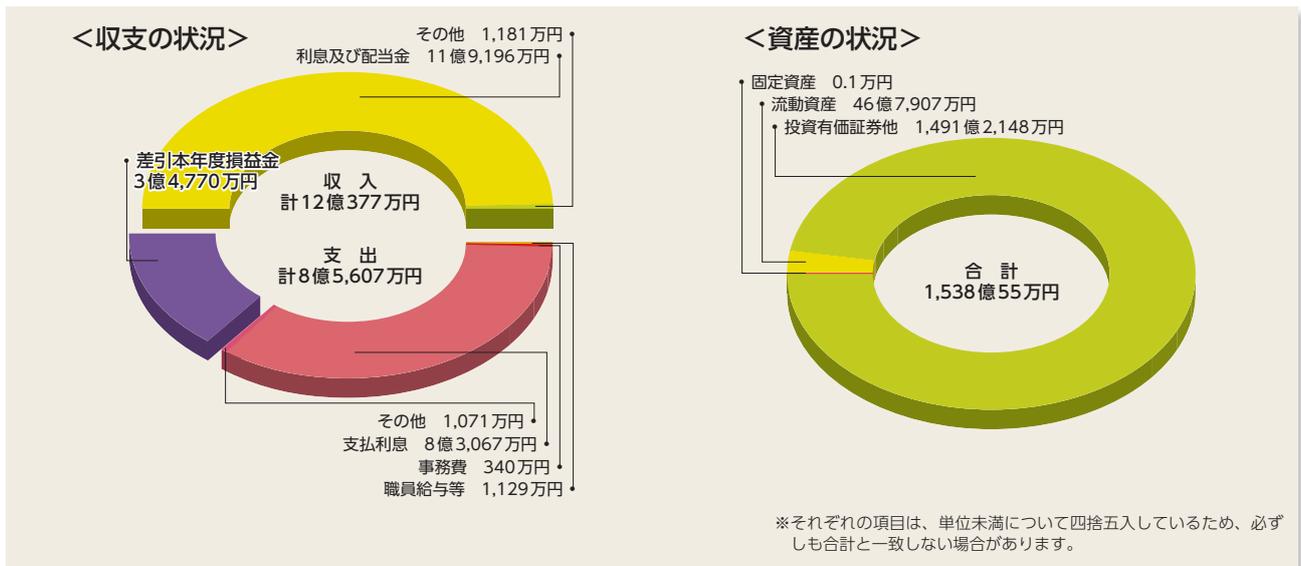


## 貯金経理

この経理は、皆さまの大切な資産をお預かりし、安全かつ効率的な運用により、市中金利より有利な利息を貯金加入者に還元する経理です。

共済貯金は国債・地方債などを中心とした債券により運用を行っており、債券運用にあたっては法令を遵守し、安全を最優先に努めており、また、万が一の事態に備え十分な引当金も計画的に積立てて事業を行っておりますので、今後も組合員の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

本年度末の加入者数は20,579人、加入率は36%、貯金者1人当たりの平均貯金額は約675万円となる見込みです。



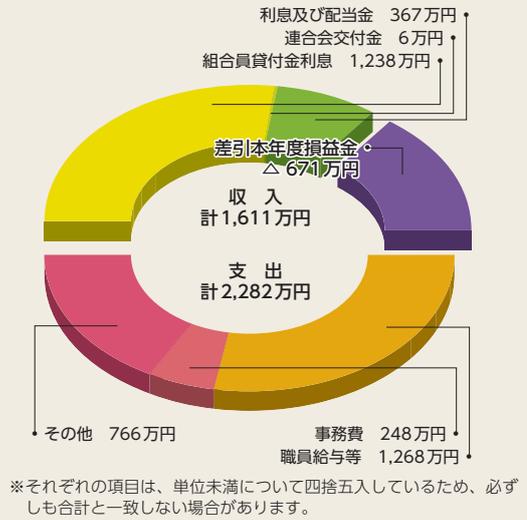
## 貸付経理

この経理は、組合員の皆さまの住宅建築（購入）資金や教育費・医療費など、日常生活の中で臨時に資金を必要とする場合の貸付を行っている経理です。

年々貸付金の残高は減少しており、本年度末の貸付金総額は8億9,403万円を推計し、前年度末に比べ1億1,287万円の減少を見込んでいます。また、事故防止のため、借入申込時にその内容、借受人の償還能力等について十分な調査を行い、貸付要件の厳格化や事前調査の充実を図ります。



### <収支の状況>



## 宿泊経理

この経理は、本組合の直営施設である「ゆめ春来」と「ひょうご共済会館」を運営する経理です。

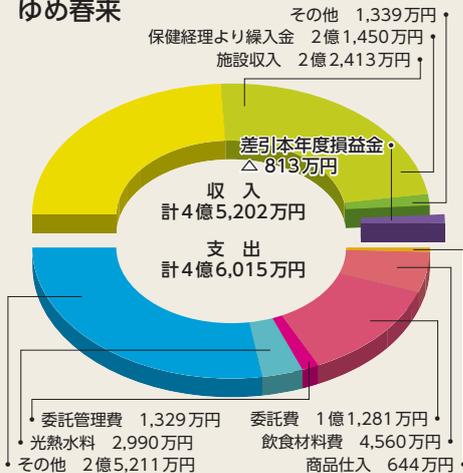
ゆめ春来は、兵庫県北西部に位置し、無色透明の温泉で美人づくりの湯として知られている山陰の名湯「湯村温泉」にあり、その源泉は98度の高温泉が噴出しています。四季折々を彩る豊かな自然の中で育まれた但馬牛、浜坂漁港からの新鮮な海産物など旬の山の幸、海の幸を用いたお料理と、いで湯の温もりと心和む温泉情緒をご堪能ください。各種イベント等を実施し、皆さまのお越しをお待ちしております。

ひょうご共済会館は、旧居留地やハーバーランド、異国情緒漂う北野異人館、活気あふれる南京町などの観光の拠点に、また出張や研修にも大変便利な神戸の中心にあります。お食事につきましても、趣向を凝らしたメニューをご用意し、各種ご会合等の様々なシチュエーションに合わせたご利用をお待ちしております。

組合員とご家族皆さまの保養、健康維持増進のため、毎日の疲れを癒していただけるよう、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

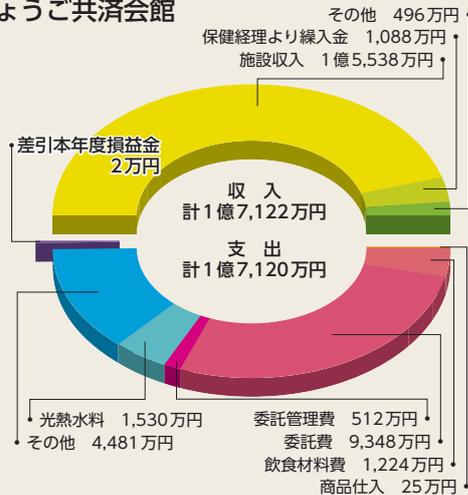
### <収支の状況>

#### ゆめ春来



### <収支の状況>

#### ひょうご共済会館



※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。

## 第189回 組合会を開催

令和7年2月27日にひょうご共済会館にて開催した第189回組合会において、令和7年度予算など下記の議案等が審議され、議案については原案どおり議決されました。



### 1 選挙

選挙第1号 兵庫県市町村職員共済組合学識経験を有する監事の選挙について

### 2 議案

議案第1号 組合員証等の廃止等に伴う関係規則等の一部を改正する規則等に係る専決処分の承認について

議案第2号 兵庫県市町村職員共済組合人間ドック利用要綱の一部を改正する要綱に係る専決処分の承認について

議案第3号 令和6年度変更事業計画及び予算(案)について

議案第4号 兵庫県市町村職員共済組合定款の一部変更(案)について

議案第5号 兵庫県市町村職員共済組合保養所ゆめ春来設置運営規程の一部を改正する規程(案)について

議案第6号 兵庫県市町村職員共済組合ひょうご共済会館設置運営規程の一部を改正する規程(案)について

議案第7号 兵庫県市町村職員共済組合「ひょうご共済会館」駐車場利用要綱の一部を改正する要綱(案)について

議案第8号 ゆめ春来大規模修繕工事について

議案第9号 令和7年度事業計画及び予算(案)について

## 事務説明会を開催

毎年3月上旬に開催している「共済組合事務説明会」について、時間や場所にとらわれず視聴いただけるようにWEB視聴方式にて行うこととし、令和7年3月12日より4月11日まで事務担当者専用ページに資料データ及び音声データを公開しています。

説明会では事務局の各課職員が、新年度の事業運営内容を中心に3月末退職者及び4月採用者の事務手続き等について説明を行い、業務の円滑な執行についてご協力をお願いしています。



※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

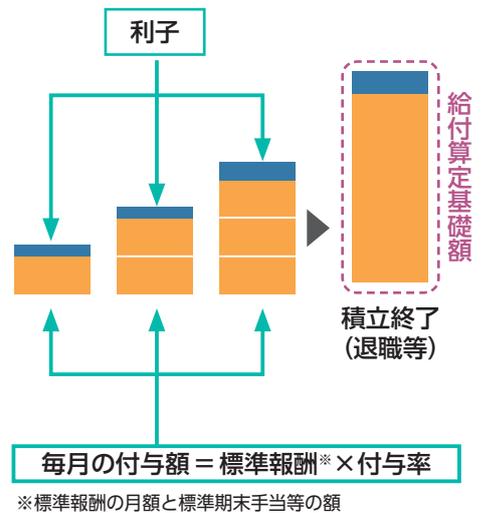
# 給付算定基礎額残高通知書をお送りします

退職等年金給付(年金払い退職給付)制度は公的年金とは異なり、将来の年金給付に必要な原資を、毎月の保険料(掛金)として自身で積み立てていく仕組みです。

積み立てる額は、一人ひとりに仮定の個人勘定を設定し、これに各月の標準報酬月額及び標準期末手当等の額に付与率を乗じて算出します。この額を利子とともに退職するまで積み立てていき、原則65歳から受給できます。

このようにして積み立てた給付の原資となる額を「給付算定基礎額」といい、これまでに積み立てた額をお知らせするため、在職中は年に1回「給付算定基礎額残高通知書」をお送りしています。

- ※毎年5月頃に全国市町村職員共済組合連合会から着圧ハガキの形式で送付されます。
- ※「給付算定基礎額」は、受給時の年金額を示すものではありません。受給時に年金額を算定するために用いる額です。
- ※退職等年金給付(年金払い退職給付)制度の概要、給付の計算方法等についての詳細は、下記のホームページをご覧ください。



## 通知書の見方

給付算定基礎額残高通知書				
(令和6年4月～令和7年3月)				
共済 太郎 様		(8634 1111111111)単位円		
(入金) 期月	標準報酬月額	付与額	利息	給付算定基礎額残高
前年度末				914691
4月	440000	6600	53	921344
5月	440000	6600	54	927998
6月	1534000	23010	55	951063
7月	440000	6600	55	957718
8月	440000	6600	56	964374
9月	470000	7050	56	971480
10月	470000	7050	212	978742
11月	470000	7050	213	986005
12月	1540000	23100	218	1009323
1月	470000	7050	220	1016593
2月	470000	7050	221	1023864
3月	470000	7050	223	1031137
※「標準報酬月額」欄には、同月に受けた期末手当等の額を含みます。				
区分	給付算定基礎額残高	有期退職年金算定基礎額	終身退職年金算定基礎額	
前年度末	914691			
付与額累計	114810			
利息額	1636			
今回通知	1031137			
給付算定基礎額等合計	1031137			
年金払い退職給付加入期間				9年6月
付与率	令和6年4月～令和7年3月	1.500%		
	年月～年月			
基準利率(年率)	令和6年4月～令和6年9月	0.07%		
	令和6年10月～令和7年3月	0.26%		
作成日 令和7年4月12日				

### 通知書に表示されている各項目の見方

- 標準報酬月額**  
付与額の基礎となる標準報酬の額です。期末手当等を受けている月は、期末手当等の額が合算されています。
- 付与額**  
標準報酬月額に付与率を乗じた額です。
- 利息**  
前月までの給付算定基礎額残高と当月の付与額に基準利率(1か月単位に換算した率)を乗じた額です。
- 給付算定基礎額残高**  
前月までの給付算定基礎額残高、当月の付与額及び当月の利息の合計額です。
- 前年度末**  
前回通知された給付算定基礎額残高です。
- 付与額累計**  
各月の付与額を累計した額です。
- 利息額**  
各月の利息を累計した額です。
- 今回通知**  
前年度末における給付算定基礎額残高です。
- 年金払い退職給付加入期間**  
平成27年10月以降の組合員期間の年月数です。
- 付与率**  
付与額を算定するために標準報酬月額に乗じる率です。
- 基準利率**  
利息を求めるための率です。

詳細は…

全国市町村職員共済組合連合会ホームページ

<https://ssl.shichousonren.or.jp/>

# 令和7年度の年金額は 1.9%の引き上げ改定となります



総務省から「令和6年平均の全国消費者物価指数」が公表され、対前年度の物価変動率はプラス2.7%、名目手取り賃金変動率はプラス2.3%となりました。また、マクロ経済スライドによる調整率はマイナス0.4%です。これらを踏まえ、令和7年度の年金額は、法律の規定に基づき、**前年度から1.9%の引き上げ**となりました。

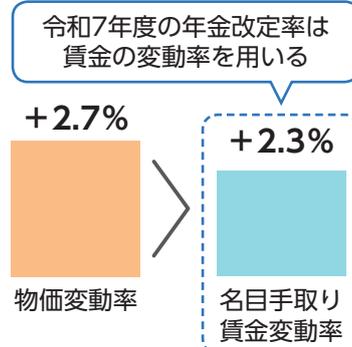


## 1 令和7年度は「名目手取り賃金変動率」を用いて改定

公的年金の年金額は、物価や賃金の変動に応じて毎年改定する仕組みになっています。

年金額改定のルールにより、「物価変動率」が「名目手取り賃金変動率」を上回る場合には、現役世代の負担を考慮し、「名目手取り賃金変動率」を用いて改定します。

「名目手取り賃金変動率」は、2年度前から4年度前までの3年度平均の実質賃金変動率に前年の物価変動率と3年度前の可処分所得割合変化率を乗じたものです。



### ●名目手取り賃金変動率(2.3%)

=実質賃金変動率(▲0.4%) + 物価変動率(2.7%) + 可処分所得割合変化率(0.0%)  
(令和3~5年度の平均) (令和6年の値) (令和4年度の値)

## 2 マクロ経済スライドによる調整が発動

マクロ経済スライドとは、年金額の伸びを抑制し、現役世代の将来の年金給付水準を維持するための仕組みで、「物価変動率」と「名目手取り賃金変動率」がともにプラスになったときに発動します。

公的年金の被保険者数や平均余命の変動に基づき毎年スライド調整率が設定され、その数値が年金改定率の算出に用いられます。

令和6年度は物価と賃金の変動がともにプラスとなったため、**調整率のマイナス0.4%が改定率から差し引かれます。**



### ●マクロ経済スライドによる調整率(▲0.4%)

=公的年金被保険者総数の変動率(▲0.1%) + 平均余命の伸び率(▲0.3%)  
(令和3~5年度の平均) (定率)



## 年金払い退職給付に係る財政状況(令和5年度末)について

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに令和5年度末の「財政検証結果」を掲載しています。是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/>(地方公務員共済組合連合会トップページ)  
トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)  
⇒財政検証・財政再計算」からご覧いただけます。



地方公務員共済組合連合会

検索



地方公務員共済組合連合会

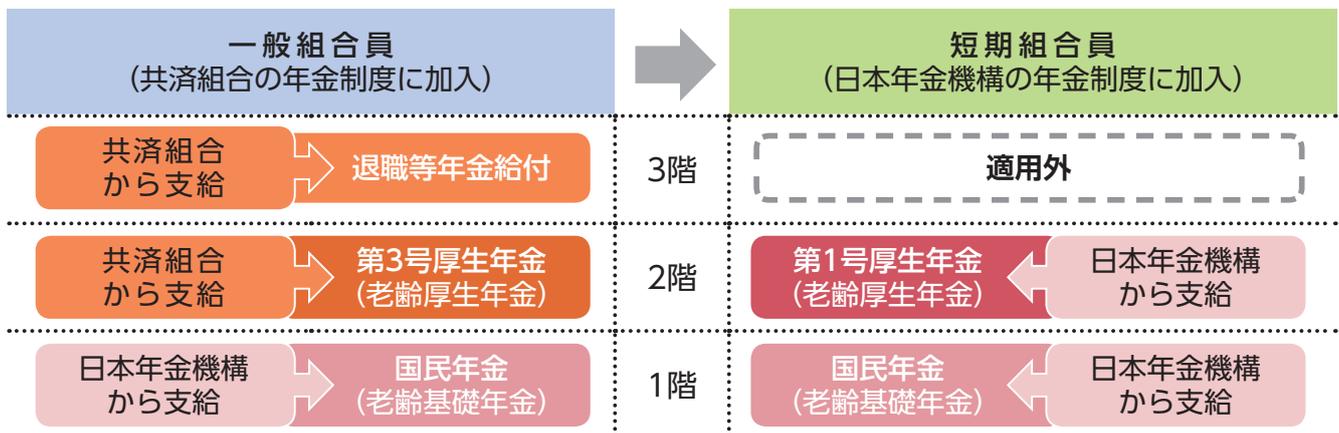
# 働き方によって加入する年金制度が変わります



## 公務員の皆さまが加入する年金制度について

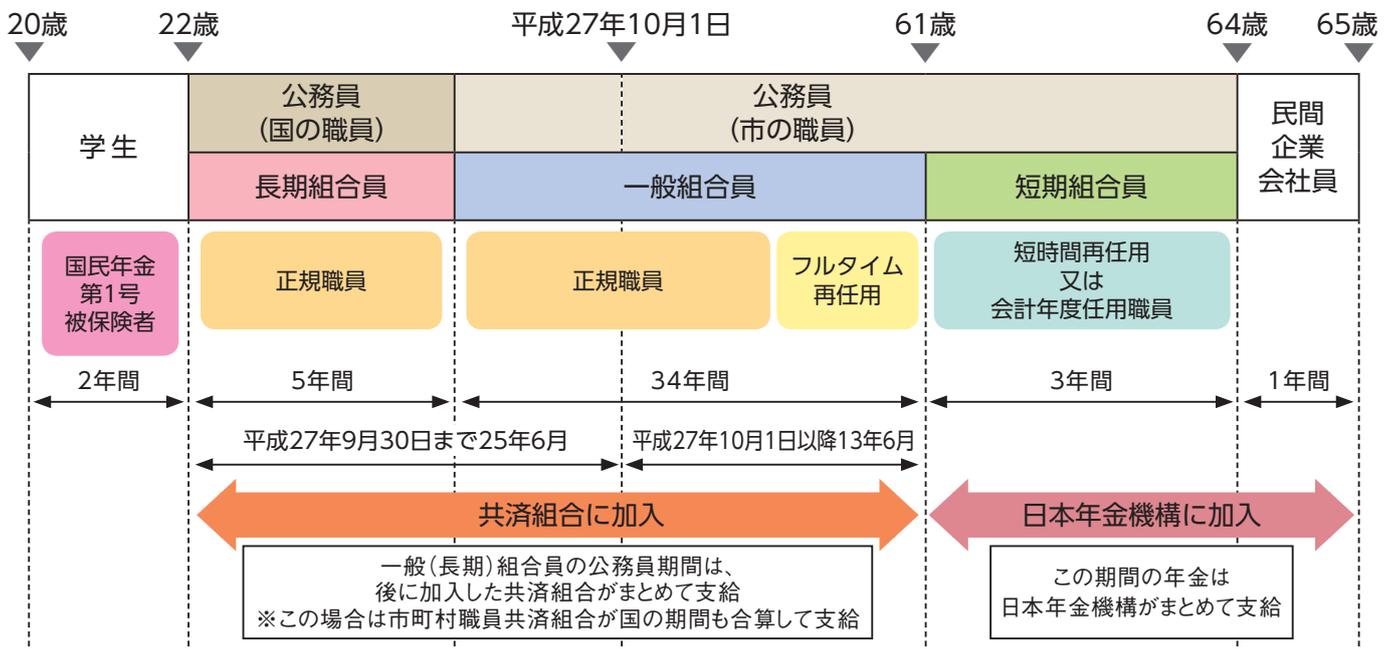
公務員の皆さまが加入する年金制度は、全ての国民が加入する1階部分の「国民年金(老齢基礎年金)」、会社員や公務員が加入する2階部分の「厚生年金(老齢厚生年金)」に加え、公務員独自の3階部分の厚生年金として「退職等年金給付」の3つがあります。

ただし、公務員として働く全ての方がこの年金制度に加入するわけではありません。例えば、短時間勤務に切り替えるなどして短期組合員となった場合、働く職場が変わらなくても、加入する年金制度が共済組合から日本年金機構に切り替わり、2階部分に当たる厚生年金が第3号厚生年金から第1号厚生年金へと変わります。それに伴い、3階部分に当たる「退職等年金給付」も適用から外れることとなります。

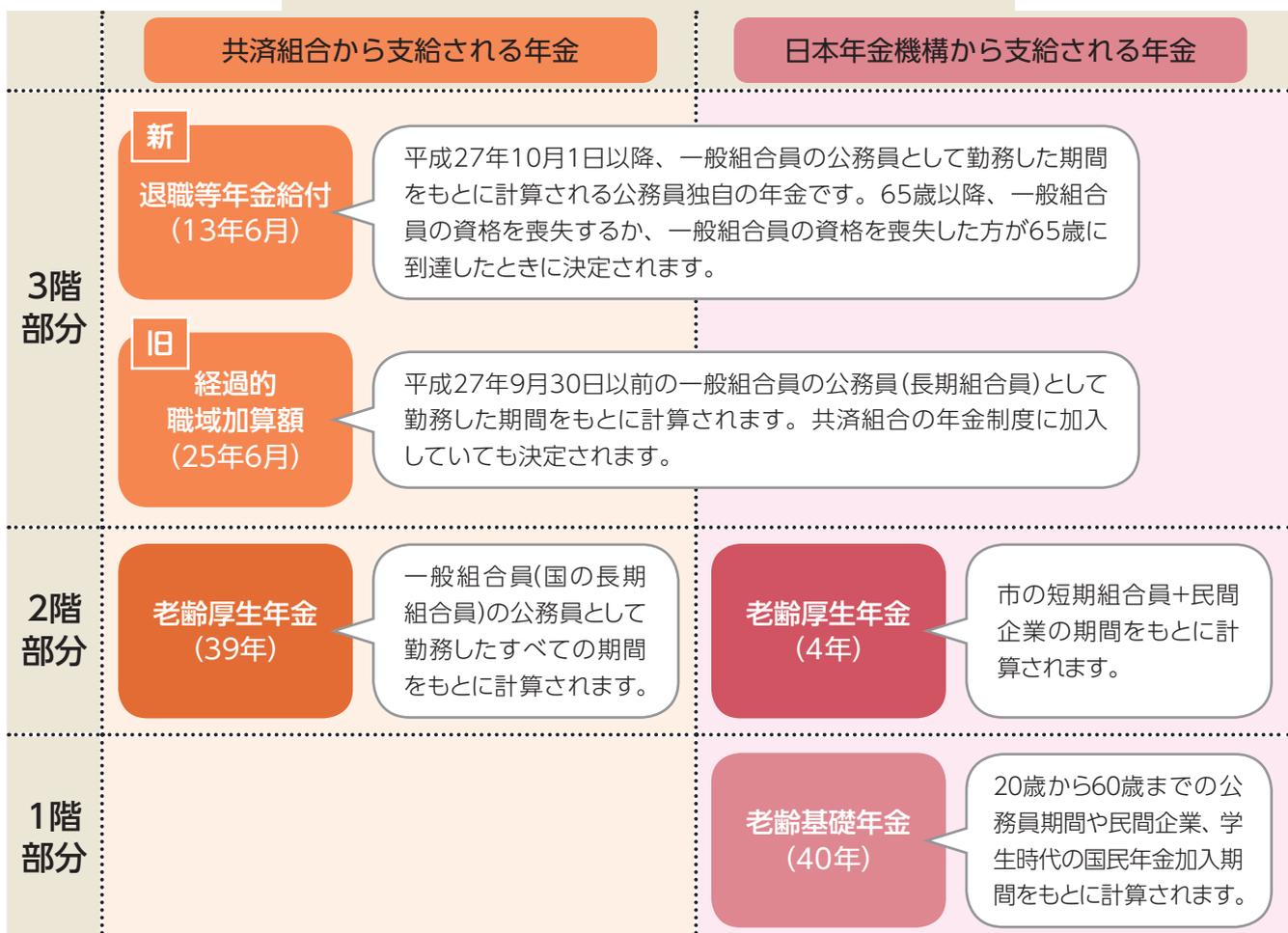


## 加入する年金制度ともらえる年金についての具体例

【例】 国へ就職し退職後、市の職員として再就職。その後、途中で短期組合員となり市役所を退職したAさんの場合。



### 上記の例の場合、Aさんが受給できる年金



※原則65歳になると、老齢年金の受給権が発生します。

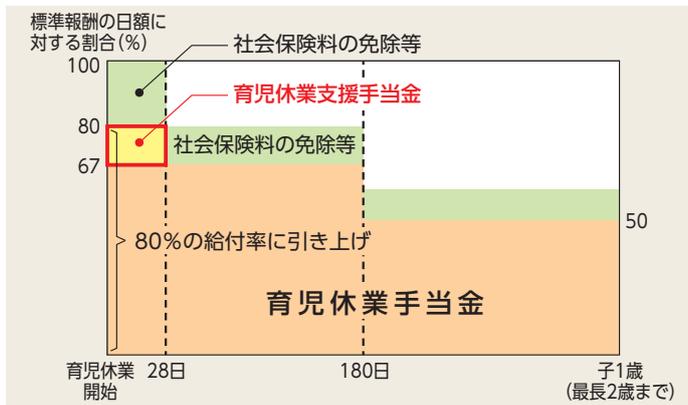
## 令和7年4月から

# 育児休業等にかかる手当金が変わります！

### ○「育児休業支援手当金」の創設

令和7年4月1日以降に育児休業を開始される方で、両親ともに通算14日以上育児休業した場合（原則）など、一定の要件を満たす場合に、対象期間のうち最大28日間、通常の育児休業手当金に加えて、「育児休業支援手当金」が支給されます。

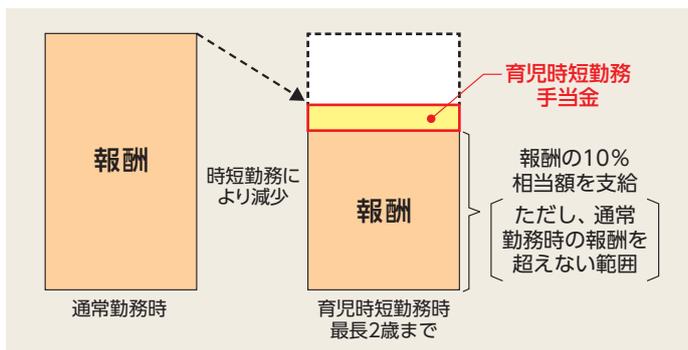
**支給額** 標準報酬の日額の13%に相当する額



### ○「育児時短勤務手当金」の創設

令和7年4月1日以降に2歳に満たない子を養育するために育児短時間勤務を開始される方を対象に、「育児時短勤務手当金」が支給されます。

**支給額** 支給対象月に支払われた報酬の額のうち最大で10%に相当する額



### ○育児休業手当金支給期間延長手続きの見直し

育児休業にかかる子の育児休業手当金支給期間延長の申請を行う場合の手続きが見直され、令和7年4月から従来の要件に加え、以下の要件が追加されました。

従来の要件

- 保育所等における保育を希望し、
- ①子の1歳の誕生日\*の前日までに申込みを行っている。
- ②入所希望日を1歳\*の誕生日以前としている。
- ③保育所に入所できず待機児童となっている。



追加された要件

- ④上記の保育所等の利用申込が「**速やかな職場復帰のために行われたものである**」と組合が認める場合に限る。

追加

#### 申請の際に必要な添付書類

②と③が追加で必要になります。

- ①市区町村が発行する保育所等の利用ができない旨の通知
- ②本人が記載する申告書
- ③市区町村に保育所等の利用申込を行ったときの申込書の写し

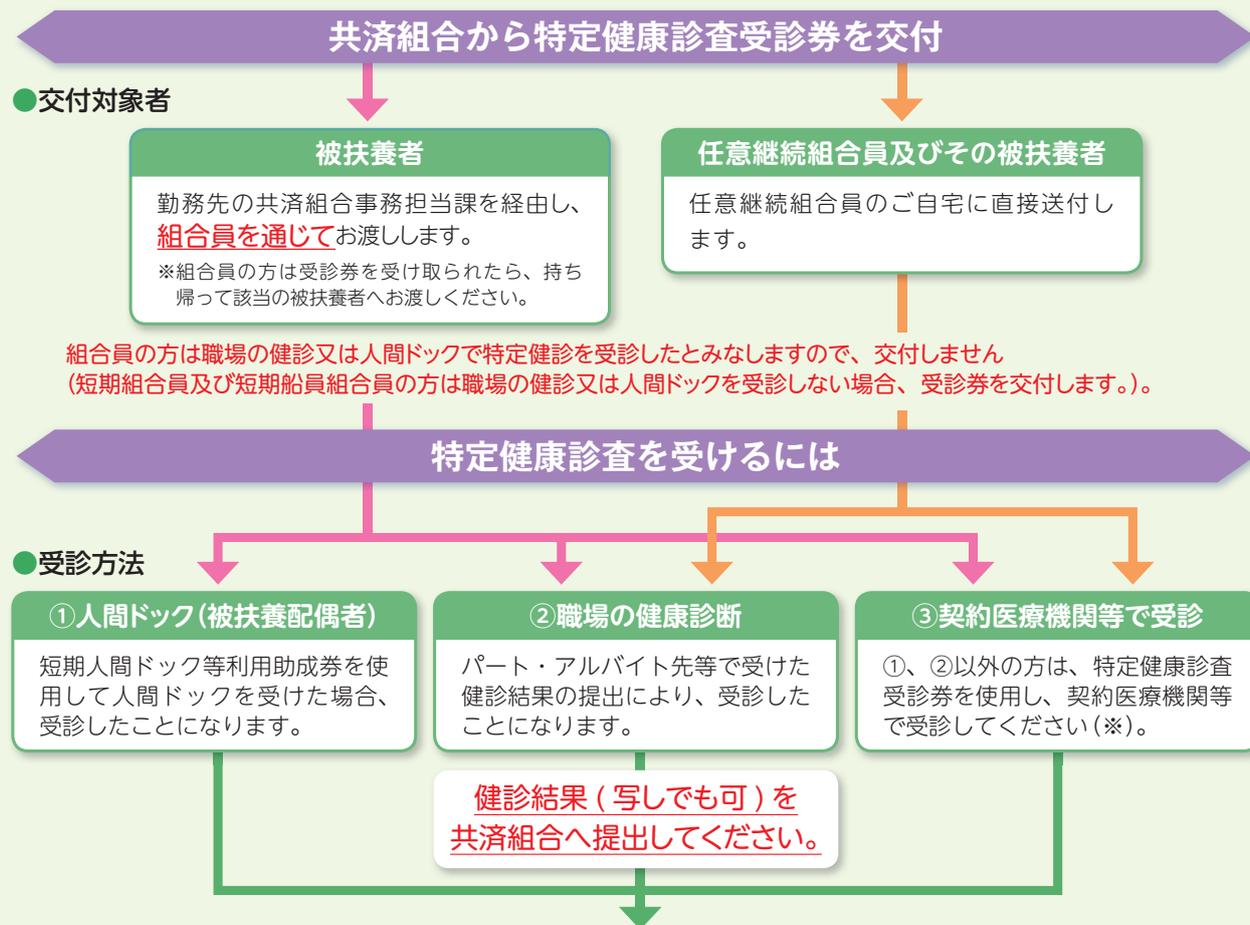
市区町村に保育所等の利用申込を行う際は「申込書の写し」の保管をお忘れなく！

\* パパ・ママ育休プラス制度によって育児休業手当金支給期間の末日が1歳の誕生日前日以降になっている場合は、末日と読み替えます。

# 1年に1度、ご自身の健康のために 必ず特定健康診査を受診しましょう！

毎年5月末に被扶養者・任意継続組合員及びその被扶養者(当年度40歳以上で4月1日時点から共済組合の資格がある方に限ります。)に特定健康診査受診券を交付します。

この券を共済組合が契約している医療機関等(※)で提示すると、自己負担なしで受診できます。受診券の交付対象者及び受診方法は下図のとおりとなります。



**健診結果を判定し、基準値を超えた方は特定保健指導の助成対象になります**

※ 契約医療機関等は、共済組合ホームページ又は受診券交付時に送付するリストにて確認できます。

## 検査項目について

いずれの場合も、次の各検査項目が必須となっています。1項目でも検査もれがあると、特定健診を受けたことになりませんので、必ず受診時の指示を守って全ての検査を受けてください。

「身長」・「体重」・「腹囲」・「血圧」・「血液検査」・「尿検査」・「医師の診察」

## お願い

服薬中の方、妊娠中の方、長期入院(6か月以上)中の方、海外在住の方などで、特定健診を受けることができない方は、共済組合医療保健課までご連絡ください。

# 共済組合を通じて申込みをした 人間ドックを受診する際の注意点

令和7年度の短期人間ドック・脳ドックの申込みを行った方に対し、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「短期人間ドック等利用助成券(以下、「利用助成券」といいます。)」を配付しました。

人間ドック及び脳ドックを受診する際は、以下の事項にご注意いただきますようお願いいたします。



- 利用助成券を受け取ったら、**健診日を必ず確認してください**。検査の都合等で、申込時に希望した日に予約が取れていないことがあります。もし都合が悪ければ、ご自身で医療機関に連絡し日程変更をしてください。
- **日程の変更は、医療機関と直接調整していただき**、利用助成券の「健診日程」はご自身で訂正してください(共済組合への連絡は不要です。)
- **健診日当日は、必ず「短期人間ドック等利用助成券」を持参し、組合員証等<sup>※1</sup>、保険証利用登録をしたマイナンバーカード<sup>※2</sup>、資格情報通知書又は資格確認書(後期高齢者医療広域連合に加入されている方は後期高齢者等組合員証明書)と併せて受付に提示してください。**
  - ※1 有効期限は令和7年12月1日までです。
  - ※2 一部健診機関では使用できない場合があります。
- **健診日に組合員資格を喪失(被扶養者資格を取消)している方は、助成を受けることはできませんので、利用助成券に「資格喪失(扶養取消)分」と朱書きして、共済組合へ返送してください。**  
組合員資格を喪失(被扶養者資格を取消)した場合は、全額自己負担で受診するか健診をキャンセルするかを選択し、医療機関へご連絡ください。ただし、全額自己負担で受診する場合、健診費用が変更となる場合があります。  
組合員資格を喪失(被扶養者資格を取消)している方が、**利用助成券を使用して健診を受けた場合、後日、共済組合が医療機関に支払った助成金額を返還していただくこととなります。**
- **自己都合で一部の検査をキャンセルする場合は、利用助成券は使用できません。**
- 自己都合でキャンセルされた方の再申込みは受付しておりません。
- **健診をキャンセルする場合は、各自で速やかに医療機関へ連絡してください。**1週間以内のキャンセルの場合は、違約金を徴収されることがあります。  
利用助成券は「キャンセル分」と朱書きして、共済組合へ返送してください。
- 4名以上のグループで受診する場合、**健診予定日より1か月以内での全員の日程変更・キャンセルはご遠慮ください。**違約金を徴収されることがあります。
- 本組合の組合員が退職して本組合の被扶養配偶者となった場合、本組合の被扶養配偶者が就職して本組合の組合員になった場合は、利用助成券を再交付する必要がありますので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて利用助成券の再交付を依頼してください。なお、健診コースによっては助成額が変更となります。
- **利用助成券は、健診日まで大切に保管してください。**紛失した場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて利用助成券の再交付を依頼してください。

# 人間ドック、 受ただけで満足していませんか？

健康診断は受ただけでは意味がありません。**その後の行動のほうがずっと大切**なんです。とくに、人間ドックの費用は結構お高め。それなのに、基準数値を超えていても、「まあいいか」とそのまま放置はもったいない！

診断の結果、**生活習慣病のリスクが高い**と判定された方は、**無料で「特定保健指導」が利用できます**。「何かしないといけないとは思ってるんだけど…」という方、健康生活のきっかけ作りとして是非一度、利用してみてください。保健師や栄養士など、疾病予防のエキスパートと一緒に生活習慣をふり返り、一人一人の生活にあった実現可能な目標を考えてくれます。

人間ドックなどの**健康診断と特定保健指導は、必ずセットで利用**することが健康への第一歩です。「面倒だなあ」ではなく「自分の身体と向き合ういい機会だな」と考えてみませんか？

また、特定保健指導には該当していなくても、必要に応じて**適切に医療機関を受診**することも大切です。『後悔先に立たず』とも言います。「自分だけは大丈夫」と思わずに、まずは行動あるのみです！

## ① 健診を受診

健診を受診し、健康状態をチェック。



## ② 健診結果を確認

健診結果で異常の有無や数値の変化を確認。



4つの  
サイクルで  
健康を守ろう！

## ④ 健康づくりのスタート

計画に基づき、運動や食生活の改善などを実施。



## ③ 生活習慣の改善計画

健康を維持するために、生活習慣の改善方法を計画。



# 令和7年度 健康セミナーのご案内

組合員及び被扶養者の健康保持・増進を目的として、健康セミナーを開催いたします。

## アロマ&ヨガでリフレッシュ ～心を癒やし健やかな毎日を～

アロマとヨガの相乗効果により、リラクゼーションやリフレッシュ効果を目的としたセミナーを開催します。

アロマでリラックスしながら、ヨガで身体のゆがみを整えます。さらに、アロマとヨガの相乗効果で自律神経を整え睡眠の質の向上、精神の安定に効果を発揮します。ヨガやアロマに興味はありつつ、触れる機会がなかった方も多いと思います。

この機会に是非、ご参加ください。

- 日 時** 令和7年6月21日(土) 14:00～16:00
- 会 場** ゆめ春来 兵庫県美方郡新温泉町湯 1569-6
- 募 集 人 数** 30名 **募集対象者** 組合員・被扶養者(中学生以上)
- そ の 他** 動きやすい服装、タオル、バスタオル(床の上に敷く用)、水分補給用の飲み物
- 申込締切日** 令和7年5月23日(金) 共済組合必着



### 講師 歌丸 和見 先生

日本成人病予防協会専任講師/プロフェッショナルダイエットアドバイザー/フランス式アロマセラピスト協会講師/スリーA認知症予防インストラクター/野菜ソムリエ/薬膳マイスター/ルーシーダットン(タイ式ヨガ)、ムエダイエット(キックボクササイズ)インストラクター/アイヨガ(視力向上ヨガ)インストラクター

## 令和7年度健康セミナー 参加申込書

(コピー可)

セミナー名	アロマ&ヨガでリフレッシュ											
参加者 (代表者)	所属所名											
	組合員等 記号番号				-						区 分	組合員 ・ 被扶養者
	(フリガナ) 氏 名										( S ・ H . . . 生 ) ( 才 )	
	住 所	〒 -										
*携帯番号必須	連絡先	* (携帯) - - (自宅) - -										
同行者①	(フリガナ) 氏 名	( S ・ H . . . 生 ) ( 才 )							区 分	組合員 ・ 被扶養者		
	組合員等記号番号								-			
同行者②	(フリガナ) 氏 名	( S ・ H . . . 生 ) ( 才 )							区 分	組合員 ・ 被扶養者		
	組合員等記号番号								-			
同行者③	(フリガナ) 氏 名	( S ・ H . . . 生 ) ( 才 )							区 分	組合員 ・ 被扶養者		
	組合員等記号番号								-			

※ 2人以上で参加を希望される場合は、同行者欄に記入してください(同行者の記号番号も必ず記入してください。)。欄が足りない場合は、コピーしてホッチキス留の上、お申込みください。なお、当選通知等については、代表者の方にのみ送付いたします。  
 ※ ご記入いただいた個人情報は、健康セミナーに関する事務以外には使用しません。  
 ※ セミナー開催の最少催行人数に達しなかった場合には中止となる可能性があります。

**参加費用** 無料

**募集対象者** 組合員・被扶養者(中学生以上)

※体調に不安のある方やアレルギーのある方は、医師等とご相談いただき、ご自身で判断の上、お申込みください。

**申込方法**

上記『令和7年度健康セミナー 参加申込書』にてお申込みください(ホームページからもダウンロードできます。)。必要事項をご記入の上、共済組合医療保健課まで郵送又は勤務先の共済組合事務担当課へお渡しください。申込み多数の場合は抽選となり、抽選結果は代表者の方に通知いたします(結果は、申込締切日後約1週間で発送します。)

# 宿泊施設等利用助成のご案内

組合員及び被扶養者のリフレッシュ・保養を目的として、宿泊施設等の助成事業を行っています。

## 直営宿泊施設

『ゆめ春来』『ひょうご共済会館』に宿泊又は日帰りで飲食等をされる場合に、費用の一部を助成します。

**助成対象者** 組合員及び被扶養者、任意継続組合員及びその被扶養者

〔注〕公務による出張は利用助成の対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。

〔注〕継続長期組合員(退職派遣者)については取扱いが異なりますので、派遣元の共済組合事務担当課又は共済組合医療保健課までお問い合わせください。

**助成額** (助成額以上の利用をした場合に限りです。)

施設名	宿泊(1人1泊)	日帰り(1人1日)
ゆめ春来(湯村温泉)	5,500円	3,000円
ひょうご共済会館(神戸)	3,500円	3,000円

〔注〕助成は1日1回に限りです。

〔注〕宿泊(チェックイン日)と日帰りの同日使用はできません。

## 助成方法

施設に直接ご予約の上、到着時に(1)をフロントへ提示してください。

なお、スマートフォンをお持ちでない場合等、(1)の提示が困難な場合は、(2)～(4)のいずれかを提示してください。

(1)マイナポータルの資格情報画面、(2)資格確認書、(3)資格情報のお知らせ、資格情報通知書又は(1)をあらかじめダウンロードしたもの、(4)組合員証又は被扶養者証、任意継続組合員証又は任意継続組合員被扶養者証(令和7年12月1日まで有効な限り提示可能)

※後期高齢者医療制度の被保険者となられた組合員の方は、「後期高齢者等組合員証明書」を提示してください。

## 指定宿泊施設及び指定海の家・山の家

共済組合の指定宿泊施設に宿泊される場合又は共済組合が指定する「海の家」・「山の家」の施設を利用される場合に、費用の一部を助成します。



**助成対象者** 組合員及び被扶養者(任意継続組合員及びその被扶養者は助成対象外です。)

〔注〕公務による出張は利用助成の対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。

〔注〕継続長期組合員(退職派遣者)については取扱いが異なりますので、派遣元の共済組合事務担当課又は共済組合医療保健課までお問い合わせください。

**助成額** (宿泊料金等が助成額を下回った場合は、当該宿泊料金等が助成額となります。)

	施設名	宿泊(1人1泊)	休憩(1人1日)
指定宿泊施設	各施設	2,000円	
指定海の家	かもめ	1,400円	530円
	シーサイドみゆき		530円
	その他各施設	1,400円	
指定山の家	各施設	1,400円	

※対象となる指定宿泊施設、指定海の家・山の家については、共済ガイド又は共済組合ホームページをご参照ください。

## 助成方法

施設に直接ご予約の上、指定宿泊施設に宿泊される場合は、施設到着時に「宿泊施設利用助成券」をフロントに提出してください。指定「海の家」・「山の家」の施設を利用される場合は、施設到着時に「指定海の家利用助成券」又は「指定山の家利用助成券」を施設に提出してください。

※利用助成券は、勤務先の共済組合事務担当課から交付を受けてください。

※施設によっては、マイナポータルの資格情報画面等で利用者の本人確認を行っています。

## ●●● 疾病予防対策事業の見直しについて ●●●

本組合の保健経理は、令和4年10月の短時間勤務職員への共済制度の適用拡大による組合員数の増加や年齢構成等の変化を大きく受けたことにより、昨年度に将来にわたる財政状況の見直しを検討いたしました。

その結果、令和7年度は次の事業について終了又は縮小することとなりましたので、お知らせします。

組合員の皆さまにおかれましては、これらの諸事情をご賢察いただきご理解賜りますようお願い申し上げます。

### 1 歯科衛生セット配布事業を終了しました

初めて本組合の組合員となられた方を対象に歯科衛生セットの無料配布を行っておりましたが、令和6年度末をもって事業を終了いたしました。

### 2 家庭用常備薬等の斡旋・助成事業の助成額を変更します

本組合は、毎年秋頃に家庭用常備薬等の斡旋及び助成事業を行っております。

これまで薬剤等の購入費用に対して2,000円を限度に助成しておりましたが、令和7年度から助成額を1,500円に引き下げます。

## INFORMATION

## 医療保健課からのお願い

### ● もしも交通事故にあわれたら共済組合に連絡を！

交通事故等で傷害をうけたとき、その治療に必要な医療費は、原則として加害者(相手方)が支払う損害賠償金の中から支払われるべきものです。

しかし、事故発生後、損害賠償金が支払われるまで被害者の経済的な負担は大きくなります。あらかじめ組合員が共済組合へ連絡することで、マイナ保険証等を使用して医療機関等で治療を受けることができますが、後日、共済組合が加害者へ共済組合の負担分を請求することとなりますので、以下の点に注意してください。

なお、マイナ保険証等を使用する場合は、「損害賠償申告書」等の提出が必要となりますので、後日、勤務先の共済組合事務担当課を通じて速やかに提出してください。

#### 注意 点

- 1 加害者(相手方)の確認(※運転免許証など確かなもので行ってください。)
- 2 警察への届出(※必ず「人身事故」としてお手続きください。)
- 3 共済組合への連絡(※できるだけ速やかに行ってください。)
- 4 医療機関等への申出(※マイナ保険証等を使用して治療を受けること、共済組合へ連絡済みであることを医療機関等へ申出てください。)
- 5 損害賠償申告書等の提出(※勤務先の共済組合事務担当課までご提出ください。)

◎示談をする場合は、必ず事前に共済組合までご相談ください。示談の内容により、加害者へ共済組合の負担分が請求できなくなった場合、組合員へ請求させていただくことになります。

### ● 柔道整復師(整骨院・接骨院)や鍼灸師による施術内容の照会にご協力をお願いします

柔道整復師(整骨院・接骨院)や鍼灸師による施術のうち、健康保険が使用できるケースは限定されています。施術内容によっては、請求内容と実際に受けられた施術内容が一致しているか等を確認させていただく場合があります。

内容審査会社((株)オークス)から受診内容回答書が届いた方は、負傷部位、施術内容、施術年月日等について、回答期限までにご回答くださいますようお願いいたします。

### ● 公務や通勤によるケガや病気はマイナ保険証等で受診できません

共済組合では、公務外の事由によるケガや病気に関して給付を行います。

ケガや病気の原因が公務や通勤による場合は、地方公務員災害補償基金等の給付対象となりますので、勤務先の災害補償担当課にて手続きを行ってください。

医療機関を受診する際は、ケガや病気の原因を詳しく伝えていただきますようお願いいたします。

# こころの雨宿り

## 永遠の命題

## 「やりたくないことを やらなければいけないとき」

関屋 裕希 臨床心理士、心理学博士



「やりたくない。けれど、やらなければいけない。」  
この、誰しも経験があるちょっとつらいシチュエーション。もちろん私にも心当たりがあり、その一つが洗濯です。ハンガーにかけて干すという作業が面倒に感じられて、どうしても先延ばしにしてしまうのです。「やる気が出たら洗濯しよう」と思うのですが、そんな日はいつまで経っても来ず、洗濯かごがいっぱいになってしまいます。

ここで試したいのが、心理学で明らかになっている原則「やる気よりも変えやすい行動に注目」です。たとえ洗濯へのやる気が出なくても、洗濯機のスイッチを押すことはできますよね。やる気が出なくてもまず行動してみる。おすすめは、小さな一歩を踏み出すことです。例えば、私のように原稿を書くときならば、まずは1文字書いてみる。1文字書いてみて、1行書いてもいいなと思ったら、1行書く。それでもやる気が出ないとなれば、やめてもいいことにしていますが、一度取りかかってしまえば思ったより進んだ、なんてことが多いのです。私たちは最初から全部を終わらせることを考えて、おっくうで面倒な気持ちをふくらませているのかもしれませんが。(ちなみに私の洗濯問題は、乾燥機付き洗濯機の登場によってあっという間に解決しました。環境に働きかけるという手もあります。)

もう一つ提案したいのが、自分の「やりたい」ツボを押してくれる何かと絡める方法です。目の前に、「やりたくないけどやらなければいけないこと」と「自分の好き・楽しい・面白い何か」を並べて、この2つをどうにか結びつけられないか、頭をひねってみるのです。例えば、取りかかるのに気が重い資料を作らなければいけないときには、「かっこいい！真似してみたい！」と思った資料のレイアウトに似せてみようと思うとやる気が出ませんか。いやいや、そんな簡単に思いつくわけない！と思う方は、練習問題で試してみましょう。

「歯ブラシ」と「カピバラ」。  
この2つの共通点を探してみてください。

人のもつ力は不思議なもので、一見つながらはすがないこの2つに、きっと何らかの共通点を見いだせたはず。この力を生かして、やらなければいけないことを「やってみてもいいかな」に変えるのも一つの手ですよ。



せきや ゆき

： 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野客員研究員。早稲田大学第一文学部心理学専修卒業、筑波大学大学院人間総合科学研究科発達臨床心理学分野博士課程修了後、2012年より現所属にて特任研究員として勤務。専門は産業精神保健（職場のメンタルヘルス）。業種や企業規模を問わず、ストレスマネジメントに関する講演、コンサルティング他、執筆活動を行っている。



からだよろこぶ



# 疲労回復レシピ



「最近、なんだか疲れやすい」「体がだるい」など、お悩みの人はいませんか。疲れたときに積極的にとりたい食材をふんだんに使った、「疲労回復レシピ」で、元気をチャージしましょう。

料理制作・監修=検見崎 聡美 撮影・スタイリング=スタジオ・クラスター

## 鯛とキャベツのこしょう蒸し

疲れた胃腸がほっこり癒やされる  
たっぷりキャベツと鯛の蒸し物

1人分

エネルギー  
225kcal  
食塩相当量  
0.3g

ピリツと辛みが効いた  
あっさり塩味！



### 材料(2人分)

鯛(切り身) ……2切れ(160g)	A [ 白ワイン ……大さじ2
キャベツ ……1/4個(250g)	水 ……50ml
赤唐辛子 ……1本	塩 ……少々
オリーブオイル ……大さじ1/2	粗びき白こしょう ……適量
にんにく(つぶしたもの) ……1/2片分	
ミニトマト ……10個	

### 作り方

- 1 キャベツは大きめのざく切りにする。赤唐辛子は手でちぎる。
- 2 鍋にオリーブオイル、にんにく、赤唐辛子を入れて中火にかける。香りが立ったらキャベツを敷き、その上に鯛、ミニトマトをのせ、Aを加える。蓋をして、弱火で15分ほど蒸し煮にする。
- 3 塩を加えて鯛の身が崩れないように全体になじませ、こしょうを振る(お好みでたっぷり)。

### 疲労回復ポイント

#### キャベツ

キャベツに含まれるビタミンU(キャベジン)は、胃腸の粘膜を保護し、胃腸の元気をサポートします。この他にも、消化を助けるジアスターゼや抗酸化作用のあるビタミンCが豊富なキャベツは、疲労回復に欠かせないパワフル食材です。



### Profile

けんみざき さとみ ●料理研究家・管理栄養士。赤堀栄養専門学校卒業。料理家である故・滝沢真理氏に師事。独立後は雑誌、書籍を中心に活躍中。初心者でもおいしく作れるレシピが大人気。栄養、健康面に配慮したセンスのよい料理には定評がある。著書には、『いちばんやさしい基本のおかず』(成美堂出版)、『作りおきできる減塩おかず』(女子栄養大学出版社)の他、生活習慣病の予防をテーマとした多数の書籍を手掛ける。

[全国市町村職員共済組合連合会]

共済組合から貸付けを受ける方へ

# だんしん事業のご案内

**Point**

「だんしん」に加入すると、貸付金の返済中に借受人に万一のことがあった場合に、**保険金で貸付金残高（債務）が返済されます。**  
あわせて「債務返済支援保険」に加入すると、病気やケガで就業障害となった場合に、**貸付金の返済金相当額（平均返済月額）が保険金として支払われます。**

万一の場合



「だんしん」からの保険金  
(貸付金残高(債務)相当額)

## 制度の位置付け

万一、死亡・所定の高度障害状態となられても…

「だんしん」の保険金で貸付金残高（債務）が返済されます

病気やケガで就業障害となられても…

「債務返済支援保険」の保険金で返済金相当額（平均返済月額）が補償されます

「だんしん」と「債務返済支援保険」にあわせて加入すると、万一の場合だけでなく、長期間就業障害となった場合にも安心です。

## 「だんしん」(団体信用生命保険)

**例**

貸付金残高(債務)

貸付金残高(債務)

1,000万円の場合

特約保証料

保険金額(貸付金残高(債務)相当額)  
(10万円につき 月額15円)

月額 **1,500円**

※特約保証料は見直されることがあります。

保障額

<死亡・所定の高度障害状態>  
保険金 **1,000万円**(貸付金残高(債務)相当額)を共済組合にお支払いすることで貸付金残高(債務)が返済されます。

**特長**

- 「だんしん」に加入をしていると、万一、組合員が死亡、または所定の高度障害状態となってしまったとき、**「だんしん」の保険金で貸付金残高（債務）が返済されます。**
- 全国の市町村職員を対象として実施している制度のため、ご負担の少ない特約保証料（加入者が負担する保険料）でご加入できます。特約保証料は、年1回、貸付金残高（債務）に応じて見直しされますので、返済が進むにつれて加入者の負担が少なくなります。

## 債務返済支援保険

**例**

返済金額

返済金相当額  
(平均返済月額)

60,000円の場合

(計算例)  
毎月返済額 40,000円の場合  
ボーナス償還 120,000円の場合  
平均返済月額 60,000円 = ((40,000円×12)+(120,000円×2))÷12

保険料

保険金額(返済金相当額)  
(1万円につき 月額90円)

月額 **540円**

※保険料は毎年見直しを行うことから、変更されることがあります。

補償額

<所定の就業障害の場合>  
1カ月あたり保険金 **60,000円**  
(返済金相当額)を30日の免責期間を経過した日から3年を限度に就業障害が終了するまでお支払いします。

**特長**

- 所定の精神障害により就業障害となったときも貸付金の返済金相当額（平均返済月額）を保険金として加入者にお支払いします。
- 全国の市町村職員を対象として実施している制度のため、ご負担の少ない保険料で加入できます。

<制度内容に関するお問い合わせ先>

全国市町村職員共済組合連合会 フリーダイヤル 0120-288-294 平日 午前9時～正午、午後1時～午後5時  
〒102-0084 東京都千代田区二番町二番地 東京グリーンパレス

MY-A-25-LF-002400 MYG-A-24-LF-1045

# 総務課からのお願い

## ● 普通貸付・特別貸付の申込みをされるときは

- ① 共済組合に申込書類が申込締切日までに必着するよう、勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付してください。  
(申込書類…貸付申込書・借用証書・印鑑登録証明書・借入状況等申告書及び弁済状況を確認できる書類・団体信用生命保険事業加入申込書(加入される方のみ)・その他必要添付書類)
  - ② **普通貸付の申込締切日**は、『毎月15日(休日の場合は翌営業日)』→当該月末営業日の前日(金融機関が休日の場合は前営業日)に送金と『毎月末営業日』→翌月15日(金融機関が休日の場合は翌営業日)に送金となっています(1月と5月は、末営業日の前日のみの送金となります。)
  - ③ **特別貸付の申込締切日**は、『毎月末営業日』→翌月末営業日の前日(金融機関が休日の場合は前営業日)に送金となっています。
- ※ 書類に不備がある場合は、貸付送金日に送金できないことがありますので、申込内容を十分ご確認のうえお申込みください。



## ● 借入状況等申告書は正確に記入しましょう！

- ① 共済組合では、自己破産や民事再生事件等の貸付事故を防止するため、貸付申込み時に借入状況等申告書等の書類を提出していただき、償還能力の審査を行っています。
  - ② 月々の総返済額が**給料(又は報酬)月額**の30%を超える場合、又は期末手当等からの返済額を含む年間の返済額の合計が**年収**の30%を超える場合には**貸付を受けることができません**。返済額には、共済組合・互助会・他の金融機関等からの借入・カードローン等もすべて含めて計算します。
- ※ 貸付金の原資は、皆さまからお預かりしている公的年金資金です。借入状況等申告書は、正確に記入してください。



## 債務返済支援保険の適用保険料率が変わります！

債務返済支援保険の適用保険料率は、令和2年度から令和6年度までの5か年度の料率固定期間が昨年度末をもって終了し、令和6年11月1日時点の加入者構成に基づき、以下のとおり改定されることとなりましたのでお知らせします。

### 保険料率

保険金1万円につき月額90円(参考:令和2年度～令和6年度の料率:60円)  
※保険金:平均返済月額相当額

### 保険料率 保証期間

令和7年4月1日から5年間  
※料率保証期間内においても適用保険料率が引き下げられる場合があります。



年利(半年複利)  
**0.6%**

# 貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。



令和7年 **4月** April

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	●4	5
6	7	8	9	10	●11	12
13	●14	15	16	17	18	19
20	●21	●22	23	24	25	26
27	28	29	●30			

**5月** May

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	●14	15	16	17
18	19	20	●21	22	●23	24
25	26	27	28	29	●30	31

**6月** June

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	●4	5	6	7
8	9	10	●11	12	●13	14
15	16	17	18	19	●20	21
22	●23	24	25	26	27	28
29	●30					

**7月** July

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	●4	5
6	7	8	9	10	●11	12
13	14	15	16	17	●18	19
20	21	22	23	●24	25	26
27	28	29	30	●31		

**8月** August

日	月	火	水	木	金	土
					●1	2
3	4	5	6	7	●8	9
10	11	12	13	●14	15	16
17	18	19	20	●21	●22	23
24	25	26	27	28	●29	30
31						

**9月** September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	●4	5
6	7	8	9	10	●11	12
13	14	15	16	17	18	●19
20	21	●22	23	24	25	26
27	28	29	●30			

## 組合員貯金払戻請求の流れ

### ・組合員

**1** 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。

**注意!** 組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになっています。

**2** 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。

**注意!** 届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。

**3** 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。

**注意!** 一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。

**4** 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

### ・勤務先の共済組合事務担当課

**5** 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。

**6** 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。

**7** 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

### ・共済組合

**8** 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。

**9** 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先 ▶ 兵庫県市町村職員共済組合 総務課 TEL:078-855-9801

### Money News

**ご確認ください!!**

**「貯金現在残高通知書」をお送りします。**

共済貯金は、毎年3月31日及び9月30日を決算日とし、その日までの利息を皆さまの貯金に組入れています。これに合わせて、利息計算後の4月と10月に勤務先の共済組合事務担当課を通じて貯金現在残高通知書を発行しています。

また、共済貯金には貯金通帳がありませんが、貯金現在残高通知書に前決算日からの入出金状況を記載しています。**再発行はできませんので、大切に保管してください。**

## 被扶養者の異動手続きはお早めに

4月は就職や進学、退職など異動の多い時期です。ご家族の方に係る異動の手続き(認定・取消など)はお済みですか？まだの方は、お早めにお手続きください。

### 扶養認定 被扶養者の要件を備えた日とは…

事由	認定日
出生のとき	出生の日
婚姻したとき	婚姻関係と同様の事実が生じた日(婚姻日)
会社等を退職し、被扶養者の要件を満たすこととなったとき	退職した日の翌日
雇用保険の受給が終了したとき	基本手当日額の支給期間の終了日の翌日
同居により扶養事実が発生したとき	同居した日
これまで扶養していた扶養義務者との離婚により扶養義務が発生したとき	扶養者が離婚した日
これまで扶養していた扶養義務者の死亡等により扶養義務が発生したとき	これまで扶養していた扶養義務者が死亡した日の翌日

被扶養者の認定申告は被扶養者の要件を備えた日から5日以内に行ってください。5日以内に届出がない場合でも30日以内に手続きをすれば、事実発生日からの認定となりますが、30日を過ぎるとその届出を勤務先の共済組合事務担当課で受け付けた日からの認定となりますのでご注意ください。

### 扶養取消 被扶養者の要件に該当しなくなった日とは…

事由	取消日
死亡したとき	死亡した日の翌日
離婚したとき	事実上婚姻関係がなくなり、組合員の方と生計を共にしないこととなった日(離婚日)
年金の受給開始、年金額の改定又は年金額の変更により、認定基準額(※1)以上となったとき(※2)	それぞれ裁定通知書、改定通知書、変更通知書に記載の交付日
就職により他の保険制度の被保険者となったとき	就職した日
パートやアルバイト、臨時職員等により給与収入がある場合で、雇用契約書等により恒常的な収入が認定基準月額(※1)以上になることが見込まれるとき	仕事を始めた日
パートやアルバイト、臨時職員等により給与収入がある場合で、雇用契約書等により恒常的な収入が認定基準月額(※1)以上見込まれないが、3か月の平均収入が認定基準月額(※1)以上となるとき	3か月の平均収入が認定基準月額(※1)以上となった月の翌月の初日
認定基準日額(※1)以上の雇用保険を受給するとき	基本手当日額の支給対象期間の初日
同居を認定要件とする被扶養者が別居したとき	別居した日

被扶養者の要件に該当しなくなったときは、速やかに取消の手続きを行い、組合員被扶養者証又は資格確認書等を返却してください。

手続きが遅れ、遡及して扶養取消をされた場合、取消日以降の医療費は返還していただくこととなりますのでご注意ください。

(※1)P.25被扶養者認定Q&AのA2参照

(※2)年金生活者支援給付金も収入に含まれます。

※申告は『共済被扶養者申告書』に必要書類を添えて、勤務先の共済組合事務担当課を通じて行ってください。

# 被扶養者認定 Q&A

被扶養者の認定・取消における、よくあるご質問をご紹介します。

## Q1 被扶養者の認定・取消基準における「収入」とはどのようなものがありますか？

### A1 次の①から⑥の恒常的な収入をいいます。

#### ① 給与収入(給料、賃金、賞与、手当等)

通勤手当は、その支給額が明確である場合に限り、収入から除くことができます。

#### ② 年金収入(国民年金、厚生年金、企業年金、年金生活者支援給付金等)

遺族年金、障害年金等の非課税収入も含まれます。

個人年金は、除きます。

#### ③ 事業収入(農業、商業、販売業、不動産業等)

所得税法上の控除の取扱いとは異なり、事業の収入金額から、その収入を得るために直接必要となった最小限の経費のみを控除した金額を収入金額とします(収支内訳書で確認します。)

必要経費の原則的な判断基準は次の表のとおりです。



#### 事業所得・不動産所得

費用の種類別	控除の可否	費用の種類別	控除の可否
売上原価(仕入)	○	旅費交通費	×
給料賃金	×	通信費	△ <sub>1</sub>
外注工賃	○	広告宣伝費	×
減価償却費	×	接待交際費	×
貸倒金	×	損害保険料	×
地代家賃	△ <sub>1</sub>	修繕費	○
利子割引料	×	消耗品費	○
租税公課	×	福利厚生費	×
荷造運賃	△ <sub>2</sub>	雑費	×
水道光熱費	△ <sub>1</sub>		

#### 農業所得

費用の種類別	控除の可否	費用の種類別	控除の可否
雇人費	×	農具費	○
小作料・賃借料	○	農薬衛生費	○
減価償却費	×	諸材料費	○
貸倒金	×	修繕費	○
利子割引料	×	動力光熱費	○
租税公課	×	作業用衣料費	△ <sub>2</sub>
種苗費	○	農業共済掛金	×
素畜費	○	荷造運賃手数料	○
肥料費	○	土地改良費	○
飼料費	○	雑費	×

○…収入から控除できるもの  
×…収入から控除できないもの

△<sub>1</sub>…事業分と家計消費分が明確に区分されている場合のみ控除できるもの(自宅と店舗の所在地が異なる場合や、同じであっても店舗・事業所等部分に係る金額を証明する書類を提出できる場合)  
△<sub>2</sub>…事業内容によって適宜判断するもの

#### ④ 利子、配当収入

#### ⑤ 社会保険給付金(雇用保険、傷病手当金等)

基本手当(給付)日額が認定基準日額以上ある場合は、認定できません。

#### ⑥ その他、恒常的な収入と認められるもの

※退職金や資産の譲渡等の一時的に発生した収入は、収入に含めません。

※新型コロナウイルス感染症に係る各種支援として支給される持続化給付金等は、一時的に支給されるものであるため、収入に含めません。

## Q2 収入の基準額について教えてください。

A2 扶養認定に係る認定基準額については、年間収入が130万円(障害年金受給要件に該当する方又は60歳以上の方は、受給する年金等の収入を含め180万円)とされており、認定基準額未満であれば認定可能、認定基準額以上であれば認定不可となります。

なお収入の性質によって、年額、月額又は日額で判断しますので、ご注意ください。

#### 認定基準額

	区分	年額	月額	日額
①	②③以外の方	130万円	108,334円	3,612円
②	障害年金受給要件に該当する方	180万円	150,000円	5,000円
③	60歳以上の方	180万円	150,000円	5,000円

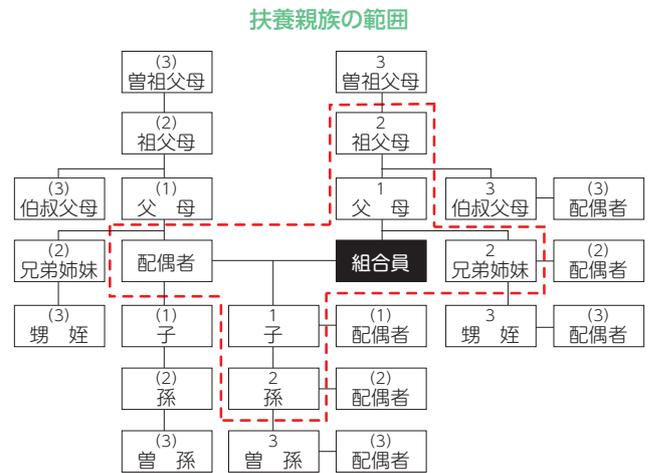
※日額計算については、1月を30日として計算します。

アルバイトやパート等給与収入における注意点

- 年額ではなく月額で判断するほうが実情に即しているため、給与月額で判断します。
- 雇用期間が1か月だけであっても、認定基準月額以上の収入を得る契約となっている場合は、その就業期間中は扶養取消となります。
- 雇用契約等から判断して月収が認定基準月額未満の見込みでかつ変動する場合でも、3か月の平均収入が認定基準月額以上でないか判断します。認定基準月額以上となった場合、その月の翌月1日から認定取消となります。
- 認定基準月額未満であっても勤務先の社会保険(健康保険)に加入の場合は認定取消となります。
- 賞与については、契約当初からその金額が明確な場合は支給対象月に加算します。明確でない場合は、支給対象月の月数で按分し、支給月を含む直近の3か月に加算します。
- 通勤手当については、その支給額が明確である場合に限り、収入から除きます。
- 給与収入のほかに事業収入、不動産収入又は配当収入がある場合、認定基準年額から事業収入額、不動産収入額又は配当収入額を差し引いて12で割った金額が認定基準月額となります。
- 公的年金を受給している方に給与収入がある場合、認定基準年額から年金額を差し引いて12で割った金額が認定基準月額となります。
- 被扶養者の収入を判断する際には「源泉徴収票」ではなく、確定申告書(写)や雇用証明書、給与支払明細書(写)、年金額改定通知書(写)など収入額の確認できる書類を用いますので、必ず保管しておいてください。
- 雇用保険法による基本手当の日額が認定基準日額以上である場合には、基本手当の支給対象期間の最初の日に認定取消となります。

Q3 被扶養者を認定する場合に、同居していなければなりませんか？

A3 組合員から被扶養者へ扶養認定に必要な仕送りをされている場合は、同居していなくても被扶養者として認定することができます。なお、次の図の点線で囲まれている方が、組合員と同居していない場合は、仕送りの有無にかかわらず、被扶養者として認定することはできません。仕送りについては次のことにご留意ください。



【留意点】

- ・ 1か月又は2か月に1回以上の定期的な仕送りが必要です。
- ・ 被扶養者の収入額以上の仕送りが必要です。
- ・ 仕送り額と被扶養者の収入額の合計額が130万円(被扶養者が障害年金受給要件に該当する方又は60歳以上の方は、受給する年金等の収入を含め180万円)以上であることが必要です。
- ・ 配偶者、学生である子については、仕送りは必要ですが、仕送り額は問いません。
- ・ 被扶養者が組合員と別居になる場合には、仕送り状況を確認するため、仕送り状況申立書に加え、仕送りを行っていることが確認できる書類(振込依頼書の控えの写し等で「組合員名義」から「被扶養者名義」に送金していることが確認できる書類)の提出が必要となります。

## Q4 父母の収入の判断について注意すべき点がありますか？

**A4** 父母などを被扶養者として認定する場合、夫婦相互扶助義務の観点から、父母の年間収入見込額を合算して判断します。

区 分	父母の収入合計額	父母のいずれかの方 (A)	(A)の配偶者 (B)	被扶養者として○印は認定、×印は否認を示します。	
		年間収入見込額	年間収入見込額	(A)	(B)
父母ともに60歳未満及び障害年金受給要件に該当しない方	260万円未満	130万円未満 130万円以上	130万円未満 130万円未満	○ ×	○ ○
	260万円以上	130万円以上 130万円以上	130万円未満 130万円以上	×	×
父母のいずれかが60歳以上又は障害年金受給要件に該当する方 (その方を右欄の(A)とする。)	310万円未満	180万円未満 180万円未満 180万円以上	130万円未満 130万円以上 130万円未満	○ ○ ×	○ ×
	310万円以上	180万円未満 180万円以上 180万円以上	130万円以上 130万円未満 130万円以上	×	×
父母ともに60歳以上又は障害年金受給要件に該当する方	360万円未満	180万円未満 180万円以上	180万円未満 180万円未満	○ ×	○ ○
	360万円以上	180万円以上 180万円以上	180万円未満 180万円以上	×	×

## Q5 扶養認定や扶養取消の手続きが遅れた場合どうなりますか？

**A5** 扶養認定については、事実発生日から5日以内に届出を行ってください。5日以内に届出がない場合でも30日以内に届出があれば、事実発生日からの扶養認定となります。30日を過ぎた場合、届出のあった日(勤務先の共済組合事務担当課で受け付けた日)からの認定となりますのでご注意ください。

扶養取消については、事実発生日に遡って扶養取消となります。取消日以降にマイナ保険証や資格確認書等を使って保険医療機関等を受診された医療費の共済組合負担分については、後日返還をお願いすることとなりますので、被扶養者の収入の把握にはご注意ください。



# 資格管理課からのお願い

## ● 資格喪失後に伴う組合員証等は必ず返却してください

組合員が退職したとき、被扶養者の認定を取り消すこととなったときは、組合員証、組合員被扶養者証、資格確認書、高齢受給者証、特定疾病療養受療証及び限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「組合員証等」といいます。)を速やかに返却してください。

医療機関から本組合に資格喪失後の受診である医療費の請求があった場合、その医療費は、組合員から返還していただくこととなります。

## ● 住所が変わった場合には届出を！

引越し等で住所が変更になった場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により住所変更の手続きを行ってください。

また、組合員の方と被扶養者の方の住所が異なる場合は、被扶養者の方の別居住所を「共済被扶養者申告書」により届け出てください(別居である組合員の方と被扶養者の方が同居になる場合も「共済被扶養者申告書」により届け出てください。)



## ● 被扶養配偶者が国外に転出する場合は事前に手続きを！

海外特例に該当する被扶養配偶者(国民年金第3号被保険者)が国外に転出する際、国民年金第3号被保険者関係届が未提出の場合には、日本年金機構において対象者への周知を行うことなく国民年金第3号被保険者資格の喪失処理が行われます。国外転出の際は、必ず共済被扶養者申告書及び国民年金第3号被保険者関係届の提出をお願いします。下記の①～⑤の場合、海外特例に該当します。

- ① 外国において留学をする学生
- ② 外国に赴任する組合員に同行する方
- ③ 観光、保養又はボランティア活動その他就労以外の目的で一時的に海外に渡航する方
- ④ 組合員が外国に赴任している間に当該組合員との身分関係が生じた方であって、②に掲げる方と同等と認められる方
- ⑤ ①から④までに掲げる方のほか、渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる方



## ● 資格の得喪に関するお手続きについては速やかにお願いします！

マイナンバーによる情報連携においては、組合員及び被扶養者の資格の得喪について常に最新の状態を保つことが求められています。組合員及び被扶養者の資格の得喪については、**事実が発生してから5日以内に**勤務先の共済組合事務担当課を通じて速やかにお手続きをお願いします。

## ● 短期組合員(非常勤の職)の方は加入先の年金制度にご注意を！

再任用又は勤務形態の変更等により、一般組合員(常勤の職)ではなく短期組合員(非常勤の職)になれますと、共済組合の長期給付事業は適用されなくなり、厚生年金は日本年金機構の適用となりますのでご注意ください。

つきましては、10～11ページに具体的な内容を掲載しておりますので、ご確認ください。

新年度スタート!まずはクイズを解いてみよう

# 県名とんちパズル

クイズを解いて、  
ゆめ春来で利用できる  
ご宿泊招待券や割引券を  
ゲットしよう!

## 問題

<例>のようにとんちで考えて、

①～③がどんな都道府県名になるか  
教えてください。

①～③のうち、

一番北に位置する都道府県はどこでしょう?

(都道府県名でお答えください)



<例>



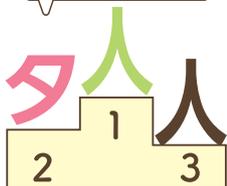
答え: 島根県  
(島が寝ている)

①



②

1位がタじゃない...



③



答え

## ゆめ春来ご宿泊招待券 プレゼント!!

クイズに正解された方の中から抽選で  
**5組10名様にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!**

さらに、当選されなかった方の中から抽選で10名様に  
**ゆめ春来3,000円割引券をプレゼント**します。

なお、当選は賞品の発送をもって発表といたします。

また、当選賞品の換金、譲渡及び売買はできません。

### 応募方法

右記の二次元コードから応募フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、ご応募ください。



締め切り **令和7年5月15日(木)**

※応募は、**組合員お一人につき1回**とさせていただきます。

- **ご宿泊招待券の利用にあたっての注意点**  
1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。  
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただけます。  
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。
- **3,000円割引券の利用にあたっての注意点**  
宿泊・飲食で利用することができます。  
売店及び入湯税の支払いには使用できません。  
利用の際、釣銭は支払われません。  
有効期限は**令和7年11月30日(日)**までです。

【1月号の解答】

「17」

7	9	6	4	5	1	3	8	2
8	4	3	7	6	2	9	5	1
5	2	1	3	9	8	7	6	4
9	7	2	6	3	5	4	1	8
4	6	8	1	7	9	5	2	3
1	3	5	2	8	4	6	7	9
2	8	7	9	4	6	1	3	5
3	5	4	8	1	7	2	9	6
6	1	9	5	2	3	8	4	7



応募数872件  
たくさんのご応募  
ありがとうございました。

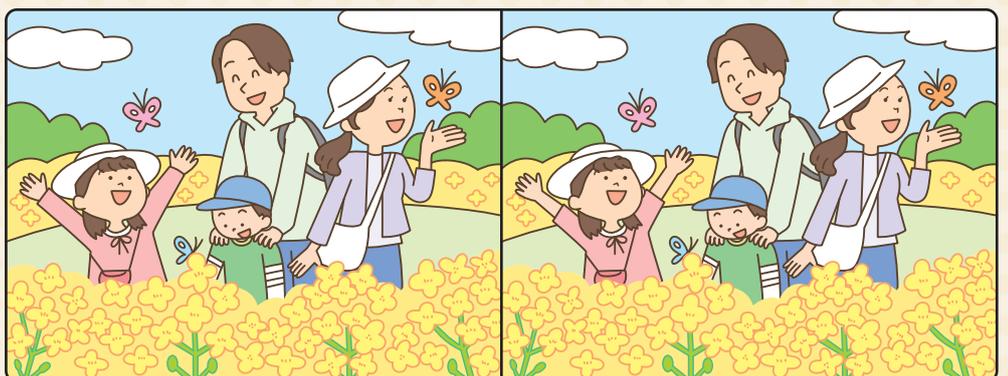
## まちがいさがしクイズ

2つのイラストには

3つのまちがいがあるよ。

どこにあるかさがしてみよう!

▶「まちがいさがしクイズ」の解答は裏表紙をご覧ください。



# てくてく ひょうごウォーキング

## あしや 芦屋市



芦屋市は、神戸市と大阪市の間に位置し、かつては京と西国を結ぶ交通の要所として発展してきました。静かな環境で、落ち着いたモダンな住宅地が多く、文化施設や商業施設が充実しています。また、海と山に囲まれた自然環境が美しいまちでもあります。

※営業時間やお休みなどは予告なく変更となる場合があります。

芦屋市データ  
令和7年1月1日現在

●面積 18.57km<sup>2</sup>  
●人口 94,007人

ホームページ▶



### 文化と海に触れる 芦屋満喫ウォーキングマップ

距離：約6km  
時間：約1時間20分



※表記の時間には、施設等の見学時間や休憩時間は含まれません。



### VIEW POINT 1 旧逋信省別館 芦屋モノリス



かつて日本で郵便や運輸を管轄していた、旧逋信省の別館を改装した建物。歴史と風格ある建築意匠に、現代的なデザインを調和させた大人ののためのゲストハウスです。

☎ 0797-38-3382 ☎ 平日11時～19時、土・日曜日・祝日10時～20時 休水曜日、祝日を除く第2第4火曜日 ☎ 芦屋市大樹町5-23

VIEW POINT



2



### あしや しりつ おんせん 芦屋市立あしや温泉

芦屋市は、谷崎潤一郎が昭和9(1934)年から足かけ3年を過ごし、「細雪」の舞台ともなった場所。谷崎の自筆原稿や書簡、遺愛の品々などが収蔵・展示されています。



☎0797-23-5852 🕒10時～17時(入館は～16時30分)  
¥一般500円、大・高生300円、中学生以下無料  
📅月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、展示入れ替え等の期間 📍芦屋市伊勢町12-15

### あしや しりつ おんせん 芦屋市立あしや温泉

営業開始当初より続く45℃の源泉かけ流しは、地下1000mから湧出する良質なナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉。阪神・淡路大震災の折には被災者の仮設浴場としても活躍しました。



☎0797-32-0204 🕒14時～23時(入館は～22時30分)、足湯は11時～日没 ¥大人(12歳以上)380円、中人(6歳以上12歳未満)130円、小人(6歳未満)60円 📅火曜日、第1・3水曜日(祝日の場合は営業)、年末年始 📍芦屋市呉川町14-11

### VIEW POINT

ひょうごけんりつつかいようたいいくかん

## 3 兵庫県立海洋体育館 (芦屋マリンセンター)

ヨットやカヌーなどのマリンスポーツが通年楽しめる施設です。価格もリーズナブルで、講習会も開催しているので初心者も安心。



☎0797-32-2255 🕒平日9時30分～18時30分、土・日曜日・祝日8時30分～18時30分(10～3月は9時30分～17時30分)  
¥HPを要確認 📅月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始  
📍芦屋市浜風町30-2

### VIEW POINT

あしや こうえん

## 4 芦屋公園

樹齢約150年の市木・クロマツが420本ほど茂り、白砂青松の昔を偲ばせます。鶴という妖怪が流れ着いたという伝説のある「ぬえ塚」があります。



☎0797-38-2065 🕒📅散策自由  
📍芦屋市浜芦屋町22,87,松浜町133,134



## 芦屋市の五つ星グルメ🍴

### ろっこうみ そせいぞうじょ あしや しろみそ 六甲味噌製造所の芦屋そだち 白味噌

絹のように滑らかな食感が特徴。大豆の倍の量の米を使い、米糀の香るまろやかで自然な甘さを堪能できます。



### たけぞのとくせい こう べぎゅう あしや・竹園特製 神戸牛シチュー

神戸牛の上質な脂と、芳醇なワインの贅沢な味わい。お肉がごろり入り、肉の甘みと旨みを楽しめます。



### 今月の表紙



### あしやがわ さくら 芦屋川の桜

芦屋市のほぼ中央を流れる川で、毎年4月上旬には「芦屋さくらまつり」が開催されます。

## あしや しりつ としよかんうち でぶんしつ 芦屋市立図書館打出分室

### きゅうまつやま けじゅうたくしやうとうかん (旧松山家住宅松濤館)

もとは仏具商松山與兵衛が所有していた土地と建物を市が購入。仏教美術品の収蔵庫「松濤館」を改修した後、昭和29(1954)年より市立図書館として開館しました。

☎0797-38-7220 🕒10時～17時 📅火・水曜日、祝日、年末年始、特別整理日(第1火曜日が祝日の場合はその翌日以後最初の平日)  
📍芦屋市打出小槌町15-9

## プレゼントがもらえる!

応募はホームページから受け付けています。

アンリ・シヤル  
アソートミニ  
ガトー・キユイ



10名様に  
プレゼント!



📅縮め切り  
令和7年5月15日(木)



【 前回の応募数 250通 】

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

# 「きずな」のご紹介

## 遺族附加年金事業

令和7年度  
新規組合員の  
皆さまへ

この度新しく共済組合員となられた皆さま、新しい環境にはもう慣れましたか?さて、これからの公務員生活の中で、共済組合とは永いお付き合いをしていただく事になります。

「きずな」は、兵庫県市町村職員共済組合が契約者となり運営している福利厚生制度の団体保険です。共済組合の独自事業であり、加入者が増え加入規模が大きくなると安定した制度運営が可能となります。

短期組合員は、長期給付適用外のため、遺族附加年金事業「きずな」にご加入いただくことはできません

### POINT 1 主な「きずな」加入取り扱い制度



「きずな」だけでなく「総合医療保障コース」「重病克服支援コース」等の制度もあり、充実した医療の保障もあるから安心だね!



きずな	死亡・高度障害、不慮の事故で入院・手術等の場合に備えて
きずなプラス	死亡・高度障害、障害年金1級・2級の認定に備えて
総合医療保障コース (基本型・セット型)	病気やケガで入院・所定の手術等の場合に備えて
重病克服支援コース	以下の場合に備えて ・所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき ・急性心筋梗塞・脳卒中を発病して、所定の状態になられたとき ・急性心筋梗塞・脳卒中で、所定の手術を受けられたとき ※特約を付加した場合は、7大疾病及び、悪性新生物(がん)・上皮内新生物の治療費をサポートします(7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約)
長期療養収入補償コース	病気やケガでの長期療養に備えて
団体傷害補償制度	傷害による死亡・入通院、日常生活での賠償責任を負った場合等に備えて
入院医療費支援制度	入院時の自己負担部分を軽減する短期給付の補完事業

### POINT 2 新規組合員の皆さまへ～中途加入のご案内～(予定)



「きずな」の中途加入手続きの時期は8月～10月を予定しています!

新規組合員の皆さまのところへ制度推進員が訪問し、制度内容の説明をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

※所属所によっては、訪問できない場合があります。

#### ● 中途加入スケジュール(予定) ●

8月～10月	∴	10月中旬	∴	翌年1月1日
新規組合員への説明訪問開始 ※制度推進員が職場にご説明とお手続きにお伺いします	∴	申込締切日	∴	中途加入責任開始期 (加入日)

### POINT 3

毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、  
 剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します。



加入者で集めた掛金からご不幸にあった方へ保険金をお支払いしています。  
 つまり、みんなの助け合いで成り立っている制度です!また、剰余金があれば、配当金として返ってきます!



#### 過去3年間の平均配当還付率

- きずな (生命保険部分) ▶ 約**28.4%**
- きずなプラス ▶ 約**39.5%**
- 総合医療保障コース(基本型) ▶ 約**44.4%**

1年後、剰余金があれば配当金としてご加入の組合員の皆さまにお返しいたします。

きずな(生命保険部分)・きずなプラス・総合医療保障コース(基本型)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。(ただし、きずな(損害保険部分)、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース(セット型)、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません。)

・配当率は、今後変動することがありますので記載の配当金額は将来のお支払いを約束するものではありません。  
 ・配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

### POINT 4

## 退職後の制度について



#### 「ご存じですか?」

「きずな」は退職後も継続いただくことができます。(ただし、一部保障額が限定されます。)現職中の「きずな」をご退職時までご加入いただくことで、健康状態にかかわらず健康告知なし・無診査でご継続いただけることが大きな特長です。

	現職中の「きずな」		退職後の「きずなNEXT」		
	ご退職	7月1日 (更新日)	69歳	79歳	80歳
死亡・高度障害保障、傷害補償	きずな		きずな		
死亡・高度障害保障 障害年金1級・2級保障	きずなプラス		きずなプラス		
傷害補償	団体傷害補償制度		団体傷害補償制度		
医療保障	総合医療保障コース (基本型・セット型) 入院医療費支援制度		総合医療保障コース (基本型・セット型) 入院医療費支援制度		
三大疾病保障	重病克服支援コース		重病克服支援コース		

※長期療養収入補償コース・積立年金については退職と同時に脱退となります。 ※こどもは継続できません。  
 ※障害保険金、障害初期給付金は保険年齢64歳までの本人が保障の対象となります。

### POINT 5

加入者向けインターネットサービス「みんなのMYポータル」に  
 新しい機能が追加されました!

未登録の方は  
 利用者登録手続きを  
 お願いします。

#### 「みんなのMYポータル」 の主なサービス

- ・氏名変更 **NEW**
- ・現在のご加入内容の確認
- ・配当金額の確認
- ・「積立年金」残高の確認
- ・死亡保険金受取人、指定代理請求者の変更
- ・パンフレット、チラシなどの閲覧
- ・「積立年金」将来受取試算 等



新規登録で  
 お困りの方は

〈みんなのMYポータルサポートセンター(明治安田生命内)〉

**0120-565-609**

平日9:00~18:00  
 (土曜・日曜・祝日・年末年始は除く)

※音声ガイダンスで案内される番号は「02」を選択してください

問い合わせ先

兵庫県市町村職員共済組合 事務取扱 (有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の内容等詳細については、パンフレットをご参照ください。 ※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。 MYG-A-24-LF-1091



芦原温泉

# 越路のおもてなし

人数に応じて  
大小のバリエーション

明るい和室

深夜2時まで/早朝5時から  
じっくり楽しめる温泉

8名様まで泊まれる  
二間続きの和洋室

リニューアルのお部屋は別途、使用料がかかります。

四季折々のお料理  
お子様のお料理もご用意  
テーブル・椅子席でのお食事が好評です

人数に応じた大小の  
カラオケルーム(要予約)

## 越路 周辺おすすめスポット!!

日本最大級のリゾートプールでおなじみ  
**芝政ワールド**  
当館より約15分

日本最大級のがけっがりリゾート  
**東尋坊**  
当館より約15分

日本100名城・守くら名所100選  
**丸岡城**  
当館より約25分

世界三大恐竜博物館の一つ  
**恐竜博物館**  
当館より約60分

### 【お料理別料金表】(1泊2食/税・サ込み) 令和7年4月1日現在

区分	風コース	月コース	花コース	小学生(小学生料理)	小学生(幼児料理)	幼児(幼児料理)
閑散期	11,200円	12,400円	13,600円	9,400円	7,900円	5,600円
通常期	11,900円	13,100円	14,300円	9,900円	8,400円	6,100円
繁忙期	13,000円	14,200円	15,400円	10,700円	9,200円	6,800円

正月料金はお問い合わせください

### 助成券のご利用でお得にご宿泊!

「宿泊施設利用助成券」がご利用いただけます。ただし、公務出張の際にはご利用いただけません。



# 越路

ご予約・お問い合わせは  
☎ 0776-77-3151  
詳しくはホームページをご覧ください  
HP▶ <https://www.koshiji.biz/>



## ゆめ春来・ひょうご共済会館からのお知らせ

### ◆ ゆめ春来の改修

令和7年秋ごろに施設の改修工事を行います。  
それに伴い休館の可能性がございます。  
休館の日程が決まり次第、ゆめ春来のホームページでお知らせします。



### ◆ ゆめ春来・ひょうご共済会館の宿泊料金改定

ゆめ春来は令和7年11月から改定します。  
ひょうご共済会館は令和7年4月から組合員\*とそれ以外の方で別の料金区分を設定します。  
また、令和7年10月から部屋の定員を下回る人数利用の宿泊料金を改定します。

※…本組合の組合員及びその家族並びに年金受給者(年金待機者を含む。)及びその家族、その他の共済組合等の組合員及びその家族並びに年金受給者(年金待機者を含む。)及びその家族です。

詳細については、各施設のホームページをご確認ください。



## 指定宿泊施設に関するお知らせ

契約 終了	令和7年3月31日	里創人倶楽部 伊勢志摩	〒517-0204 三重県志摩市 磯部町の矢314	TEL : 0599-57-2130
----------	-----------	----------------	---------------------------------	--------------------

## 指定「海の家」に関するお知らせ

閉館	令和7年3月31日	アイランドハウス いえしま荘	〒672-0101 姫路市家島町 真浦1533-30	TEL : 079-325-2882
		国民宿舎 慶野松原荘	〒656-0304 南あわじ市 松帆古津路 970-67	TEL : 0799-36-3391





神戸特集  
いかなごのくぎ煮

## 神戸の春の訪れを告げる、郷土食「いかなごのくぎ煮」



神戸と言えば異国情緒漂うオシャレな「港町」のイメージですが、実は、自然豊かな瀬戸内海に面しているだけに、漁業が盛んな街でもあります。トップクラスの水揚げ量を誇る垂水漁港で、いかなご漁が解禁されるのは、2月下旬から5月頃までという短い期間です。いかなごの食べ方で神戸人のイチオシは、「くぎ煮」です。神戸の人にとって、いかなごは春の訪れを知らせてくれる存在です。

釘煮(くぎに)は瀬戸内海沿岸(播磨、摂津、淡路)で古くから作られている郷土料理。いかなごを醤油、砂糖、ショウガなどで甘辛く煮た佃煮の一種です。できあがりの姿が「曲がって錆びた釘」のように見えることから「釘煮」と呼ばれています。

## 春の応援プラン

期間/令和7年4月1日～4月30日



写真は2人前のイメージです。

春の爽やかな季節に  
おすすめの料理を  
ご用意しました。

魚の甘酢マリネ  
揚げ焼売  
海老チリ  
唐揚げ  
飲茶  
中華ちまき

2時間飲み放題付

利用助成控除後

お一人様  
4,000円 → **1,000円**

## 春の味覚

期間/令和7年4月1日～5月31日



この季節の新鮮食材を使った  
春限定料理を  
お楽しみください。

三種前菜盛り合わせ  
真鯛の中華清湯スープ鍋  
蛤と春雨の紹興酒蒸し  
淡路鶏とカシューナッツの炒め  
干し海老の炒飯  
本日のデザート

利用助成控除後

お一人様  
4,200円 → **1,200円**

## 夏の味覚

期間/令和7年6月1日～8月31日



元気が出る  
夏の暑い日にピッタリの料理を  
お召し上がりいただけます。

三種前菜盛り合わせ  
鱸の中華醤油スープ鍋  
烏賊の湯引き山椒のソース夏野菜添え  
兵庫県産牛の味噌炒め中華小鉢  
梅干し酸辣湯麺  
本日のデザート

利用助成控除後

お一人様  
4,200円 → **1,200円**

## 神戸牛特選コース

期間/令和7年4月1日～令和8年3月31日



世界の舌を魅了する  
柔らかくて美味しい上質の味わいの  
神戸牛を堪能できます。

四種前菜盛り合わせ  
神戸牛ステーキ  
神戸牛しゃぶしゃぶ鍋  
神戸牛青椒肉絲の春巻き  
神戸牛麻婆豆腐  
釜飯・本日のデザート

利用助成控除後

お一人様  
7,700円 → **4,700円**

## おすすめ宿泊プラン



料理長おすすめのこだわり料理をお召し上がりいただけます。



### 得とくプラン

通常日の限定プラン  
繁忙日を除く  
お部屋の指定はできません。

利用助成控除後

お一人様 1泊夕食付  
7,300円 → **3,800円**  
朝食はサービスです。

### 贅沢プラン

高級食材を使った贅沢な料理をお楽しみください。

利用助成控除後

お一人様 1泊夕食付  
12,000円 → **8,500円**  
朝食はサービスです。

## かけこみプラン

### 断然お得な宿泊プラン

当日(18:00~23:00)のご予約で、お得にご宿泊いただけます。

予約電話 | **078-222-2600**

利用助成控除後

お一人様  
5,300円 → **1,800円**  
朝食はサービスです。



## 宿泊料

和室と洋室がございます。おひとり様でもグループ様でもぜひご利用ください。

利用助成控除後

シングル(1室1名様) 6,300円~ → **2,800円~**

ツイン(1室2名様) 5,800円/1名様~ → **2,300円~**

和室(1室5名様) 5,000円/1名様~ → **1,500円~**

※朝食はセルフサービスにて無料でご用意しております。

※繁忙日は、上記金額に1,000円を加算した料金となります。

## 令和7年度 ひょうご共済会館 料金区分カレンダー

通常日

繁忙日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 助成金額

宿泊…3,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に次のいずれかをご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。①マイナポータルの「資格情報」画面 ②資格情報のお知らせ ③資格情報通知書 ④資格確認書 ⑤組合員証又は組合員被扶養者証  
※後期高齢者医療制度の被保険者となられた組合員の方は、必ず「後期高齢者等組合員証明書」を提示してください。

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。 ■写真はすべてイメージです。 ■いずれのご利用も3日前までのご予約が必要です。



## ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600

FAX 078-222-2977



E-mail: hikkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL: <https://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/>

ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分

## 直営施設紹介



但馬特集  
但馬花めぐり

チューリップ



シャクナゲ



ボタン



てっせん

## 但馬の豊かな自然、春の鮮やかな花めぐり

遅咲きの桜が見頃を迎え、春の花々も次々と咲き始めています。シャクナゲ、ツツジ、ボタンなど、春を満喫する但馬のお花の名所を紹介いたします。

- たんとう花公園 <チューリップ>  
豊岡市にある"たんとう花公園"では、ちょうどチューリップが見ごろを迎えています。300種100万本のお花畑は圧巻です。(見頃:4月中旬~下旬)
- 金剛寺 <シャクナゲ>  
シャクナゲの寺としても知られ、毎年4月になると、参道脇にある約2600株のシャクナゲが美しく咲きます。(見頃:4月上旬~5月初旬頃)
- 隆国寺 <ボタン、ハナミズキ>  
本堂裏の庭園やぼたん苑には約70種1000株のぼたんが咲き乱れます。(見頃:4月下旬~5月上旬)
- 本覚寺 <てっせん・クレマチス>  
境内に約500種1900株のてっせんとクレマチスが咲くことから「てっせん寺」と呼ばれ親しまれています。(見頃:5月下旬~6月下旬)

## ゆめ春来ご宿泊のご案内

期間/令和7年4月1日~令和8年3月31日(年末年始期間を除く。)

四季折々の素材を使用した味覚料理をご用意しています。写真は春の料理イメージです。閑散日はプラン料金で、ちょっとお得にご利用いただけます。



和

なごみコース

利用助成控除後

閑散日	1泊2食付 13,610円 (14,410円)	➔ <b>8,110円</b> (8,910円)
通常日	1泊2食付 14,310円~ (15,210円~)	➔ <b>8,810円~</b> (9,710円~)
繁忙日	1泊2食付 15,010円~ (16,010円~)	➔ <b>9,510円~</b> (10,510円~)

( )は11月からの新料金です。



彩

いろどりコース

利用助成控除後

閑散日	1泊2食付 16,310円 (17,110円)	➔ <b>10,810円</b> (11,610円)
通常日	1泊2食付 17,010円~ (17,910円~)	➔ <b>11,510円~</b> (12,410円~)
繁忙日	1泊2食付 17,710円~ (18,710円~)	➔ <b>12,210円~</b> (13,210円~)

( )は11月からの新料金です。



雅

みやびコース

利用助成控除後

閑散日	1泊2食付 18,550円 (19,350円)	➔ <b>13,050円</b> (13,850円)
通常日	1泊2食付 19,250円~ (20,150円~)	➔ <b>13,750円~</b> (14,650円~)
繁忙日	1泊2食付 19,950円~ (20,950円~)	➔ <b>14,450円~</b> (15,450円~)

( )は11月からの新料金です。

## 但馬牛会席コース



但馬が誇るブランド牛  
言わずと知れた但馬牛を使用した  
メニューをご用意。  
但馬の大自然の味をご堪能ください。

利用助成控除後

閑散日	1泊2食付 20,370円 (21,170円)	➔ <b>14,870円</b> (15,670円)
通常日	1泊2食付 21,070円~ (21,970円~)	➔ <b>15,570円~</b> (16,470円~)
繁忙日	1泊2食付 21,770円~ (22,770円~)	➔ <b>16,270円~</b> (17,270円~)

( )は11月からの新料金です。

## 但馬牛鍋コース



写真は2人前のイメージです。

### 但馬牛すき焼きコース



写真は2人前のイメージです。

### 但馬牛しゃぶしゃぶコース

利用助成控除後	
閑散日	1泊2食付 19,220円 → <b>13,720円</b> (20,020円) (14,520円)
通常日	1泊2食付 19,920円~ → <b>14,420円~</b> (20,820円~) (15,320円~)
繁忙日	1泊2食付 20,620円~ → <b>15,120円~</b> (21,620円~) (16,120円~)

※2名様より承ります。( )は11月からの新料金です。

但馬が誇る但馬牛を使った「すき焼き」と「しゃぶしゃぶ」  
お好みのコースが選べます。

## 但馬鴨鍋コース



写真は2人前のイメージです。

### 利用助成控除後

閑散日	1泊2食付 17,770円 → <b>12,270円</b> (18,570円) (13,070円)
通常日	1泊2食付 18,470円~ → <b>12,970円~</b> (19,370円~) (13,870円~)
繁忙日	1泊2食付 19,170円~ → <b>13,670円~</b> (20,170円~) (14,670円~)

※2名様より承ります。( )は11月からの新料金です。

但馬の自然の中、  
ストレスのかけられない飼育環境で  
育てられた鴨肉。  
脂の甘みと赤身の旨みをお楽しみください。

## 但馬牛チョイスプラン

期間 / 5月1日~6月30日の閑散日対象



写真は但馬牛すき焼きのイメージです。

### 利用助成控除後

お一人様 1泊2食付  
**13,620円 → 8,120円**

早割 対象外

メイン料理を下記より  
お選びください。



但馬牛焼き焼き



但馬牛しゃぶしゃぶ



但馬牛すき焼き

※お部屋は洋室、和室となります。閑散日に和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円発生いたします。※通常日・繁忙日はご利用されるお部屋タイプ・入室される人数によりお部屋代が異なります。※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。※別途入湯税150円お預かりします。※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。※詳細はお問い合わせください。

### 助成金額

宿泊…5,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に次のいずれかをご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。①マイナポータルの「資格情報」画面 ②資格情報のお知らせ ③資格情報通知書 ④資格確認書 ⑤組合員証又は組合員被扶養者証  
※後期高齢者医療制度の被保険者となられた組合員の方は、必ず『後期高齢者等組合員証明書』を提示してください。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211  
FAX.0796-92-0233



ゆめ春來プログ  
「山紫水明」も  
ご覧ください。



公式  
HP

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL : <https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>

ホームページから宿泊の予約ができます。

閑散日
  通常日
  繁忙日
  年末年始
  休館日

**4月**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**5月**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**6月**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**7月**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**8月**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**9月**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**10月**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**11月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**12月**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**1月**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**2月**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**3月**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

閑散日は早割でさらにお得!!

ご予約日の30日前までに  
ご予約いただくと、料金から

**1,000円割引**



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉

ゆめ春来

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211

FAX.0796-92-0233



Free Wi-Fi



ゆめ春来ブログ  
「山紫水明」も  
ご覧ください。



公式  
HP

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL : <https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>

ホームページから宿泊の予約ができます。

■組合の概況(令和7年2月末現在)

①組合員数  
(任継続)



男	26,904人
女	29,993人
計	56,897人 (前年同月 56,478人)

②被扶養者数  
(任継続)



男	15,615人
女	23,528人
計	39,143人 (前年同月 39,873人)

③平均標準報酬月額  
(任継続)



短期	353,193円 (前年同月 350,777円)
長期	404,308円 (前年同月 401,769円)

④任意継続  
組合員数



男	643人
女	319人
計	962人 (前年同月 707人)

■令和7年2月(12月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	53,119件	608,554千円 (11,456円)	-3.91%
家族	38,088件	439,663千円 (11,543円)	-1.36%
高額療養費	1,087件	131,750千円	
家族療養費 附加金	178件	6,174千円	
一部負担金 払戻金	763件	23,013千円	
計	91,207件	1,209,154千円	

まちがいさがし

クイズの解答

○がついている所が違っていました。  
わかりましたか?

