

# ひょうご共済



令和6年度予算の概要	2	医療保健課からのお願い	20
第186回組合会を開催 ほか	7	こころの雨宿り	21
年金管理課から		資格管理課から	
給付算定基礎額残高通知書をお送りいたします	8	被扶養者の異動手続きはお早めに	22
令和6年度の年金額は増額改定となります	9	被扶養者認定Q & A	23
年金審査課から		資格管理課からのお願い ほか	25
組合員が亡くなったときの年金(遺族年金)	10	てくてくひょうごウォーキング 川西市	26
貯金払戻日カレンダー	12	遺族附加年金事業「きずな」のご紹介	28
総務課からのお願い	13	ちょっとブレイク クイズパーク	30
医療保健課から		他府県施設紹介	
宿泊施設等利用助成のご案内	14	大阪府市町村職員共済組合「シティプラザ大阪」	31
1年に1度、ご自身の健康のために必ず特定健康診査を受診しましょう!	15	直営施設紹介「ひょうご共済会館」	32
共済組合を通じて申込みをした人間ドックを受診する際の注意点	16	「ゆめ春来」	34
人間ドック、受けただけで満足していませんか?	17	ゆめ春来からのご案内	
令和6年度(前期)健康セミナーのご案内	18	組合の概況/令和6年2月の医療費状況	36

表紙写真：川西市「満願寺のせんじゅ桜」



# 令和6年度予算議決！

令和6年3月1日に開催された第186回組合会において、令和6年度の予算が議決されました。

## ① 地方公共団体の数

市	28
町	12
一部事務組合等	39
計	79

## ② 組合員数、被扶養者数及び平均標準報酬月額(令和6年度末推計)

組合員種別	組合員数(人)	被扶養者数(人)	平均標準報酬月額(円)	
			長期	短期
一般組合員	36,046	28,826	404,790	421,012
短期組合員	16,233	3,730	—	192,370
市町村長組合員	34	37	642,794	891,764
特定消防組合員	4,227	6,469	421,166	421,992
長期組合員	16	—	592,875	1,086,250
後期高齢者等短期組合員	101	—	—	245,574
市町村長長期組合員	6	—	650,000	843,333
継続長期組合員	7	—	482,857	—
小計	56,670	39,062	406,832	355,786
任意継続組合員	685	418	—	259,305
合計	57,355	39,480	406,832	354,633

## ③ 掛金・負担金率 標準報酬月額及び標準期末手当等の額と掛金(組合員保険料)・負担金との割合(単位:千分比)

組合員種別	区分	短期	介護	特別財政調整負担金	育児・介護休業法的負担金	厚生年金保険	基礎年金公的負担金	退職等年金	経過的長期	保健
		掛金	50.80	8.50	—	—	91.50	—	7.50	—
負担金	50.80	8.50	0.10	0.74	91.50	39.60	7.50	0.0953	1.74	
一般組合員	掛金	50.80	8.50	—	—	—	—	—	—	1.74
	負担金	50.80	8.50	0.10	0.74	—	—	—	—	1.74
短期組合員	掛金	50.80	8.50	—	—	91.50	—	7.50	—	1.74
	負担金	50.80	8.50	0.10	0.74	91.50	39.60	7.50	0.0953	1.74
市町村長組合員	掛金	50.80	8.50	—	—	91.50	—	7.50	—	1.74
	負担金	50.80	8.50	0.10	0.74	91.50	39.60	7.50	0.0953	1.74
特定消防組合員	掛金	50.80	8.50	—	—	91.50	—	7.50	—	1.74
	負担金	50.80	8.50	0.10	0.74	91.50	39.60	7.50	0.0953	1.74
長期組合員(後期高齢者)	掛金	2.59	—	—	—	—	—	7.50	—	1.74
	負担金	2.59	—	—	0.74	—	—	7.50	0.0953	1.74
市町村長長期組合員	掛金	2.59	—	—	—	—	—	7.50	—	1.74
	負担金	2.59	—	—	0.74	—	—	7.50	0.0953	1.74
継続長期組合員	掛金	—	—	—	—	91.50	—	7.50	—	—
	負担金	—	—	—	—	91.50	39.60	7.50	0.0953	—
任意継続組合員	掛金	101.60	17.00	—	—	—	—	—	—	—

※厚生年金保険の掛金は、組合員保険料の割合

## ④ 追加費用率

(単位:千分比)

単独条例市等	追加費用率	
	厚生年金保険経理分	経過的長期経理分
姫路市	11.7	1.4
尼崎市	12.0	1.4
明石市	11.2	1.3
西宮市	10.4	1.2
洲本市	10.4	1.2
芦屋市	10.5	1.2
伊丹市	12.2	1.4
相生市	10.7	1.2
豊岡市	10.3	1.2
加古川市	11.4	1.3
赤穂市	10.0	1.1
たつの市	10.1	1.2
阪神水道企業団	11.9	1.4
豊岡病院組合	10.0	1.1
八鹿病院組合	7.8	0.9
基本率	10.0	1.1

## ⑤ 各経理の収支予定

経理名	区分	収入	支出	損益金
		短期経理	402億6,372万円	389億9,469万円
厚生年金保険経理		584億2,934万円	584億2,934万円	0円
退職等年金経理		37億9,093万円	37億9,093万円	0円
経過的長期経理		2億6,461万円	2億6,461万円	0円
退職等年金預託金管理経理		0.1万円	0.1万円	0円
経過的長期預託金管理経理		3,438万円	3,438万円	0円
業務経理		6億7,307万円	8億3,328万円	△1億6,021万円
保健経理		10億8,712万円	11億8,865万円	△1億153万円
貯金経理		10億2,968万円	8億6,860万円	1億6,108万円
貸付経理		1,352万円	2,249万円	△897万円
宿泊経理	ゆめ春來	3億3,971万円	3億3,735万円	236万円
	共済会館	1億5,848万円	1億6,093万円	△245万円

※短期経理の損益金の内訳は、短期利益金12億8,661万円、介護損失金1,758万円

## 総括事項

組合員数については、前年度より200人増の57,355人に、被扶養者数については、前年度より825人減の39,480人と推計し、組合員1人当たりの扶養率は0.69と見込みました。

組合員1人当たりの平均標準報酬の月額(年度末見込)は、短期で1,499円増の354,633円、長期は1,200円増の406,832円と見込みました。

## 短期経理

この経理では、組合員と被扶養者の方々の病気、けが、出産、死亡、休業及び災害等に対して給付を行っており、これらに要する財源は主に組合員の掛金と自治体の負担金で賄われています。

当年度は、前年度の給与改定等に伴う、短期掛金負担金収入の増額により、短期財源率は前年度と同率の101.60%(掛金50.80%・負担金50.80%)での運営となります。

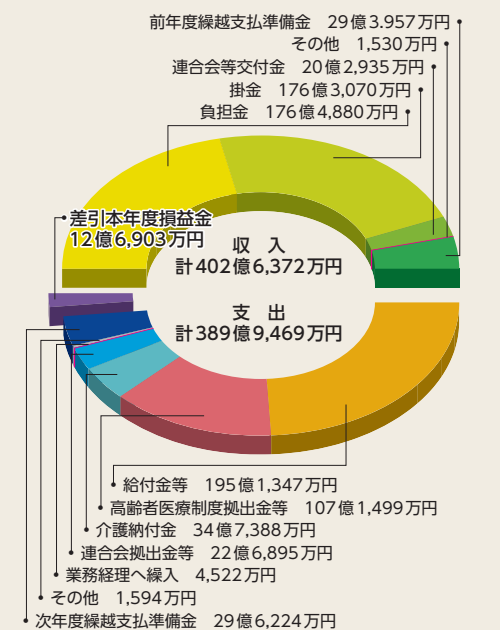
なお、高齢者支援等に係る特定保険料率は、34.49%となります。

また、介護保険の財源率については、介護掛金負担金収入が増額となったことにより17.00%に引き下げることであります。

保健給付も大幅に増加しており、引き続き厳しい財政状況となりますので、皆さまにおかれましては、健康管理に十分ご留意の上、医療の適正受診等についてなお一層のご協力をお願いします。

※% = 1,000分比です。

### <収支の状況>



※短期経理の損益金の内訳は、短期利益金12億8,661万円、介護損失金1,758万円

※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。

## 厚生年金保険経理

この経理は、厚生年金相当部分(2階部分)等に係る組合員保険料及び自治体からの負担金収入を全国市町村職員共済組合連合会(以下「連合会」といいます。)へ払い込む経理です。

その収入及び支出は、同額の584億2,934万円と見込みました。

## 退職等年金経理

この経理は、被用者年金一元化により廃止された職域年金部分(3階部分)に代わり、退職給付の一部として新設された「退職等年金給付」に係る掛金及び自治体からの負担金収入を連合会へ払い込む経理です。

給付の種類は、退職年金・公務障害年金・公務遺族年金があります。

その収入及び支出は、同額の37億9,093万円と見込みました。

## 経過的長期経理

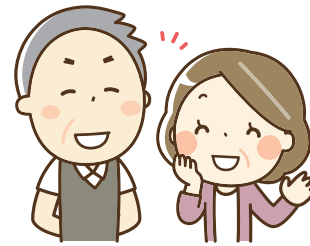
この経理は、被用者年金一元化前に決定された公務障害・公務遺族年金等に係る経理です。一元化前の公務等に係る費用負担につきましては、自治体が負担することになっており、その収入を連合会へ払い込みます。

その収入及び支出は、同額の2億6,461万円と見込みました。

## 退職等年金預託金管理経理

この経理は、連合会の退職等年金経理から本組合への預託金を管理するための経理です。この経理では、貸付経理に住宅貸付等の貸付事業資金として貸し出し、組合員の福祉向上に役立っています。

現在貸付経理への貸し出しは無く、新たな貸し出しも見込んでいないため、今年度の収入は預金利息のみとなる見込みです。支出については、預金利息収入全額を支払利息として連合会に支払います。



## 経過的長期預託金管理経理

この経理は、連合会の経過的長期経理から本組合への預託金を管理するための経理です。この経理では、本組合を組織する自治体の行政目的実現のために発行する縁故地方債の購入を行います。

利息収入全額を支払利息として連合会に支払うため、収入及び支出については、同額の3,438万円と見込みました。

## 業 務 経 理

この経理は、短期給付、長期給付等の事業を行うために要する費用と、組合の管理運営に要する人件費等の諸費用を賄うためのものです。この経理の財源は、自治体の負担金と短期経理からの繰入金及び連合会からの交付金となっています。

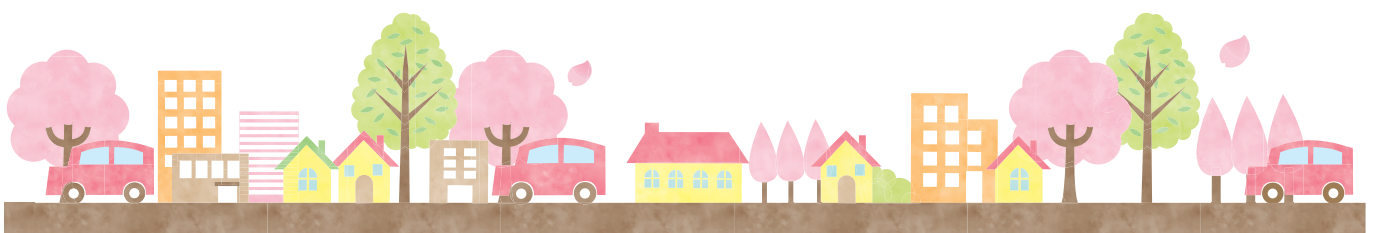
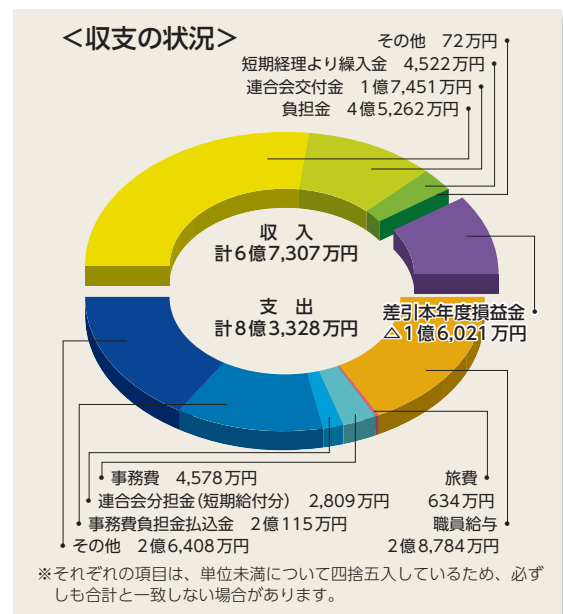
長期給付事業については、連合会で一元的に処理されており、自治体の負担金の一部を事務費負担金払込金として連合会へ払い込みますが、実務については引き続き本組合にて行っていますので、長期給付事業の事務に要する費用として連合会交付金が交付されます。

また、連合会事務費のうち短期給付事業に要する費用は、連合会分担金として連合会へ払い込むこととされています。

令和6年度の事務費1人当たり年額は、組合員(短期組合員を除く)が9,420円、短期組合員が4,450円となりました。

本組合事務所の移転に伴う費用を計上したこと等により、支出の増額を見込みました。

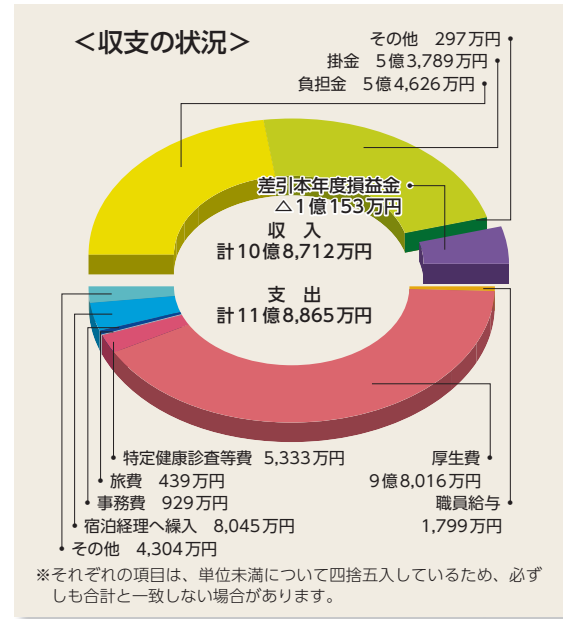
事務に要する費用等については、事務処理の効率化で節減に努めてまいります。



## 保健経理

この経理は、組合員とその被扶養者の皆さまの健康増進と疾病予防に役立てるため、成人病検診、短期人間ドック・脳ドック、子宮頸がん検診、家庭用常備薬等の斡旋助成、インフルエンザ予防接種等への助成及び保養施設等の利用助成などの福利厚生事業、生活習慣病対策として、40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者を対象とした特定健診・特定保健指導の事業を行っている経理です。

昨年度に引き続き、生活習慣病の重症化予防として、血糖、血圧の数値が高く、なおかつ医療機関へ未受診の方を対象に受診勧奨を行います。また、特定健診・特定保健指導の未利用者への利用勧奨も継続して実施します。

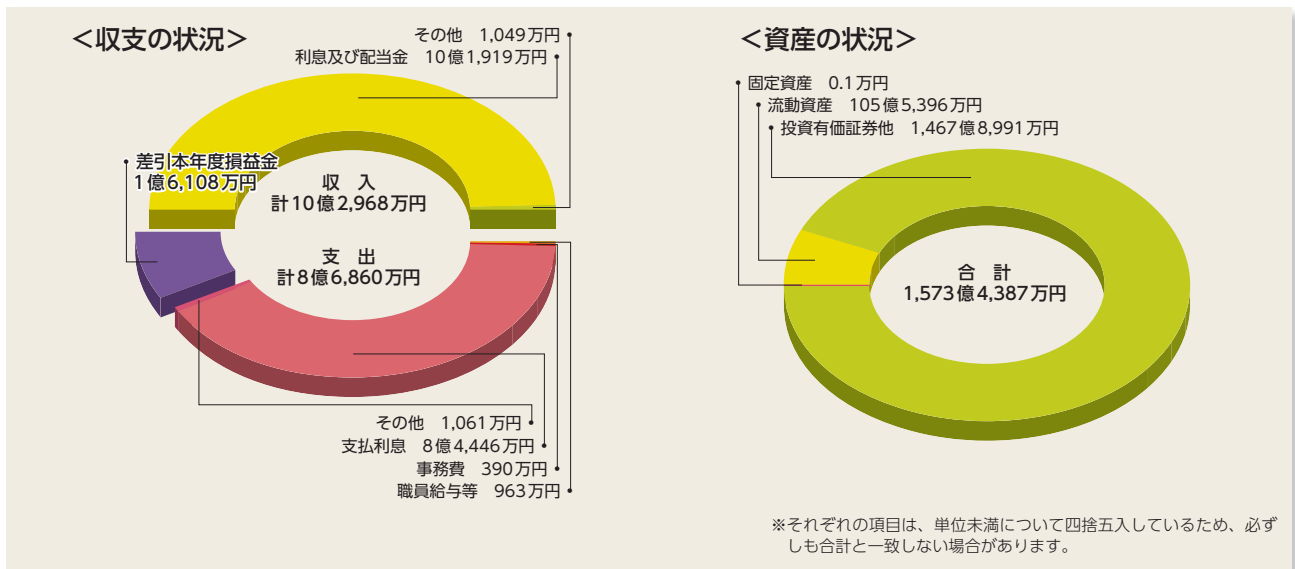


## 貯金経理

この経理は、皆さまの大切な資産をお預かりし、安全かつ効率的な運用により、市中金利より有利な利息を貯金加入者に還元する経理です。

共済貯金は国債・地方債などを中心とした債券により運用を行っており、債券運用にあたっては法令を遵守し、安全を最優先に努めており、また、万が一の事態に備え十分な引当金も計画的に積立てて事業を行っておりますので、今後も組合員の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

本年度末の加入者数は21,414人、加入率は37.86%、貯金者1人当たりの平均貯金額は約668万円となる見込みです。



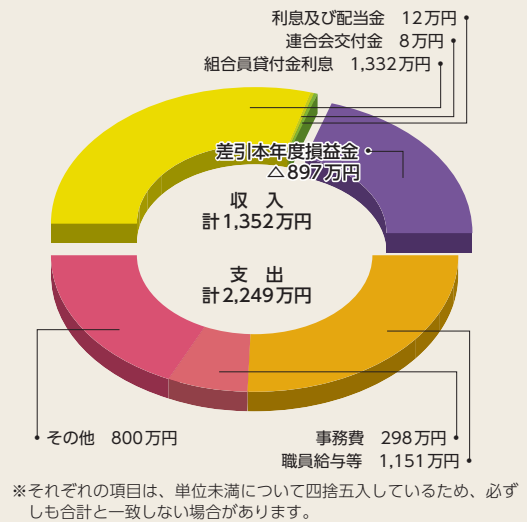
## 貸付経理

この経理は、組合員の皆さまの住宅建築（購入）資金や教育費・医療費など、日常生活の中で臨時に資金を必要とする場合の貸付を行っている経理です。

年々貸付金の残高は減少しており、本年度末の貸付金総額は9億2,510万円を推計し、前年度末に比べ2億409万円の減少を見込んでいます。また、事故防止のため、借入申込時にその内容、借受人の償還能力等について十分な調査を行い、貸付要件の厳格化や事前調査の充実を図ります。



### <収支の状況>



## 宿泊経理

この経理は、本組合の直営施設である「ゆめ春来」と「ひょうご共済会館」を運営する経理です。

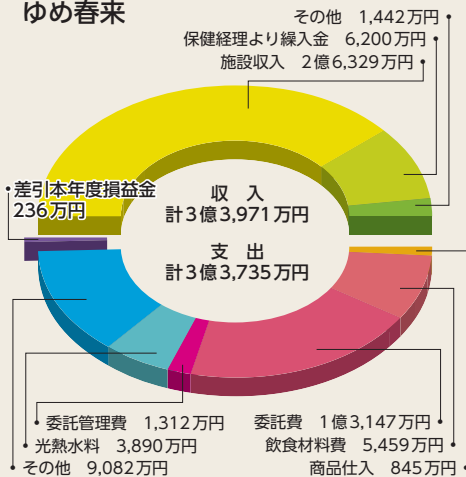
ゆめ春来は、兵庫県北西部に位置し、無色透明の温泉で美人づくりの湯として知られている山陰の名湯「湯村温泉」にあり、その源泉は98度の高温泉が噴出しています。四季折々を彩る豊かな自然の中で育まれた但馬牛、浜坂漁港からの新鮮な海産物など旬の山の幸、海の幸を用いたお料理と、いで湯の温もりと心和む温泉情緒をご堪能ください。各種イベント等を実施し、皆さまのお越しをお待ちしております。

ひょうご共済会館は、旧居留地やハーバーランド、異国情緒漂う北野異人館、活気あふれる南京町などの観光の拠点に、また出張や研修にも大変便利な神戸の中心にあります。お食事につきましても、趣向を凝らしたメニューをご用意し、各種ご会合等の様々なシチュエーションに合わせたご利用をお待ちしております。

組合員とご家族皆さまの保養、健康維持増進のため、毎日の疲れを癒していただけるよう、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

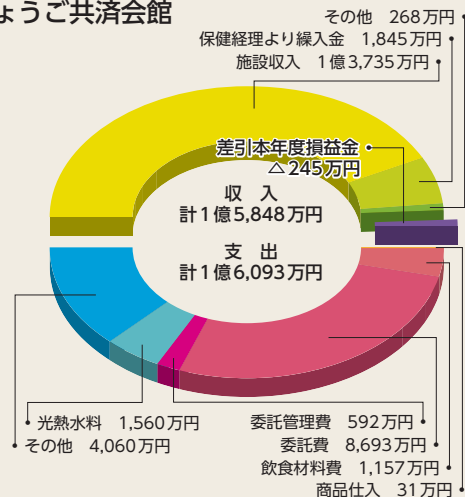
### <収支の状況>

#### ゆめ春来



### <収支の状況>

#### ひょうご共済会館



※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。

## 第186回 組合会を開催



本年3月1日、ひょうご共済会館において、第186回組合会が開催されました。下記の議案が審議され、議案については原案のとおり議決、承認されました。

### 報 告

- (1) 令和5年度上期保養所等監査報告書について
- (2) 兵庫県市町村職員共済組合福祉事業調査委員会へ諮問したことについて

### 議 事

- (1) 兵庫県市町村職員共済組合ひょうご共済会館設置運営規程の一部を改正する規程に係る専決処分の承認について
- (2) 兵庫県市町村職員共済組合貸付規則の一部を改正する規則に係る専決処分の承認について
- (3) 令和5年度変更事業計画及び予算(案)について
- (4) 兵庫県市町村職員共済組合定款の一部変更(案)について
- (5) ゆめ春來の大規模修繕工事に係る設計の実施について
- (6) 令和6年度事業計画及び予算(案)について
- (7) ひょうご共済会館の運営について

## 事務説明会を開催

毎年3月上旬に開催している「共済組合事務説明会」について、時間や場所にとらわれず視聴いただけるようにWEB視聴方式にて行うこととし、令和6年3月13日より4月12日まで事務担当者専用ページに資料データ及び音声データを公開しています。

説明会では事務局の各課職員が、新年度の事業運営内容を中心に3月末退職者及び4月採用者の事務手続き等について説明を行い、業務の円滑な執行についてご協力をお願いしています。



※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

# 給付算定基礎額残高通知書をお送りいたします

退職等年金給付(年金払い退職給付)制度は、国民年金・厚生年金といった公的年金とは異なり、将来の年金給付に必要な原資をあらかじめ保険料で積み立てる「積立方式」による給付になります。

この給付の原資となる額を「給付算定基礎額」といい、組合員一人ひとりに仮想の個人勘定を設定し、これに各月の標準報酬月額及び標準期末手当等の額に付与率を乗じて得た付与額を利子とともに毎月積み立てます。

このように、給付算定基礎額は毎月積み立てられるものであることから、在職中は「給付算定基礎額残高通知書」を年1回送付します。

- ※毎年5月頃に全国市町村職員共済組合連合会から圧着ハガキの形式で送付されます。
- ※「給付算定基礎額」は、受給時の年金額を示すものではありません。受給時に年金額を算定するために用いる額です。
- ※退職等年金給付(年金払い退職給付)制度の概要、給付の計算方法等についての詳細は、下記のホームページをご覧ください。

## 積立方式のイメージ図

毎月の付与額

$$\text{標準報酬} \times \text{付与率} + \text{利子}$$

※標準報酬の月額と標準期末手当等の額



## 通知書の見方

### 通知書に表示されている各項目の見方

#### ① 標準報酬月額

付与額の基礎となる標準報酬の額です。期末手当を受けている月は、期末手当等の額が合算されています。

#### ② 付与額

標準報酬月額に付与率を乗じた額です。

#### ③ 利息

前月までの給付算定基礎額残高と当月の付与額に基準利率(1か月単位に換算した率)を乗じた額です。

#### ④ 給付算定基礎額残高

前月までの給付算定基礎額残高、当月の付与額及び当月の利息の合計額です。

#### ⑤ 前年度末

前回通知された給付算定基礎額残高です。

#### ⑥ 付与額累計

各月の付与額を累計した額です。

#### ⑦ 利息額

各月の利息を累計した額です。

#### ⑧ 今回通知

前年度末における給付算定基礎額残高です。

#### ⑨ 年金払い退職給付加入期間

平成27年10月以降の組合員期間の年月数です。

#### ⑩ 付与率

付与額を算定するために標準報酬月額に乘じる率です。

#### ⑪ 基準利率

利息を求めるための率です。

### 給付算定基礎額残高通知書

(令和5年4月～令和6年3月)

共済 太郎 様

(8634 111111111)単位円

(入金) 期月	標準報酬月額①	付与額②	利息③	給付算定基礎額残高④
前年度末	令和5年3月末の給付算定基礎額残高(積立額)です。			799491
4月	440000	6600	13	806104
5月	440000	6600	13	812717
6月	1534000	23010	13	835740
7月	440000	6600	14	842354
8月	440000	6600	14	848968
9月	470000	7050	14	856032
10月	470000	7050	50	863132
11月	470000	7050	50	870232
12月	1540000	23100	52	893384
1月	470000	7050	52	900486
2月	470000	7050	52	907588
3月	470000	7050	53	914691

※「標準報酬月額」欄には、同月に受けた期末手当等の額を含みます。

区分	給付算定基礎額残高	有期退職年金算定基礎額	終身退職年金算定基礎額
⑤ 前年度末	799491		
⑥ 付与額累計	114810		
⑦ 利息額	390		
⑧ 今回通知	914691		
給付算定基礎額等合計	914691		
⑨ 年金払い退職給付加入期間			8年6月
⑩ 付与率	令和5年4月～令和6年3月		1.500%
⑪ 基準利率(年率)	令和5年4月～令和5年9月		0.02%
	令和5年10月～令和6年3月		0.07%
基礎年金番号	9876543210	作成日	令和6年 4月 12日

詳細は…

全国市町村職員共済組合連合会ホームページ

<https://ssl.shichousonren.or.jp>

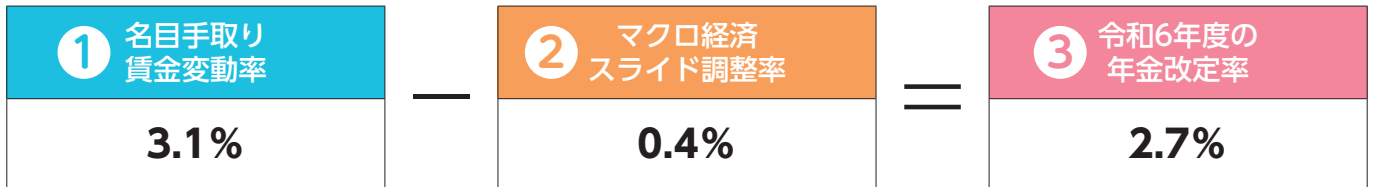


※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

# 令和6年度の年金額は 2.7%の引き上げ改定となります



総務省から「令和5年平均の全国消費者物価指数」が公表され、対前年度の物価変動率はプラス3.2%、名目手取り賃金変動率はプラス3.1%となりました。また、マクロ経済スライドによる調整率はマイナス0.4%です。これらを踏まえ、令和6年度の年金額は、法律の規定に基づき、**前年度から2.7%の引き上げ**となりました。



## 1 令和6年度は「名目手取り賃金変動率」を用いて改定

公的年金の年金額は、物価や賃金の変動に応じて毎年改定する仕組みになっています。

年金額改定のルールにより、「物価変動率」が「名目手取り賃金変動率」を上回る場合には、現役世代の負担を考慮し、「名目手取り賃金変動率」を用いて改定します。

令和6年度の年金改定率は賃金の変動率を用いる

+3.2%



物価変動率



+3.1%



名目手取り賃金変動率

## 2 マクロ経済スライドによる調整が発動

マクロ経済スライドとは、年金額の伸びを抑制し、現役世代の給付水準を維持するための仕組みで、「物価変動率」と「名目手取り賃金変動率」がともにプラスになったときに発動します。

公的年金の被保険者数や平均余命の変動に基づき毎年スライド調整率が設定され、その数値が年金改定率の算出に用いられます。

令和5年度は物価と賃金の変動がともにプラスとなったため、調整率のマイナス0.4%が改定率から差し引かれます。

令和6年度の  
マクロ経済スライドによる  
調整率

▲0.4%

## 年金払い退職給付に係る財政状況(令和4年度末)及び 財政再計算結果について

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに令和4年度末の「財政検証結果」及び「財政再計算結果」を掲載しています。是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/>(地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)

⇒財政検証・財政再計算」からご覧いただけます。



地方公務員共済組合連合会

検索



地方公務員共済組合連合会

※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

# 組合員が亡くなったときの年金(遺族年金)



## 「遺族厚生年金」と「遺族基礎年金」

厚生年金保険又は国民年金保険の被保険者(もしくは被保険者だった方)が亡くなった場合、遺族に対して遺族年金が支給されます。

遺族年金には「遺族厚生年金」と「遺族基礎年金」の2種類があり、「遺族厚生年金」は被保険者が在職中又は退職後に死亡したとき、その遺族に対して支給されるもので、子のある配偶者又は子が遺族となる場合は「遺族基礎年金」もあわせて支給されます。

遺族	子のある配偶者 又は子	子のない配偶者	その他の遺族
厚生年金	遺族厚生年金 中高齢寡婦加算※	遺族厚生年金 中高齢寡婦加算※	遺族厚生年金
国民年金	遺族基礎年金		

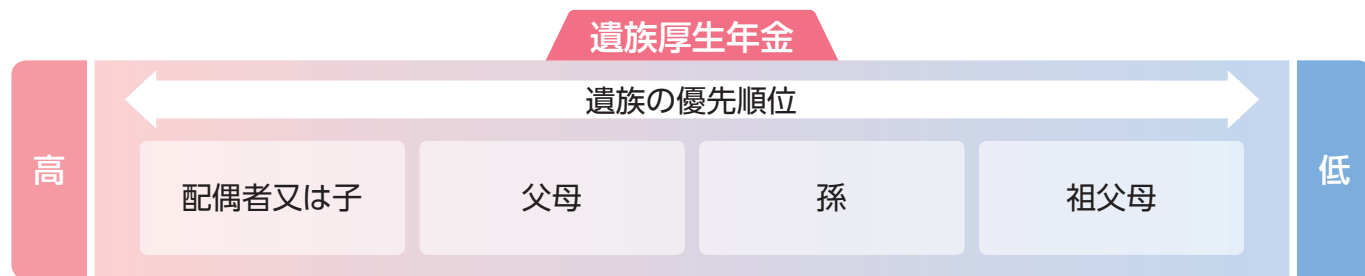
### ※中高齢寡婦加算

遺族厚生年金の受給権者となる妻が、40歳以上65歳未満の場合は、遺族厚生年金に一定額の加算があります。これを中高齢寡婦加算といいます。ただし、遺族基礎年金が支給されているときは、中高齢寡婦加算は支給停止となります。

(注1)昭和31年4月1日以前に生まれた妻については、それ以降に生まれた方と老齢基礎年金に差額があるため、65歳以降は「経過的寡婦加算」が加算されます。

## 遺族の範囲と支給順位

遺族とは、被保険者（組合員）又は被保険者（組合員）であった方の死亡当時、その方によって生計を維持していた方のことをいいます。遺族厚生年金と遺族基礎年金の遺族の範囲及び年金支給の順位は次のとおりです。



※夫・父母・祖父母は55歳以上の方が遺族に該当します。



子・孫とは18歳になった年度の3月31日までに達していない未婚の方、又は20歳未満で障害年金の障害等級1級又は2級の状態にある未婚の方のことを指します。

(注2)子については、被保険者（組合員）又は被保険者（組合員）であった方の死亡当時胎児であった子も含まれます。  
(注3)子に対する遺族厚生（基礎）年金は、配偶者が遺族厚生（基礎）年金を受給している間は支給が停止されます。

## 支給要件

遺族厚生年金と遺族基礎年金の支給要件は次のとおりです。

### 遺族厚生年金

次のいずれかに該当したときに、その方によって生計を維持していた遺族に支給されます。

- ①被保険者（組合員）が在職中に死亡したとき
- ②退職後に被保険者（組合員）であった間に初診日がある傷病が原因で、初診日から5年以内に死亡したとき
- ③障害等級1級又は2級の障害厚生年金等の受給権者が死亡したとき
- ④老齢厚生年金等の受給権者又は被保険者（組合員）期間等が25年以上ある方が死亡したとき

### 遺族基礎年金

次のいずれかに該当する方が死亡したときに、その方によって生計を維持していた子のある配偶者又は子に支給されます。

- ①老齢基礎年金の受給権者又はその受給資格を満たしている方
- ②国民年金の被保険者
- ③国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の方



(注4)遺族厚生年金の①②及び遺族基礎年金の②③の場合は、一定の保険料納付要件を満たしている必要があります。また、遺族基礎年金の①の場合は、保険料納付済期間等が25年以上必要です。

## 公務による病気やケガで亡くなった場合は？

組合員又は組合員であった方が公務傷病等により死亡した場合は、公務員独自の年金制度である退職等年金給付から、遺族に対し「公務遺族年金」が公的年金と併せて支給されます。

※公務遺族年金を受けられる遺族の範囲は、遺族厚生年金と同様となります。

共済組合から支給

公務遺族年金

共済組合等から支給

遺族厚生年金

日本年金機構から支給

遺族基礎年金

年利(半年複利)  
**0.6%**

# 貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。



令和6年 **4月** April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	●4	5	6
7	8	9	10	●11	●12	13
14	15	16	17	18	●19	20
21	●22	23	24	25	26	27
28	29	●30				

**5月** May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	●14	15	16	17	18
19	20	●21	22	23	●24	25
26	27	28	29	30	●31	

**6月** June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	●4	5	6	7	8
9	10	●11	12	13	●14	15
16	17	18	19	20	●21	22
23	24	25	26	27	●28	29
30						

**7月** July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	●4	5	6
7	8	9	10	●11	12	13
14	15	16	17	18	●19	20
21	22	23	●24	25	26	27
28	29	30	●31			

**8月** August

日	月	火	水	木	金	土
				1	●2	3
4	5	6	7	8	●9	10
11	12	13	●14	15	16	17
18	19	20	●21	22	●23	24
25	26	27	28	29	●30	31

**9月** September

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	●4	5	6	7
8	9	10	●11	●12	13	14
15	16	17	18	19	●20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	●30					

## 組合員貯金払戻請求の流れ

### ・組合員

**1** 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。

**注意!** 組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになっています。

**2** 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。

**注意!** 届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。

**3** 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。

**注意!** 一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。

**4** 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

### ・勤務先の共済組合事務担当課

**5** 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。

**6** 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。

**7** 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

### ・共済組合

**8** 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。

**9** 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先 ▶ 兵庫県市町村職員共済組合 総務課 TEL:078-321-0621

### Money News

**ご確認ください!!**  
「貯金現在残高通知書」をお送りします。

共済貯金は、毎年3月31日及び9月30日を決算日とし、その日までの利息を皆さまの貯金に組入れています。これに合わせて、利息計算後の4月と10月に勤務先の共済組合事務担当課を通じて貯金現在残高通知書を発行しています。

また、共済貯金には貯金通帳がありませんが、貯金現在残高通知書に前決算日からの入出金状況を記載しています。再発行はできませんので、大切に保管してください。

# 総務課からのお願い

## ● 普通貸付・特別貸付の申込みをされるときは

- ① 共済組合に申込書類が申込締切日までに必着するよう、勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付してください。  
(申込書類…貸付申込書・借用証書・印鑑登録証明書・借入状況等申告書及び弁済状況を確認できる書類・団体信用生命保険事業加入申込書(加入される方のみ)・その他必要添付書類)
  - ② **普通貸付の申込締切日**は、『毎月15日(休日の場合は翌営業日)』→当該月末営業日の前日(金融機関が休日の場合は前営業日)に送金と『毎月末営業日』→翌月15日(金融機関が休日の場合は翌営業日)に送金となっています(1月と5月は、末営業日の前日のみの送金となります。)
  - ③ **特別貸付の申込締切日**は、『毎月末営業日』→翌月末営業日の前日(金融機関が休日の場合は前営業日)に送金となっています。
- ※ 書類に不備がある場合は、貸付送金日に送金できないことがありますので、申込内容を十分ご確認のうえお申込みください。



## ● 借入状況等申告書は正確に記入しましょう！

- ① 共済組合では、自己破産や民事再生事件等の貸付事故を防止するため、貸付申込み時に借入状況等申告書等の書類を提出していただき、償還能力の審査を行っています。
  - ② 月々の総返済額が**給料(又は報酬)月額**の30%を超える場合、又は期末手当等からの返済額を含む年間の返済額の合計が**年収**の30%を超える場合には**貸付を受けることができません**。返済額には、共済組合・互助会・他の金融機関等からの借入・カードローン等もすべて含めて計算します。
- ※ 貸付金の原資は、皆さまからお預かりしている公的年金資金です。借入状況等申告書は、正確に記入してください。



## ● 住宅貸付等を借りたら… 完了報告をしてください

住宅貸付、災害貸付、在宅介護対応住宅貸付については、工事完了兼確認届出書を「登記又は工事完了後3か月以内」に提出していただくこととなっています。該当される方は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて速やかに提出してください。

\* 工事完了兼確認届出書の添付書類…登記簿謄本・住民票・写真(新築・購入の場合は外観及び各部屋、増築・改築の場合は工事対象部分)

※ 提出期限を過ぎても提出がない場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなります。ご注意ください。



## 宿泊施設等利用助成のご案内

組合員及び被扶養者のリフレッシュ・保養を目的として、宿泊施設等の助成事業を行っています。

### 直営宿泊施設

『ゆめ春来』『ひょうご共済会館』に宿泊又は日帰りで飲食等をされる場合に、費用の一部を助成します。

**助成対象者** 組合員及び被扶養者、任意継続組合員及びその被扶養者

〔注〕公務による出張は利用助成の対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。

〔注〕継続長期組合員(退職派遣者)については取扱いが異なりますので、派遣元の共済組合事務担当課又は共済組合医療保健課までお問い合わせください。

**助成額** (助成額以上の利用をした場合に限りです。)

施設名	宿泊(1人1泊)	日帰り(1人1日)
ゆめ春来(湯村温泉)	5,500円	3,000円
ひょうご共済会館(神戸)	3,500円	3,000円

〔注〕助成は1日1回に限ります。

〔注〕宿泊(チェックイン日)と日帰りの同日使用はできません。

### 助成方法

施設に直接ご予約のうえ、施設到着時に「組合員証」又は「組合員被扶養者証」、「任意継続組合員証」又は「任意継続組合員被扶養者証」をフロントに提示してください。

### 指定宿泊施設及び指定海の家・山の家

共済組合の指定宿泊施設に宿泊される場合又は共済組合が指定する「海の家」・「山の家」の施設を利用される場合に、費用の一部を助成します。

**助成対象者** 組合員及び被扶養者(任意継続組合員及びその被扶養者は助成対象外です。)

〔注〕公務による出張は利用助成の対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。

〔注〕継続長期組合員(退職派遣者)については取扱いが異なりますので、派遣元の共済組合事務担当課又は共済組合医療保健課までお問い合わせください。



**助成額** (宿泊料金等が助成額を下回った場合は、当該宿泊料金等が助成額となります。)

	施設名	宿泊(1人1泊)	休憩(1人1日)
指定宿泊施設	各施設	2,000円	
指定海の家	かもめ	1,400円	530円
	シーサイドみゆき		530円
	その他各施設	1,400円	
指定山の家	各施設	1,400円	

※対象となる指定宿泊施設、指定海の家・山の家については、共済組合ガイド又は共済組合ホームページをご参照ください。

### 助成方法

施設に直接ご予約のうえ、指定宿泊施設に宿泊される場合は、施設到着時に「宿泊施設利用助成券」をフロントに提出してください。指定「海の家」・「山の家」の施設を利用される場合は、施設到着時に「指定海の家利用助成券」又は「指定山の家利用助成券」を施設に提出してください。

※利用助成券は、勤務先の共済組合事務担当課から交付を受けてください。

※施設によっては利用者の本人確認を行っていますので、「組合員証」又は「組合員被扶養者証」を必ず持参してください。

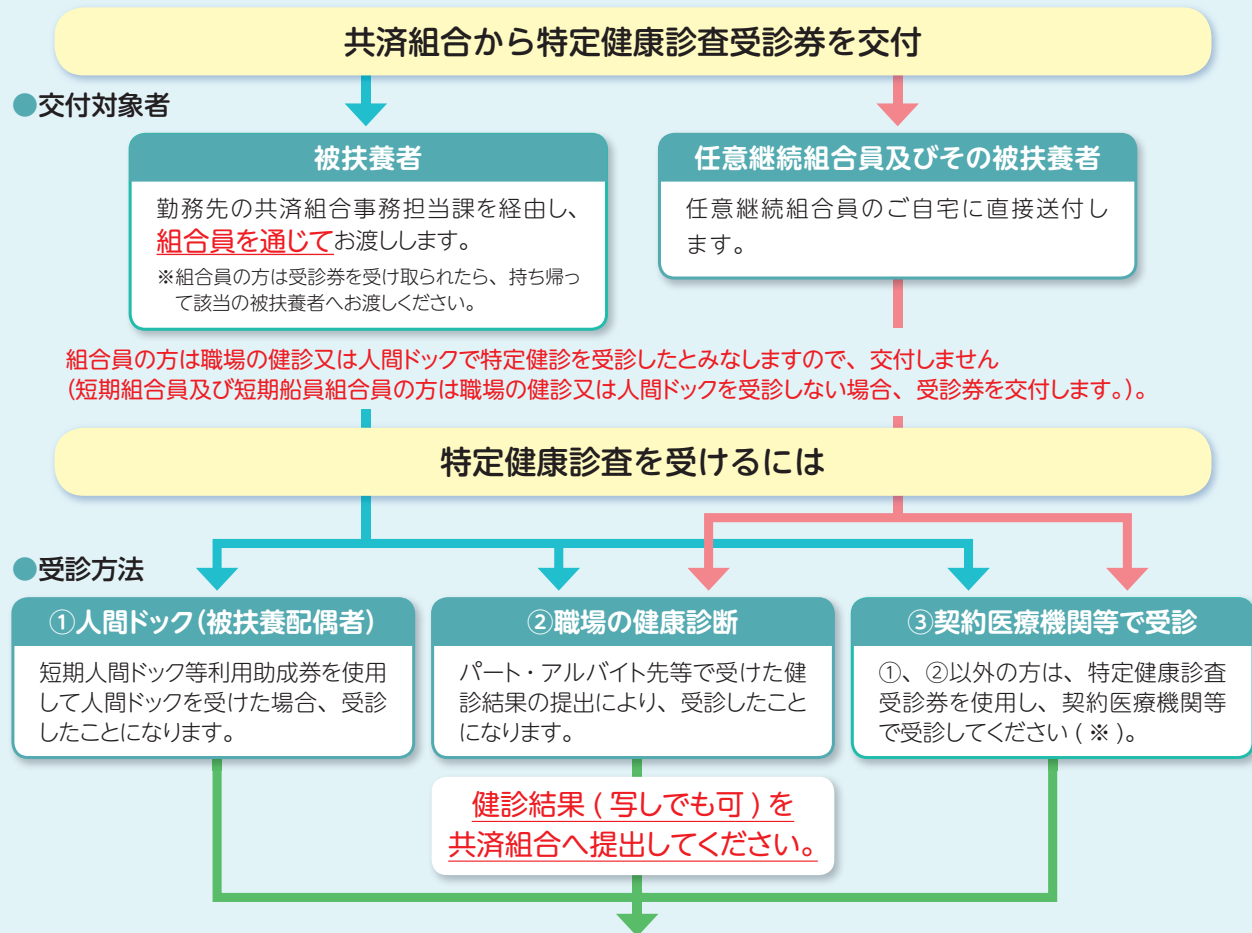
### 指定「山の家」に関するお知らせ

契約解除	令和6年 3月31日	ロッジふじなし	〒667-0323 養父市大屋町若杉99-2	TEL:079-669-1488
------	---------------	---------	---------------------------	------------------

# 1年に1度、ご自身の健康のために 必ず特定健康診査を受診しましょう！

毎年5月頃に被扶養者・任意継続組合員及びその被扶養者(当年度40歳以上で4月1日時点から共済組合の資格がある方に限ります。)に特定健康診査受診券を交付します。

この券を共済組合が契約している医療機関等(※)で提示すると、自己負担なしで受診できます。受診券の交付対象者及び受診方法は下図のとおりとなります。



**健診結果を判定し、基準値を超えた方は特定保健指導の助成対象になります**

※ 契約医療機関等は、共済組合ホームページ又は受診券交付時に送付するリストにて確認できます。

## 検査項目について

いずれの場合も、次の各検査項目が必須となっています。1項目でも検査もれがあると、特定健診を受けたことになりませんので、必ず受診時の指示を守って全ての検査を受けてください。

「身長」・「体重」・「腹囲」・「血圧」・「血液検査」・「尿検査」・「医師の診察」

## お願い

妊娠中の方、長期入院(6か月以上)中の方、海外在住の方などで、特定健診を受けることができない方は、共済組合医療保健課までご連絡ください。

# 共済組合を通じて申込みをした 人間ドックを受診する際の注意点

令和6年度の短期人間ドック・脳ドックの申込を行った方に対し、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「短期人間ドック等利用助成券(以下、「利用助成券」といいます。)」を配付しました。

人間ドック及び脳ドックを受診する際は、以下の事項にご注意いただきますようお願いいたします。



- ▶ 利用助成券を受け取ったら、**健診日を必ず確認してください**。検査の都合等で、申込時に希望した日に予約が取れていないことがあります。もし都合が悪ければ、各自で医療機関に連絡し日程変更をしてください。
- ▶ **日程の変更は、医療機関と直接調整していただき**、利用助成券の「健診日程」は各自で訂正してください(共済組合への連絡は不要です。)
- ▶ **健診日当日は、必ず「短期人間ドック等利用助成券」と「組合員証(後期高齢者医療広域連合に加入されている方は後期高齢者等組合員証明書)又は被扶養者証」を持参してください**。
- ▶ **健診日に組合員資格を喪失(被扶養者資格を取消)している方は、助成を受けることはできません**ので、利用助成券に「資格喪失(扶養取消)分」と朱書きして、共済組合へ返送してください。  
組合員資格を喪失(被扶養者資格を取消)した場合は、全額自己負担で受診するか健診をキャンセルするかを選択し、医療機関へご連絡ください。ただし、全額自己負担で受診する場合、健診費用が変更となる場合があります。  
組合員資格を喪失(被扶養者資格を取消)している方が、**利用助成券を使用して健診を受けた場合、後日、共済組合が医療機関に支払った助成金額を返還していただくこととなります**。
- ▶ **自己都合で一部の検査をキャンセルする場合は、利用助成券は使用できません**。
- ▶ 自己都合でキャンセルされた方の再申込みは受付しておりません。
- ▶ **健診をキャンセルする場合は、各自で速やかに医療機関へ連絡してください**。1週間以内のキャンセルの場合は、違約金を徴収されることがあります。  
利用助成券は「キャンセル分」と朱書きして、共済組合へ返送してください。
- ▶ 4名以上のグループで受診する場合、**健診予定日より1か月以内での全員の日程変更・キャンセルはご遠慮ください**。違約金を徴収されることがあります。
- ▶ 本組合の組合員が退職して本組合の被扶養配偶者となった場合、本組合の被扶養配偶者が就職して本組合の組合員になった場合は、利用助成券を再交付する必要がありますので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて利用助成券の再交付を依頼してください。なお、健診コースによっては助成額が変更となります。
- ▶ **利用助成券は、健診日まで大切に保管してください**。紛失した場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて利用助成券の再交付を依頼してください。
- ▶ 令和6年度の間人ドックの募集は終了していますが、前回募集を行った**令和6年1月以降、4月1日までの間**に、新たに本組合の組合員資格を取得した組合員又は扶養認定された被扶養配偶者で受診を希望される方は、至急勤務先の共済組合事務担当課へお問い合わせください。



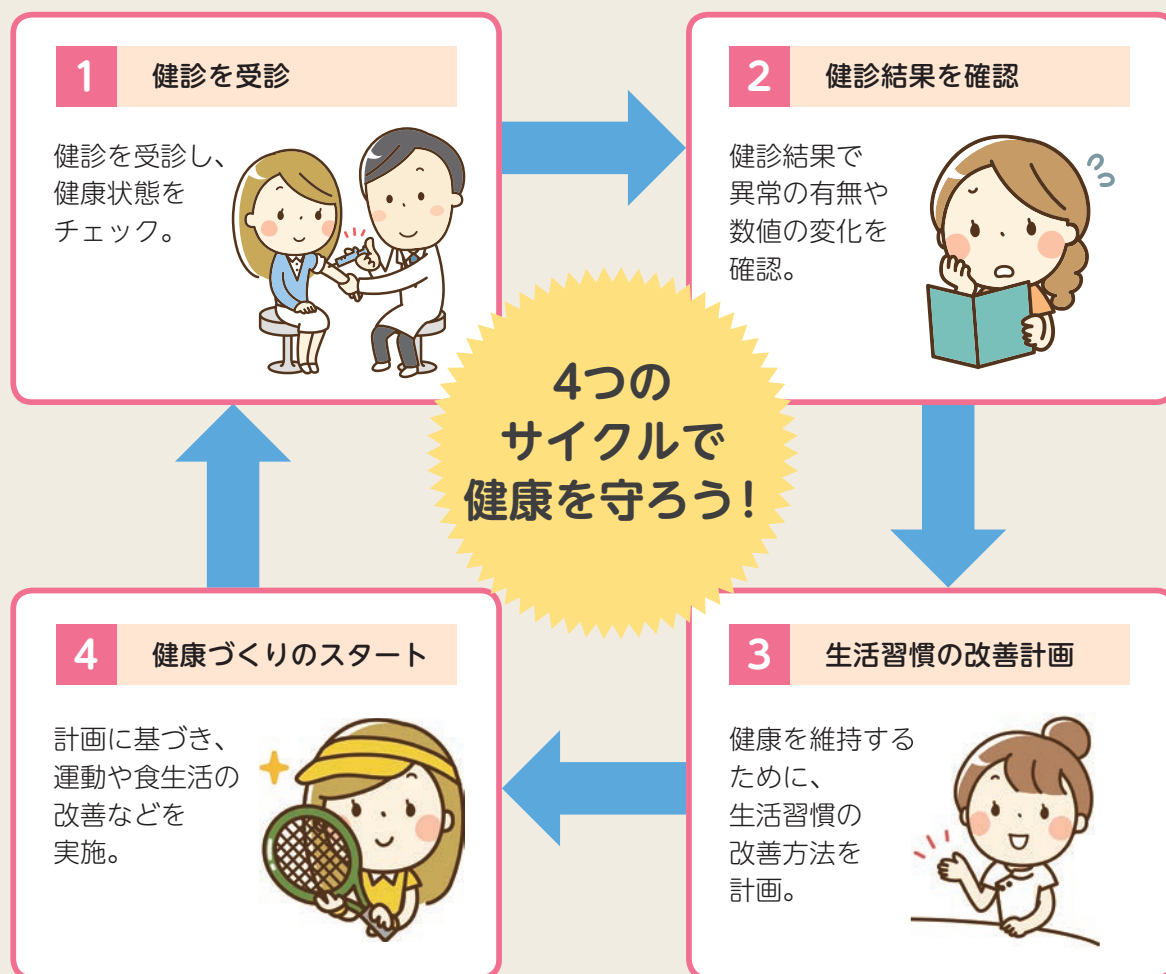
# 人間ドック、 受ただけで満足していませんか？

健康診断は受ただけでは意味がありません。その後の行動のほうがずっと大切なんです。とくに、人間ドックの費用は結構お高め。それなのに、基準数値を超えていても、「まあいいか」と、そのまま放置はもったいない！

診断の結果、**生活習慣病のリスクが高い**と判定された方は、**無料で「特定保健指導」が利用できます**。「何かしないといけないとは思ってるんだけど…」という方、健康生活のきっかけ作りとして是非一度、利用してみてください。保健師や栄養士など、疾病予防のエキスパートと一緒に生活習慣をふり返り、一人一人の生活にあった実現可能な目標を考えてくれます。

人間ドックなどの**健康診断と特定保健指導は必ずセットで利用**することが、健康への第一歩です。「面倒だなあ」ではなく「自分の身体と向き合ういい機会だな」と考えてみませんか？

また、特定保健指導には該当していなくても、必要に応じて**適切に医療機関を受診**することも大切です。『後悔先に立たず』とも言います。「自分だけは大丈夫」と思わずに、まずは行動あるのみです！



## 令和6年度(前期) 健康セミナーのご案内

今年度も組合員及び被扶養者の健康保持・増進を目的として、前期、後期各3回の生活習慣・運動習慣の改善、メンタルヘルスに関するセミナーを開催いたします。

誰もがすぐに取り組むことができる内容を予定しておりますので、生活習慣病予防の第一歩として是非ご参加ください。

### 6月 質の良い睡眠と健康セミナー ～睡眠は究極の健康術・ダイエット術・仕事術である～

睡眠は脳と体の休養です。美しさを保つために仕事でのパフォーマンスを上げるために毎日元気であるために。質の良い睡眠について学び、日々の生活に取り入れましょう。

講演では、体に負担がなく安全で効果の高いエクササイズ「椅子ヨガ」も教えていただきます。どなたでも安心してご参加ください。

**日時** 令和6年6月22日(土) 14:00～15:30  
※講演終了後に質疑応答の時間を設けます。

**会場** ゆめ春來 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

**募集人数** 30名

**募集対象者** 組合員・被扶養者(高校生以上)

**申込締切日** 令和6年5月24日(金) 共済組合必着



講師  
**菊池 真紀 先生**

アクティブライフプロダクツ代表/日本成人病予防協会認定講師/健康管理士上級指導員/文部科学省後援健康管理能力検定1級/タイ式ヨガ・ルーシーダットンマスターインストラクター/マインドフルネスインストラクター/ダイエットプロフェッショナルアドバイザー

### 7月 坐禅体験 ～日常を離れて無心にかえる～

坐禅はストレス軽減、睡眠の質アップ、仕事効率アップの効果が期待できると言われています。忙しい日々のなかで、ふと立ち止まってみる、そんな時間もあって良いのではないのでしょうか。「足腰が悪くて足が組めない」という方も大丈夫。椅子坐禅がありますので遠慮なくご参加ください。



**日時** 令和6年7月20日(土)  
A 14:00～15:00 B 15:15～16:15

**会場** 天台宗 安泰山『大國寺』  
兵庫県丹波篠山市味間奥162  
※JR「篠山駅」から車約5分  
※舞鶴若狭道丹南篠山ICから約5分

**募集人数** 各回20名

**募集対象者** 組合員・被扶養者(小学生以上)

**申込締切日** 令和6年6月28日(金) 共済組合必着

**その他** 動きやすい服装で、水分補給のための飲み物(お茶か水)をお持ちください。

### 8月 健康料理教室 ～こころとからだを元気にする薬膳料理～

季節や体質、体調に合わせて食材を選んで作る食事のことを「薬膳」といいます。身近な食材を使って気軽にできる薬膳料理を、薬膳の専門家である渡部美智余先生のデモンストレーション後に実際に作っていただきます。ぜひ、おいしくて健康的な食生活の実現に役立ててください。

**日時** 令和6年8月17日(土) 10:00～14:00

**会場** イーグレひめじ3階「料理室」  
兵庫県姫路市本町68-290  
※JR・山陽電鉄「姫路駅」徒歩15分

**募集人数** 25名

**募集対象者** 組合員・被扶養者(中学生以上)

**申込締切日** 令和6年7月19日(金) 共済組合必着



講師  
**渡部 美智余 先生**

日本フード&ヘルス協会代表理事/朝日さわやかクッキング・教室代表/「開運!しあわせ薬膳」著者/薬膳講師歴20年/日本初薬膳を提供する子ども食堂開催中(6年目)

**その他** エプロン、筆記用具、布巾(食器を拭く用)、手ぬぐい(手拭き)をお持ちください。  
※アレルギーをお持ちの方は、事前にメニューをお問い合わせの上お申し込みください。

# 令和6年度健康セミナー（前期）参加申込書

（コピー可）

セミナー名	(参加されるセミナーの番号に1つだけ○印を入れてください。)												
	1 質の良い睡眠と健康セミナー（高校生以上） 2 坐禅体験（小学生以上）【希望する時間に○印を入れてください。】 A 14:00～15:00 B 15:15～16:15 C どちらでもよい 3 健康料理教室（中学生以上）												
参加者 (代表者)	所属所名												
	組合員証 記号番号				-						区分	組合員・被扶養者	
	(フリガナ) 氏名										(S・H . . . 生) (才)		
	住所	〒 -											
* 携帯番号 必須	連絡先	(自宅)	-	-	-	-	-	-	-	-	* (携帯)	-	-
同行者①	(フリガナ) 氏名								区分	組合員・被扶養者			
	組合員証記号番号									-			
同行者②	(フリガナ) 氏名								区分	組合員・被扶養者			
	組合員証記号番号									-			
同行者③	(フリガナ) 氏名								区分	組合員・被扶養者			
	組合員証記号番号									-			

※参加されるセミナー毎に申込みをしてください。  
 ※2人以上で参加を希望される場合は、同行者欄に記入してください（同行者の記号番号も必ず記入してください）。  
 欄が足りない場合は、コピーしてホッチキス留の上、お申込みください。なお、当選通知等については、代表者の方にのみ送付いたします。  
 ※ご記入いただいた個人情報は、健康セミナーに関する事務以外には使用しません。  
 ※セミナー開催の最少催行人数に達しなかった場合には中止となる可能性があります。

## 各セミナー共通事項

- 参加費用** 無料
- 募集対象者** 組合員・被扶養者（参加いただける年齢はセミナーにより異なります。）  
 ※体調に不安のある方やアレルギーのある方は、医師等とご相談いただき、ご自身で判断の上、お申込みください。
- 申込方法** 上記『令和6年度健康セミナー（前期）参加申込書』にてお申込みください（HPからもダウンロードできます。）。必要事項をご記入の上、共済組合医療保健課まで郵送又は勤務先の共済組合事務担当課へお渡しください。申込み多数の場合は抽選となり、抽選結果は代表者の方に通知いたします（結果は、申込締切日後約1週間で発送します。）。

## 健康セミナー（令和6年度 後期）の開催予定

※事情により変更となる場合があります。

9月	10月	11月
運動でフレイル予防(洲本市)	クアオルト運動ウォーキング(多可町)	キックボクシング(西宮市)

※後期開催予定の各セミナーの詳細は、ひょうご共済7月号(No.207)にてご案内いたします。

# 医療保健課からのお願い

## ● 給付金等受取口座の再確認を！

共済組合からの附加給付などの給付金は、組合員の方から申告していただいた指定口座に送金しています。金融機関の店舗の統廃合等により口座番号に変更が生じた場合は、速やかに勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により口座変更の手続きを行ってください。

また、給付金等受取口座は、特別な事情がない限り解約しないようお願いいたします。

## ● 柔道整復師(整骨院・接骨院)や鍼灸師による施術内容の照会にご協力をお願いします

柔道整復師(整骨院・接骨院)や鍼灸師による施術のうち、健康保険が使用できるケースは限定されています。施術内容によっては、請求内容と実際に受けられた施術内容が一致しているか等を確認させていただく場合があります。

内容審査会社((株)オックス)から受診内容回答書が届いた方は、負傷部位、施術内容、施術年月日等について、回答期限までにご回答くださいますようお願いいたします。

## ● もしも交通事故にあわれたら共済組合に連絡を！

交通事故等で傷害をうけたとき、その治療に必要な医療費は、原則として加害者(相手方)が支払う損害賠償金の中から支払われるべきものです。

しかし、事故発生後、損害賠償金が支払われるまで被害者の経済的な負担は大きくなります。あらかじめ組合員が共済組合へ連絡することで、組合員証等を使用して医療機関等で治療を受けることができますが、後日、共済組合が加害者へ共済組合の負担分を請求することとなりますので、以下の点に注意してください。

なお、組合員証等を使用する場合は、「損害賠償申告書」等の提出が必要となりますので、後日、勤務先の共済組合事務担当課を通じて速やかに提出してください。

### ！ 注意点

- 1 加害者(相手方)の確認(※運転免許証など確かなもので行ってください。)
- 2 警察への届出(※必ず「**人身事故**」としてお手続きください。)
- 3 共済組合への連絡(※できるだけ速やかに行ってください。)
- 4 医療機関等への申出(※組合員証等を使用して治療を受けること、共済組合へ連絡済みであることを医療機関等へ申出てください。)
- 5 損害賠償申告書等の提出(※勤務先の共済組合事務担当課までご提出ください。)

◎示談をする場合は、必ず事前に共済組合までご相談ください。示談の内容により、加害者へ共済組合の負担分が請求できなくなった場合、組合員へ請求させていただくことになります。

## ●●● ジェネリック医薬品を活用しましょう!! ●●●

ジェネリック医薬品を詳しく知りたい、ここがわからない…

そんな時は、ジェネリック医薬品の情報サイト等を利用してみましょう！

- ◆ 医薬品医療機器総合機構(くすり相談窓口) TEL.03-3506-9425
- ◆ かんじゃさんの薬箱 <https://www.generic.gr.jp/>



# こころの雨宿り

## 涙に隠された3つの効能

関屋 裕希 臨床心理士、心理学博士



泣きたくなくてもぐっところえて我慢する。

私たちはなぜ心のままに涙を流さないのでしょうか。涙にはあまりいいイメージがないから？それとも、泣くのは弱さの表れで恥ずかしいことだと考えているから？もちろん我慢することが必要な時や場所がありますが、実は涙には隠された効能があるのをご存知でしょうか。

まず1つ目は、心がすっきりする効果で、心理学では“カタルシス効果”と呼ばれます。自分の悩みや不安などを言葉にして人に話すことで苦痛が和らぐことを指しますが、涙を流すだけでも同様の効果を得ることができます。気持ちを自分の内にため込まず、涙という形で外に出すことで、すっきりした感覚になるのです。「泣いたあと何だか気分がよくなった」「すっきりした」というのはこのためです。

2つ目は、リラックス効果です。涙は、副交感神経というリラックスモードをつかさどる自律神経が働くことによって流れます。ストレス状態が続いてなかなか寝つけないときには、あえて感動モノの映画や本に触れ、その世界に入り込んで涙を流すといいでしょう。そうすることで、自然と体から力が抜けて、緊張モードからリラックスモードに切り替えることができます。

3つ目は、サポート引き寄せ効果です。私たち人間は、家族や友人が泣いていたなら、「大丈夫かな？」

と心配したり、「何か助けになりたい」という気持ちになったりするものです。人前で泣くなんてみっともないと思われるかも……と不安になる人もいるでしょうが、涙を見せることで周りの人からのサポートを引き寄せる効果もあるのです。どうしてもないほど悲しいときや苦しいとき、我慢せずに涙を流してみたら思わぬところから優しい手が差し伸べられるかもしれませんよ。

とはいっても、やっぱり人前で泣くのは難しい！そう思ったら、まずは次のように口に出すところから始めるのがいいでしょう。

「何だか泣きたい気分」

「涙が出そうになるくらいつらいことがあった」

泣きたい気持ちを誰かに伝え、それを受け止めてもらうことで、少しずつ「泣いてもいいんだ」と思えるようになります。そうして人の優しさに触れていくうちに心がふっと緩んで、自然と流れる涙があるはずです。



せきや ゆき

： 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野客員研究員。早稲田大学第一文学部心理学専修卒業、筑波大学大学院人間総合科学研究科発達臨床心理学分野博士課程修了後、2012年より現所属にて特任研究員として勤務。専門は産業精神保健（職場のメンタルヘルス）。業種や企業規模を問わず、ストレスマネジメントに関する講演、コンサルティング他、執筆活動を行っている。

# 被扶養者の異動手続きはお早めに

4月は就職や進学、退職など異動の多い時期です。ご家族の方に係る異動の手続き(認定・取消など)はお済みですか? まだの方は、お早めにお手続きください。

## ● 扶養認定 被扶養者の要件を備えた日とは…

事 由	認 定 日
出生のとき	出生の日
婚姻したとき	婚姻関係と同様の事実が生じた日(婚姻日)
会社等を退職し、被扶養者の要件を満たすこととなったとき	退職した日の翌日
雇用保険の受給が終了したとき	基本手当日額の支給期間の終了日の翌日
同居により扶養事実が発生したとき	同居した日
これまで扶養していた扶養義務者との離婚により扶養義務が発生したとき	扶養者が離婚した日
これまで扶養していた扶養義務者の死亡等により扶養義務が発生したとき	これまで扶養していた扶養義務者が死亡した日の翌日

被扶養者の認定申告は被扶養者の要件を備えた日から30日以内に行ってください。30日以内に手続きをすれば、事実発生日からの認定となりますが、30日を過ぎるとその届出を受け付けた日からの認定となりますのでご注意ください。

## ● 扶養取消 被扶養者の要件に該当しなくなった日とは…

事 由	取 消 日
死亡したとき	死亡した日の翌日
離婚したとき	事実上婚姻関係がなくなり、組合員の方と生計を共にしないこととなった日(離婚日)
年金の受給開始、年金額の改定又は年金額の変更により、認定基準額(※1)以上となったとき(※2)	それぞれ裁定通知書、改定通知書、変更通知書に記載の交付日
就職により他の保険制度の被保険者となったとき	就職した日
パートやアルバイト、臨時職員等により給与収入がある場合で、雇用契約書等により恒常的な収入が認定基準額(※1)以上になることが見込まれるとき	仕事を始めた日
パートやアルバイト、臨時職員等により給与収入がある場合で、雇用契約書等により恒常的な収入が認定基準額(※1)以上見込まれないが、3か月の平均収入が認定基準額(※1)以上となるとき	3か月の平均収入が認定基準額(※1)以上となった月の翌月の初日
雇用保険を受給するとき	認定基準額以上である基本手当日額の支給対象期間の初日
同居を認定要件とする被扶養者が別居したとき	別居した日

被扶養者の要件に該当しなくなったときは、速やかに取消の手続きを行い、組合員被扶養者証を返却してください。手続きが遅れ、遡及して扶養認定取消をされた場合、取消日以降の医療費は返還していただくこととなりますのでご注意ください。

(※1)年額130万円、月額108,334円、日額3,612円

60歳以上又は障害年金受給要件に該当する方は年額180万円、月額150,000円、日額5,000円

(※2) 令和元年10月1日から施行された年金生活者支援給付金も収入に含まれます。

※申告は『共済被扶養者申告書』に必要書類を添えて、勤務先の共済組合事務担当課を通じて行ってください。

# 被扶養者認定 Q & A

被扶養者の認定・取消における、よくあるご質問をご紹介します。

## Q 1 被扶養者の認定・取消基準における「収入」とはどのようなものがありますか？

### A 1 将来に向かって恒常的に受け取ることができる収入をいい、次のものになります。

- ① 給与収入(給料、賃金、賞与、手当等)  
通勤手当は、その支給額が明確である場合に限り、収入から除くことができます。
- ② 年金収入(国民年金、厚生年金、企業年金、年金生活者支援給付金等)  
遺族年金、障害年金等の非課税収入も含まれます。個人年金は、除きます。
- ③ 事業収入(農業、商業、販売業、不動産業等)  
所得税法上の控除の取扱いとは異なり、事業の収入金額から、その収入を得るために直接必要となった最小限の経費のみを控除した金額を収入金額とします(収支内訳書で確認します。)  
必要経費の原則的な判断基準は次の表のとおりです。

#### 事業所得・不動産所得

費用の種類別	控除の可否	費用の種類別	控除の可否
売上原価(仕入)	○	旅費交通費	×
給料賃金	×	通信費	△ <sub>1</sub>
外注工賃	○	広告宣伝費	×
減価償却費	×	接待交際費	×
貸倒金	×	損害保険料	×
地代家賃	△ <sub>1</sub>	修繕費	○
利子割引料	×	消耗品費	○
租税公課	×	福利厚生費	×
荷造運賃	△ <sub>2</sub>	雑費	×
水道光熱費	△ <sub>1</sub>		

#### 農業所得

費用の種類別	控除の可否	費用の種類別	控除の可否
雇人費	×	農具費	○
小作料・賃借料	○	農業衛生費	○
減価償却費	×	諸材料費	○
貸倒金	×	修繕費	○
利子割引料	×	動力光熱費	○
租税公課	×	作業用衣料費	△ <sub>2</sub>
種苗費	○	農業共済掛金	×
素畜費	○	荷造運賃手数料	○
肥料費	○	土地改良費	○
飼料費	○	雑費	×

○…収入から控除できるもの

×…収入から控除できないもの

△<sub>1</sub>…事業分と家計消費分が明確に区分されている場合のみ控除できるもの

△<sub>2</sub>…事業内容によって適宜判断するもの

- ④ 利子、配当収入
- ⑤ 社会保険給付金(雇用保険、傷病手当金等)  
基本手当(給付)日額が3,612円(60歳以上の方は5,000円)以上ある場合は、認定できません。
- ⑥ その他、恒常的と認められる収入  
※退職金や資産の譲渡等の一時的に発生した収入は、恒常的な収入に含めません。  
※新型コロナウイルス感染症に係る各種支援として支給される持続化給付金等は、一時的に支給されるものであるため、恒常的な収入に含めません。

## Q 2 収入の基準額について教えてください。

**A 2** 扶養認定に係る認定基準額については、年間収入が130万円(障害年金受給要件に該当する方又は60歳以上の方は、受給する年金等の収入を含め180万円)とされており、認定基準額未満であれば認定可能、認定基準額以上であれば認定不可となります。

なお収入の性質によって、年額、月額又は日額で判断しますので、ご注意ください。

#### 認定基準額

	区分	年額	月額	日額
①	②③以外の方	130万円	108,334円	3,612円
②	障害年金受給要件に該当する方	180万円	150,000円	5,000円
③	60歳以上の方	180万円	150,000円	5,000円

※日額計算については、1月を30日として計算します。

### アルバイトやパート等給与収入における注意点

- 仕事を始めたときから認定基準額以上の収入が見込まれる場合は、仕事の開始時から扶養取消となります。
- 年額ではなく月額で判断するほうが実情に即している場合、給与月額で判断します。
- 月収が認定基準額未満の見込みでかつ変動する場合、3か月の平均が認定基準月額以上でないか判断します。認定基準額以上となった場合、その月の翌1日から認定取消となります。
- 認定基準額未満であっても勤務先の社会保険(健康保険)に加入の場合は扶養取消となります。
- 賞与については、契約当初からその金額が明確な場合は支給対象月に加算します。明確でない場合は、支給対象月の月数で按分し、支給月を含む直近の3か月に加算します。

- 通勤手当については、その支給額が明確である場合に限り、収入から除きます。
- 給与収入のほかに事業収入、不動産収入又は配当収入がある場合、認定基準年額から事業収入額、不動産収入額又は配当収入額を控除して12で除した金額が認定基準月額となります。
- 公的年金を受給している方に給与収入がある場合、認定基準年額から年金額を控除して12で除した金額が認定基準月額となります。
- 被扶養者の収入を判断する際には「源泉徴収票」ではなく、確定申告書(写)や雇用証明書、給与支払明細書(写)、年金額改定通知書(写)など収入額の確認できる書類を用いますので、必ず保管しておいてください。
- 雇用保険法による基本手当の日額が認定基準額以上である場合には、基本手当の支給対象期間の最初の日に認定取消となります。

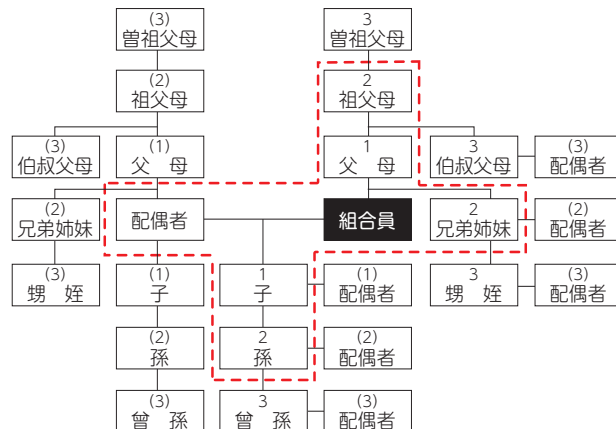
**Q3 被扶養者を認定する場合に、同居していなければなりませんか？**

**A3** 組合員から被扶養者へ扶養認定に必要な仕送りをされている場合は、同居していなくても被扶養者として認定することができます。なお、次の図の点線で囲まれていない方が、組合員と同居していない場合は、仕送りの有無にかかわらず、被扶養者として認定することはできません。仕送りについては次のことにご留意ください。

**【留意点】**

- 1か月又は2か月に1回以上の定期的な仕送りが必要です。
- 被扶養者の収入額以上の仕送りが必要です。
- 仕送り額と被扶養者の収入額の合計額が130万円(被扶養者が障害年金受給要件に該当する方又は60歳以上の方は、受給する年金等の収入を含め180万円)以上であること。
- 配偶者、学生である子については、仕送りは必要ですが、仕送り額は問いません。
- 被扶養者が組合員と別居になる場合には、仕送り状況を確認するため、仕送り状況申立書に加え、仕送りを行っていることが確認できる書類(振込依頼書の控えの写し等で「組合員名義」から「被扶養者名義」に送金していることが確認できる書類)の提出が必要となります。

扶養親族の範囲



**Q4 父母の収入の判断について注意すべき点がありますか？**

**A4** 父母などを被扶養者として認定する場合、夫婦相互扶助義務の観点から、父母の年間収入見込額を合算して判断します。

区分	父母の収入合計額	父母のいずれかの者(A)	(A)の配偶者(B)	被扶養者として○印は認定、×印は不認を示します。	
		年間収入見込額	年間収入見込額	(A)	(B)
父母ともに60歳未満及び障害年金受給要件に該当しない方	260万円未満	130万円未満 130万円以上	130万円未満 130万円未満	○ ×	○ ○
	260万円以上	130万円以上 130万円以上	130万円未満 130万円以上	× ×	× ×
父母のいずれかが60歳以上又は障害年金受給要件に該当する方(その者を右欄の(A)とする。)	310万円未満	180万円未満 180万円未満 180万円以上	130万円未満 130万円以上 130万円未満	○ ○ ×	○ × ○
	310万円以上	180万円未満 180万円以上 180万円以上	130万円以上 130万円未満 130万円以上	× × ×	× × ×
父母とも60歳以上又は障害年金受給要件に該当する方	360万円未満	180万円未満 180万円以上	180万円未満 180万円未満	○ ×	○ ○
	360万円以上	180万円以上 180万円以上	180万円未満 180万円以上	× ×	× ×

**Q5 扶養認定や扶養取消の手続きが遅れた場合どうなりますか？**

**A5** 扶養認定については、事実発生日から30日以内に届出があれば事実発生日からの扶養認定となります。30日を過ぎた場合、届出のあった日(勤務先の共済組合事務担当課で受け付けた日)からの認定となりますのでご注意ください。

扶養取消については、事実発生日に遡って扶養取消となります。取消日以降に組合員被扶養者証を使って保険医療機関等を受診された医療費の共済組合負担分については、後日返還をお願いすることとなりますので、被扶養者の収入の把握にはご注意ください。



## ● 個人番号申告票の提出が必要です ●

令和5年9月29日以降、共済組合員の資格取得時及び被扶養者の認定時には、共済組合員申告書及び共済被扶養者申告書の提出とともに、対象の方の個人番号及び住民票上の住所を記入した「個人番号申告票」の提出が必要となりました。「個人番号申告票」を勤務先の共済組合事務担当課へご提出される際は、担当の方が本人確認措置（記入された組合員の個人番号が正しいかの確認及び書類に記入いただいた組合員の身元確認）を行います。組合員の個人番号が記載された書類及び書類に記入いただいた組合員の身元確認書類（顔写真のあるものに限る。運転免許証やマイナンバーカード等）の提示等を求められる場合がありますので、ご協力をお願いします。

なお、被扶養者の個人番号が正しいかどうかについては組合員に確認いただくこととなりますので、被扶養者の個人番号が記載された書類を確認いただき「個人番号申告票」にご記入ください。

## INFORMATION

# 資格管理課 からのお願い

### ● 資格喪失の際は組合員証等は必ず返却してください

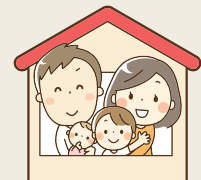
組合員が退職したとき、被扶養者の認定を取り消すこととなったときは、組合員証、組合員被扶養者証、高齢受給者証、特定疾病療養受療証及び限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証（以下「組合員証等」といいます。）を速やかに返却してください。

組合員証等の返却が遅れると、資格喪失から組合員証等返納日までの期間に組合員証等を使用して医療機関を受診した際の医療費は、組合員から返還していただくこととなります。

### ● 住所が変わった場合には届出を！

引越し等で住所が変更になった場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により住所変更の手続きを行ってください。

また、組合員の方と被扶養者の方の住所が異なる場合は、被扶養者の方の別居住所を「共済被扶養者申告書」により届け出てください。（別居である組合員の方と被扶養者の方が同居になる場合も「共済被扶養者申告書」により届け出てください。）



### ● 被扶養配偶者が国外に転出する場合は事前に手続きを！

海外特例に該当する被扶養配偶者（国民年金第3号被保険者）が国外に転出する際、第3号被保険者関係届が未提出の場合には、日本年金機構において対象者への周知を行うことなく第3号被保険者資格の喪失処理が行われます。 国外転出の際は、必ず共済被扶養者申告書及び国民年金第3号被保険者関係届の提出をお願いします。下記の①～⑤の場合、海外特例に該当します。

- ① 外国において留学をする学生
- ② 外国に赴任する組合員に同行する方
- ③ 観光、保養又はボランティア活動その他就労以外の目的で一時的に海外に渡航する方
- ④ 組合員が外国に赴任している間に当該組合員との身分関係が生じた方であって、②に掲げる方と同等と認められる方
- ⑤ ①から④までに掲げる方のほか、渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる方



### ● 資格の得喪に関する手続きについては速やかにお願いします！

マイナンバーによる情報連携においては、組合員及び被扶養者の資格の得喪について常に最新の状態を保つことが求められています。組合員及び被扶養者の資格の得喪については勤務先の共済組合事務担当課にて速やかに手続きをお願いします。

かわにしし  
**川西市**



市の東部と北部が大府府と隣接する府県境にある市で、大阪の都心まで電車で30分。日本の武家社会の基礎を築いた清和源氏ゆかりの地とされており、市内には古くからある社寺や歴史情緒あるスポットが点在しています。

※営業時間やお休みなどは予告なく変更となる場合があります。

川西市データ 令和5年12月末日現在	●面積 53.44km <sup>2</sup>	●人口 154,071人	ホームページ▶

清和源氏ゆかりのウォーキングマップ

距離:約10km 時間:約2時間30分

**START** JR「川西池田」駅

- 1 源満仲公像**  
84m ▼ 1分
- 2 満願寺**  
3.2km ▼ 51分
- 3 キセラ川西せせらぎ公園**  
2.9km ▼ 40分
- 4 多田神社**  
3.7km ▼ 54分

**GOAL** 阪急バス「多田神社前」

※表記の時間には、施設等の見学時間や休憩時間は含まれません。



VIEW POINT  
みなとのみつなかこうぞう

**1 源満仲公像**

清和天皇のひ孫で、多田院(今の多田神社)を創建し清和源氏の礎を築きました。後世、全国で活躍した源氏の武将たちは、この満仲公の子孫にあたります。





### らいこうじ 頼光寺

源満仲の夫人・法如尼の発願により、その子・源覚僧都によって建てられました。梅雨時には約500株のあじさいが咲き誇り、「あじさい寺」とも呼ばれています。

- ☎072-794-1165
- 🕒🚶 散策自由
- 📍川西市東畦野2-17-2
- 🚶 能勢電鉄「畦野」駅下車徒歩約5分



### かわにししぶんかざいしりょうかん 川西市文化財資料館

旧石器時代から中世までの、市内遺跡からの出土品が収蔵されており、展示室には約300点の出土品が展示されています。毎週土・日曜・祝日にはロウ石を使った勾玉づくり体験も。

- ☎072-757-8624
- 🕒9時30分～17時(入館は～16時30分)
- 🆓無料
- 🕒 月曜日(祝日の場合は翌平日)、12/28～1/4
- 📍川西市南花屋敷2-13-10
- 🚶 阪急バス「南花屋敷」下車徒歩約2分



VIEW POINT

## 2 まんがんじ 満願寺

奈良時代に開創され、平安時代には源氏一門の祈願所として繁栄しました。「金太郎」で知られる坂田金時の墓があることでも有名です。

- ☎072-759-2452
- 🕒🚶 散策自由 (拝観は9時～16時30分)
- 🆓入山料100円、拝観料300円



## 川西市の五つ星グルメ🍴

### 「いな川本舗上政」の多田源氏

なめらかなこし餡に白ごま、バターピーナッツ、レーズンを加えた香ばしい味わいが特徴です。



### いちじく

川西市は、市場でよく食べられる「榎井ドーフィン」という近代品種が初めて栽培された地といわれています。



VIEW POINT

## 3 かわにし キセラ川西せせらぎ公園



設計から完成後の運用方法までを市民と考えた公園です。芝生のほか、黒川地区の里山を表現した「里庭エリア」や遊具にベンチが揃う市民憩いの場。4月には「清和源氏まつり」が開催されます。

- ☎072-740-1185 (公園緑地課)
- 🕒🚶 散策自由



今月の表紙



### 満願寺のせんじゅ桜

千手観音菩薩の力強い救いの手が四方へ伸びているように枝を周囲に伸ばしている姿から名づけられました。

VIEW POINT

## 4 ただじんじゃ 多田神社

源満仲が天禄元年(970年)に前身である多田院を建立し、清和源氏発祥の神社として有名です。源満仲、頼光、頼信、頼義、義家の五公が祀られています。

- ☎072-793-0001
- 🕒6時～17時
- 🆓🚶 散策自由



## プレゼントがもらえる!



10名様にプレゼント!

応募はホームページから受け付けています。

📄 締め切り  
令和6年5月15日(水)



【 前回の応募数 384通 】

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

# 「きずな」のご紹介

## 遺族附加年金事業

令和6年度  
新規組合員の  
皆さまへ

この度新しく共済組合員となられた皆さま、新しい環境にはもう慣れましたか?さて、これからの公務員生活の中で、共済組合とは永いお付き合いをしていただく事になります。

「きずな」は、兵庫県市町村職員共済組合が契約者となり運営している福利厚生制度の団体保険です。共済組合の独自事業であり、加入者が増え加入規模が大きくなると安定した制度運営が可能となります。

短期組合員は、長期給付適用外のため、遺族附加年金事業「きずな」にご加入いただくことはできません

### POINT ①

## 主な「きずな」加入取り扱い制度



「きずな」だけでなく「総合医療保障コース」「重病克服支援コース」等の制度もあり、充実した医療の保障もあるから安心だね!



きずな	死亡・高度障害、不慮の事故で入院・手術等の場合に備えて
きずなプラス	死亡・高度障害、障害年金1級・2級の認定に備えて
総合医療保障コース (基本型・セット型)	病気やケガで入院・所定の手術等の場合に備えて
重病克服支援コース	以下の場合に備えて ・所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき ・急性心筋梗塞・脳卒中を発病して、所定の状態になられたとき ・急性心筋梗塞・脳卒中で、所定の手術を受けられたとき ※特約を付加した場合は、7大疾病及び、悪性新生物(がん)・上皮内新生物の治療費をサポートします(7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約)
長期療養収入補償コース	病気やケガでの長期療養に備えて
団体傷害補償制度	傷害による死亡・入通院、日常生活での賠償責任を負った場合等に備えて
入院医療費支援制度	入院時の自己負担部分を軽減する短期給付の補完事業

### POINT ②

## 新規組合員の皆さまへ ~中途加入のご案内~ (予定)



「きずな」の中途加入手続きの時期は8月~10月を予定しています!

新規組合員の皆さまのところへ制度推進員が訪問し、制度内容の説明をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

※所属所によっては、訪問できない場合があります。

### ● 中途加入スケジュール(予定) ●

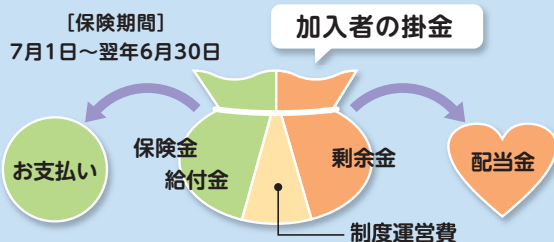
8月~10月	∴	10月中旬	∴	翌年1月1日
新規組合員への説明訪問開始 ※制度推進員が職場にご説明とお手続きにお伺いします	∴	申込締切日	∴	中途加入責任開始期 (加入日)

## POINT ③

毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、  
剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します。



加入者で集めた掛金からご不幸にあった方へ保険金をお支払いしています。  
つまり、みんなの助け合いで成り立っている制度です!また、剰余金があれば、配当金として返ってきます!



### 過去3年間の平均配当還付率

きずな (生命保険部分)	約36.5%
きずなプラス	約31.3%
総合医療保障コース(基本型)	約37.3%

1年後、剰余金があれば配当金としてご加入の組合員の皆さまにお返しいたします。

きずな(生命保険部分)・きずなプラス・総合医療保障コース(基本型)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。(ただし、きずな(損害保険部分)、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース(セット型)、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません。)

・配当率は、今後変動することがありますので記載の配当金額は将来のお支払いを約束するものではありません。  
・配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

## POINT ④

### 退職後の制度について



#### 「ご存じですか?」

「きずな」は退職後も継続いただくことができます。(ただし、一部保障額が限定されます。)現職中の「きずな」をご退職時までご加入いただくことで、健康状態にかかわらず健康告知なし・無診査でご継続いただけるのが大きな特長です。

	現職中の「きずな」		退職後の「きずなNEXT」	
	ご退職	7月1日(更新日)	69歳	80歳
死亡・高度障害保障、傷害補償	きずな		きずな	
死亡・高度障害保障 障害年金1級・2級保障	きずなプラス		きずなプラス	
傷害補償	団体傷害補償制度		団体傷害補償制度	
医療保障	総合医療保障コース(基本型・セット型) 入院医療費支援制度		総合医療保障コース(基本型・セット型) 入院医療費支援制度	
三大疾病保障	重病克服支援コース		重病克服支援コース	

※長期療養収入補償コース・積立年金については退職と同時に脱退となります。 ※こどもは継続できません。  
※障害保険金、障害初期給付金は保険年齢64歳までの本人が保障の対象となります。

## POINT ⑤

加入者向けインターネットサービス「みんなのMYポータル」に  
新しい機能が追加されました!

#### 「みんなのMYポータル」 の主なサービス

- ・「積立年金」将来受取試算 **NEW**
- ・死亡保険金受取人、指定代理請求者の変更 **NEW**
- ・現在のご加入内容の確認
- ・配当金額の確認 ・「積立年金」残高の確認
- ・パンフレット、チラシなどの閲覧 等

未登録の方は  
利用者登録手続きを  
お願いします。



新規登録で  
お困りの方は

〈みんなのMYポータルサポートセンター(明治安田生命内)〉

**0120-565-609**

平日9:00~18:00  
(土曜・日曜・祝日・年末年始は除く)

※音声ガイダンスで案内される番号は「02」を選択してください

問い合わせ先

兵庫県市町村職員共済組合 事務取扱 (有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の内容等詳細については、パンフレットをご参照ください。 ※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。 MY-A-24-他-002414

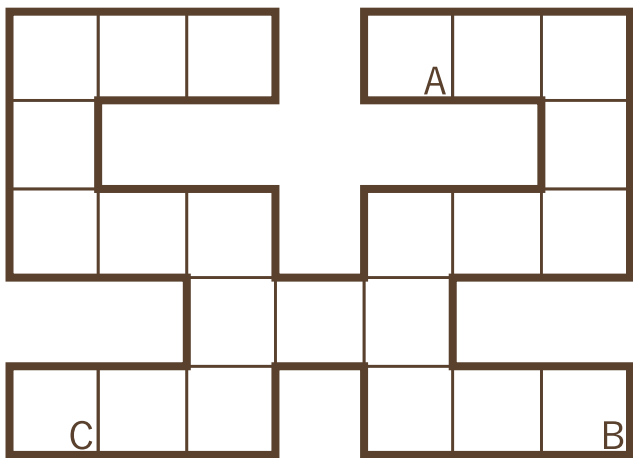
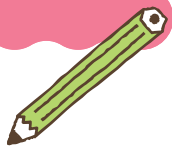
忙しい春は、クイズで息抜き!

クイズを解いて、  
ゆめ春来で利用できる  
ご宿泊招待券や割引券を  
ゲットしよう!

# 漢字スケルトン

## 問題

下にある11個の三字熟語を、  
うまくつなぐように上のワクにあてはめ、  
漢字スケルトンを完成させてください。  
A~Cを並べてできる三字熟語は何でしょう?



機内食	記念品	芸術家
小手先	自家製	自然食
小学校	製作日	先住民
民芸品	旅客機	

答え

## ゆめ春来ご宿泊招待券 プレゼント!! /

クイズに正解された方の中から抽選で  
**5組10名様にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!**  
さらに、当選されなかった方の中から抽選で10名様に  
**ゆめ春来3,000円割引券をプレゼント**します。  
なお、当選は賞品の発送をもって発表といたします。  
また、当選賞品の換金、譲渡及び売買はできません。

### 応募方法

右記の二次元コードから応募フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、ご応募ください。



### 締め切り 令和6年5月15日(水)

※応募は、組合員お一人につき1回とさせていただきます。

- ご宿泊招待券の利用にあたっての注意点  
1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。  
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただきます。  
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。  
宿泊利用助成との併用はできません。  
有効期限は令和6年11月30日(土)までです。  
詳細はゆめ春来までお問い合わせください。
- 3,000円割引券の利用にあたっての注意点  
宿泊・飲食で利用することができます。  
売店及び入湯税の支払いには使用できません。  
利用の際、釣銭は支払われません。  
有効期限は令和6年11月30日(土)までです。

【1月号の解答】 熱帯林

赤	報	単	三
字	道	刀	日
国	番	直	天
債	組	入	下

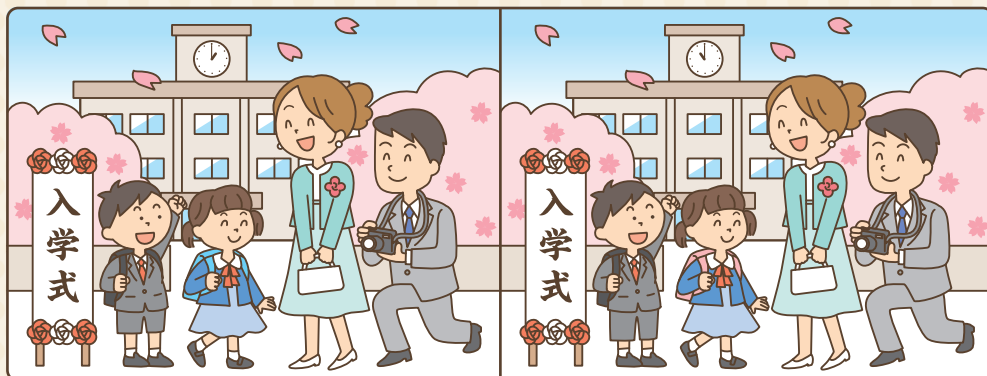


応募数1,152件  
たくさんのご応募ありがとうございました。

## まちがいさがしクイズ

2つのイラストには  
3つのまちがいがあるよ。  
どこにあるかさがしてみよう!

▶「まちがいさがしクイズ」の解答は裏表紙をご覧ください。



大阪府市町村職員共済組合

山より、海より、都心のホテル

シティプラザ大阪

# CITYPLAZA OSAKA Hotel & Spa

大阪市の中心地に位置しながら星空を眺める露天風呂、サウナ、フィットネスジム、プールなどリラクゼーション施設が充実。

大阪へのビジネス出張に、グループ・ファミリーでの観光や、おひとりさまの旅行にもご利用ください。

シングル



ツイン



## 宿泊料金

期間：2024年4月1日（月）～2025年3月31日（月）

◆ 1名様利用 (シングル)	11,800円	・1泊朝食付き(1名様料金 税込) ・電話予約専用組合員様限定
◆ 2名様利用	11,360円	・「宿泊施設利用助成券」がご利用いただけます。 ただし、公務出張の際にはご利用いただけません。
◆ 3名様利用	9,756円	・年末年始等特別営業日の料金は、 ホテルホームページにてご確認ください。
◆ 4名様利用	9,005円	



天然温泉で心も体も癒される「五感 Relax」源泉かけ流しのかめ湯やサウナでくつろぎを体感

旅行の楽しみ「ホテル朝食」は和洋バイキングで好きなものを好きなだけ



居酒屋で最上階からの夜景を眺めながら至福の時を



緑と水に囲まれた心地よい空間での日本料理とバイキング



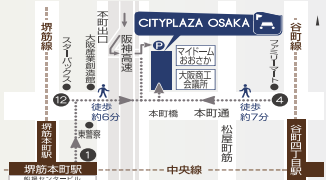
大阪城やUSJ、観光名所へ好アクセス

**1ドリンクプレゼント券**  
シティプラザ大阪1階直営レストランでお料理をご注文頂いた場合に限り。本券を切り取ってお持ちください。  
\*お一人様1杯 1回限り有効  
有効期限 2025年3月31日 (ひょうご共済)

**CITYPLAZA OSAKA**  
HOTEL & SPA  
〒540-0029 大阪市中央区本町橋 2-31  
[www.cityplaza.or.jp](http://www.cityplaza.or.jp)  
シティプラザ大阪 検索

ホテル情報  
お問合せ 宿泊予約 **TEL. 06-6947-7702**

●電車をご利用のお客さま  
・Osaka Metro堺筋線・中央線 堺筋本町駅 12,1号出口より徒歩6分  
・Osaka Metro谷町線・中央線 谷町四丁目駅 4号出口より徒歩7分  
●お車をご利用のお客さま  
阪神高速道路1号環状線本町出口 (右側車線が出口)より左折、出口側からすぐ





神戸特集  
神戸スイーツ



## 神戸はスイーツのまち

開港後、洋風文化とともに神戸に持ち込まれた洋菓子は、明治30年（1897年）に元町で開業した神戸風月堂に始まります。

その後激動の大正期に神戸に住みついた外国人たちが、それぞれ本場の洋菓子作りを神戸に持ち込み、フロイドリーブやモロゾフ、ユーハイムなど神戸を代表する洋菓子店が誕生しました。

自国の味や技術を広めようとした外国人、そして、味に厳しい神戸っ子にこたえるため、神戸の洋菓子職人が切磋琢磨を重ね技術力を向上させました。神戸は全国的にも有名なスイーツの街として知られるようになりました。

## 季節の味覚・春

期間/令和6年4月1日～4月30日



- 前菜盛り合わせ
- 春野菜と蛤のスープ仕立て
- 鯛のしゃぶしゃぶ
- スペアリブの梅醤蒸し
- 広島腸詰の釜飯
- 季節のデザート

この季節の新鮮食材を使った  
春限定料理を  
お楽しみください。

利用助成控除後

お一人様  
4,200円 → **1,200円**

## 鉄板焼きフェア

期間/令和6年5月1日～5月31日



- 前菜盛り合わせ
- 豆腐とろみスープ
- 神戸牛焼き物盛り合わせ
- 飲茶3種盛り合わせ
- 釜飯
- デザート

地産地消にこだわった  
厳選した食材を  
鉄板焼きでご堪能ください。

利用助成控除後

お一人様  
5,300円 → **2,300円**

## 夏の応援フェア

期間/令和6年6月1日～7月31日

- 中華風豚しゃぶサラダ
- キノコと玉子のスープ
- 海老のチリソース
- 揚げ物盛り合わせ
- 鶏と干し椎茸の柔らか蒸し
- 中華チマキ
- デザート



2時間飲み放題付

コーラ・ジンジャーエールが  
追加されます。



利用助成控除後

お一人様  
4,000円 → **1,000円**

7月のメニューは  
次号に掲載  
いたします。





## おすすめ宿泊プラン

### 得とくプラン



通常日の  
限定プラン  
(繁忙日を除く)

利用助成控除後

お一人様 1泊夕食付  
**7,300円**  
朝食はサービスです。  
↓  
**3,800円**

### 贅沢プラン



ふかひれの  
姿煮付



利用助成控除後

お一人様 1泊夕食付  
**12,000円**  
朝食はサービスです。  
↓  
**8,500円**

### かけこみプラン

当日(18:00~23:00)のご予約で、  
お得にご宿泊いただけます。

予約電話 | **078-222-2600**

利用助成控除後

お一人様  
**5,300円** → **1,800円**  
朝食はサービスです。

断然  
泊  
お  
得  
な  
プラン

### 宿泊料

和室と洋室がございます。おひとり様でもグループ様でもぜひご利用ください。

利用助成控除後

■シングル(1室1名様)	6,300円	▶	<b>2,800円</b>
■ツイン(1室2名様)	5,800円/1名様	▶	<b>2,300円</b>
■和室(1室5名様)	5,000円/1名様	▶	<b>1,500円</b>

※朝食はセルフサービスにて無料でご用意しております。

※繁忙日は、上記金額に1,000円を加算した料金となります。

## 令和6年度 ひょうご共済会館 料金区分カレンダー

通常日

繁忙日

4月	5月	6月	7月																																																																																																																																																																															
<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																												
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																												
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																												
28	29	30																																																																																																																																																																																
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																												
			1	2	3	4																																																																																																																																																																												
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																												
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																												
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																												
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																													
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																												
						1																																																																																																																																																																												
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																												
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																												
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																												
30																																																																																																																																																																																		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																												
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																												
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																												
28	29	30	31																																																																																																																																																																															

### 助成金額

宿泊… **3,500円** 日帰り… **3,000円**

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。 ■写真はすべてイメージです。 ■いずれのご利用も3日前までのご予約が必要です。



## ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600

FAX 078-222-2977



E-mail: hikkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL: <https://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/>

ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分

**但馬特集**  
但馬のパワースポット



玄武洞



白虎洞

## 春の但馬でパワースポットを楽しめるスポット

**兵庫県立コウノトリの郷公園**  
1999年に開園した兵庫県豊岡市にあるコウノトリの研究施設です。国の特別天然記念物で、兵庫の県鳥でもあるコウノトリの保護や増殖に関する研究に取り組んでおり、コウノトリを野生に復帰させることを目的にしています。

**玄武洞・白虎洞**  
天然記念物の迫力の奇岩!自然のエネルギーを感じる景勝地。「玄武洞」は、兵庫県豊岡市の玄武洞公園にある洞窟です。以前は採石場でした。約160万年前の火山噴火で流れ出した溶岩が固まってできた柱状節理という地形で、国指定天然記念物にも指定されています。

**出石神社**  
聖域がある兵庫の神社!厳かな空間を感じながら土木の神様として有名。祀っている神様は「天日槍(あめのひぼこ)」です。元々は泥の海だった但馬を豊かな土地にしたことから古くから土木・建築関係の人が多く訪れる神社です。



コウノトリ



出石神社

## ゆめ春来ご宿泊のご案内

期間／令和6年4月1日～令和7年3月31日(年末年始期間を除く。)

四季折々の素材を使用した味覚料理をご用意しています。写真は春の料理イメージです。閑散日はプラン料金で、ちょっとお得にご利用いただけます。



### 和・なごみコース

利用助成控除後

閑散日 1泊2食付 12,990円 ➔ **7,490円**  
 通常日 1泊2食付 13,690円〜 ➔ **8,190円〜**  
 繁忙日 1泊2食付 14,390円〜 ➔ **8,890円〜**



### 彩・いろいろコース

利用助成控除後

閑散日 1泊2食付 15,680円 ➔ **10,180円**  
 通常日 1泊2食付 16,380円〜 ➔ **10,880円〜**  
 繁忙日 1泊2食付 17,080円〜 ➔ **11,580円〜**



### 雅・みやびコース

利用助成控除後

閑散日 1泊2食付 18,100円 ➔ **12,600円**  
 通常日 1泊2食付 18,800円〜 ➔ **13,300円〜**  
 繁忙日 1泊2食付 19,500円〜 ➔ **14,000円〜**

## 但馬牛会席



但馬が誇るブランド牛(但馬牛)言わずと知れた但馬牛を使用したメニューをご用意。但馬の大自然の味をご堪能ください。

利用助成控除後

閑散日 1泊2食付 19,370円 ➔ **13,870円**  
 通常日 1泊2食付 20,070円〜 ➔ **14,570円〜**  
 繁忙日 1泊2食付 20,770円〜 ➔ **15,270円〜**

柔らかくて  
美味しい  
上質の味わい

## 但馬鴨鍋コース



但馬の自然の中、ストレスのかからない飼育環境で育てられた鴨肉。脂の甘みと赤身の旨みをお楽しみください。

利用助成控除後

閑散日 1泊2食付 17,270円 ➔ **11,770円**  
 通常日 1泊2食付 17,970円〜 ➔ **12,470円〜**  
 繁忙日 1泊2食付 18,670円〜 ➔ **13,170円〜**

令和6年4月から、但馬鴨鍋の料金が9,730円から8,900円に値下げとなりました。この機会にぜひご利用ください。

## 但馬牛すき焼きorしゃぶしゃぶコース



但馬牛すき焼きコース 但馬牛しゃぶしゃぶコース  
但馬が誇る但馬牛を使った「すき焼き」と「しゃぶしゃぶ」  
お好みのコースが選べます。

### 利用助成控除後

閑散日 1泊2食付 18,100円 ▶ **12,600円**  
通常日 1泊2食付 18,800円 ▶ **13,300円**~  
繁忙日 1泊2食付 19,500円 ▶ **14,000円**~



## 但馬牛チョイスプラン

期間 / 5月1日～6月30日の閑散日対象



メイン料理を下記より  
お選びください。



### 利用助成控除後

お一人様 1泊2食付  
13,420円 ▶ **7,920円**

早割 対象外

## 夏休み親子釣り体験と魚拓体験教室

日にち/1回目 令和6年7月20日(土)～21日(日)  
2回目 令和6年7月27日(土)～28日(日)

募集人員 各回30名様(定員を超えた場合は抽選といたします)  
抽選の場合は応募締め切り後に抽選を行い、  
当選された方へ直接ご連絡させていただきます。

募集期限 令和6年6月10日まで  
参加費

### 利用助成控除後

1泊3食+イベント参加費付

■大人 18,130円 ▶ **12,630円**  
■小人 11,640円 ▶ **6,140円**  
■幼児 11,420円 ▶ **5,920円**



消費税・奉仕料・参加料・保険代他含む 別途入湯税150円をお預かりいたします。

日程	土曜日	17時30分までにチェックインをお済ませください。 17時45分よりイベント等の注意事項等の説明を行います。 説明終了後ご夕食
日曜日	6:45～ ご朝食 7:30 ゆめ春來出発 8:00～ 釣り体験スタート 10:00～ 釣り体験終了～ゆめ春來へ帰館	11:00～ 魚拓教室スタート 11:45～ ご昼食 お食事後ご入浴いただけます。

※各イベント共予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※天候により中止させていただく場合がございます。  
※詳細はお問い合わせください。  
※お申し込みはゆめ春來まで、直接ご連絡ください。

### ゆめ春來感謝企画

## 料理アップグレードキャンペーン

対象期間 / 令和6年4月1日～令和7年3月31日の閑散日  
期間中“和コース”以上ご利用の方の中から、抽選で次回ご利用いただける  
「料理アップグレード券」又は、「宿泊招待券」をプレゼント。

### 期間中毎月当選

#### 料理アップグレード券

和コース又はくつろぎの金額で  
お召し上がりいただける  
お得な割引券。

雅コース→5組10名様  
彩コース→10組20名様



#### 宿泊招待券

1泊2食利用券→2組4名様  
※ご夕食は和コースになります。



・当選者は賞品の発送をもって発表といたします。・お電話等でのお問い合わせは承りませんので、予めご了承ください。・写真は雅コースのイメージです。・詳細はお問い合わせください。

※お部屋は洋室、和室となります。閑散日に和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円頂戴します。※お部屋のタイプにより料金が異なります。※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。※別途入湯税150円お預かりします。※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。※詳細はお問い合わせください。

### 助成金額

宿泊…5,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211  
FAX.0796-92-0233



ゆめ春來ブログ  
「山紫水明」も  
ご覧ください。



E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp  
URL : https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/  
ホームページから宿泊の予約ができます。

# 令和6年度 | ゆめ春来 料金区分カレンダー

   閑散日   
    通常日   
    繁忙日   
    年末年始   
    休館日

**4月**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**5月**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**6月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**7月**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**8月**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**9月**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**10月**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**11月**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**12月**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**1月**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**2月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

**3月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

閑散日は早割でさらにお得!!

ご予約日の30日前までに  
ご予約いただくと、料金から

**1,000円割引**



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉

ゆめ春来

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211

FAX.0796-92-0233



Free Wi-Fi



ゆめ春来ブログ  
「山紫水明」も  
ご覧ください。



E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

U R L : <https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>

ホームページから宿泊の予約ができます。

■組合の概況(令和6年2月末現在)

①組合員数 (任継続)



男	26,987人
女	29,491人
計	56,478人 (前年同月 56,317人)

②被扶養者数 (任継続)



男	15,713人
女	24,160人
計	39,873人 (前年同月 40,701人)

③平均標準報酬月額 (任継続)



短期	350,777円 (前年同月 350,071円)
長期	401,769円 (前年同月 401,924円)

④任意継続組合員数



男	462人
女	245人
計	707人 (前年同月 355人)

■令和6年2月(12月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	49,444件	589,463千円 (11,922円)	0.08%
家族	36,624件	428,581千円 (11,702円)	-6.25%
高額療養費	1,012件	122,110千円	
家族療養費 附加金	206件	7,086千円	
一部負担金 払戻金	681件	19,348千円	
計	86,068件	1,166,588千円	

まちがいさがし

クイズの解答

○がついている所が違っていました。  
わかりましたか?

