

ひょうご共済



医療保健課から

健康スコアリングレポート(2021年度実績)..... 2
 家庭用常備薬等の斡旋・助成事業のご案内..... 5
 「特定保健指導利用券」って...? 6
 育児休業手当金・介護休業手当金の給付上限相当額が
 変更となりました ほか..... 8
 医療保健課からのお願い..... 9

こころの雨宿り..... 10

資格管理課から

標準報酬の月額決め方..... 11
 別居している被扶養者への送り方にご注意を! 12
 資格管理課からのお願い..... 13

年金審査課から

退職等年金給付のしくみ..... 14

年金管理課から

2つ以上の年金を受給できるときの併給調整..... 16

総務課から

「年末残高等証明書」を発行します ほか..... 18

貯金払戻日カレンダー..... 19

てくてくひょうごウォーキング 稲美町..... 20

遺族附加年金事業「きずな」のご紹介..... 22

ちょっとブレイク クイズパーク..... 24

他府県施設紹介

神奈川県市町村職員共済組合「湯河原温泉 ちとせ」..... 25

直営施設紹介「ゆめ春來」..... 26

ひょうご共済会館の予約受付再開のお知らせ..... 28

組合の概況/令和5年8月の医療費状況..... 28

表紙写真：稲美町「休耕田のコスモス畑」



◆◆健康スコアリングレポート(2021年度実績)◆◆

厚生労働省・経済産業省・日本健康会議の3者から通知された「健康スコアリングレポート」をご紹介します。

特定健診の実施率は平均並みですが、特定保健指導の実施率が非常に低くなっています。
 特定保健指導は、医師や保健師・管理栄養士などの専門家からの支援を受けながら、生活習慣を改善するためのプログラムです。生活習慣病の予防ができれば、将来の医療にかかる時間を節約できます。
 特定保健指導を受けて、健康的な生活習慣を手に入れましょう！

兵庫県市町村職員共済組合の予防・健康づくりの取組状況と健康状況の概要

【本組合の特定健診・特定保健指導の実施状況】

特定健診・特定保健指導

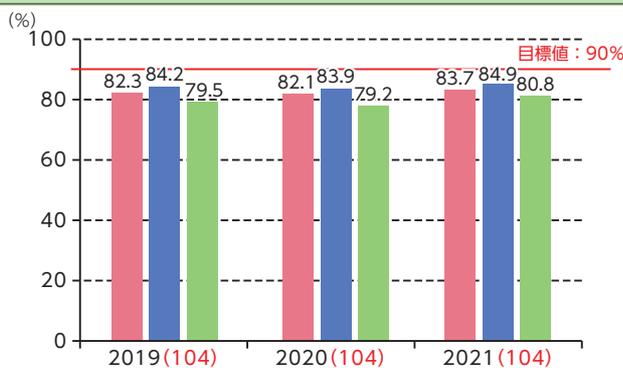


全共済組合順位

71位 / 91組合

特定健診の実施率

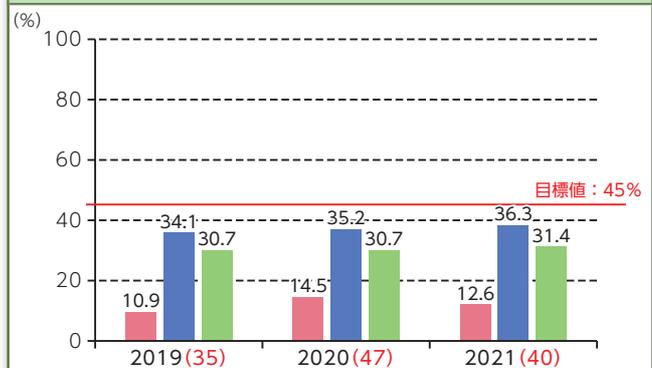
1ランクUPまで(*1)
あと484人



特定健診の実施率	2019	2020	2021
本組合	82.3%	82.1%	83.7%
	53位 / 85組合	48位 / 91組合	47位 / 91組合
地共済平均	84.2%	83.9%	84.9%
全組合平均	79.5%	79.2%	80.8%

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1)
あと41人



特定保健指導の実施率	2019	2020	2021
本組合	10.9%	14.5%	12.6%
	77位 / 85組合	68位 / 91組合	74位 / 91組合
地共済平均	34.1%	35.2%	36.3%
全組合平均	30.7%	30.7%	31.4%

* 目標値は、第3期(2018~2023年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

* 順位は、保険者種別目標の達成率の高い順にランキング。

* ()内の数値は、全組合平均を100とした際の本組合の相対値。

■ 本組合 ■ 地共済平均 ■ 全組合平均

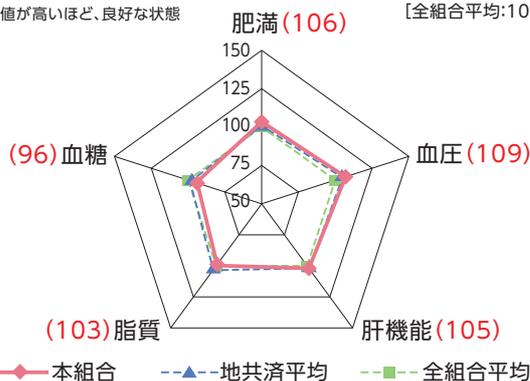
(*1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載

【本組合の健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

健康状況



※数値が高いほど、良好な状態

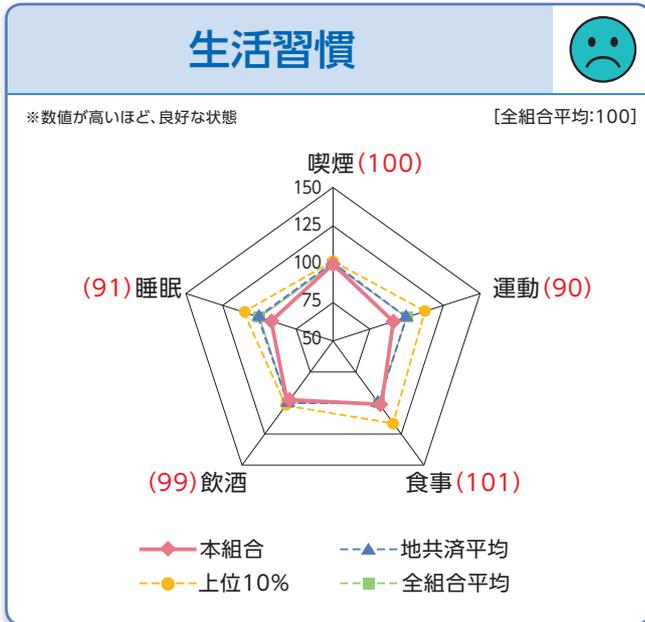


リスク	良好	← 中央値と同程度	→ 不良
肥満リスク	😊	😊	😞
血圧リスク	😊	😊	😞
肝機能リスク	😊	😊	😞
脂質リスク	😊	😊	😞
血糖リスク	😊	😞	😞

※2021年度に特定健診を受診した方だけのデータを集計。

兵庫県市町村職員共済組合の生活習慣

【本組合の生活習慣】 適正な生活習慣を有する方の割合



リスク	良好	中央値と同程度			不良	ランクUPまで (*1)
喫煙習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 854人
運動習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 395人
食事習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 347人
飲酒習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 335人
睡眠習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと 760人

※2021年度に特定健診を受診した方のみを集計。
 ※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
 ※上位10%は全共済組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表す。

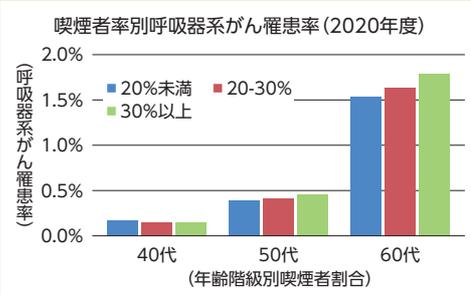
(*1)「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(リスク対象者を減らす人数)を記載

健康状況の経年変化		2019	2020	2021
肥 満	本組合	105	105	106
	地共済平均	101	102	102
血 圧	本組合	108	106	109
	地共済平均	105	105	105
肝機能	本組合	103	102	105
	地共済平均	102	103	102
脂 質	本組合	102	99	103
	地共済平均	102	104	103
血 糖	本組合	99	95	96
	地共済平均	101	101	101

生活習慣の経年変化		2019	2020	2021
喫 煙	本組合	100	100	100
	地共済平均	101	101	101
	上位10%	102	103	101
運 動	本組合	90	90	90
	地共済平均	100	100	99
	上位10%	107	113	104
食 事	本組合	103	101	101
	地共済平均	100	100	99
	上位10%	118	117	117
飲 酒	本組合	100	98	99
	地共済平均	100	100	100
	上位10%	101	103	103
睡 眠	本組合	91	92	91
	地共済平均	100	100	100
	上位10%	110	112	109

【参考】たばこを吸うと呼吸器系がんのリスクが上昇！

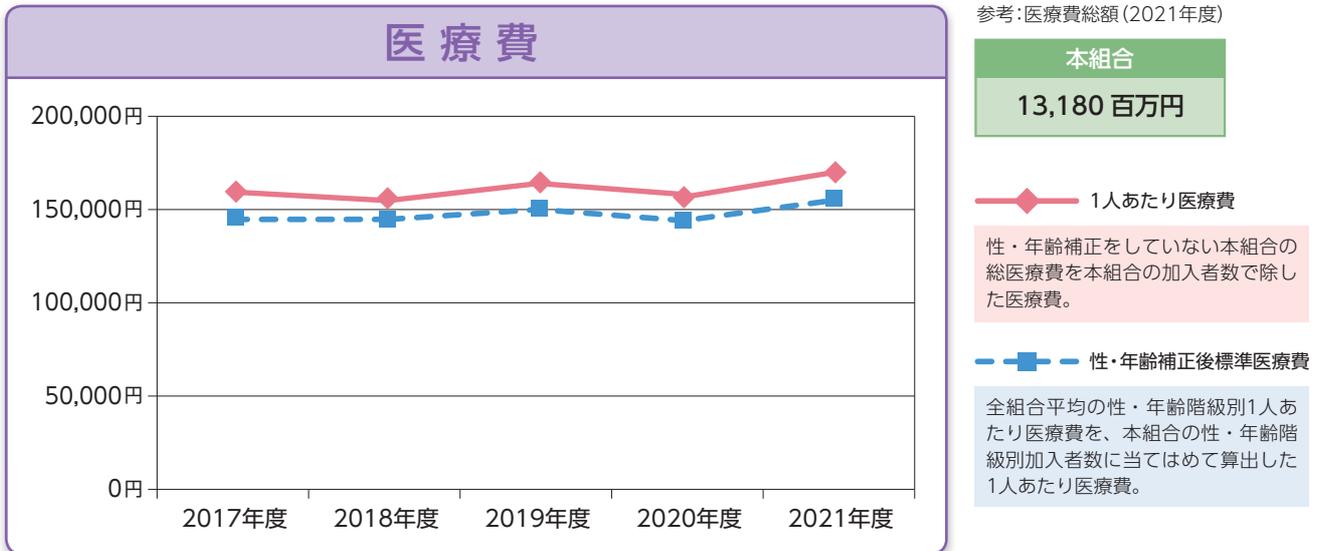
保険者の喫煙者割合と呼吸器系がんの罹患率を年齢階級別に集計した結果、40代以上では年代が上がるほど、また50代以上では喫煙者割合が増えるほど呼吸器系がんの罹患率が上がることがわかりました。喫煙歴が長いほど、がんのリスクも上がると言われており、より早期から喫煙対策・禁煙事業に取り組むことが重要です。
 (※呼吸器系がん…肺がん、口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、鼻腔(副鼻腔)がん)



全共済組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😡」の5段階で表記しています。

兵庫県市町村職員共済組合の医療費概要

【本組合の医療費の状況】 1人あたり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移



	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
1人あたり医療費	156,663 円	154,912 円	162,184 円	152,204 円	169,775 円
性・年齢補正後標準医療費	146,191 円	146,965 円	150,412 円	141,744 円	155,890 円

【本組合の1人あたり医療費(2021年度)】

本組合	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
169,775 円	155,890 円	1.09

参考:本組合の男女別・年代別1人あたり医療費(2021年度)

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
本組合	169,400 円	170,138 円	108,750 円	141,940 円	164,664 円	248,109 円	355,011 円
地共済平均	158,435 円	164,037 円	102,692 円	128,895 円	154,480 円	233,340 円	332,698 円
全組合平均	154,141 円	163,609 円	98,116 円	124,513 円	149,196 円	227,688 円	334,258 円

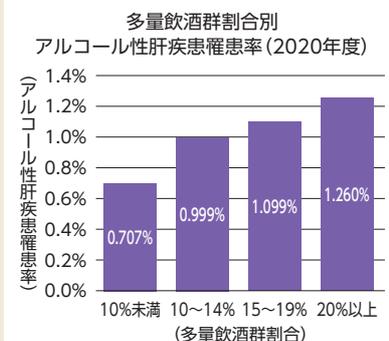
※性・年齢補正後組合差指数とは、医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの。指数が1より高いほど、全組合平均と比較して性・年齢補正後の医療費が高い傾向であることを示す。

【参考】節度ある適度な飲酒で健康な肝臓を！

飲酒習慣とアルコール性肝疾患罹患率との関連性を、被保険者の特定健診情報と電子レセプトから集計したところ、**多量飲酒者割合が高い組合は、アルコール性肝疾患罹患率が相対的に高い傾向がみられます。**

肝臓は沈黙の臓器と呼ばれ、早期発見に向けた定期的な健診受診が重要です。肝機能を把握し、適切な飲酒習慣を心がけるよう促しましょう。

※アルコール性肝疾患については、レセプト上に「アルコール」が記録されている肝臓がん、肝不全、肝硬変、肝炎、脂肪肝、肝疾患、肝障害、肝機能障害と定義
 ※多量飲酒者割合は、飲酒状況に関する質問票の回答がある方のみを対象に算出
 ※「多量飲酒者」とは「飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上」もしくは「飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の方



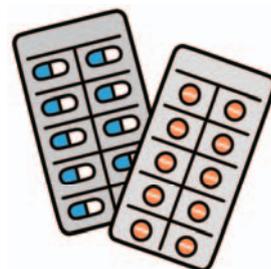
※本レポートにおいて、特定健康診査・特定保健指導データは2021年度中に特定健診を受診した40歳～74歳の組合員・被扶養者が対象となり、医療費データは全組合員・被扶養者が対象となります。

2,000円まで助成します!

家庭用常備薬等の斡旋・助成事業のご案内

組合員とご家族の皆さまの疾病予防と健康保持増進に対するセルフケアのお手伝いとして、家庭用常備薬等(約140品目)をお求めやすい価格で斡旋しその申込金額の一部を助成します。ご自身の健康についてセルフケアを実践していくことで、疾病の予防、早期治療が実現されます。

また、セルフメディケーション税制の対象商品には、★印を付けていますので、ご利用ください。



申込対象者	令和5年10月1日に在職されている組合員 (継続長期組合員及び任意継続組合員は除きます。)
助成金額	申込金額に対して2,000円を限度に助成します。
申込方法	10月上旬に、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、「家庭用常備薬等の斡旋用冊子」(申込書兼用)を配布します。購入を希望される方は、申込書に必要事項を記入して、冊子に貼付されている封筒で、申込締切日までにお申込みください。 ※ 申込書を記入の際は、 <u>組合員証の「記号」及び「番号」を必ず記入</u> してください。 ※ 申込金額のうち2,000円を超えた金額については、自己負担となります。 ※ 申込み後の商品の変更やキャンセル、重複しての申込みはできません。
自己負担額の支払方法	商品に同封されている振込用紙で、郵便局、コンビニエンスストア又は指定の決済アプリから、必ずお支払いください。※振込手数料はかかりません(但し、郵便局・ゆうちょ銀行の窓口やATMにおける振込サービスを利用される場合は、現金でのお支払い1件ごとに110円が必要になります)。
申込締切日	令和5年11月16日(木)必着

●●● セルフメディケーション税制について ●●●

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)は、健康の維持増進及び疾病の予防のために、一定の取り組み(インフルエンザ等の予防接種、がん検診、定期健康診断、特定健康診査、健康診査)を行っている方が、1月から12月までの1年間で、特定の成分を含んだOTC医薬品を12,000円以上購入した場合、12,000円を超えた金額(上限88,000円)が所得から控除され、所得税の一部が戻ってくる制度です。

- ※ 商品名の前に、★印が付いている商品が対象となる医薬品です。
- ※ 自己負担額がない場合は、医療費控除の特例は適用されません。
- ※ 医療費控除の特例の適用を受ける場合には、従来の医療費控除の適用を受けることはできません。
- ※ 申告の際には、商品に同封されている納品書及び領収書(振込用紙の控え)が必要になりますので、大切に保管してください。
- ※ 申告には、その他必要な書類がありますので、詳しくは最寄りの税務署でご確認ください。
- ※ インフルエンザ予防接種・市町村のがん検診・特定健診・職場の健康診断を受けていない方で、共済組合の人間ドック利用助成を受けた方がその証明を希望する場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて依頼してください。

「特定保健指導利用券」って…？

特定保健指導利用券とは、特定健診(職場での健康診断や短期人間ドックなどを含みます。)を受けたあと、生活習慣病リスクの高い方が保健師や管理栄養士など、プロのサポートを受けながら生活習慣を見直す「特定保健指導」を**無料**で利用できる利用券です。

そもそも、特定保健指導ってどうやって受ければいいの？

① 共済組合が**契約している実施機関**で利用する

実施機関へ直接お電話にてお申込みください。

実施機関は利用券に同封している冊子、又は共済組合ホームページでご確認ください。

② **遠隔指導(ICT)**を利用する

ご希望の日程をWeb画面よりお申込みください。

詳しくは利用券に同封の「ICT面談のご案内」をご確認ください。



※在職中の組合員の方は一部の所属所において、共済組合が派遣する保健師により職場で特定保健指導を受けることもできます。職場での特定保健指導については、勤務先の共済組合事務担当課へご確認ください。

特定保健指導ってどんなことをするの？

まずは面接で現状の生活習慣を教えてください。

それを踏まえて、あなたにあった生活習慣の見直しを一緒に考えていきます。

プロがサポートしてくれる指導を受けることができる機会はめったにありません。

しかも、特定保健指導の費用は内容によって**1万円から2万円以上**かかりますが、共済組合が全額負担しますので、**自己負担はなんと0円!** 利用しない手はありませんね。

利用しないと、健康保険の掛金が上がるかもしれないって本当？

本当です。 特定健診の受診率や特定保健指導の利用率が低い共済組合は、今後「後期高齢者支援金^{*}」を加算して支払わなければならない、逆に利用率が高いと減算される仕組みとなっています。

受診率等が低い場合、結果として皆さまに負担していただく掛金や事業主が負担する負担金にしわ寄せがいくことも考えられます。もちろん、受診率等が高ければ掛金等の上昇を抑えられる可能性もあります。

※75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度の財源として、現役世代の保険料から負担されている支援金です。

特定保健指導を受けられた方の感想をご紹介します

★特定保健指導に参加された方の感想

- 生活習慣改善を続けられたことで、今後がんばろうと少し自信がつきました。
- 目標を持つことにより自分が取り組むべきことが明確になりました。
- 一度目標をたてて、難しそうなら自分ができそうな内容に変更することで、継続できそうだと思います。
- 食生活や運動について考える機会になりました。
- リバウンドしないように運動・食事改善を続けます。



★取り組みについて

○食生活

- 食べる順番を意識し、夕食時にまず野菜から食べるようにしました。
- 朝食のパンの量を減らし、かわりに野菜・果物・卵・ヨーグルト等色々な種類を摂るようにしました。
- おかわりをやめる等、夕食の主食量を以前より減らしました。

○生活習慣

- エレベーターでなく階段を使うことが増えました。
- 毎朝・夕に体重計に乗る習慣ができ、体重が少しずつ減ることが楽しみで継続することができました。

○飲酒頻度・飲酒量

- 休肝日の重要性がわかり、週2日は守っています。

一人で生活習慣を変えるのは難しくても、特定保健指導による支援を受けることで改善できる方もいます。今後「特定保健指導利用券」がお手元に届いたとき、又は既にお持ちの方は、専門家による「健康づくりのサポート」を是非受けてみてください。

特定保健指導を職場でも実施しています！

今年度も特定保健指導を実施するにあたり、一部の所属所へ共済組合が保健師等の派遣を行います。

このことにより、職場で特定保健指導を受けることが可能になります。お手元に案内が届きましたら、是非ご利用ください。



特定保健指導とは、職場での定期健診や人間ドック等の健診結果により、生活習慣病の前段階であるメタボのリスクがある方を選定し、医師や保健師・管理栄養士など専門家からアドバイスを受けながら生活習慣の改善を行うプログラムです。

メタボのリスクが出てきた方には動機付け支援、よりリスクの高い方には積極的支援と、リスクに応じた支援を行います。

放置していると糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病へ重症化する可能性がありますので、特定保健指導は必ず利用するようにしましょう！

子宮頸がん関連検査の検体送付はお済みですか？

子宮頸がん関連検査の検体器具及び受検票の返送締切日は**10月13日(金)【必着】**です。申込みをされた方でご自身の都合により受検されない場合は、採取器具代1,210円+振込手数料を自己負担いただくことになります。

なお、妊娠・病気等で受検されない場合は、その事由が分かる書類のコピーを提出することにより器具代を共済組合が負担します。必ず共済組合医療保健課(TEL 078-321-0311)までご連絡ください。



令和5年8月1日から 育児休業手当金・介護休業手当金の 給付上限相当額(日額)が変更となりました

育児休業手当金及び介護休業手当金の支給額は、支給日額と支給日数を基に計算されます。そのうち、支給日額には上限が定められていますが、雇用保険法の一部変更に伴い、令和5年8月1日以降の休業に係る給付上限相当額(日額)は、下表のとおり変更となりました。

給付の種類		給付上限相当額(日額)	
		令和4年8月1日 ～令和5年7月31日	令和5年8月1日～
育児休業 手当金	180日までの期間	13,878円	14,097円
	181日以降の期間	10,356円	10,520円
介護休業手当金		15,266円	15,513円



指定宿泊施設に関するお知らせ

休館	令和5年9月1日～ 令和5年11月30日	涇泉閣	〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町 山田180	TEL 0858-43-0828
休館	令和5年10月1日～ 令和6年6月30日	大洗鷗松亭	〒311-1301 茨城県東茨城郡大洗町 磯浜町8179-5	TEL 029-266-1122

※涇泉閣は、休館中も営業再開後の予約は通常通り受け付けしています。

※大洗鷗松亭は、営業再開後の予約は同館ホームページ等で案内予定です。

医療保健課からのお願い

● 柔道整復師(整骨院・接骨院)や鍼灸師による施術内容の照会にご協力をお願いします

柔道整復師(整骨院・接骨院)や鍼灸師による施術のうち、健康保険が使用できるケースは限定されています。施術内容によっては、請求内容と実際に受けられた施術内容が一致しているか等を確認させていただく場合があります。

内容審査会社((株)オークス)から受診内容回答書が届いた方は、負傷部位、施術内容、施術年月日等について、回答期限までにご回答くださいますようお願いいたします。

● もしも交通事故にあわれたら共済組合に連絡を！

交通事故等で傷害をうけたとき、その治療に必要な医療費は、原則として加害者(相手方)が支払う損害賠償金の中から支払われるべきものです。

しかし、事故発生後、損害賠償金が支払われるまで被害者の経済的な負担が大きくなります。あらかじめ組合員が共済組合へ連絡することで、組合員証等を使用して医療機関等で治療を受けることができますが、後日、共済組合が加害者へ共済組合の負担分を請求することとなりますので、以下の点に注意してください。

なお、組合員証等を使用する場合は、「損害賠償申告書」等の提出が必要となりますので、後日、勤務先の共済組合事務担当課を通じて速やかに提出してください。



注意

- 1 加害者(相手方)の確認(※運転免許証など確かなもので行ってください。)
- 2 警察への届出(※必ず「**人身事故**」としてお手続きください。)
- 3 共済組合への連絡(※できるだけ速やかに行ってください。)
- 4 医療機関等への申出(※組合員証等を使用して治療を受けること、共済組合へ連絡済みであることを医療機関等へ申出てください。)
- 5 損害賠償申告書等の提出(※勤務先の共済組合事務担当課までご提出ください。)

◎示談をする場合は、必ず事前に共済組合までご相談ください。示談の内容により、加害者へ共済組合の負担分が請求できなくなった場合、組合員へ請求させていただくことになります。

● 特定保健指導利用券の交付を受けられた方へ

組合員及び被扶養者としての資格を喪失した場合、特定保健指導利用券は使用できません。利用券は共済組合まで返却してください。

ジェネリック医薬品を活用しましょう!!

ジェネリック医薬品を詳しく知りたい、ここがわからない…

そんな時は、ジェネリック医薬品の情報サイト等を利用してみましょう！

- ◆ 医薬品医療機器総合機構(くすり相談窓口) TEL.03-3506-9457
- ◆ かんじゃさんの薬箱 <https://www.generic.gr.jp/>



こころの雨宿り

あなたが主役!

人と比べる人生にさようなら!



関屋 裕希 臨床心理士、心理学博士

「あの人、毎日が充実していそうで羨ましいなあ」
「仕事もプライベートも順風満帆でいいな。それに比べて自分は……」こんな風に、人と自分を比べて羨ましくなったり、落ち込んだりしてしまう経験は誰しもありますよね。最近では、SNSの利用によって、そんなモヤモヤを募らせることが多いのではないでしょうか。

これまで、周りの人が休日に何をしているかなどは、話題にのぼらない限り知ることはありませんでした。けれど、今やスマートフォンをのぞけば簡単に他の人の生活が垣間見える時代に。「いい面」が書き込まれやすいSNSの特性もあいまって、充実した日々を送っている（ように見える）他人と自分を比べて落ち込むという場面が増えているのかもしれない。そんなときにおすすめなのが、次の2つの質問を自分に問い掛けてみることです。

- それって、本当に私も手に入れたいもの?
- 私の人生の中でも大事にしたいもの?

多くの場合、こうして立ち止まることで、落ち着きを取り戻すことができます。友だちが海でバカンスを楽しんでいる写真を見て、モヤモヤした気持ちが湧き上がってきたけれど、自分に問い掛けてみたら、私はどちらかというインドア派だし、日焼けするなんてまっぴらごめん。海でアクティブに過ごすことは、私の人生にとって、全然大事なことじゃ

ない。こう気付くことができれば、不思議になるくらい、あっさりとモヤモヤとさよならできます。

でも、もしそれが、自分にとっても大事なことだったとしたら? そのときは、それを手に入れるために全力で頑張ればいいのです! 大事なものに気付くきっかけをくれた相手をお手本に、その人の行動を真似するところから始めてもいいでしょう。少しずつでも、自分のため、自分の成長のために夢中で行動し続けていたら、他の人のことなんてどうでもよくなります。あなたの人生の主人公はあなた自身、どんな演出も行動も自由自在なのです!

そうそう、もう一つ。人と自分を比べてしまうときは、元気がなくなっていることが多いもの。そんなときは、自分をいたわって、休ませてあげることが大切です。好きな時間に起きて、好きなものを食べて、好きなことだけをする。そんな自分らしく過ごす日をつくれれば、自然と比較モードから抜け出せているものですよ。



せきや ゆき

： 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野客員研究員。早稲田大学第一文学部心理学専修卒業、筑波大学大学院人間総合科学研究科発達臨床心理学分野博士課程修了後、2012年より現所属にて特任研究員として勤務。専門は産業精神保健（職場のメンタルヘルス）。業種や企業規模を問わず、ストレスマネジメントに関する講演、コンサルティング他、執筆活動を行っている。

標準報酬の月額決め方

標準報酬とは、共済組合の掛金や傷病手当金などの短期給付、老齢厚生年金などの算定の基礎となるものであり、組合員の受ける報酬月額（基本給+諸手当）に基づき決められます。この標準報酬の月額は、原則として年1回の決まった時期（毎年9月）に標準報酬の月額の見直し（定時決定）が行われます。

資格取得時決定	組合員となった時
定時決定	年1回の決まった時期の(毎年9月)見直し
随時改定	報酬が2等級以上変動したときに行う改定
年間平均による 保険者算定	例年繁忙期等により2等級以上の差が生じる場合 4月から6月の間に取得する産前産後休業により2等級以上下回る場合

また、1年の途中で報酬が大きく変動した場合等で一定の要件を満たしたときに改定されることになっています。

定時決定

組合員が実際に受けている報酬と既に決定されている標準報酬の月額との間に大きな差が生じないように、毎年4月から6月の3か月間に受けた報酬月額の平均額を標準報酬等級表にあてはめて、標準報酬の月額を決定します。これをその年の9月から翌年の8月まで各月の標準報酬の月額とします。

定時決定は、原則として、毎年7月1日に組合員である方が対象となります。

ただし、6月1日から7月1日までの間に組合員の資格を取得した方、7月から9月までのいずれかの月に随時改定・産前産後休業終了時改定・育児休業等終了時改定が行われる方は、その年の定時決定の対象とはなりません。

※定時決定において、通常の方法により報酬月額を算定するのは困難であるとき、又は算定結果が著しく不合理となるときは、保険者（共済組合）が算定する額を報酬月額とする保険者算定が可能です。

4月の報酬 5月の報酬 6月の報酬

4月から6月の報酬の平均額
「標準報酬等級表」にあてはめる
標準報酬の月額
(9月から翌年8月まで適用)

産前産後休業終了時改定・育児休業等終了時改定について

産前産後休業や育児休業等を終了し復職した組合員が、育児短時間勤務や育児部分休業の取得により報酬が低下した場合、復職後に受ける報酬の額と標準報酬月額に差が生じます。その際、共済組合に申出をすることで、短時間勤務等により下がった標準報酬月額に改定されます。

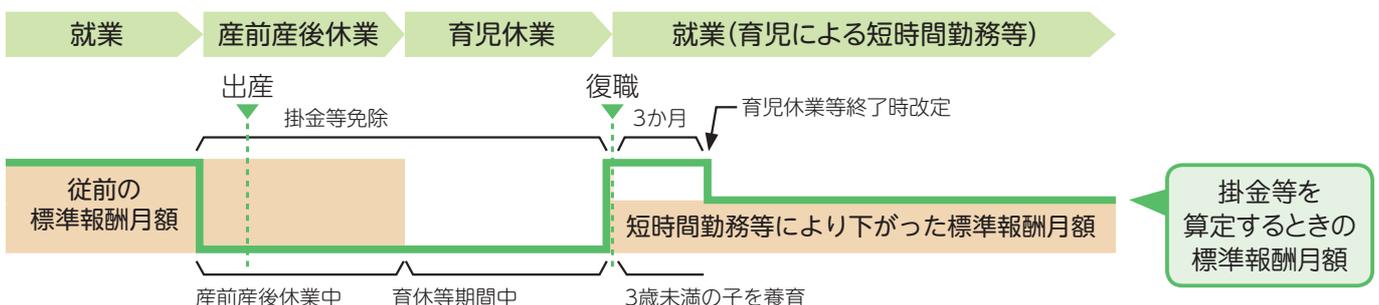
産前産後休業終了時改定

産前産後休業を終了した組合員が産前産後休業終了日においてその産前産後休業に係る子を養育する場合、組合に申出をした時は産前産後休業終了日の翌日が属する月以後3か月に受けた報酬の平均額を基に標準報酬を改定します。産前産後休業終了時改定により改定された標準報酬の月額は次の定時決定まで適用されます。ただし、産前産後休業終了日の翌日に育児休業等を開始している場合は、対象外となります。

育児休業等終了時改定

育児休業等を終了した組合員が育児休業等終了日において、その育児休業等に係る3歳に満たない子を養育する場合、組合に申出をした時は育児休業等終了日の翌日が属する月以後3か月に受けた報酬の平均額を基に標準報酬を改定します。育児休業等終了時改定により改定された標準報酬の月額は次の定時決定まで適用されます。ただし、育児休業等終了日の翌日に産前産後休業を開始している場合は、対象外となります。

イメージ



別居している被扶養者への 仕送り方法にご注意を！



被扶養者が組合員と別居している場合は、毎月又は2か月に1回、定期的な仕送りを行う必要があります。仕送りを行っている事実の確認のため、被扶養者の認定時又は資格調査時に下記の要件を書面で確認させていただきます。組合員名義から認定対象者名義に仕送りを行っている事実が客観的に確認できる書類の提出が必要となります。「振込先」及び「振込人」の確認ができないもの、手渡しによる仕送りは認められませんのでご注意ください。

- (1) 仕送り額と認定対象者の収入の合計が認定基準額以上の金額であること
- (2) 仕送り額が認定対象者の収入(認定対象者の配偶者等、他の扶養義務者の収入からその方の認定基準額を超過した分を含む)以上の金額であること
- (3) 他の方と共同して扶養している場合、組合員が行う仕送り額が他の方が行う仕送り額以上の金額であること

ただし、配偶者、未就学の子、学生である子については、仕送り額は問いませんが、毎月又は2か月に1回の定期的な仕送りは必要です。

提出書類

1.仕送り状況申立書

2.「組合員名義」から「別居の被扶養者名義」に仕送りを行っている事実を確認できる振込依頼書の控え、預貯金通帳(口座名義人と送金が確認できる各ページ)又は現金書留の写し

学生の子の場合のみ、組合員が支払っていることが確認できる家賃や学費についても仕送りに含めることができます。組合員名が確認できる払込票等の写し、家賃の場合は賃貸契約書の写しも提出してください。なお、この取り扱いは在学中のみとなります。退学した場合や卒業後は、上記の仕送り基準を満たしていない場合は取消となりますのでご注意ください。

下記の方法は仕送りとは認められませんのでご注意ください。

①通帳に振込先が表示されない場合

誰に仕送りを行っているか確認が取れないため。この場合は振込依頼書の写しを提出してください。

②子どもの口座に組合員が通帳から入金し、子どもがカードで引き出している場合

手渡しと変わらず、客観的に誰が入金しているかが分からないため。

③子どもが生活費をカード払いし、組合員が支払っている場合

家族カードの支払いを組合員がしていたとしても仕送りとは認められません。

④学費の納入者欄が子どもの名前のみである場合

組合員名が連名で記載されている場合のみ仕送りと認めます。

⑤組合員の持ち家(マンション等)に子どもが一人暮らししており、家賃が発生していない場合

住宅ローンの支払いは、仕送りとは認められません。

⑥1年分や半年分を纏めて送金しており、定期的な送金を確認できない場合

仕送りとは毎月又は少なくとも2か月に1回の送金を意味するため。

資格管理課 からのお願い

● 被扶養者の認定に係る共済被扶養者申告書は 事実が発生してから30日以内に提出してください

ご家族を被扶養者として認定することとなったときは、その事実の発生日以後、30日以内に勤務先の共済組合事務担当課へ必要な書類を添えて共済被扶養者申告書の提出をお願いします。事実発生日から30日を経過して受理した認定の共済被扶養者申告書については、共済被扶養者申告書の受理日が認定日となります。事実発生日から認定することはできませんので、ご注意ください。

● 被扶養者の収入確認をお願いします

ボーナスの支給があった場合等で被扶養者の収入が増加した場合は、認定要件である3か月の収入金額の平均が増えて1か月の認定基準額(108,334円、60歳以上の方又は国民年金法及び厚生年金保険法に基づく年金たる給付その他の公的な年金たる給付のうち障害を支給事由とする給付の受給要件に該当する程度の障害を有する方は150,000円)以上となる可能性があります。

また、令和5年4月に年金額の増額改定が行われましたので、併せてご確認ください。

事後に収入が超過していることが判明した場合は、遡って認定が取消となりますので定期的な収入の確認をお願いします。



● 被扶養者の住所が変わっていませんか？

認定中の被扶養者が引越し等で住所が変更になった場合、仕送りが必要となります。勤務先の共済組合事務担当課を通じて、被扶養者の方の別住所を「共済被扶養者申告書」により届け出てください。(別居である組合員の方と被扶養者の方が同居になる場合も「共済被扶養者申告書」により届け出てください。)

● 被扶養配偶者が国外に転出する場合は事前に手続きを！

海外特例に該当する被扶養配偶者(国民年金第3号被保険者)が国外に転出する際、第3号被保険者関係届が未提出の場合には、日本年金機構において対象者への周知を行うことなく第3号被保険者資格の喪失処理が行われます。国外転出の際は、必ず共済被扶養者申告書及び国民年金第3号被保険者関係届の提出をお願いします。



下記の①～⑤の場合、海外特例に該当します

- ①外国において留学をする学生
- ②外国に赴任する組合員に同行する方
- ③観光、保養又はボランティア活動その他就労以外の目的で一時的に海外に渡航する方
- ④組合員が外国に赴任している間に当該組合員との身分関係が生じた方であって、②に掲げる方と同等と認められる方
- ⑤①から④までに掲げる方のほか、渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる方

※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

退職等年金給付のしくみ

地方公務員が加入する年金制度には、国民年金(基礎年金)と厚生年金の公的年金と、共済組合制度独自の年金「退職等年金給付」があります。退職等年金給付は、これまで共済年金の3階部分であった「職域年金相当部分」の廃止にともない、平成27年10月に創設された年金です。



※被用者年金が一元化される前の平成27年9月以前に組合員期間がある方には、経過措置として「経過的職域加算額」が支給されます。

「積立方式」の年金制度

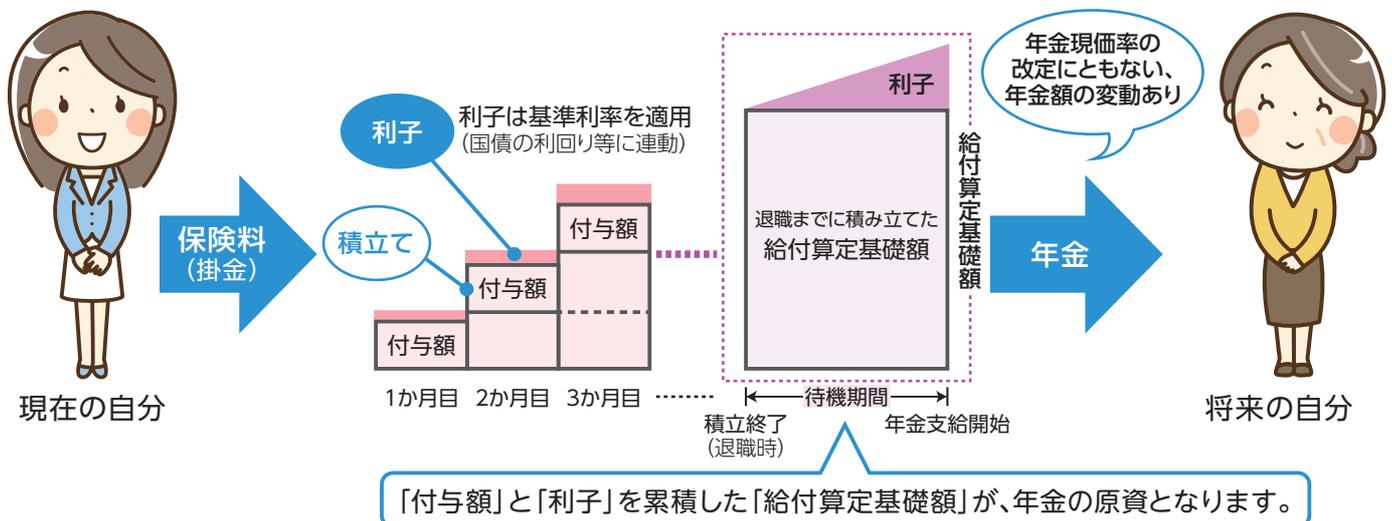
退職等年金給付は、将来の年金給付に必要な原資をあらかじめ積み立てておく「積立方式」の年金制度です。積立額は組合員の保険料(掛金)と、自治体の負担金によって賄われます。組合員である間、この積立額を積み立てていき、その利子との累積が将来の自分が受け取る年金の原資となります(以下「積立方式のイメージ」参照)。

退職等年金給付の保険料

保険料率は、毎月の標準報酬月額に対し1.5%です。そのうち半分を自治体が負担するため組合員が負担する保険料率は0.75%となります。

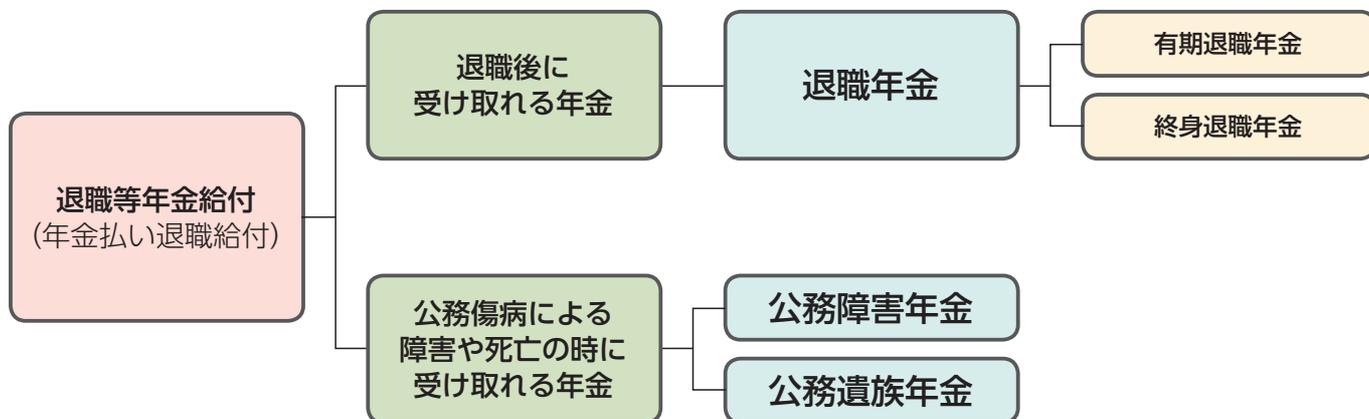
保険料率 1.5%	
組合員保険料率 0.75%	自治体負担金率 0.75%

積立方式のイメージ



給付の種類

退職等年金給付には退職後に受け取れる年金の「退職年金」と、公務傷病により障害になったときや亡くなったときに受け取れる年金の「公務障害年金」「公務遺族年金」の3つがあります。「退職年金」は有期と終身で支給されるというのが特徴の1つです。



退職年金

地方公務員を退職し、右記の支給要件に全て該当するときは、**退職年金**が支給されます。退職年金は、半分は支給期間を終身とする「**終身退職年金**」、もう半分は支給期間を原則20年(240月)とする「**有期退職年金**」として支給されます。

支給開始は原則65歳からですが、60歳までの間で繰上げたり、75歳までの間で繰下げたり、本人の希望に合わせて受給時期を調整できます。

退職年金の支給要件

- ・1年以上の引き続く組合員期間を有すること
- ・65歳以上であること
- ・退職していること

公務障害年金

公務による病気や負傷が原因で障害の状態となった方で、その病気又は負傷に係る傷病(公務傷病)の初診日において組合員であった方に支給されるのが**公務障害年金**です。

ただし、公務外での傷病や、通勤災害による傷病は対象となりません。

公務障害年金の障害等級

厚生年金と同様に

1級

2級

3級

公務遺族年金

組合員又は組合員であった方が公務傷病により亡くなられた場合で、その方によって生計を維持していた遺族がいるときに**公務遺族年金**が支給されます。

ただし、公務障害年金と同様に、公務外での傷病、通勤災害による傷病は対象となりません。

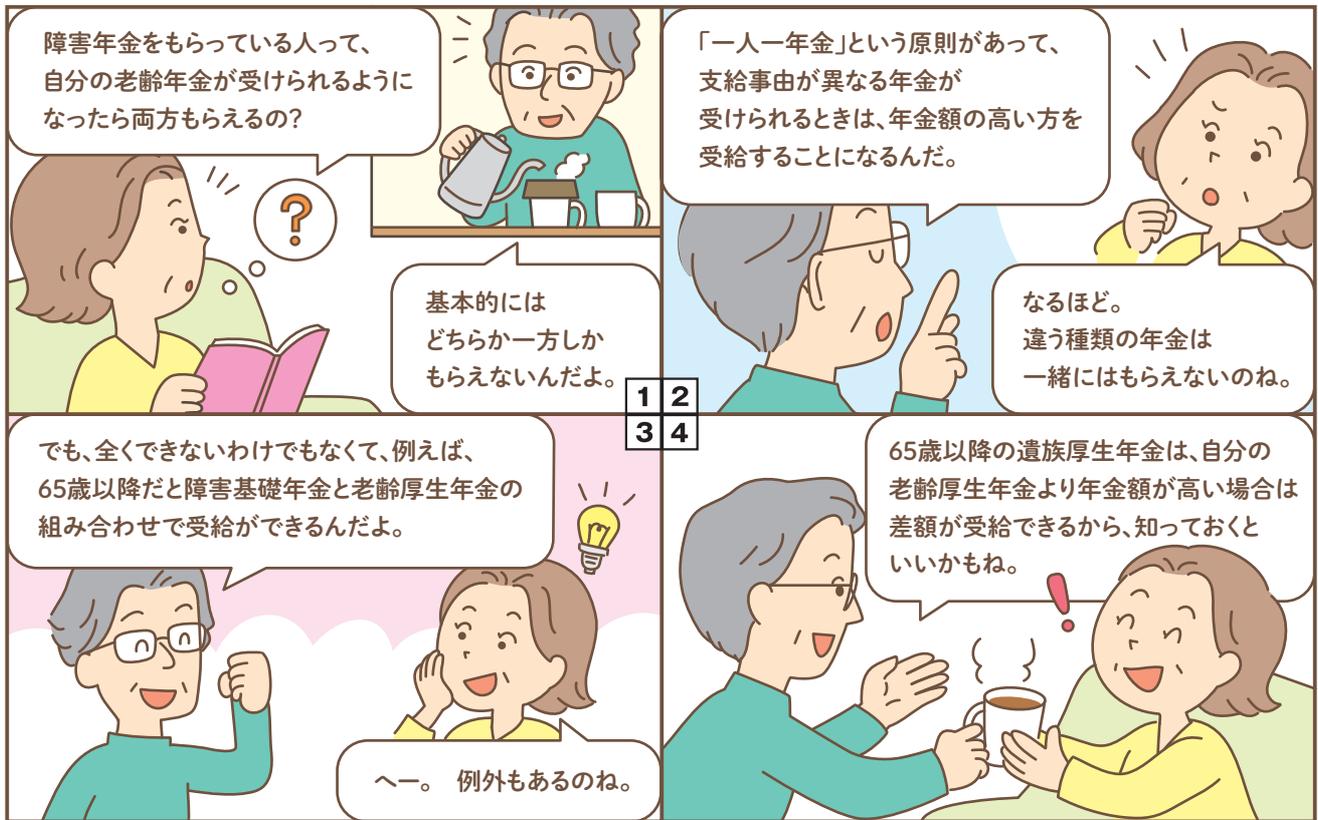
公務遺族年金の遺族

生計を
維持していた

- ①配偶者及び子
- ②父母
- ③孫
- ④祖父母

※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

2つ以上の年金を受給できるときの併給調整

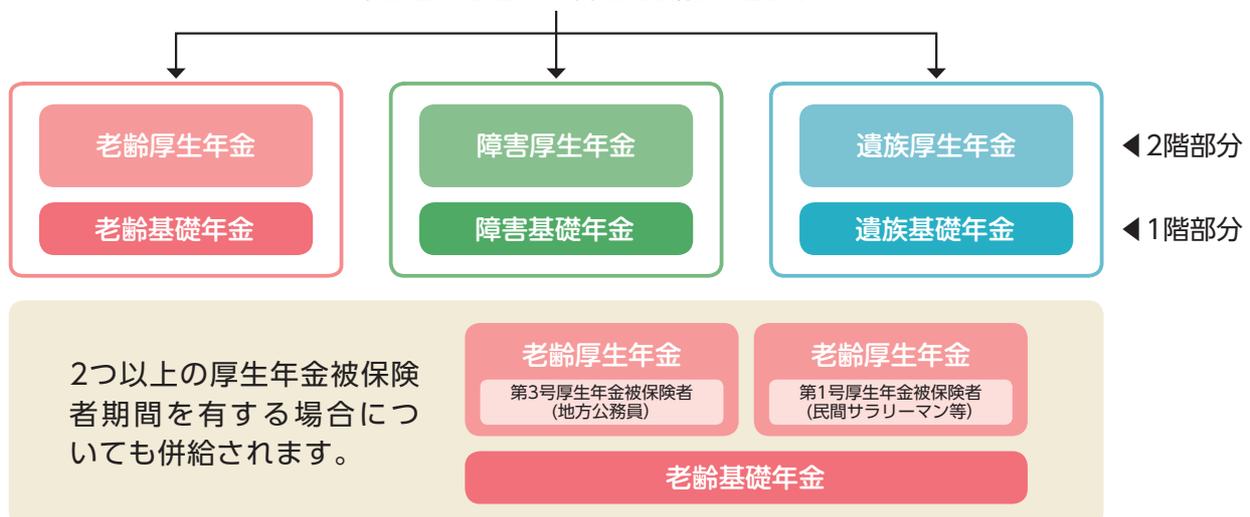


公的年金制度は、「一人一年金」が原則です。同一制度又は他の年金制度間において2つ以上の年金を受けられるときは、原則として1つの年金を選択し、他の年金は支給停止されます。ただし、例外的に複数の年金を受給できる場合もあります。

支給事由が同じ場合

国民年金は全国民に共通の基礎年金が支払われ、厚生年金は基礎年金に上乗せして年金が支払われる制度です。そのため、老齢基礎年金と老齢厚生年金等、同じ支給事由で支払われる年金は、1つの年金とみなされ、併せて受給することができます。

1つの年金とみなされ、併せて受給できます。



支給事由が異なる場合

「老齢」と「障害」、「老齢」と「遺族」といった支給事由が異なる年金を受けることができる場合には、いずれか一方の年金を選択して受けることになり、他方の年金は支給停止となります。

ただし、支給事由が異なる年金でも併せて受給できる場合があります。

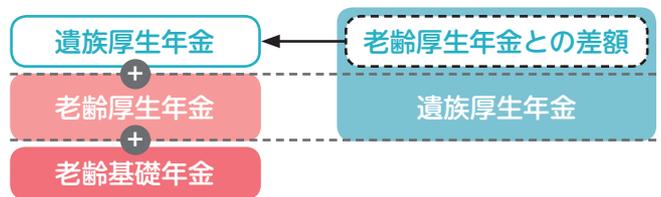
例① 老齢厚生年金 又は 遺族厚生年金 + 障害基礎年金

65歳以上の障害基礎年金の受給権者が、老齢厚生年金又は遺族厚生年金の受給権者である場合には、老齢厚生年金又は遺族厚生年金を障害基礎年金と併せて受給できます。



例② 老齢厚生年金 + 遺族厚生年金(差額) + 老齢基礎年金

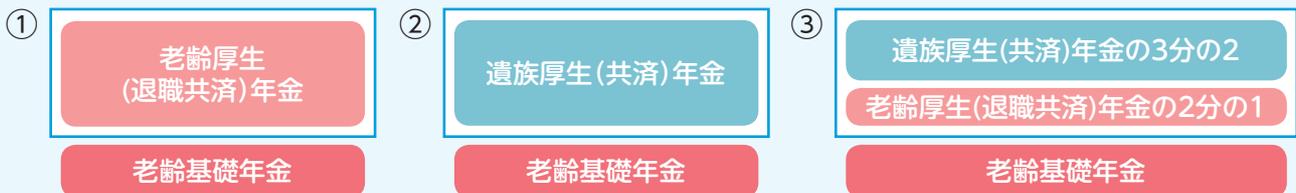
遺族厚生年金の受給権者が65歳に達し、自分の老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給権を取得したときは、まず、自分の老齢基礎年金と老齢厚生年金を全額受給し、遺族厚生年金が老齢厚生年金を上回る差額があれば、その差額を遺族厚生年金として受給します。



配偶者であった遺族の65歳以降の遺族給付の支給方法

遺族厚生(共済)年金と老齢厚生(退職共済)年金の受給権を有する65歳以上の方については、まず、自分自身の老齢厚生(退職共済)年金を受給し、次の①～③の選択肢の中で最も多い額と老齢厚生(退職共済)年金の差額を遺族厚生(共済)年金として受給します。

- ① 自分自身の老齢厚生(退職共済)年金のみを受給
- ② 遺族厚生(共済)年金(死亡した配偶者の老齢厚生(退職共済)年金の4分の3)のみを受給
- ③ 遺族厚生(共済)年金の3分の2と自分自身の老齢厚生(退職共済)年金の2分の1を併給



10月に年金払い退職給付に係る基準利率及び 終身年金現価率並びに有期年金現価率の値が変わります

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/> (地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)⇒地共連の定款で定める事項(基準利率等)」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索

地方公務員共済組合連合会



組合員貯金払戻請求書を提出されるときは

- ① **必ず届出印を押印**してください。届出印以外を押されますと印鑑相違で払戻ができませんので、ご注意ください。
また、**届出印は、にじんだり、かすれたりしないようにはっきりと押してください**。届出印との確認ができない場合は、差し替えをお願いすることとなり、ご希望の払戻日に送金できない場合があります。
- ② 払戻請求額は、**前月末現在の貯金残高**の範囲内をお願いします。
- ③ 解約の場合、その貯金について非課税貯蓄申告をしている方は、必ず「非課税貯蓄廃止申告書」を併せて提出してください。
なお、定例積立及び臨時積立を行った月には解約できませんので、ご注意ください。

「年末残高等証明書」を発行します

租税特別措置法の規定により、住宅借入金等特別控除を受けられる方を対象に「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付します。

	区 分	証明書発行時期	使用用途
①	平成20年1月1日から令和4年12月末日までに住宅貸付(住宅に係る災害貸付、在宅介護対応住宅貸付を含む)を借り受けた方	令和5年11月中旬	年末調整
②	令和5年1月1日から同年12月末日までに住宅貸付等を借り受けた方	令和6年1月中旬	確定申告



- ◆「年末残高等証明書」が発行されていても該当しない場合がありますので、住宅借入金等特別控除を受けるための条件等については税務署にご確認ください。
- ◆表の①②に該当しない方で「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」の発行を必要とする場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご連絡ください。



年利(半年複利)
0.6%

貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。



令和5年 **10月** October

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

令和6年 **1月** January

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月 February

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月 March

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

組合員貯金払戻請求の流れ

・組合員

1 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。

注意! 組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになっています。

2 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。

注意! 届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。

3 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。

注意! 一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。

4 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

・勤務先の共済組合事務担当課

5 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。

6 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。

7 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

・共済組合

8 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。

9 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先 ▶ 兵庫県市町村職員共済組合 総務課 TEL:078-321-0621

Money News

「貯金現在残高通知書」を発行します！

令和5年度上半期の利息計算を行い9月30日に元金に利息を組み入れましたので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「貯金現在残高通知書」を発行いたします。

今回発行する「貯金現在残高通知書」は、令和5年4月から令和5年9月分までの入出金状況を記載していますので、ご確認ください。

「貯金現在残高通知書」は通帳に代わる書類です。再発行はできませんので、大切に保管してください。

てくてく ひょうごウォーキング

いなみちょう 稲美町



稲美町には88のため池が点在し、水路や田畑、集落などによって構成された特有の景観が広がっています。都市部からのアクセスが良いだけでなく、コウノトリが子育てを行い、ホテルの乱舞も見ることができる、のどかな田園のまちです。

※営業時間やお休みなどは予告なく変更となる場合があります。

稲美町データ
令和5年9月1日現在

●面積 34.92km²
●人口 30,595人

ホームページ▶



稲美町周辺
ウォーキングマップ
距離:約9.6km 時間:約3時間

START 稲美中央公園
1.5km ▼ 28分

- いなみ野水辺の里公園
2.4km ▼ 45分
- JA兵庫南にじいろふあ〜みん
0.9km ▼ 17分
- 天満神社
2.3km ▼ 44分
- 曇川緑道公園
2.5km ▼ 46分

GOAL 稲美中央公園

※表記の時間には、施設等の見学時間や休憩時間は含まれません。



色鮮やかな
秋の景色を
楽しんでな!
コウノトリにも
出会えるかも!?

VIEW POINT

1 いなみ野 水辺の里公園

東播磨地域に生息する昆虫や魚など、身近な自然に触れることができる公園です。また、園内の小川にホテルが飛び交う姿が初夏の風物詩となっています。他にも自然体験ができるイベントなども開催しています。

☎079-497-9010 🕒9時~17時
📅月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始



VIEW POINT

2 JA兵庫南にじいろふあ〜みん

近畿で最大級の農産物直売所で、地元の生産者から届けられる新鮮な野菜や農産物が数多く並びます。生産から販売、加工までを一体的に行う6次産業化の拠点となっており、敷地内には地元の野菜を使ったレストランも併設されています。

☎079-495-7716 🕒9時~18時 📅毎月第1木曜日、年末年始





かこおいけ 加古大池

県内最大の満水面積を誇るため池で、野鳥観察や水生植物園での植物観察、広々とした水面ではカヌーやSUP、ウインドサーフィンを楽しむ姿も。その他、ジョギングコース、公共広場、管理棟があり、人々の憩いの場になっています。

- ☎079-492-8885(加古大池管理棟)
- 🕒9時~17時 🗓月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始 📍稲美町加古1678
- 🚗神姫バス「上新田北口」停下車 徒歩約15分



いなみちゅうおうこうえん 稲美中央公園

子ども向けの遊具がある「こどもの国」をはじめ、スポーツ施設(多目的グラウンド・テニスコート・グラウンドゴルフ場)や野外活動センターがある総合公園です。「こどもの国」は大規模遊具の他、インクルーシブデザイン遊具を取り入れた、みんなに優しい公園です。

- ☎スポーツ施設 079-492-1479(体育センター)、野外活動センター 079-492-9006(公園管理事務所)
- 🕒🗓散策自由 📍稲美町国安1287-3
- 🚗神姫バス「稲美中央公園前」停下車 徒歩約1分



VIEW POINT

3 てんまじんじゃ 天満神社



白雉4年(653)創建。祭神は菅原道真公、弁財天、池大明神で、菅原道真公がこの地に立ち寄ったという話が残っています。室町時代に制作された天神曼荼羅は、町指定有形文化財になっています。祭りは10月第2土・日曜日に行われ、神輿を池に投げ入れて豊作を祈る神輿渡御が有名です。

- ☎079-492-0741 🕒🗓散策自由



稲美町の五つ星グルメ🍴

稲美のパン屋さん

ハード系からソフト系まで、多くの種類のパンを揃えたパン屋さんがたくさんあります。ぜひ、町内を散策のうえパン屋さん探しを楽しんでください。



稲美のカフェ・レストラン

稲美町では、おしゃれなカフェ・レストランが増えたことで、町外からもたくさんの方が訪れています。時期によっては、地元食材を使った「ため池カレーフェア」も実施しています。



VIEW POINT

くもりがわりよくどうこうえん 4 曇川緑道公園

町の北西を流れる曇川の両岸に整備された、1,850mの散策道路です。春には約400本のソメイヨシノが咲き誇り、散策を楽しむ人々で賑わいます。

- ☎079-492-7900(稲美町都市計画課)
- 🕒🗓散策自由 ※駐車場なし



今月の表紙



休耕田のコスモス畑

稲美町の町花であるコスモス。町内の休耕田を利用して栽培しており、各所でコスモスの花畑を見ることができます。

プレゼントがもらえる!

有馬芳香堂の
油で揚げない
・ハイクオリティ
・ナッツブレミアム
(250g)



10名様に
プレゼント!



応募はホームページから
受け付けています。

締め切り

令和5年11月15日(水)



【 前回の応募数 187件 】

たくさんのご応募ありがとうございました。
今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

「きずな」のご紹介

遺族附加年金事業

今回ご紹介する「きずな」は、共済組合の公的給付の補完事業を行うことで組合員の皆さまとご家族の生活の安定と福祉の向上を図ることを目的として運営しております。

令和5年7月1日更新現在、組合員とご家族約23,000名の方が加入されています。

例年同様、1月以降に「きずな」のお申込みのご案内を予定しておりますのでよろしくお願いいたします。

短期組合員は、長期給付適用外のため、遺族附加年金事業「きずな」にご加入いただくことはできません

『きずな』とは…

- きずな** 死亡・高度障害に関する保障です。
 万一（死亡・高度障害）の場合、長期給付事業の補完！
- きずなプラス** 死亡・高度障害、障害年金1級・2級に関する保障です。
 公的障害年金1級・2級の認定に連動！
- 総合医療保障コース** 継続して2日以上入院や女性疾病・親の介護など医療に関するさまざまな保障です。
 七大疾病を倍額保障!! ※総合医療保障コース（セット型）に加入した場合
- 重病克服支援コース** 特定疾病（悪性新生物（がん）・急性心筋梗塞・脳卒中）に重点をおいた保障です。
 特定疾病に立ち向かう心強い味方！
- 長期療養収入補償コース** 病気やケガにより、免責期間90日を超えて就業障害が継続した場合、10年^[注1]を限度に支給される給付です。
 病気やケガでの長期にわたる有給休職・法定給付を補います！
- 団体傷害補償制度** 傷害による入院・通院等や、賠償事故を補償する給付です。
 国内・国外問わず傷害事故を補償！ 家族補償タイプもあります！
- 入院医療費支援制度** 入院時の自己負担部分の軽減を目的とした給付です。
 日帰り入院^[注2]から給付対象！
- 積立年金** 在職中に積み立て、積立満了後に年金受取ができます。
 個人年金保険料控除が適用となる場合があります！

※税務の取扱いについては税制改正により、今後変更となる場合があります。

※きずなプラスへのご加入はきずなへのご加入が条件です。 ※総合医療保障コースへのご加入はきずなへのご加入が条件です。 ※総合医療保障コースは生命保険と損害保険をセットにしたものです。 ※総合医療保障コース（基本型）と総合医療保障コース（セット型）ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なる場合があります。 ※それぞれの保障内容、掛金などの詳細はパンフレットをご参照ください。

[注1] 55歳～60歳の方は3年、所定の精神障害による就業障害の場合は24カ月が限度です。

[注2] 「日帰り入院」とは入院日と退院日が同一の入院で、かつ入院料等が算定された入院をいいます。病院による入院の証明にもとづきお支払いします（外来での治療は「日帰り入院」に該当しません）。

『きずな』のしくみ

POINT①

お手続き期間は
毎年1～2月！

POINT②

「きずな」は毎年7月1日から
保障開始！

1

毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します。対象制度は、きずな（生命保険部分）・きずなプラス・総合医療保障コース（基本型）のみになります。



加入者の掛金

保険期間：7月1日～翌年6月30日

お支払い

保険金
給付金

剰余金

配当金

制度運営費

きずな（生命保険部分）・きずなプラス・総合医療保障コース（基本型）は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。（ただし、きずな（損害保険部分）、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース（セット型）、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません）

2

令和4年度 配当率のお知らせ

令和4年度保険期間(令和4年7月1日～令和5年6月30日)の配当率をご報告します。ご加入の皆さま方のご理解とご協力のおかげをもちまして、令和5年度もスケールメリットを活かし安定した運営をさせていただいております。総合医療保障コース(基本型)では、新型コロナウイルス感染症でのお支払もあり、多くの組合員のお役に立つことができました。

	お支払		配当率
きずな(生命保険部分)	124件	約4億7,206万円	約29.3%
きずなプラス	17件	約7,800万円	約24.6%
総合医療保障コース(基本型)	2,477件	約1億1,412万円	約26.5%

- ・配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払する配当金額は現時点では確定していません。
- ・配当率は、今後変動することがありますので将来のお支払いを約束するものではありません。

「配当金のお知らせ」について

加入者向けインターネットサービス「**みんなのMYポータル**」で配当金額を確認できます。
未登録の方は利用者登録手続きをお願いします。

配当金の還付方法について

配当金は共済組合へご登録いただいている各個人の『**給付金等受取口座**』への送金となります。



ご加入者へのお知らせ

死亡保険金受取人、氏名等は期間途中でも変更できます。変更手続きが必要な場合は(有)兵庫ライフサービスまでご連絡ください。

保険金・給付金のご請求については所属所担当者経由でご連絡ください。
※期間途中での加入内容の変更はできません。

問い合わせ先

事務取扱

兵庫県市町村職員共済組合
(有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の内容等詳細については、デジタルパンフレットをご参照ください。(https://kizuna-hyogo.com)
※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。

MY-A-23-他-007004

令和6年 退職記念旅行の実施見送りについて

ご退職時の思い出づくりとして実施しております「退職記念旅行」について、新型コロナウイルス感染症による制限は緩和されてきたものの、不安定な世界情勢が続いていることや航空便の減少等の影響が残っているため、令和6年退職記念旅行の実施を見送ることといたしました。何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



問い合わせ先 **(有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170**

クイズを解いて、秋の夜長を楽しもう!

クイズを解いて、
ゆめ春来で利用できる
ご宿泊招待券や割引券を
ゲットしよう!

漢字部首足し算パズル

問題

(例)のように、漢字の部分をうまく組み合わせて、
二字熟語を作ってください。

①～④で4つの二字熟語ができますが、
この中で読みを五十音順に並べた時に
一番最後になるのはどれでしょう?



(例) 士+原+心+頁=志願

① 貝+色+夫+糸+夫=

② 山+立+共+而+田=

③ 日+馬+虫+立+又=

④ 月+竹+金+力+失=

答え

ゆめ春来ご宿泊招待券 プレゼント!!

クイズに正解された方の中から抽選で
5組10名様にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!
さらに、当選されなかった方の中から抽選で10名様に
ゆめ春来3,000円割引券をプレゼントします。
なお、当選は賞品の発送をもって発表といたします。
また、当選賞品の換金、譲渡及び売買はできません。

応募方法

右記の二次元コードから応募フォームにアクセス
し、必要事項を入力の上、ご応募ください。



締め切り 令和5年11月15日(水)

※応募は、組合員お一人につき1回とさせていただきます。

●ご宿泊招待券の利用にあたっての注意点
1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただけます。
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。
宿泊利用助成との併用はできません。
有効期限は令和6年5月31日(金)までです。
※なお、令和5年12月31日から令和6年1月2日までの間はご利用いただけません。

詳細はゆめ春来までお問い合わせください。

●3,000円割引券の利用にあたっての注意点
宿泊・飲食で利用することができます。
売店及び入湯税の支払いには使用できません。
利用の際、釣銭は支払われません。
有効期限は令和6年5月31日(金)までです。

【7月号の解答】12個

(なつまつり→りす→すいか→
かきつばた→たにし→しゃも→
もぐら→らくだ→だんな→
なでしこ→こうしょう→うちわ)

椎茸	田螺	杜若	夏祭
百舌	軍鶏	西瓜	栗鼠
欄間	土竜	郭公	鈴虫
蛇蝎	駱駝	旦那	紫蘇
団扇	哄笑	撫子	空豆

↓スタート

↓ゴール

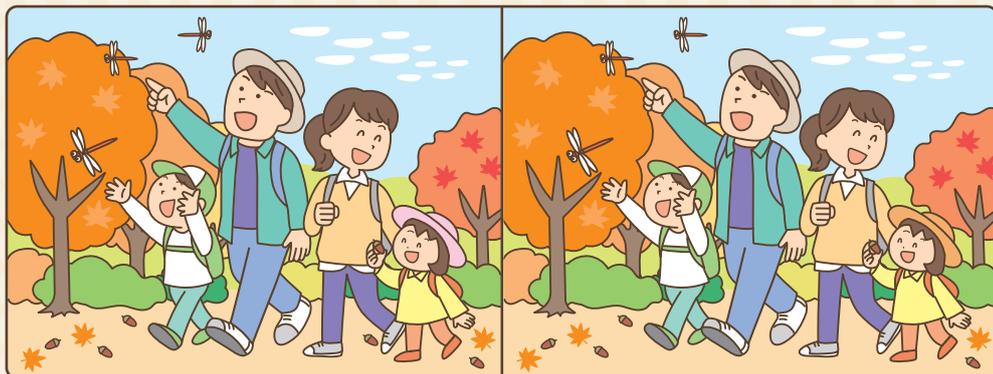


応募数532件
たくさんのご応募ありがとうございました。

まちがいさがしクイズ

2つのイラストには
3つのまちがいがあるよ。
どこにあるかさがしてみよう!

▶「まちがいさがしクイズ」の解答は
裏表紙をご覧ください。



湯河原の良質な温泉を
十和田石を使った石の風呂と
癒し効果のある檜の風呂で
ゆったりとお楽しみください。

Spa



こもればの湯

香りの良いひのきを使用したお風呂。
木に包まれたぬくもりのある雰囲気を楽しめます。
ミストサウナを併設しています。

Guest Room



洋室



和室



特別室



ユニバーサルルーム

全室バルコニー付きの客室は湯河原の山並みが一望でき、
季節の風を感じゆったりとくつろいでいただけます。



せせらぎの湯

浴槽には肌に優しい十和田石を使用してお風呂。
露天風呂も備った落ち着いたお風呂です。
ドライサウナを併設しています。

Dining



椿コース一例

旬の食材を使ったこだわり料理をご堪能ください。

1泊2食料金
(税・サ・入湯税込み)

梅コース 13,097円～
桜コース 14,912円～
椿コース 20,357円～



- お車の場合／東京・埼玉・千葉・茨城・栃木方面…東名高速道路「厚木IC」より約1時間
群馬方面…圏央道「海老名JCT」・東名高速道路「厚木IC」より約1時間
静岡方面…東名高速道路「沼津IC」より約1時間
- 電車の場合／東海道線「湯河原駅」より、不動滝・奥湯河原行バス「宮上会館」下車、徒歩2分



ご予約
お問い合わせ

神奈川県市町村職員共済組合保養所
湯河原温泉 ちとせ

☎0465-63-0121

〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上281番1 <https://www.yugawara-chitose.jp/>

但馬特集
但馬の紅葉



天目カエデという珍しい種類のカエデが有名
高源寺の紅葉 (見頃/11月上旬～11月下旬)

高源寺は紅葉の名所として知られる丹波の名刹です。開山の遠谿祖雄禅師が鎌倉時代に中国天目山より持ち帰った「天目カエデ」が有名です。特に惣門から山門に至る参道は紅葉のトンネルになります。



大小多くの滝と紅葉の
取り合わせが美しい

阿瀬溪谷の紅葉

標高760mの金山峠を源流にする阿瀬川の最上流部一帯で、溪流や滝の宝庫といわれる景勝地の阿瀬溪谷。大小様々、多くの滝からなる阿瀬四十八滝があり、ひょうご風景100選にも選ばれています。

(見頃/10月下旬～11月中旬)

まるで1枚の絵画のように
見事なドウダンツツジの紅葉
但馬安國禅寺の紅葉

本堂裏庭築山に上下左右10mほど枝をのぼす、樹齢約150年のドウダンツツジが秋になると葉を真紅に染めます。開放した建具を額縁のようにして本堂越しに裏庭を眺めると、一枚の絵画のように美しいです。

(見頃/11月上旬～11月中旬)



*営業状況については公式ホームページをご確認ください。

蟹料理のご案内

期間／令和5年11月6日～令和6年3月20日

「冬の王様」と言われるおいしい蟹と
湯村の名湯で贅沢なひとときをお過ごしください。



写真は2人前のイメージです。

蟹鍋

利用助成控除後

閑散日	お一人様 1泊2食付 18,720円	➔ 13,220円
通常日	お一人様 1泊2食付 19,420円～	➔ 13,920円～
繁忙日	お一人様 1泊2食付 20,120円～	➔ 14,620円～

蟹鍋のお料理は2名様より承ります。

プラス7,480円で但馬牛ステーキ
「サーロイン」、「ヘレ」の食べ比べを
お楽しみいただけます。

*事前にご予約が必要です。



冬の味覚の蟹を堪能できます。



11月6日
蟹漁解禁
ゆめ春來蟹料理 スタート



蟹会席

利用助成控除後

閑散日	お一人様 1泊2食付 20,770円	➔ 15,270円
通常日	お一人様 1泊2食付 21,470円～	➔ 15,970円～
繁忙日	お一人様 1泊2食付 22,170円～	➔ 16,670円～

ゆめ春来 家族割引のご案内

期間／～令和6年3月31日(但し繁忙日、年末年始を除く)



こんこんと湧き出る湯の温もりを
 風情漂うふるりのやすらぎを
 心ゆくまで、どろどろとゆっくり

家族割引額

お一人様 **2,000円**

1泊2食のご利用で、
 夕食を「和」会席以上の
 ご利用者の場合

割引対象者

組合員同行に限る

組合員の被扶養者でない配偶者、子、父母、
 祖父母及び、配偶者の父母、祖父母

家族割引をご利用される方は、
 ご予約の際、
 ゆめ春来までお申し出ください。



令和5年度 ゆめ春来 料金区分カレンダー

閑散日 通常日 繁忙日 年末年始 休館日

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

情緒漂う落ち着いたお部屋で
 和やかな心のふれあいをごゆっくりと。



閑散日は**早割**でさらにお得!!
 ご利用日の30日前までにご予約いただくと、料金から

1,000円
 割引

※お部屋は洋室、和室となります。閑散日に和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円発生いたします。※通常日・繁忙日はご利用されるお部屋タイプ・ご人数によりお部屋代が異なります。※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。※別途入湯税150円お預かりします。※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。※詳細はお問い合わせください。

助成金額

宿泊…5,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉

ゆめ春来

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211
 FAX.0796-92-0233



ゆめ春来ブログ
 「山紫水明」も
 ご覧ください。



E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp
 URL : https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/
ホームページから宿泊の予約ができます。

但馬牛チョイスプラン

期間／～10月31日の閑散日対象



写真は但馬牛すき焼きのイメージです。

メイン料理を下記より
お選びください。



但馬牛焼き



但馬牛しゃぶしゃぶ



但馬牛すき焼き

利用助成控除後

早割
対象外

お一人様 1泊2食付

13,420円 ➔ 7,920円

ゆったりプラン

期間／～10月31日の閑散日対象



写真は2人前のイメージです。



1日2組限定

ご宿泊は
ゆったりとした
和洋室を
ご用意しました。

利用助成控除後

早割
対象外

お一人様 1泊2食付

13,530円 ➔ 8,030円



プランご利用の方に、
入浴剤をプレゼント。

※お部屋は洋室、和室となります。閑散日に和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円発生いたします。※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。※別途入湯税150円お預かりします。※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。※詳細はお問い合わせください。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211

FAX.0796-92-0233



ゆめ春来プログ
「山紫水明」も
ご覧ください。



E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL : https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/

ホームページから宿泊の予約ができます。

ひょうご共済会館の予約受付再開のお知らせ

当館は、令和6年1月31日(水)まで休館させていただいておりますが、令和6年2月1日(木)営業再開にむけて令和5年11月から予約受付を再開いたします。

詳細につきましては、当館のホームページにてご案内させていただきます。

なお、休館期間中に宿泊利用助成を受けられる代替施設につきましては、共済組合のホームページ(お知らせ:2023.07.12ひょうご共済会館の代替施設と宿泊利用助成の利用方法について)に掲載しておりますのでご確認ください。

今後とも一層のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



■組合の概況(令和5年8月末現在)

①組合員数 (任継除く)



男	27,030人
女	29,345人
計	56,375人 (前年同月 (40,003人))

②被扶養者数 (任継除く)



男	15,548人
女	24,102人
計	39,650人 (前年同月 (36,615人))

③平均標準報酬月額 (任継除く)



短期	349,196円 (前年同月 (412,409円))
長期	400,189円 (前年同月 (398,654円))

④任意継続 組合員数



男	468人
女	253人
計	721人 (前年同月 (336人))

■令和5年8月(6月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	44,642件	538,387千円 (12,060円)	-6.94%
家族	34,315件	418,014千円 (12,182円)	14.65%
高額療養費	952件	110,777千円	
家族療養費 附加金	200件	5,783千円	
一部負担金 払戻金	648件	19,326千円	
計	78,957件	1,092,287千円	

まちがいさがし

クイズの解答

○がついている所が違っていました。
わかりましたか?

