

ひょうご共済



令和5年度予算の概要	2	令和5年4月1日から	
第184回組合会を開催 ほか	7	出産費及び家族出産費の支給額が変更となります	
年金管理課から		医療保健課からのお願い	22
給付算定基礎額残高通知書をお送りいたします	8	こころの雨宿り	23
令和5年度の年金額は増額改定となりました	9	資格管理課から	
3歳未満の子の養育特例	10	被扶養者の認定に係る認定基準額の一部が変わりました ほか	24
年金審査課から		被扶養者の異動手続きはお早めに	25
公的年金制度の概要	11	被扶養者認定Q & A	26
老齢厚生年金等の請求手続き	12	資格管理課からのお願い ほか	28
貯金払戻日カレンダー	14	からだよろこぶ 疲労回復レシピ	29
総務課からのお願い	15	てくてくひょうごウォーキング 宝塚市	30
医療保健課から		遺族附加年金事業「きずな」のご紹介	32
宿泊施設等利用助成のご案内	16	ちょっとブレイク クイズパーク	34
1年に1度、ご自身の健康のために		他府県施設紹介	
必ず特定健康診査を受診しましょう！	17	徳島県市町村職員共済組合「ホテル千秋閣」	35
共済組合を通じて申込みをした		直営施設紹介「ひょうご共済会館」	36
人間ドックを受診する際の注意点	18	「ゆめ春来」	38
人間ドック、受ただけで満足していませんか？	19	ゆめ春来からのご案内	
令和5年度(前期)健康セミナーのご案内	20	組合の概況/令和5年2月の医療費状況	40

表紙写真：宝塚市「花のみち」



宝塚のスターや!



令和5年度予算議決！

令和5年2月20日に開催された第184回組合会において、令和5年度の予算が議決されました。

① 地方公共団体の数

市	28
町	12
一部事務組合等	40
計	80

② 組合員数、被扶養者数及び平均標準報酬月額(令和5年度末推計)

組合員種別	組合員数(人)	被扶養者数(人)	平均標準報酬月額(円)	
			長期	短期
一般組合員	35,837	30,140	401,247	416,146
短期組合員	16,074	3,858	—	186,864
市町村長組合員	35	36	647,428	893,714
特定消防組合員	4,177	6,492	414,283	414,413
長期組合員	15	—	591,333	1,070,000
後期高齢者等短期組合員	52	—	—	274,980
市町村長長期組合員	5	—	650,000	832,000
継続長期組合員	4	—	545,000	—
小計	56,199	40,526	402,937	350,812
任意継続組合員	473	248	—	350,452
合計	56,672	40,774	402,937	350,809

③ 掛金・負担金率 標準報酬月額及び標準期末手当等の額と掛金(組合員保険料)・負担金との割合(単位:千分比)

組合員種別	区分	短期	介護	特別財政調整負担金	育児・介護休業公的負担金	厚生年金保険	基礎年金公的負担金	退職等年金	経過的長期	保健
一般組合員	掛金	50.80	8.65	—	—	91.50	—	7.50	—	1.74
	負担金	50.80	8.65	0.10	0.08	91.50	40.90	7.50	0.0990	1.74
短期組合員	掛金	50.80	8.65	—	—	—	—	—	—	1.74
	負担金	50.80	8.65	0.10	0.08	—	—	—	—	1.74
市町村長組合員	掛金	50.80	8.65	—	—	91.50	—	7.50	—	1.74
	負担金	50.80	8.65	0.10	0.08	91.50	40.90	7.50	0.0990	1.74
特定消防組合員	掛金	50.80	8.65	—	—	91.50	—	7.50	—	1.74
	負担金	50.80	8.65	0.10	0.08	91.50	40.90	7.50	0.0990	1.74
長期組合員	掛金	2.80	—	—	—	—	—	7.50	—	1.74
	負担金	2.80	—	—	0.08	—	—	7.50	0.0990	1.74
後期高齢者等短期組合員	掛金	2.80	—	—	—	—	—	—	—	1.74
	負担金	2.80	—	—	0.08	—	—	—	—	1.74
市町村長長期組合員	掛金	2.80	—	—	—	—	—	7.50	—	1.74
	負担金	2.80	—	—	0.08	—	—	7.50	0.0990	1.74
継続長期組合員	掛金	—	—	—	—	91.50	—	7.50	—	—
	負担金	—	—	—	—	91.50	40.90	7.50	0.0990	—
任意継続組合員	掛金	101.60	17.30	—	—	—	—	—	—	—

※厚生年金保険の掛金欄は、組合員保険料の割合

④ 追加費用率

(単位:千分比)

単独条例市等	追加費用率	
	厚生年金保険経理分	経過的長期経理分
姫路市	12.9	1.4
尼崎市	13.2	1.4
明石市	12.3	1.3
西宮市	11.4	1.2
洲本市	11.4	1.2
芦屋市	11.6	1.2
伊丹市	13.4	1.4
相生市	11.7	1.2
豊岡市	11.3	1.2
加古川市	12.6	1.3
赤穂市	11.0	1.1
たつの市	11.1	1.2
阪神水道企業団	13.1	1.4
豊岡病院組合	11.0	1.1
八鹿病院組合	8.6	0.9
基本率	11.0	1.1

⑤ 各経理の収支予定

経理名	区分	収入	支出	損益金
短期経理		386億175万円	383億8,540万円	2億1,635万円※
厚生年金保険経理		582億26万円	582億26万円	0円
退職等年金経理		37億4,457万円	37億4,457万円	0円
経過的長期経理		2億6,263万円	2億6,263万円	0円
退職等年金預託管理経理		0.1万円	0.1万円	0円
経過的長期預託管理経理		4,326万円	4,326万円	0円
業務経理		6億3,298万円	7億74万円	△6,776万円
保健経理		10億4,918万円	11億7,353万円	△1億2,435万円
貯金経理		9億5,681万円	8億3,154万円	1億2,527万円
貸付経理		1,596万円	2,077万円	△481万円
宿泊経理	ゆめ春來	3億158万円	3億130万円	28万円
	共済会館	1億4,908万円	1億4,837万円	71万円

※短期経理の損益金の内訳は、短期利益金2億3,743万円、介護損失金2,108万円

総括事項

組合員数については、前年度より46人増の56,672人に、被扶養者数については、前年度より164人減の40,774人と推計し、組合員1人当たりの扶養率は0.72と見込みました。

組合員1人当たりの平均標準報酬の月額(年度末見込)は、短期で102円増の350,809円、長期は539円増の402,937円と見込みました。

短期経理

この経理では、組合員と被扶養者の方々の病気、けが、出産、死亡、休業及び災害等に対して給付を行っており、これらに要する財源は主に組合員の掛金と自治体の負担金で賄われています。

当年度は、組合員数の増加により短期給付が増加することが見込まれるため、短期財源率を3.90ポイント引き上げ、101.60%(掛金50.80%・負担金50.80%)での運営となります。

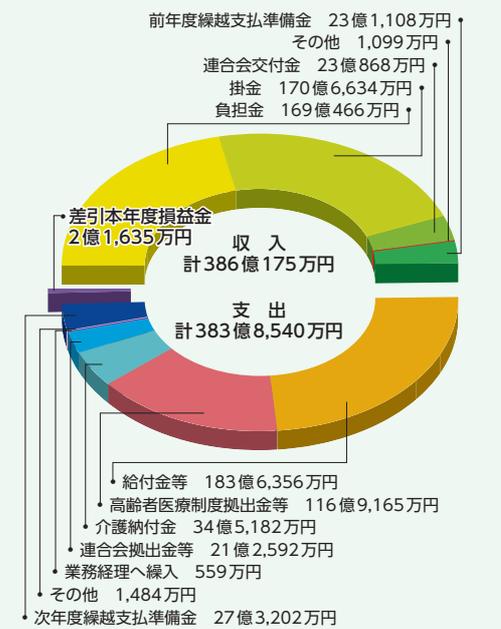
なお、高齢者支援等に係る特定保険料率は、38.96%となります。

また、介護保険の財源率については、17.30%で据え置くこととなります。

引き続き厳しい財政状況となりますので、皆さまにおかれましては、健康管理に十分ご留意の上、医療の適正受診等についてなお一層のご協力をお願いします。

※%＝1,000分比です。

<収支の状況>



※短期経理の損益金の内訳は、短期利益金2億3,743万円、介護損失金2,108万円

※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。

厚生年金保険経理

この経理は、厚生年金相当部分(2階部分)等に係る組合員保険料及び自治体からの負担金収入を全国市町村職員共済組合連合会(以下「連合会」といいます。)へ払い込む経理です。

その収入及び支出は、同額の582億26万円と見込みました。

退職等年金経理

この経理は、被用者年金一元化により廃止された職域年金部分(3階部分)に代わり、退職給付の一部として新設された「退職等年金給付」に係る掛金及び自治体からの負担金収入を連合会へ払い込む経理です。

給付の種類は、退職年金・公務障害年金・公務遺族年金があります。

その収入及び支出は、同額の37億4,457万円と見込みました。

経過的長期経理

この経理は、被用者年金一元化前に決定された公務障害・公務遺族年金等に係る経理です。一元化前の公務等に係る費用負担につきましては、自治体が負担することとなっており、その収入を連合会へ払い込みます。

その収入及び支出は、同額の2億6,263万円と見込みました。

退職等年金預託金管理経理

この経理は、連合会の退職等年金経理から本組合への預託金を管理するための経理です。この経理では、貸付経理に住宅貸付等の貸付事業資金として貸し出し、組合員の福祉向上に役立てます。

現在貸付経理への貸し出しは無く、新たな貸し出しも見込んでいないため、今年度の収入は預金利息のみとなる見込みです。支出については、預金利息収入全額を支払利息として連合会に支払います。



経過的長期預託金管理経理

この経理は、連合会の経過的長期経理から本組合への預託金を管理するための経理です。この経理では、本組合を組織する自治体の行政目的実現のために発行する縁故地方債の購入を行います。

利息収入全額を支払利息として連合会に支払うため、収入及び支出については、同額の4,326万円と見込みました。

業務経理

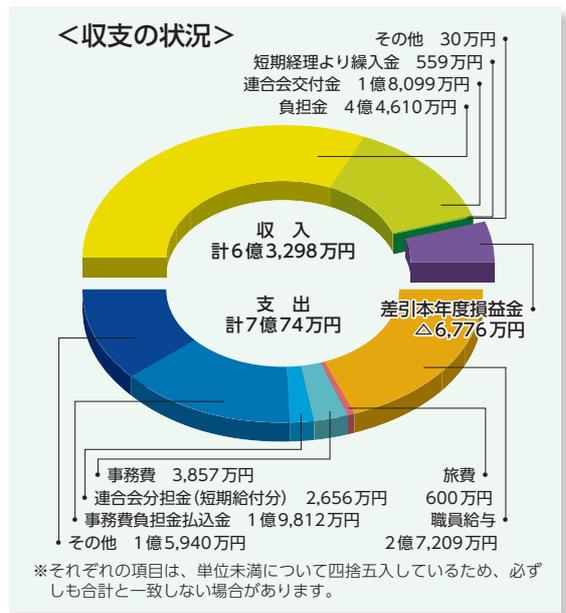
この経理は、短期給付、長期給付等の事業を行うために要する費用と、組合の管理運営に要する人件費等の諸費用を賄うためのものです。この経理の財源は、自治体の負担金と短期経理からの繰入金及び連合会からの交付金となっています。

長期給付事業については、連合会で一元的に処理されており、自治体の負担金の一部を事務費負担金払込金として連合会へ払い込みますが、実務については引き続き本組合にて行っていますので、長期給付事業の事務に要する費用として連合会交付金が交付されます。

また、連合会事務費のうち短期給付事業に要する費用は、連合会分担金として連合会へ払い込むこととされています。

令和5年度の事務費1人当たり年額は、組合員(短期組合員を除く)が9,360円、短期組合員が4,430円となりました。

事務に要する費用等については、事務処理の効率化で節減に努めてまいります。



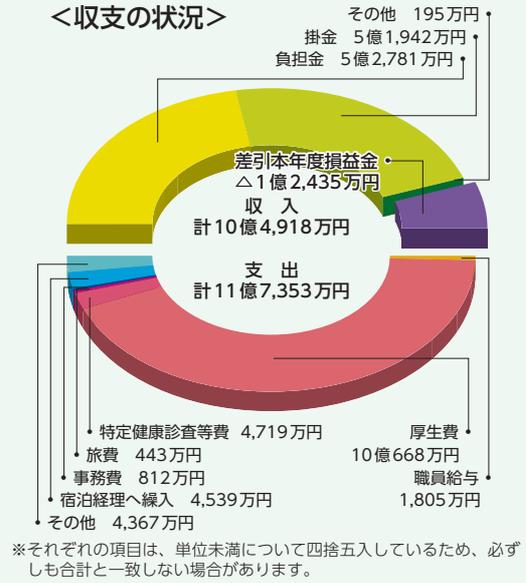
保健経理

この経理は、組合員とその被扶養者の皆さまの健康増進と疾病予防に役立てるため、成人病検診、短期人間ドック・脳ドック、子宮頸がん検診、家庭用常備薬等の斡旋助成、インフルエンザ予防接種等への助成及び保養施設等の利用助成などの福利厚生事業、生活習慣病対策として、40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者を対象とした特定健診・特定保健指導の事業を行っている経理です。

昨年度に引き続き、生活習慣病の重症化予防として、血糖、血圧の数値が高く、なおかつ医療機関へ未受診の方を対象に受診勧奨を行います。また、特定健診・特定保健指導の未利用者への利用勧奨も継続して実施します。



<収支の状況>



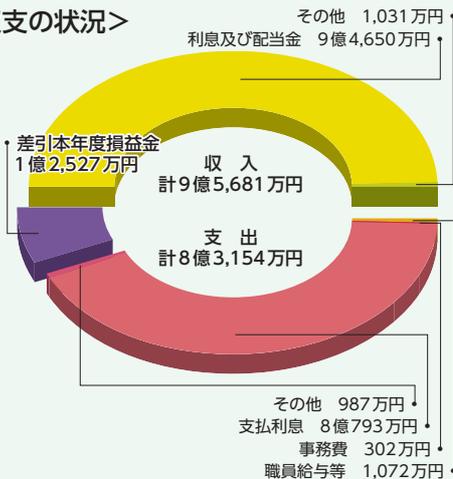
貯金経理

この経理は、皆さまの大切な資産をお預かりし、安全かつ効率的な運用により、市中金利より有利な利息を貯金加入者に還元する経理です。

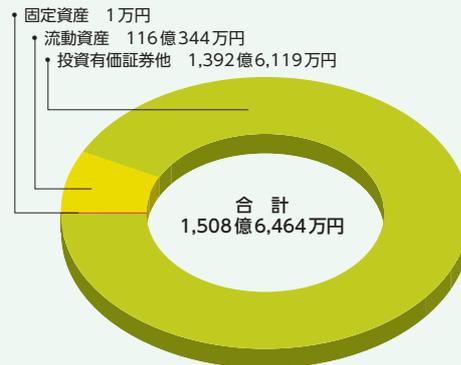
共済貯金は国債・地方債などを中心とした債券により運用を行っており、債券運用にあたっては法令を遵守し、安全を最優先に努めており、また、万が一の事態に備え十分な引当金も計画的に積立てて事業を行っていますので、今後も組合員の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

本年度末の加入者数は22,082人、加入率は39.3%、貯金者1人当たりの平均貯金額は約619万円となる見込みです。

<収支の状況>



<資産の状況>



※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。

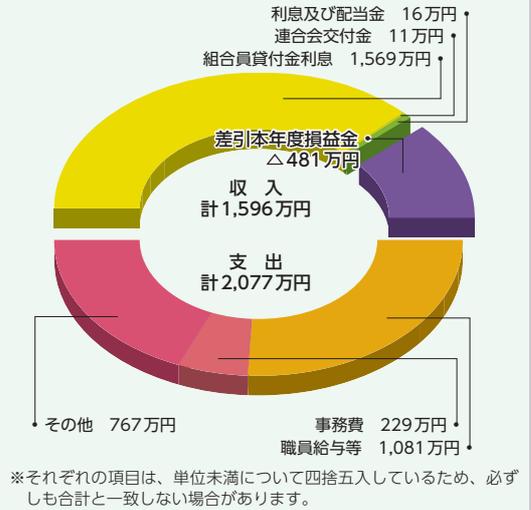
貸付経理

この経理は、組合員の皆さまの住宅建築（購入）資金や教育費・医療費など、日常生活の中で臨時に資金を必要とする場合の貸付を行っている経理です。

年々貸付金の残高が減少しており、貸付金総額は前年度に比べ2億7,655万円の減少が見込まれ、貸付金総額は10億9,589万円を推計しています。また、事故防止のため、借入申込時にその内容、借受人の償還能力等について十分な調査を行い、貸付要件の厳格化や事前調査の充実を図ります。



<収支の状況>



宿泊経理

この経理は、本組合の直営施設である「ゆめ春来」と「ひょうご共済会館」を運営する経理です。

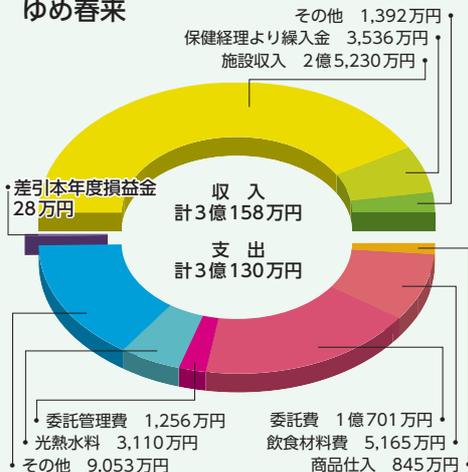
ゆめ春来は、兵庫県北西部に位置し、無色透明の温泉で美人づくりの湯として知られている山陰の名湯「湯村温泉」にあり、その源泉は98度の高温泉が噴出しています。四季折々を彩る豊かな自然の中で育まれた但馬牛、浜坂漁港からの新鮮な海産物など旬の山の幸、海の幸を用いたお料理と、いで湯の温もりと心和む温泉情緒をご堪能ください。各種イベント等を実施し、皆さまのお越しをお待ちしております。

ひょうご共済会館は、旧居留地やハーバーランド、異国情緒漂う北野異人館、活気あふれる南京町などの観光の拠点に、また出張や研修にも大変便利な神戸の中心にあります。お食事につきましても、趣向を凝らしたメニューをご用意し、各種ご会合等の様々なシチュエーションに合わせたご利用をお待ちしております。

両施設とも感染症等への対策を実施し、安心して安全にご利用いただけるよう努めてまいります。組合員とご家族皆さまの保養、健康維持増進のため、毎日の疲れを癒していただけるよう、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

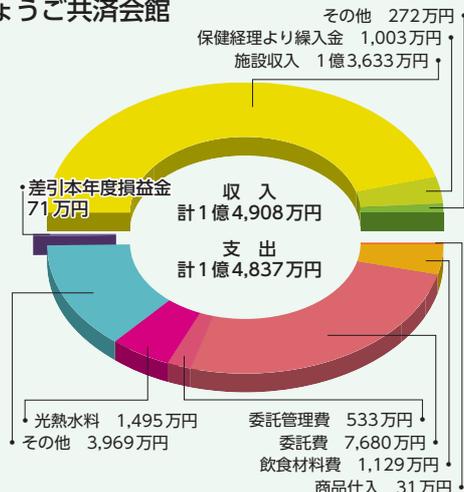
<収支の状況>

ゆめ春来



<収支の状況>

ひょうご共済会館



※それぞれの項目は、単位未満について四捨五入しているため、必ずしも合計と一致しない場合があります。

第184回 組合会を開催



令和5年2月20日にひょうご共済会館にて開催した第184回組合会において、令和5年度予算など下記の議案が審議され、議案については原案どおり議決されました。

1 選 挙

選挙第1号 兵庫県市町村職員共済組合学識経験を有する監事の選挙について

2 議 案

議案第1号 令和4年度第二次変更事業計画及び予算(案)について

議案第2号 兵庫県市町村職員共済組合定款の一部変更(案)について

議案第3号 令和5年度事業計画及び予算(案)について

事務説明会を開催

毎年3月上旬に開催している「共済組合事務説明会」について、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止等の観点からWEB視聴方式にて行うこととし、令和5年3月13日より4月14日まで事務担当者専用ページに資料データ及び音声データを公開しています。



説明会では事務局の各課職員が、新年度の事業運営内容を中心に3月末退職者及び4月採用者の事務手続き等について説明を行い、業務の円滑な執行についてご協力をお願いしています。



※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、こちらの制度は適用されません。

給付算定基礎額残高通知書をお送りいたします

退職等年金給付(年金払い退職給付)制度は、国民年金・厚生年金といった公的年金とは異なり、将来の年金給付に必要な原資をあらかじめ保険料で積み立てる「積立方式」による給付になります。

この将来の年金給付の原資となる額を「給付算定基礎額」といい、組合員一人ひとりに仮想の個人勘定を設定し、この個人勘定に各月の標準報酬月額及び標準期末手当等の額に付与率を乗じて得た付与額を利子とともに毎月積み立てます。

このように、給付算定基礎額は毎月積み立てられるものであることから、在職中は「給付算定基礎額残高通知書」を年1回送付します。

※毎年5月頃に全国市町村職員共済組合連合会から圧着ハガキの形式で送付されます。



通知書の見方

通知書に表示されている各項目の見方

① 標準報酬月額

付与額の基礎となる標準報酬の額です。期末手当等を受けている月は、期末手当等の額が合算されています。

② 付与額

標準報酬月額に付与率を乗じた額です。

③ 利息

前月までの給付算定基礎額残高と当月の付与額に基準利率(1か月単位に換算した率)を乗じた額です。

④ 給付算定基礎額残高

前月までの給付算定基礎額残高、当月の付与額及び当月の利息の合計額です。

⑤ 前年度末

前年度末における給付算定基礎額残高です。

⑥ 付与額累計

各月の付与額を累計した額です。

⑦ 利息額

各月の利息を累計した額です。

⑧ 今回通知

前年度末における付与額と利息を累計した額です。

⑨ 年金払い退職給付加入期間

平成27年10月以降の組合員期間の年月数です。

⑩ 付与率

付与額を算定するために標準報酬月額に乘じる率です。

⑪ 基準利率

利息を求めるための率です。

給付算定基礎額残高通知書				
(令和4年4月～令和5年3月)				
共済 太郎 様		(8634 1111111111)単位円		
(入金)期月	標準報酬月額①	付与額②	利息③	給付算定基礎額残高④
前年度末	令和4年3月末の給付算定基礎額残高(積立額)です。			799491
4月	440000	6600	0	806091
5月	440000	6600	0	812691
6月	1534000	23010	0	835701
7月	440000	6600	0	842301
8月	440000	6600	0	848901
9月	470000	7050	0	855951
10月	470000	7050	14	863015
11月	470000	7050	14	870079
12月	1540000	23100	14	893193
1月	470000	7050	15	900258
2月	470000	7050	15	907323
3月	470000	7050	15	914388
※「標準報酬月額」欄には、同月に受けた期末手当等の額を含みます。				
区分	給付算定基礎額残高	有期退職年金算定基礎額	終身退職年金算定基礎額	
⑤ 前年度末	799491			
⑥ 付与額累計	114810			
⑦ 利息額	87			
⑧ 今回通知	914388			
給付算定基礎額等合計		914388		
⑨ 年金払い退職給付加入期間			7年6月	
⑩ 付与率	令和4年4月～令和5年3月		1.500%	
⑪ 基準利率(年率)	令和4年4月～令和4年9月		0.00%	
	令和4年10月～令和5年3月		0.02%	
基礎年金番号 9876543210		作成日 令和5年 4月 12日		

詳細は…

全国市町村職員共済組合連合会ホームページ

<http://www.shichousonren.or.jp/>

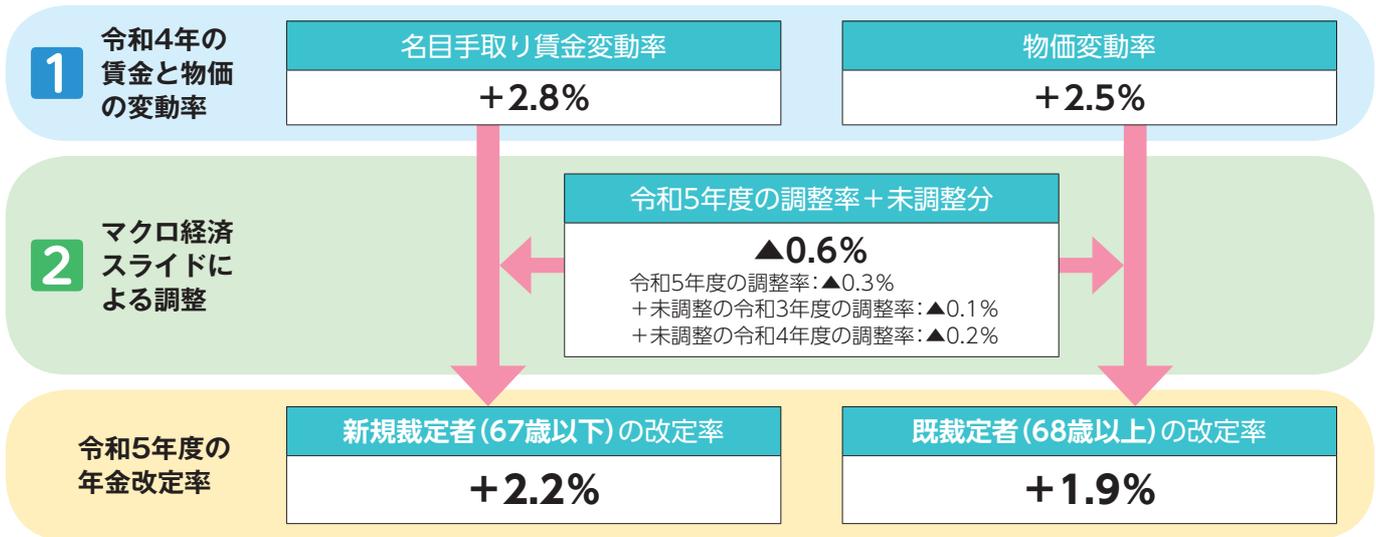
※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

令和5年度の年金額は増額改定となりました

総務省公表の「令和4年平均の全国消費者物価指数」等を踏まえ、令和5年度の年金額は、法律の規定に基づき、**新規裁定者※1(67歳以下)は前年度から2.2%の引き上げ、既裁定者※2(68歳以上)は前年度から1.9%の引き上げ**となりました。

※1…昭和31年4月2日以降に生まれた方。既に年金が決定している方を含みます。

※2…昭和31年4月1日以前に生まれた方。今後、年金を決定する方を含みます。



1 賃金と物価の変動率による改定

公的年金の年金額は、賃金や物価の変動に応じて毎年改定する仕組みになっています。

令和4年の名目手取り賃金変動率が物価変動率を上回ったため、**新規裁定者の年金額は「名目手取り賃金変動率」を、既裁定者の年金額は「物価変動率」を用いて改定**されます。

2 マクロ経済スライドによる調整

マクロ経済スライドは、将来世代の年金の給付水準確保のため、現役の被保険者数や平均余命の変動に基づき毎年スライド調整率が設定され、賃金や物価による改定率から差し引く等して、年金の給付水準を調整します。

令和4年の賃金と物価の変動がともにプラスとなったため、**令和5年の調整率に加え、前年以前に調整しきれず繰り越された分(未調整分)が改定率から差し引かれます。**

年金払い退職給付に係る財政状況(令和3年度末)について

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに令和3年度末の「財政検証結果」を掲載しています。是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/>(地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)⇒財政検証・財政再計算」からご覧いただけます。



地方公務員共済組合連合会

検索

地方公務員共済組合連合会

※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

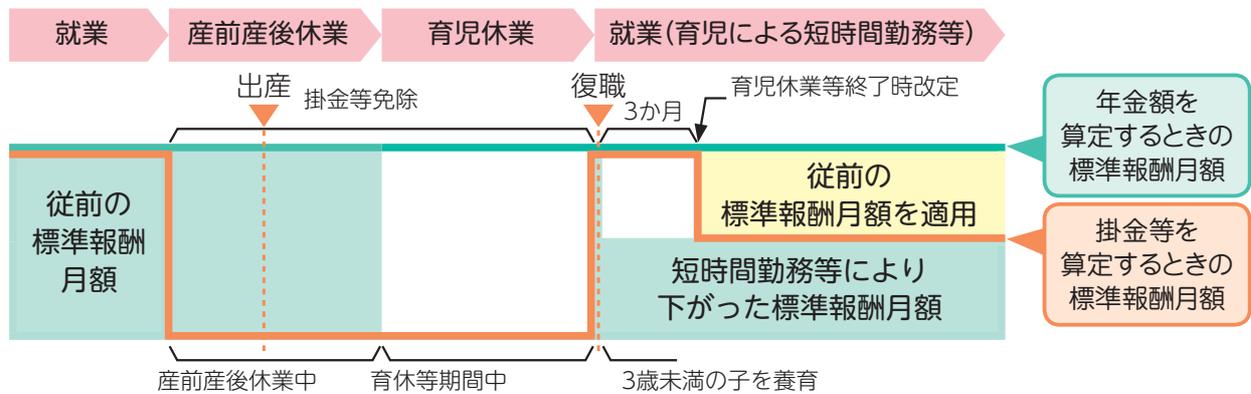
3歳未満の子の

養育特例

3歳未満の子を養育している組合員の標準報酬月額が、養育期間前の標準報酬月額(従前標準報酬月額)を下回る場合、共済組合に申出をすることで、年金額が従前の標準報酬月額で計算されます。

この特例は、育児短時間勤務などの勤務形態の期間中、報酬が低くなったことにより、将来の厚生年金保険給付や退職等年金給付(年金払い退職給付)が低くなることを避けるための措置であることから、短期給付の算定の基礎となる標準報酬月額には適用されません。

養育特例のイメージ



1 養育特例の対象となる方

3歳未満の子と同居し、養育している組合員
※育児休業等を取得した方に限りません。



2 養育特例を受けることができる期間

3歳に満たない子を養育することとなった日の属する月から、
下記のいずれかに該当した日の翌日の属する月の前月までの期間

1. 養育している子が3歳に達したとき
2. 組合員が死亡したとき、又は退職したとき
3. 他の3歳に満たない子(養育特例を受けることとなる子)を養育することとなったとき
4. 子が死亡したとき、又は子を養育しないこととなったとき
5. 育児休業等(掛金免除)を開始したとき
6. 産前産後休業(掛金免除)を開始したとき
7. 組合員が70歳に到達したとき

3 養育特例の申出

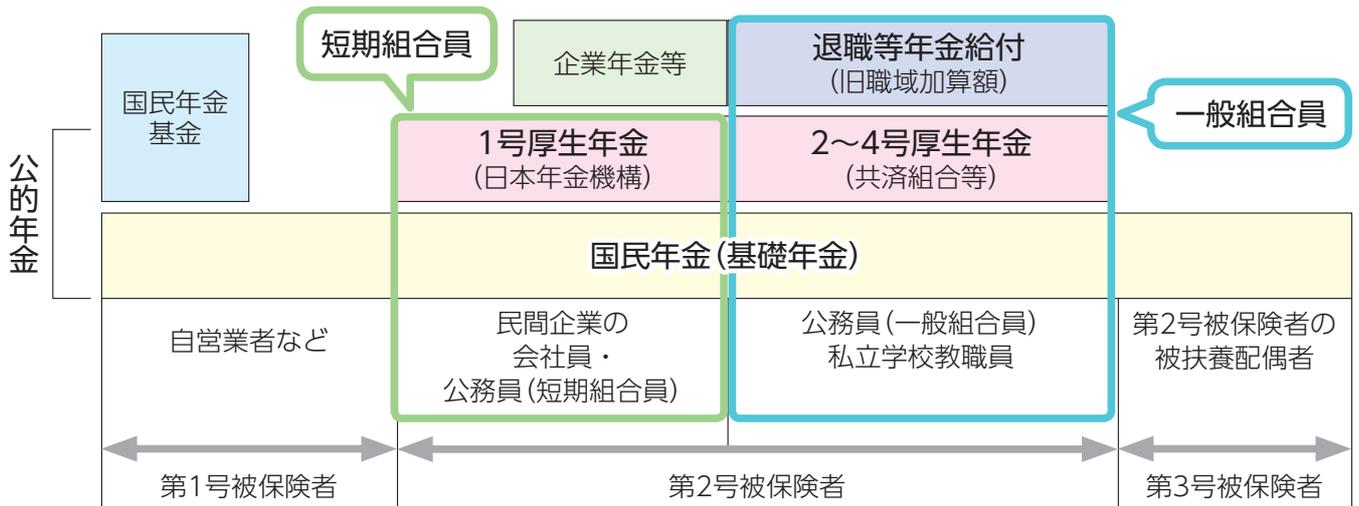
養育特例の適用を受けるとき、又は養育特例の適用が終了したとき(上記1、2、7の場合は申出不要)には、勤務先の共済組合事務担当課へ必要書類をご確認の上、お申出ください。

申出が遅れ、申出日より前に養育期間がある場合は、養育期間のうち申出日が属する月の前月までの2年間について、遡って適用を受けられます。

※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

公的年金制度の概要

現在の公的年金制度は、全国民共通の基礎年金として支給される「国民年金(基礎年金)」と、給与に比例するかたちで支給される「厚生年金」があります。また、公務員独自の年金として「退職等年金給付」がありますが、退職等年金給付が適用されるのは一般組合員のみとなります。そのため、一般組合員と短期組合員はそれぞれ下記の年金制度に加入することになっています。



老齢・障害・遺族の3つの給付

年金といえば、老後のためのものと思われがちですが、万が一障害を負ってしまったときの年金や、家族を残して亡くなってしまったときの年金もあります。

国民年金と厚生年金は、この老齢、障害、遺族に対して年金が支給されます。

	老齢給付	障害給付	遺族給付
給付事由	65歳になったとき	障害の状態になったとき	亡くなったとき
国民年金(基礎年金)	老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金
厚生年金	老齢厚生年金	障害厚生年金 障害手当金	遺族厚生年金
退職等年金給付	退職年金	公務障害年金	公務遺族年金

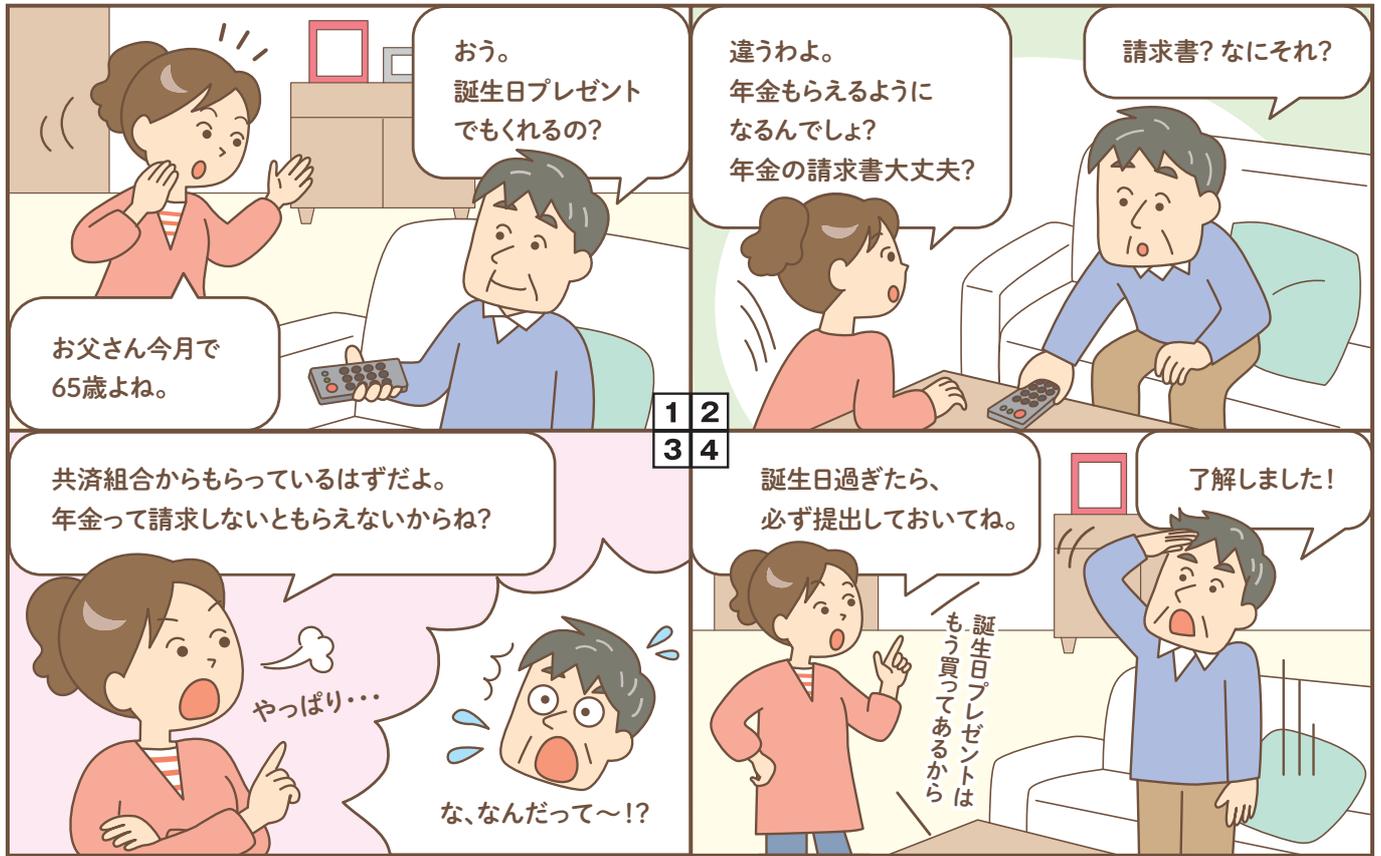
※公務障害年金と公務遺族年金は公務による場合に支給されます。

退職等年金給付について

平成27年10月の被用者年金一元化により、公務員の方も厚生年金に加入することになりました。これに伴い、共済年金の職域年金相当部分が廃止され、新たな制度として「退職等年金給付」が創設されました。

※短期組合員は、共済組合において長期給付適用外のため、一部内容が異なる記事があります(短期組合員は、日本年金機構の適用)。

老齢厚生年金等の請求手続き



年金を受給するときは請求が必要です

年金は自動的に支給されるものではなく、受給権者の請求により支給されます。

特別支給の老齢厚生年金の場合、受給要件を満たした上で支給開始年齢に到達したときに請求が必要となります。この請求は、支給開始年齢到達前に共済組合又は日本年金機構等から送付される年金請求書により行います。

また、受給要件を満たしている方が65歳になると、本来支給の老齢厚生年金や退職年金(退職等年金給付)の請求手続きが必要となります。事前に共済組合等から請求書類が送付されますので、それぞれ案内に従って請求してください。

なお、年金を受ける権利は、権利が発生してから5年を経過したとき、時効により消滅してしまいますのでご注意ください。

※必要な請求書をお届けするために住所を変更されたときは、必ず共済組合へ届出してください!!

請求手続きの流れ

年金請求書が届く

受給要件を満たしている場合、支給開始年齢前に年金請求書が届きます。

請求書を提出する

支給開始年齢を迎えたら、必要事項を記入して共済組合等に提出しましょう。

受給開始

年金を受ける権利が確認された後に、受け取りの開始となります。

老齢厚生年金の請求

◆ 年金の支給開始年齢

年金の支給開始年齢は次のとおり生年月日により段階的に引き上げられ、最終的に特別支給の老齢厚生年金(65歳までの年金) はなくなります。

	一般組合員	特定消防組合員(※)
S34.4.2～S36.4.1 以前生まれの方	64歳	61歳
S36.4.2～S38.4.1 以前生まれの方	65歳	62歳
S38.4.2～S40.4.1 以前生まれの方	65歳	63歳
S40.4.2～S42.4.1 以前生まれの方	65歳	64歳
S42.4.2以降生まれの方	65歳	65歳

※消防司令以下の消防職員であった方で、退職時又は60歳時点まで引き続き20年以上当該消防職員として在職していた組合員のこと。

公務員は支給開始年齢に男女差はありませんが、1号厚生年金では女性は男性よりも5年遅れで支給開始年齢の引き上げが行われています。よって、公務員期間と1号厚生年金の両方の期間がある女性の場合は受給権発生日が異なるため、それぞれの受給権発生日に手続きが必要となります。

◆ 特別支給(65歳まで)の老齢厚生年金の請求

特別支給の老齢厚生年金の請求をされる際は、生年月日に応じた支給開始年齢となった後、「**年金請求書(国民年金・厚生年金保険老齢給付)**」に必要書類をそろえて、共济組合又は年金事務所へ提出してください。共济組合の一般組合員である方は、勤務先の共济組合事務担当課への提出をお願いします。

「年金請求書」は、支給開始年齢の誕生日の3か月前頃に共济組合又は日本年金機構から届出の住所宛に郵送されます。ただし、在職中の共济組合の一般組合員の方には、勤務先の共济組合事務担当課を経由してお渡します。

なお、老齢厚生年金の繰上げ支給を希望される場合は、共济組合へご連絡ください。

◆ 本来支給(65歳から)の老齢厚生年金等の請求

特別支給の老齢厚生年金を受けている方は、本来支給の「老齢厚生年金裁定請求書」を共济組合(在職中の共济組合の一般組合員である方は勤務先の共济組合事務担当課)へ提出してください。

「老齢厚生年金裁定請求書」は、65歳になる誕生月前に共济組合へ届出の住所宛に郵送されます。

また、国民年金の老齢基礎年金の請求手続きも必要となりますので、同封されています「65歳からの老齢年金の請求手続きについて」に従ってそれぞれ手続きを行ってください。

老齢厚生年金の繰下げ支給を希望される場合は、共济組合へ同封の確認書をご提出ください。

退職年金(退職等年金給付)の請求

65歳となった時に「**退職年金決定請求書**」に必要書類をそろえて、共济組合へ提出してください。

「退職年金決定請求書」は、退職後65歳になられた方へは65歳の誕生日の1か月前頃に共济組合に届出の住所宛に郵送します。65歳時点で在職中の一般組合員の方は退職時に勤務先の共济組合事務担当課での手続きとなります。

なお、退職年金の繰上げ支給を希望される場合は、共济組合へご連絡ください。



年利(半年複利)
0.6%

貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。



令和5年 **4月** April

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	●4	5	6	7	8
9	10	●11	12	13	●14	15
16	17	18	19	20	●21	22
23	24	25	26	27	●28	29
30						

5月 May

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	●3	4	5	6
7	8	9	10	11	●12	13
14	15	16	17	18	●19	20
21	22	23	●24	25	26	27
28	29	30	●31			

6月 June

日	月	火	水	木	金	土
						1
					●2	3
4	5	6	7	8	●9	10
11	12	13	●14	15	16	17
18	19	20	●21	22	●23	24
25	26	27	28	29	●30	

7月 July

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	●4	5	6	7	8
9	10	●11	12	●13	14	15
16	17	18	19	20	●21	22
23	●24	25	26	27	28	29
30	●31					

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	●3	4	5
6	7	8	9	●10	11	12
13	●14	15	16	17	18	19
20	●21	22	23	●24	25	26
27	28	29	30	●31		

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
3	●4	5	6	7	8	9
10	●11	12	●13	14	15	16
17	18	19	20	●21	●22	23
24	25	26	27	28	●29	30

組合員貯金払戻請求の流れ

・組合員

1 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。

注意! 組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになっています。

2 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。

注意! 届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。

3 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。

注意! 一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。

4 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

・勤務先の共済組合事務担当課

5 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。

6 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。

7 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

・共済組合

8 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。

9 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先 ▶ 兵庫県市町村職員共済組合 総務課 TEL:078-321-0621

Money News

ご確認ください!!
「貯金現在残高通知書」をお送りします。

共済貯金は、毎年3月31日及び9月30日を決算日とし、その日までの利息を皆さまの貯金に組入れています。これに合わせて、利息計算後の4月と10月に勤務先の共済組合事務担当課を通じて貯金現在残高通知書を発行しています。

また、共済貯金には貯金通帳がありませんが、貯金現在残高通知書に前決算日からの入出金状況を記載しています。**再発行はできません**ので、大切に保管してください。

総務課からのお願い

● 普通貸付・特別貸付の申込みをされるときは

- ① 共済組合に申込書類が申込締切日までに必着するよう、勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付してください。
(申込書類…貸付申込書・借用証書・印鑑登録証明書・借入状況等申告書及び弁済状況を確認できる書類・団体信用生命保険事業加入申込書(加入される方のみ)・その他必要添付書類)
 - ② **普通貸付の申込締切日**は、『毎月15日(休日の場合は翌営業日)』→当該月末営業日の前日(金融機関が休日の場合は前営業日)に送金と『毎月末営業日』→翌月15日(金融機関が休日の場合は翌営業日)に送金となっています(1月と5月は、末営業日の前日のみの送金となります。)
 - ③ **特別貸付の申込締切日**は、『毎月末営業日』→翌月末営業日の前日(金融機関が休日の場合は前営業日)に送金となっています。
- ※ 書類に不備がある場合は、貸付送金日に送金できないことがありますので、申込内容を十分ご確認のうえお申込みください。



● 借入状況等申告書は正確に記入しましょう！

- ① 共済組合では、近年増加傾向にある自己破産や民事再生事件等の貸付事故を防止するため、貸付申込み時に借入状況等申告書等の書類を提出していただき、償還能力の審査を行っています。
 - ② 月々の総返済額が**給料(又は報酬)月額**の30%を超える場合、又は期末手当等からの返済額を含む年間の返済額の合計が**年収**の30%を超える場合には**貸付を受けることができません**。返済額には、共済組合・互助会・他の金融機関等からの借入・カードローン等もすべて含めて計算します。
- ※ 貸付金の原資は、皆さまからお預かりしている公的年金資金です。借入状況等申告書は、正確に記入してください。



● 住宅貸付等を借りたら… 完了報告をしてください

住宅貸付、災害貸付、在宅介護対応住宅貸付については、工事完了兼確認届出書を「登記又は工事完了後3か月以内」に提出していただくこととなっています。該当される方は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて速やかに提出してください。

* 工事完了兼確認届出書の添付書類…登記簿謄本・住民票・写真(新築・購入の場合は外観及び各部屋、増築・改築の場合は工事対象部分)

※ 提出期限を過ぎても提出がない場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなります。ご注意ください。



宿泊施設等利用助成のご案内

組合員及び被扶養者のリフレッシュ・保養を目的として、宿泊施設等の助成事業を行っています。

直営宿泊施設

『ゆめ春来』『ひょうご共済会館』に宿泊又は日帰りで飲食等をされる場合に、費用の一部を助成します。

助成対象者

組合員及び被扶養者、任意継続組合員及びその被扶養者

〔注〕 公務による出張は利用助成の対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。

〔注〕 継続長期組合員(退職派遣者)については取扱いが異なりますので、派遣元の共済組合事務担当課又は共済組合医療保健課までお問い合わせください。

助成額

(助成額以上の利用をした場合に限りです。)

施設名	宿泊(1人1泊)	日帰り(1人1日)
ゆめ春来(湯村温泉)	5,500円	3,000円
ひょうご共済会館(神戸)	3,500円	3,000円

〔注〕 助成は1日1回に限ります。

〔注〕 宿泊(チェックイン日)と日帰りの同日使用はできません。

助成方法

施設に直接ご予約のうえ、施設到着時に「組合員証」又は「組合員被扶養者証」、「任意継続組合員証」又は「任意継続組合員被扶養者証」をフロントに提示してください。

指定宿泊施設及び指定海の家・山の家

共済組合の指定宿泊施設に宿泊される場合又は共済組合が指定する「海の家」・「山の家」の施設を利用される場合に、費用の一部を助成します。

助成対象者

組合員及び被扶養者(任意継続組合員及びその被扶養者は助成対象外です。)

〔注〕 公務による出張は利用助成の対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。

〔注〕 継続長期組合員(退職派遣者)については取扱いが異なりますので、派遣元の共済組合事務担当課又は共済組合医療保健課までお問い合わせください。



助成額

(宿泊料金等が助成額を下回った場合は、当該宿泊料金等が助成額となります。)

	施設名	宿泊(1人1泊)	休憩(1人1日)
指定宿泊施設	各施設	2,000円	
指定海の家	かもめ	1,400円	530円
	シーサイドみゆき		530円
	その他各施設	1,400円	
指定山の家	各施設	1,400円	

※対象となる指定宿泊施設、指定海の家・山の家については、共済組合ガイド又は共済組合ホームページをご参照ください。

助成方法

施設に直接ご予約のうえ、指定宿泊施設に宿泊される場合は、施設到着時に「宿泊施設利用助成券」をフロントに提出してください。指定「海の家」・「山の家」の施設を利用される場合は、施設到着時に「指定海の家利用助成券」又は「指定山の家利用助成券」を施設に提出してください。

※利用助成券は、勤務先の共済組合事務担当課から交付を受けてください。

※施設によっては利用者の本人確認を行っていますので、「組合員証」又は「組合員被扶養者証」を必ず持参してください。

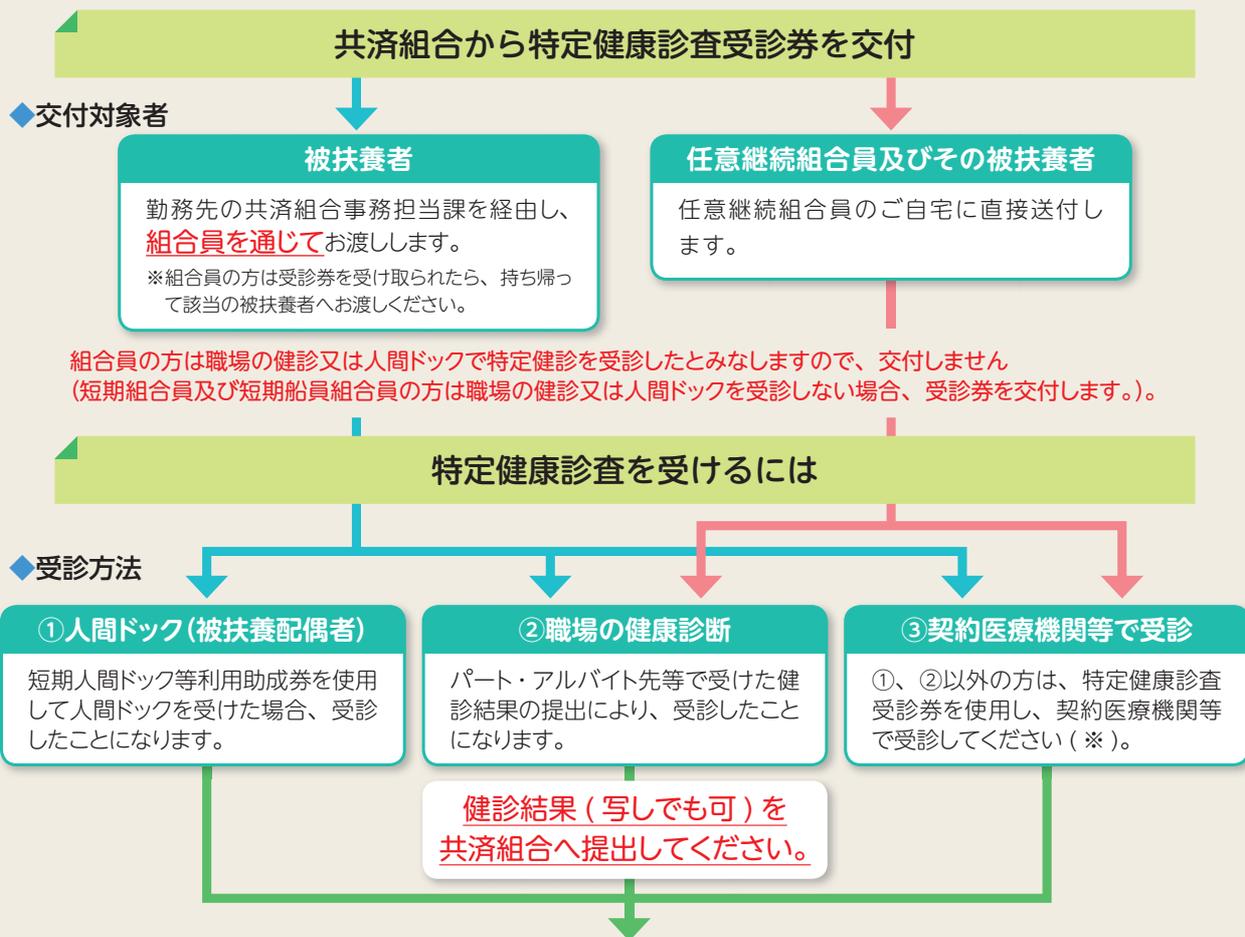
指定「山の家」に関するお知らせ

契約解除	令和5年 3月26日	上郡ピュアランド山の里	〒678-1241 赤穂郡上郡町山野里2748-1	TEL:0791-52-6388
契約解除	令和5年 3月31日	グリーンエコー笠形・健康保養館 (杉の湯荘)	〒679-2411 神崎郡神河町根宇野1019-13	TEL:0790-32-1307
契約解除	令和5年 3月31日	UMEYA	〒669-5372 豊岡市日高町栗栖野896	TEL:0796-45-0104

1年に1度、ご自身の健康のために 必ず特定健康診査を受診しましょう！

毎年5月頃に被扶養者・任意継続組合員及びその被扶養者(当年度40歳以上で4月1日時点から共済組合の資格がある方に限ります。)に特定健康診査受診券を交付します。

この券を共済組合が契約している医療機関等(※)で提示すると、**自己負担なし**で受診できます。受診券の交付対象者及び受診方法は下図のとおりとなります。



健診結果を判定し、基準値を超えた方は特定保健指導の助成対象になります

※ 契約医療機関等は、共済組合ホームページ又は受診券交付時に送付するリストにて確認できます。

検査項目について

いずれの場合も、次の各検査項目が必須となっています。1項目でも検査もれがあると、特定健診を受けたことになりませんので、必ず受診時の指示を守って全ての検査を受けてください。

「身長」・「体重」・「腹囲」・「血圧」・「血液検査」・「尿検査」・「医師の診察」

お願い

服薬中の方、妊娠中の方、長期入院(6か月以上)中の方、海外在住の方などで、特定健診を受けることができない方は、共済組合医療保健課までご連絡ください。

共済組合を通じて申込みをした 人間ドックを受診する際の注意点

令和5年度の短期人間ドック・脳ドックの申込を行った方に対し、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「短期人間ドック等利用助成券(以下、「利用助成券」といいます。)」を配付しました。

人間ドック及び脳ドックを受診する際は、以下の事項にご注意いただきますようお願いいたします。



- 利用助成券を受け取ったら、**健診日を必ず確認してください**。検査の都合等で、申込時に希望した日に予約が取れていないことがあります。もし都合が悪ければ、各自で医療機関に連絡し日程変更をしてください。
- 日程の変更は、医療機関と直接調整していただき**、利用助成券の「健診日程」は各自で訂正してください(共済組合への連絡は不要です。)
- 健診日当日は、必ず「短期人間ドック等利用助成券」と「組合員証(後期高齢者医療広域連合に加入されている方は後期高齢者等組合員証明書)又は被扶養者証」を持参してください**。
- 健診日に組合員資格を喪失(被扶養者資格を取消)している方は、助成を受けることはできませんので**、利用助成券に「資格喪失(扶養取消)分」と朱書きして、共済組合へ返送してください。
組合員資格を喪失(被扶養者資格を取消)した場合は、全額自己負担で受診するか健診をキャンセルするかを選択し、医療機関へご連絡ください。ただし、全額自己負担で受診する場合、健診費用が変更となる場合があります。
組合員資格を喪失(被扶養者資格を取消)している方が、**利用助成券を使用して健診を受けた場合、後日、共済組合が医療機関に支払った助成金額を返還していただくこととなります**。
- 自己都合で**一部の検査をキャンセルする場合は、利用助成券は使用できません**。
- 自己都合でキャンセルされた方の再申込みは受付しておりません。
- 健診をキャンセルする場合は、各自で速やかに医療機関へ連絡してください**。1週間以内のキャンセルの場合は、違約金を徴収されることがあります。
利用助成券は「キャンセル分」と朱書きして、共済組合へ返送してください。
- 4名以上のグループで受診する場合、**健診予定日より1か月以内での全員の日程変更・キャンセルはご遠慮ください**。違約金を徴収されることがあります。
- 本組合の組合員が退職して本組合の被扶養配偶者となった場合、本組合の被扶養配偶者が就職して本組合の組合員になった場合は、利用助成券を再交付する必要がありますので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて利用助成券の再交付を依頼してください。なお、健診コースによっては助成額が変更となります。
- 利用助成券は、健診日まで大切に保管してください**。紛失した場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて利用助成券の再交付を依頼してください。
- 令和5年度の人間ドックの募集は終了していますが、**前回募集を行った令和5年1月以降、4月1日まで**の間に、新たに本組合の組合員資格を取得した組合員又は扶養認定された被扶養配偶者で受診を希望される方は、至急勤務先の共済組合事務担当課へお問い合わせください。

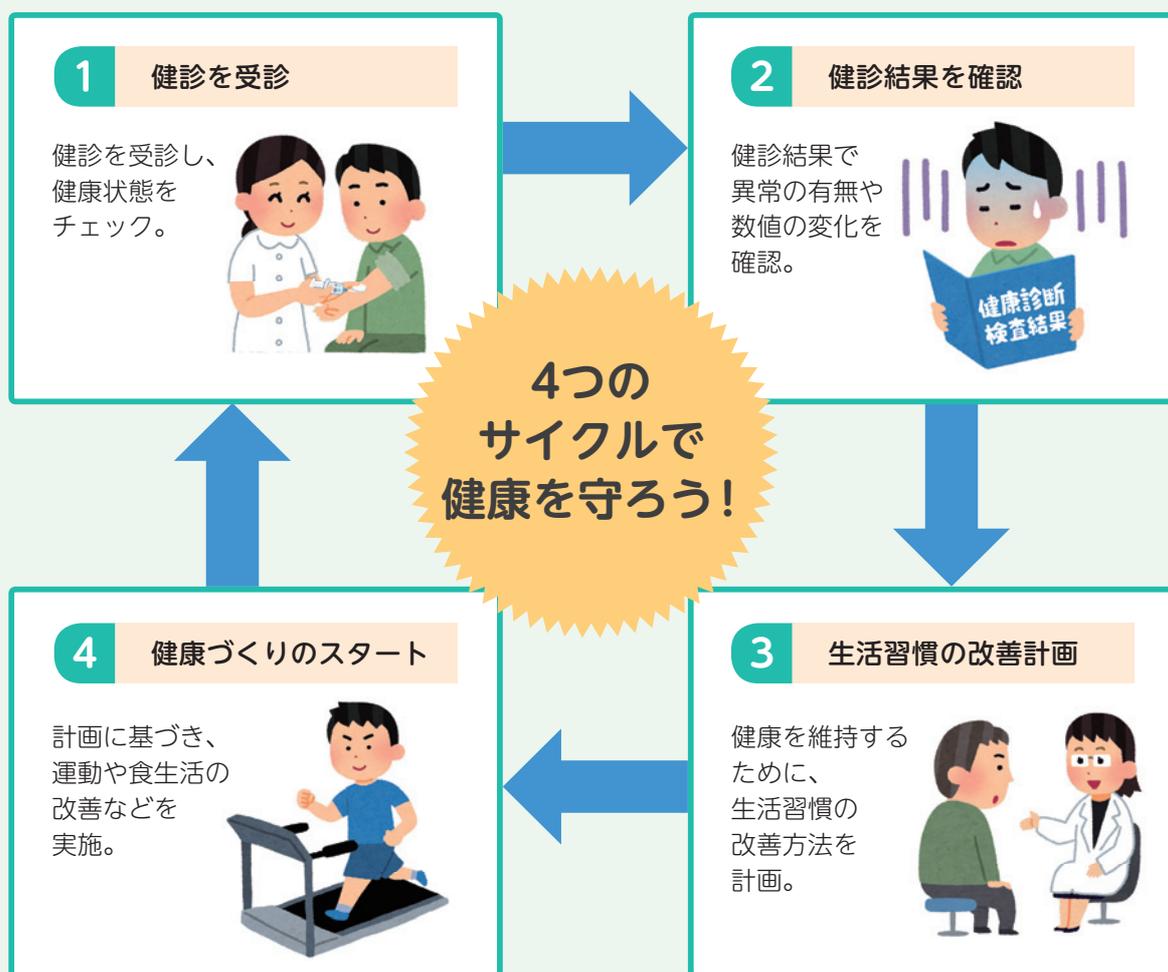
人間ドック、 受けただけで満足していませんか？

健康診断は受けただけでは意味がありません。その後の行動のほうがずっと大切なんです。とくに、人間ドックの費用は結構お高め。それなのに、基準数値を超えていても、「まあいいか」と、そのまま放置はもったいない！

診断の結果、**生活習慣病のリスクが高い**と判定された方は、**無料で「特定保健指導」が利用できます**。「何かしないといけないとは思ってるんだけど…」という方、健康生活のきっかけ作りとして是非一度、利用してみてください。保健師や栄養士など、疾病予防のエキスパートと一緒に生活習慣をふり返り、一人一人の生活にあった実現可能な目標を考えてくれます。

人間ドックなどの**健康診断と特定保健指導は必ずセットで利用**することが、健康への第一歩です。「面倒だなあ」ではなく「自分の身体と向き合ういい機会だな」と考えてみませんか？

また、特定保健指導には該当していなくても、必要に応じて**適切に医療機関を受診**することも大切です。『後悔先に立たず』とも言います。「自分だけは大丈夫」と思わずに、まずは行動あるのみです！



令和5年度(前期) 健康セミナーのご案内

今年度も組合員及び被扶養者の健康保持・増進を目的として、前期、後期各3回の生活習慣・運動習慣の改善、メンタルヘルスに関するセミナーを開催いたします。

誰もがすぐに取り組むことができる内容を予定しておりますので、生活習慣病予防の第一歩として是非ご参加ください。

6月 リラックス ヨガ ～身体と心をスッキリと～

ヨガは心身のバランスを整え、しなやかなからだづくりに効果があるといわれています。

今年度は、ヨガ講師・女性起業家・2児の母・シンガーソングライターとしてメディア等で幅広く活躍されている石谷依利子さんを講師としてお招きし、ヨガレッスンをゆめ春来で開催します。忙しい毎日で、いつもバタバタ…そんな現代のせわしなさから少し抜けだして、心身をほぐしましょう。はじめての方でもヨガの楽しさを実感できるプログラムです。



講師

石谷 依利子 先生

砂丘YOGA 代表 / 日本サ
ップヨガ公認インストラク
ター / ウェーブストレッチ
インストラクター

日 時 令和5年6月24日(土) 13:30～15:00

会 場 ゆめ春来 兵庫県美方郡新温泉町1569-6

募集人数 20名

募集対象者 組合員・被扶養者(高校生以上)

申込締切日 令和5年5月26日(金) 共済組合必着

そ の 他 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物をご用意ください。ヨガマットはこちらで用意しますので持参不要です。(更衣室はありません。)

7月 健康栄養学セミナー ～食べて若返り♪アンチエイジングで最高の健康美～

食はカラダの美容液。身体の内側から美しく、健康美を作るために、食事は最も大切です。抗酸化、抗糖化、またホルモンなど、アンチエイジングに役立つ食事や栄養がテーマのセミナーです。是非、健康的な食生活の参考にしてください。



講師

池上 淳子 先生

日本ビューティーヘルス協
会会長 / 栄養コンサルタント
社代表 / 管理栄養士 / 美
容食インストラクター

日 時 令和5年7月29日(土) 14:00～15:30

会 場 じばさんびる「601会議室」

姫路市南駅前町123番地

※JR「姫路駅」下車 南出口すぐ

募集人数 30名

募集対象者 組合員・被扶養者(高校生以上)

申込締切日 令和5年6月30日(金) 共済組合必着

8月 太極拳&カンフー教室 ～オリジナル太極拳でストレス解消～

太極拳やカンフーの動きは、身体のあらゆる部分(関節や筋肉)と脳を集中的に使うため、運動不足の解消、体力の維持・向上、ストレスの解消に最適です。身体をスッキリさせ、気分を切り替えて新たな心持ちで生活をスタートさせましょう。健康促進が目的の無理のないプログラムですので、お気軽にご参加ください。(内容は大人向けのプログラムです。)



講師

徐 言偉 先生

中国武術1級武士(中国国
家資格) / 京都府武術太極
拳連盟理事 / 国体ジュニア
&長拳コーチ / 日本成人病
予防協会健康管理士・上級
指導員 / 日本語1級

日 時 令和5年8月19日(土) 10:30～12:00

会 場 ひょうご共済会館「ツツジ」

神戸市中央区中山手通4-17-13

※JR・阪神電車「元町駅」徒歩10分

神戸市営地下鉄「県庁前駅」徒歩5分

募集人数 25名

募集対象者 組合員・被扶養者(小学生以上)

申込締切日 令和5年7月14日(金) 共済組合必着

そ の 他 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物をご用意ください。(更衣室はありません。)

令和5年度健康セミナー（前期）参加申込書

（コピー可）

セミナー名	(参加されるセミナーの番号に1つだけ○印を入れてください。)												
	1 リラックスヨガ（高校生以上） 2 健康栄養学セミナー（高校生以上） 3 太極拳&カンフー教室（小学生以上）												
参加者 (代表者)	所属所名												
	組合員証 記号番号				-						区分	組合員 ・ 被扶養者	
	(フリガナ) 氏名										(S・H . . . 生) (才)		
	住所	〒 -											
* 携帯番号 必須	連絡先	(自宅)	-	-							* (携帯)	-	-
同行者①	(フリガナ) 氏名								区分	組合員 ・ 被扶養者			
	組合員証記号番号									-			
同行者②	(フリガナ) 氏名								区分	組合員 ・ 被扶養者			
	組合員証記号番号									-			
同行者③	(フリガナ) 氏名								区分	組合員 ・ 被扶養者			
	組合員証記号番号									-			

※参加されるセミナー毎に申込みをしてください。
 ※2人以上で参加を希望される場合は、同行者欄に記入してください（同行者の記号番号も必ず記入してください）。
 欄が足りない場合は、コピーしてホッチキス留の上、お申込みください。なお、当選通知等については、代表者の方にのみ送付いたします。
 ※ご記入いただいた個人情報は、健康セミナーに関する事務以外には使用しません。
 ※セミナー開催の最少催行人数に達しなかった場合には中止となる可能性があります。
 ※今後の新型コロナウイルス感染拡大防止措置の状況によっては、一部内容を変更する場合がありますことをご了承ください。

各セミナー共通事項

参加費用 無料

募集対象者 組合員・被扶養者（参加いただける年齢はセミナーにより異なります。）

※体調に不安のある方やアレルギーのある方は、医師等にご相談いただき、ご自身で判断の上、お申込みください。

申込方法

上記『令和5年度健康セミナー（前期）参加申込書』にてお申込みください（HPからもダウンロードできます。）。必要事項をご記入の上、共済組合医療保健課まで郵送又は勤務先の共済組合事務担当課へお渡しください。申込み多数の場合は抽選となり、抽選結果は代表者の方に通知いたします（結果は、申込締切日後約1週間で発送します。）。

健康セミナー（令和5年度 後期）の開催予定

※諸事情により変更となる場合があります。

9月	10月	11月
睡眠改善セミナー（尼崎市）	カヌー・カヤック教室（豊岡市）	森林セラピー体験（宍粟市）

※後期開催予定の各セミナーの詳細は、ひょうご共済7月号（No.203）にてご案内いたします。

令和5年4月1日から 出産費及び家族出産費の支給額が変更となります

健康保険法施行令等の一部を改正する政令が令和5年2月1日に公布され、同令により地方公務員等共済組合施行令の一部が改正されたことにより令和5年4月1日以降の出産に係る出産費・家族出産費の支給額は、下表のとおり変更となります。

給付の種類		変更前	変更後
出産費及び 家族出産費	産科医療補償制度あり	420,000円	500,000円
	産科医療補償制度なし	408,000円	488,000円



INFORMATION

医療保健課からのお願い

● 柔道整復師(整骨院・接骨院)や鍼灸師による施術内容の照会にご協力をお願いします

柔道整復師(整骨院・接骨院)や鍼灸師による施術のうち、健康保険が使用できるケースは限定されています。施術内容によっては、請求内容と実際に受けられた施術内容が一致しているか等を確認させていただく場合があります。

内容審査会社((株)オックス)から受診内容回答書が届いた方は、負傷部位、施術内容、施術年月日等について、回答期限までにご回答くださいますようお願いいたします。



● もしも交通事故にあわれたら共済組合に連絡を！

交通事故等で傷害をうけたとき、その治療に必要な医療費は、原則として加害者(相手方)が支払う損害賠償金の中から支払われるべきものです。

しかし、事故発生後、損害賠償金が支払われるまで被害者の経済的な負担は大きくなります。あらかじめ組合員が共済組合へ連絡することで、組合員証等を使用して医療機関等で治療を受けることができますが、後日、共済組合が加害者へ共済組合の負担分を請求することとなりますので、以下の点に注意してください。

なお、組合員証等を使用する場合は、「損害賠償申告書」等の提出が必要となりますので、後日、勤務先の共済組合事務担当課を通じて速やかに提出してください。



注意

- 1 加害者(相手方)の確認(※運転免許証など確かなもので行ってください。)
- 2 警察への届出(※必ず「人身事故」としてお手続きください。)
- 3 共済組合への連絡(※できるだけ速やかに行ってください。)
- 4 医療機関等への申出(※組合員証等を使用して治療を受けること、共済組合へ連絡済みであることを医療機関等へ申出てください。)
- 5 損害賠償申告書等の提出(※勤務先の共済組合事務担当課までご提出ください。)

◎示談をする場合は、必ず事前に共済組合までご相談ください。示談の内容により、加害者へ共済組合の負担分が請求できなくなった場合、組合員へ請求させていただくこととなります。

こころの雨宿り

前向きに、くよくよ悩む

関屋 裕希 臨床心理士、心理学博士

過去のことを思い出してくよくよ考えてしまうこと、ありますよね。仕事でミスをしてしまったとき、誰かに余計な一言を言ってしまったとき。考えてもしょうがないと頭では分かっているけど、「何でもっと注意しなかったんだろう」「どうしてあんなことを言ってしまったんだろう」……と繰り返し考え続けてしまいます。ぐるぐる考え続けていると、次第に気分も落ち込んできて、マイナス感情にどっぷりつかってしまう、なんてことも。しかも、考えないようにしようと頑張れば頑張るほど、そのことがかえって頭に浮かんでくるのです。

心理学の研究に「シロクマ実験」と呼ばれる実験があります。実験の参加者は「シロクマのことを考えないように」と言われますが、シロクマを思い浮かべないようにしようとすればするほど、頭の中がシロクマだらけになってしまうというもの。考えないようにすればするほど、かえってそのことを考えてしまう、という現象の検証です。

そこで、試してもらいたいのが、「くよくよタイム」をつくること。やめたくてもやめられないのなら、くよくよする時間をあえて自分からつくってみるのです。例えば、今から15分間を「くよくよタイム」として、その間、徹底的にくよくよしてみましよう。ああすればよかった、こうすればよかった……こんな具合に、くよくよと考えて考えて考え抜いてください。



試してみると、不思議なことに、あんなに頭から離れなかった「くよくよ」がスルッと手放せたりします。さらに、もうひと工夫を。頭に浮かんでくる「くよくよ」の語尾に「ぽよ」とつけてみてください。

「どうしてミスをしたんだろう、
仕事ができない人だって思われたに違いないぽよ」
「あんなこと言うなんて。嫌われちゃうぽよ」
「絶対うまくいきっこないぽよ」

どうでしょうか。ふっと笑えて、肩の力が抜けてきませんか。「ぽよ」以外にも、「ぴょん」「なり」「おじゃる」などもおすすめです。好きな漫画のキャラクターや、お笑い芸人の言い回しを取り入れるのも良いでしょう。くよくよ思考に陥ってこわ張っていた心と体がフッと柔らかくなるのではないのでしょうか。くよくよ考えてしまうときには、あえての「くよくよタイム」、試してみてくださいね！



せきや ゆき

： 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野客員研究員。早稲田大学第一文学部心理学専修卒業、筑波大学大学院人間総合科学研究科発達臨床心理学分野博士課程修了後、2012年より現所属にて特任研究員として勤務。専門は産業精神保健（職場のメンタルヘルス）。業種や企業規模を問わず、ストレスマネジメントに関する講演、コンサルティング他、執筆活動を行っている。

被扶養者の認定に係る認定基準額の一部が変わりました

共済制度と健康保険制度では、被扶養者と認定する方の認定基準額が異なっていたため、令和5年4月1日から健康保険制度の認定基準額と合わせるよう、地方公務員等共済組合法運用方針の一部が改正されました。

次の認定基準額以上の収入がある場合は扶養認定ができません。

令和5年3月までの認定基準額

①年額130万円(月額108,334円、日額3,612円)

次の②、③の方については、年額180万円(月額15万円、日額5,000円)です。

②60歳以上で、収入の全部若しくは一部が公的年金等に係る収入である方

③障害年金を受給されている方

令和5年4月からの認定基準額

①'年額130万円(月額108,334円、日額3,612円)

次の②、③の方については、年額180万円(月額15万円、日額5,000円)です。

②'国民年金法及び厚生年金保険法に基づく年金たる給付その他の公的な年金たる給付のうち障害を支給事由とする給付の受給要件に該当する程度の障害を有する方

③'60歳以上の方

任意継続組合員に係る標準報酬の月額の見直し方法が変わりました

令和5年4月1日に任意継続組合員の資格を取得する方から、任意継続組合員に係る標準報酬の月額の見直し方法が変更となりました。

これまで、「退職時の標準報酬の月額」と「組合の平均標準報酬の月額」とのいずれか少ない額を任意継続組合員の標準報酬の月額としていました。変更後は、「組合の定款で定める額」を上限として、「退職時の標準報酬の月額」が任意継続組合員の標準報酬の月額となります。

令和5年度における「組合の定款で定める額」は410,000円(上限)で、令和4年度における「組合の平均標準報酬の月額」と同額になります。

なお、令和5年3月31日までに任意継続組合員の資格を取得された方については、従前の方法により標準報酬の月額を算定します。

新型コロナウイルス感染症に係る標準報酬の月額の特例措置が終了しました

令和2年4月から令和4年11月までの間、新型コロナウイルス感染症の影響による時間外勤務の増加や出勤調整等に伴い、報酬が急増又は急減した方の標準報酬の月額について、特例措置による算定を可能としていましたが、令和4年12月も同様に扱うこととしています。

なお、この特例措置は令和4年12月をもって終了となります。

詳しくは、勤務先の共済組合事務担当課へお問い合わせください。



被扶養者の異動手続きはお早めに

4月は就職や進学、退職など異動の多い時期です。ご家族の方に係る異動の手続き(認定・取消など)はお済みですか? まだの方は、お早めにお手続きください。

扶養認定 ▶ 被扶養者の要件を備えた日とは…

事 由	認 定 日
出生のとき	出生の日
婚姻したとき	婚姻関係と同様の事実が生じた日(婚姻日)
会社等を退職し、被扶養者の要件を満たすこととなったとき	退職した日の翌日
雇用保険の受給が終了したとき	基本手当日額の支給期間の終了日の翌日
同居により扶養事実が発生したとき	同居した日
これまで扶養していた扶養義務者との離婚により扶養義務が発生したとき	扶養者が離婚した日
これまで扶養していた扶養義務者の死亡等により扶養義務が発生したとき	これまで扶養していた扶養義務者が死亡した日の翌日

被扶養者の認定申告は被扶養者の要件を備えた日から30日以内に行ってください。30日以内に手続きをすれば、事実発生日からの認定となりますが、30日を過ぎるとその届出を受け付けた日からの認定となりますのでご注意ください。

扶養取消 ▶ 被扶養者の要件に該当しなくなった日とは…

事 由	取 消 日
死亡したとき	死亡した日の翌日
離婚したとき	事実上婚姻関係がなくなり、組合員の方と生計を共にしないこととなった日(離婚日)
年金の受給開始、年金額の改定又は年金額の変更により、認定基準額以上となったとき(※1)	それぞれ裁定通知書、改定通知書、変更通知書に記載の交付日
就職により他の保険制度の被保険者となったとき	就職した日
パートやアルバイト、臨時職員等により給与収入がある場合で、雇用契約書等により恒常的な収入が月額108,334円(障害年金受給要件に該当する方又は60歳以上の方は、受給する年金等の収入を含め150,000円)以上となることが見込まれるとき	仕事を始めた日
パートやアルバイト、臨時職員等により給与収入がある場合で、収入が不安定なとき	3か月の平均収入が一定額(月額108,334円、障害年金受給要件に該当する方又は60歳以上の方は、受給する年金等の収入を含め月額150,000円)以上となった月の翌月の初日
雇用保険を受給するとき(基本手当日額が3,611円以下は除く。)	基本手当日額の支給期間の初日
同居を認定要件とする被扶養者が別居したとき	別居した日

被扶養者の要件に該当しなくなったときは、速やかに取消の手続きを行い、組合員被扶養者証を返却してください。

手続きが遅れ、遡及して扶養認定取消をされた場合、取消日以降の医療費は返還していただくことになりますのでご注意ください。

(※1)消費税率の引き上げに伴い、令和元年10月1日から施行された年金生活者支援給付金も収入に含まれます。また、令和5年度については年金額が増額改定となりますので、収入が認定基準額以上でないかどうかの確認をお願いします。

※申告は『共済被扶養者申告書』に必要書類を添えて、勤務先の共済組合事務担当課を通じて行ってください。

被扶養者認定 Q & A

被扶養者の認定・取消における、よくあるご質問をご紹介します。

Q1 被扶養者の認定・取消基準における「収入」とはどのようなものがありますか？

A1 将来に向かって恒常的に受け取ることができる収入をいい、次のものになります。

- ① 給与収入(給料、賃金、賞与、手当等)
通勤手当は、その支給額が明確である場合に限り、収入から除くことができます。
- ② 年金収入(国民年金、厚生年金、企業年金、年金生活者支援給付金等)
遺族年金、障害年金等の非課税収入も含まれます。
個人年金は、除きます。
- ③ 事業収入(農業、商業、販売業、不動産業等)
所得税法上の控除の取扱いとは異なり、事業の収入金額から、その収入を得るために直接必要となった最小限の経費のみを控除した金額を収入金額とします(収支内訳書で確認します。)

必要経費の原則的な判断基準は次の表のとおりです。

事業所得・不動産所得

費用の種類別	控除の可否	費用の種類別	控除の可否
売上原価(仕入)	○	旅費交通費	×
給料賃金	×	通信費	△ ₁
外注工賃	○	広告宣伝費	×
減価償却費	×	接待交際費	×
貸倒金	×	損害保険料	×
地代家賃	△ ₁	修繕費	○
利子割引料	×	消耗品費	○
租税公課	×	福利厚生費	×
荷造運賃	△ ₂	雑費	×
水道光熱費	△ ₁		

農業所得

費用の種類別	控除の可否	費用の種類別	控除の可否
雇人費	×	農具費	○
小作料・賃借料	○	農業衛生費	○
減価償却費	×	諸材料費	○
貸倒金	×	修繕費	○
利子割引料	×	動力光熱費	○
租税公課	×	作業用衣料費	△ ₂
種苗費	○	農業共済掛金	×
素畜費	○	荷造運賃手数料	○
肥料費	○	土地改良費	○
飼料費	○	雑費	×

○…収入から控除できるもの △₁…事業分と家計消費分が明確に区分されている場合のみ控除できるもの
×…収入から控除できないもの △₂…事業内容によって適宜判断するもの

- ④ 利子、配当収入
- ⑤ 社会保険給付金(雇用保険、傷病手当金等)
基本手当(給付)日額が3,612円(60歳以上の方は5,000円)以上ある場合は、認定できません。
- ⑥ その他、恒常的と認められる収入
※退職金や資産の譲渡等の一時的に発生した収入は、恒常的な収入に含めません。
※新型コロナウイルス感染症に係る各種支援として支給される持続化給付金等は、一時的に支給されるものであるため、恒常的な収入に含めません。

Q2 認定の基準額について教えてください。

A2 扶養認定に係る認定基準額については、年間収入が130万円未満(障害年金受給要件に該当する方又は60歳以上の方は、受給する年金等の収入を含め180万円未満)とされており、認定基準額未満であれば認定可能、認定基準額以上であれば認定不可となります。

なお収入の性質によって、年額、月額又は日額で判断しますので、ご注意ください。

●認定基準額

	区 分	年 額	月 額	日 額
①	②③以外の方	130万円	108,334円	3,612円
②	障害年金受給要件に該当する方	180万円	150,000円	5,000円
③	60歳以上の方	180万円	150,000円	5,000円

※日額計算については、1月を30日として計算します。

アルバイトやパート等給与収入における注意点

- 仕事を始めたときから認定基準額以上となると見込まれる場合は、仕事の開始時から扶養取消となります。
- 年額ではなく月額で判断するほうが実情に即している場合、給与月額で判断します。
- 月収が認定基準額未満の見込みでかつ変動する場合、3か月の平均が認定基準月額以上でないか判断します。認定基準額以上となった場合、その月の翌月1日から扶養取消となります。
- 認定基準額未満であっても勤務先の社会保険(健康保険)に加入の場合は扶養取消となります。
- 賞与については、契約当初からその金額が明確な場合は支給対象月に加算します。明確でない場合は、支給対象月の月数で按分し、支給月を含む直近の3か月に加算します。
- 通勤手当については、その支給額が明確である場合に限り、収入から除きます。
- 給与収入のほかに事業収入、不動産収入又は配当収入がある場合、認定基準年額から事業収入額、不動産収入額又は配当収入額を控除して12で除した金額が認定基準月額となります。
- 公的年金を受給している方に給与収入がある場合、認定基準年額から年金額を控除して12で除した金額が認定基準月額となります。
- 被扶養者の収入を判断する際には「源泉徴収票」ではなく、確定申告書(写)や雇用証明書、給与支払明細書(写)、年金額改定通知書(写)など収入額の確認できる書類を用いますので、必ず保管しておいてください。

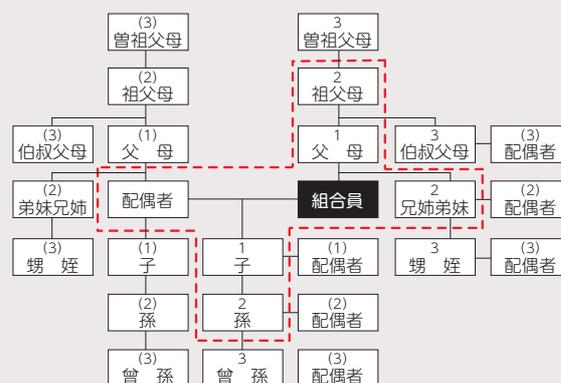
Q3 被扶養者を認定する場合に、同居していなければなりませんか？

A3 組合員から被扶養者へ必要な仕送りをされている場合は、同居していなくても被扶養者として認定することができます。

ただし、次の図の点線で囲まれていない方が、組合員と同居していない場合は、仕送りの有無にかかわらず、被扶養者として認定することはできません。



●扶養親族の範囲



Q4 父母の収入の判断について注意すべき点がありますか？

A4 父母などを被扶養者として認定する場合、夫婦相互扶助義務の観点から、父母の年間収入見込額を合算して判断します。

区分	父母の収入合計額	父母のいずれかの者(A)	(A)の配偶者(B)	被扶養者として ○印は認定、 ×印は不認を示します。	
		年間収入見込額	年間収入見込額	(A)	(B)
父母ともに60歳未満及び障害年金受給要件に該当しない方	260万円未満	130万円未満 130万円以上	130万円未満 130万円未満	○ ×	○ ○
	260万円以上	130万円以上 130万円以上	130万円未満 130万円以上	×	×
父母のいずれかが60歳以上又は障害年金受給要件に該当する方(その者を右欄の(A)とする。)	310万円未満	180万円未満 180万円未満 180万円以上	130万円未満 130万円以上 130万円未満	○ ○ ×	○ ×
	310万円以上	180万円未満 180万円以上	130万円以上 130万円未満	×	×
		180万円以上	130万円以上	×	×
父母とも60歳以上又は障害年金受給要件に該当する方	360万円未満	180万円未満 180万円以上	180万円未満 180万円未満	○ ×	○ ○
	360万円以上	180万円以上 180万円以上	180万円未満 180万円以上	×	×

Q5 扶養認定や扶養取消の手続きが遅れた場合どうなりますか？

A5 扶養認定については、事実発生日から30日以内に届出があれば事実発生日からの扶養認定となります。30日を過ぎた場合、届出のあった日(勤務先の共済組合事務担当課で受け付けた日)からの認定となりますのでご注意ください。

扶養取消については、事実発生日に遡って扶養取消となります。取消日以降に組合員被扶養者証を使って保険医療機関等を受診された医療費の共済組合負担分については、後日返還をお願いすることとなりますので、日頃より被扶養者の収入の把握にはご注意ください。

INFORMATION

資格管理課 からのお願い

● 住所が変わった場合には届出を！

引越し等で住所が変更になった場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により住所変更の手続きを行ってください。

また、組合員の方と被扶養者の方の住所が異なる場合は、被扶養者の方の別居住所を「共済被扶養者申告書」により届け出てください。(別居である組合員の方と被扶養者の方が同居になる場合も「共済被扶養者申告書」により届け出てください。)

なお、別居している方が被扶養者として認定を受ける場合は、1か月又は2か月に1回以上の定期的な仕送りが必要です。仕送り状況を確認するため、仕送り状況申立書に加え、仕送りを行っていることが確認できる書類(振込依頼書の控えの写し等で「組合員名義」から「被扶養者名義」に送金していることが確認できる書類)の提出が必要となります。

仕送り基準額については、被扶養者の収入額以上かつ仕送り額と被扶養者の収入額の合計額が130万円(障害年金受給要件に該当する方又は60歳以上の方は180万円)以上となります。

ただし、配偶者、学生である子については、仕送りは必要ですが、仕送り額は問いません。



● 資格喪失したときは組合員証を必ず返却してください

組合員が退職したとき、被扶養者の認定を取り消すこととなったときは、組合員証、組合員被扶養者証、高齢受給者証、特定疾病療養受療証、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「組合員証等」といいます。)を速やかに返却してください。

組合員証等の返却が遅れると、資格喪失日又は認定取消日から組合員証等返却日までの期間に組合員証等を使用して医療機関を受診した際の医療費は、組合員の方から返還していただくことになります。





からだよろこぶ



疲労回復レシピ



「最近、なんだか疲れやすい」「体がだるい」など、お悩みの人はいませんか。疲れたときに積極的にとりたい食材をふんだんに使った、“疲労回復レシピ”で、元気をチャージしましょう。

料理制作・監修=検見崎 聡美 撮影・スタイリング=スタジオ・クラスター

さわらのくるみ焼き

ふっくら、上品な味わいのさわらに粗く刻んだくるみのアクセント

1人分

エネルギー
278kcal
食塩相当量
0.4g

カリッとした歯ごたえと香ばしさが食欲をそそる！



材料(2人分)

さわら(切り身).....2切れ	オリーブオイル.....大さじ1/2
A[しょうゆ.....小さじ1/2	グリーンアスパラガス.....3本
こしょう.....少々	にんじん.....2cm(40g)
くるみ.....20g	小玉ねぎ.....3個(50g)

疲労回復ポイント

くるみ

くるみに含まれるビタミンEには、血流を促し、体を温める働きがあるとされています。普段の料理に取り入れることで、血の巡りがよくなり、疲れ知らずの体をつくります。



作り方

- 1 くるみは粗く刻む。
- 2 さわらはAで下味をつけ、1を全体にまぶしつける。
- 3 鍋に湯を沸かし、グリーンアスパラガスを色よくゆで、水気をきって長さを半分に切る。にんじんは5mm厚さの輪切りにしてから好みの型で抜き、小玉ねぎは7~8mm厚さの輪切りにし、それぞれゆでる。
- 4 フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、2のさわら、残ったくるみを一緒に入れる。焼き色がつくまで両面を焼いて、中まで火を通す。
- 5 器に4を盛り付け、3を添える。



Profile

けんみざき さとみ ●料理研究家・管理栄養士。赤堀栄養専門学校卒業。料理家である故・滝沢真理氏に師事。独立後は雑誌、書籍を中心に活躍中。初心者でもおいしく作れるレシピが大人気。栄養、健康面に配慮したセンスのよい料理には定評がある。著書には、『いちばんやさしい基本のおかず』(成美堂出版)、『作りおきできる減塩おかず』(女子栄養大学出版部)の他、生活習慣病の予防をテーマとした多数の書籍を手掛ける。

たからづかし
宝塚市



市街地から大阪や神戸へは電車で30分ほど。交通アクセスが良いだけでなく、「歌劇の町」としても知られています。劇場や博物館といった施設が立ち並び、文化的な空気が漂う町並みを散策しましょう。

※新型コロナウイルスなどの影響により、営業時間やお休みなどは予告なく変更となる場合があります。

宝塚市データ
令和5年1月1日現在

●面積 101.89km²
●人口 223,862人

ホームページ▶



花と文化に触れる
ウォーキングマップ

距離:約8km 時間:約1時間45分

START 「宝塚」駅
680m ▼ 8分

- 1 宝塚大劇場**
170m ▼ 2分
- 2 宝塚市立手塚治虫記念館**
4.8km ▼ 61分
- 3 あいあいパーク**
2.0km ▼ 27分
- 4 高崎記念館**
400m ▼ 7分

GOAL 阪急「雲雀丘花屋敷」駅

※表記の時間には、施設等の見学時間や休憩時間は含まれません。



VIEW POINT たからづかだいげきじょう
1 宝塚大劇場

宝塚歌劇の専用劇場として1924年に誕生。花・月・雪・星・宙の5つの組が年間を通して芝居やショーを上演しており、きらびやかなセットと豪華な演出で、夢のような世界を体感できる。

☎0570-00-5100 🕒10時～18時(公演回数により異なる) ♫B席3,500円～SS席1万2,500円 🌿水曜日(4月22日より月曜日)



VIEW POINT たからづかしりつてづかおさむきねんかん
2 宝塚市立手塚治虫記念館

「自然への愛」「生命の尊さ」をテーマに、手塚治虫の写真や原稿、ゆかりの品を展示している。オリジナルアニメを上映するシアターや、マンガを読めるコーナーもあり、手塚作品の世界を堪能しよう。

☎0797-81-2970 🕒9時30分～17時(入館は～16時30分) ♫大人700円、中・高校生300円、小学生100円 🌿水曜日(5月8日より月曜日)(祝日及び春休み・夏休み期間は開館)、12/29～12/31



VIEW POINT
3





たからづかぶん か そうぞうかん たからづかおんがくがっこうきゆうこうしゃ
宝塚文化創造館 (宝塚音楽学校旧校舎)

1998年まで宝塚音楽学校本校舎として使用された建物で、2階は「すみれミュージアム」として宝塚音楽学校、宝塚歌劇にまつわるものが展示されている。



☎ 0797-87-1136 🕒 9時～17時 ♫ 大人300円、中・高生200円、小学生100円 🗓 水曜日、年末年始 📍 宝塚市武庫川町6-12 🚶 「宝塚」駅下車徒歩約15分

たからづか
宝塚ホテル



宝塚大劇場のオフィシャルホテルであり、2020年6月に移転開業。館内には宝塚歌劇関連のギャラリーがあり、観劇後も夢の時間の続きを味わえる。

☎ 0797-87-1151 📍 宝塚市栄町1-1-33 🚶 「宝塚」駅下車徒歩約4分



VIEW POINT たかさききねんかん
4 高崎記念館

ウィリアム・ヴォーリズが設計。昭和の産業界・政界で大きな功績を残した高崎達之助の旧邸宅。コロンナ風の白亜の洋館は、ヴォーリズらしい意匠に溢れており、周りには四季折々に美しい庭が広がる。

☎ 072-740-6600 🕒 庭園10時～16時、館内要予約 ♫ 無料 🗓 月曜日(祝日の場合は翌平日)



宝塚市の五つ星グルメ ㊦

たからづか牛乳

宝塚歌劇のスターたちも行きつけの人気店。無添加・無調整の牛乳は自然な味わい。



「ルマン」のエッグサンド

ボリューム満点の卵はふわふわで、自家製マヨネーズソースとの相性も抜群。



今月の表紙



花のみち「燕尾服の紳士」

阪急「宝塚」駅から宝塚大劇場を結ぶ道では、歌劇をモチーフにしたモニュメントが人々を迎えてくれる。写真は男装のスター。

あいあいパーク

イギリスの地方都市・サリーの17世紀頃の建物を再現し、常設モデルガーデンが魅力の花と緑の情報発信地。園芸教室のほか、ベーカリーカフェやライブラリーカフェも揃う憩いの場となっている。

☎ 0797-82-3570 🕒 店舗により異なる ♫ 散策自由 🗓 年末年始

プレゼントがもらえる!

宝塚珈琲協会
 ドリップバッグ
 アンソートバッグ



**10名様に
 プレゼント!**

応募方法が変わりました!
 応募はホームページから
 受け付けています。

締め切り
 令和5年5月15日(月)



【 前回の応募数 290通 】

たくさんのご応募ありがとうございました。
 今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

「きずな」のご紹介

遺族附加年金事業

令和5年度
新規組合員の
皆さまへ

この度新しく共済組合員となられた皆さま、新しい環境にはもう慣れましたか?さて、これからの公務員生活の中で、共済組合とは永いお付き合いをしていただく事になります。

「きずな」は、兵庫県市町村職員共済組合が契約者となり運営している福利厚生制度の団体保険です。共済組合の独自事業であり、加入者が増え加入規模が大きくなると安定した制度運営が可能となります。

短期組合員は、長期給付適用外のため、遺族附加年金事業「きずな」にご加入いただくことはできません

POINT ① 主な「きずな」加入取り扱い制度



「きずな」だけでなく「総合医療保障コース」「重病克服支援コース」等の制度もあり、充実した医療の保障もあるから安心だね!



きずな	死亡・高度障害、不慮の事故で入院・手術等の場合に備えて
きずなプラス	死亡・高度障害、障害年金1級・2級の認定に備えて
総合医療保障コース (基本型・セット型)	病気やケガで入院・所定の手術等の場合に備えて
重病克服支援コース	以下の場合に備えて ・所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき ・急性心筋梗塞・脳卒中を発病して、所定の状態になられたとき ・急性心筋梗塞・脳卒中で、所定の手術を受けられたとき ※特約を付加した場合は、7大疾病及び、悪性新生物(がん)・上皮内新生物の治療費をサポートします(7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約)
長期療養収入補償コース	病気やケガでの長期療養に備えて
団体傷害補償制度	傷害による死亡・入通院、日常生活での賠償責任を負った場合等に備えて
入院医療費支援制度	入院時の自己負担部分を軽減する短期給付の補完事業

POINT ② 新規組合員の皆さまへ ~中途加入のご案内~(予定)



「きずな」の中途加入手続きの時期は8月~10月を予定しています!

新規組合員の皆さまのところへ制度推進員が訪問し、制度内容の説明をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

※所属所によっては、訪問できない場合があります。

● 中途加入スケジュール(予定) ●

8月~10月	∴	10月中旬	∴	翌年1月1日
新規組合員への説明訪問開始 ※制度推進員が職場にご説明とお手続きにお伺いします	∴	申込締切日	∴	中途加入責任開始期 (加入日)

POINT 3

毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、
 剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します。



加入者で集めた掛金からご不幸にあった方へ保険金をお支払いしています。
 つまり、みんなの助け合いで成り立っている制度です！さらに、剰余金があれば、配当金として返ってきます！



令和3年度配当還付率

- きずな (生命保険部分) ▶ 約**44.4%**
- きずなプラス ▶ 約**40.7%**
- 総合医療保障コース(基本型) ▶ 約**40.6%**

1年後、剰余金があれば配当金としてご加入の組合員の皆さまにお返しいたします。

きずな(生命保険部分)・きずなプラス・総合医療保障コース(基本型)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。(ただし、きずな(損害保険部分)、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース(セット型)、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません。)

・配当率は、今後変動することがありますので記載の配当金額は将来のお支払いを約束するものではありません。
 ・配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

POINT 4 退職後の制度について



「ご存じですか？」

退職時に満50歳以上の場合、現職中の「きずな」をご継続いただける「**きずなNEXT**」をご用意しています。(ただし、一部保障額が限定されます。)現職中の「きずな」をご退職時までご加入いただくことで、健康状態にかかわらず健康告知なし・無診査でご継続いただけることが大きな特長です。

	現職中の「きずな」		退職後の「きずなNEXT」	
	ご退職	7月1日 (更新日)	69歳	80歳
死亡・高度障害保障、傷害補償	きずな		きずな(退職者専用コース)	
死亡・高度障害保障 障害年金1級・2級保障	きずなプラス		きずなプラス	
傷害補償	団体傷害補償制度		団体傷害補償制度	
医療保障	総合医療保障コース (基本型・セット型) 入院医療費支援制度		総合医療保障コース (基本型・セット型) 入院医療費支援制度	
三大疾病保障	重病克服支援コース		重病克服支援コース	

※長期療養収入補償コース・積立年金については退職と同時に脱退となります。 ※こどもは継続できません。
 ※障害保険金、障害初期給付金は保険年齢64歳までの本人が保障の対象となります。

POINT 5

加入者向けインターネットサービス「みんなのMYポータル」でこれまで紙面でのみ配付していた「ご加入内容のお知らせ」、「配当金のお知らせ」等がスマートフォンやPCでも確認できるようになりました。

「みんなのMYポータル」の 主なサービス

- ・現在のご加入内容の確認
- ・配当金額の確認・「積立年金」残高の確認
- ・パンフレット、チラシなどの閲覧 等

未登録の方は
 利用者登録手続きを
 お願いします。



問い合わせ先

兵庫県市町村職員共済組合 事務取扱 (有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の内容等詳細については、パンフレットをご参照ください。 ※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。 MY-A-23-他-002367

お知らせ

ライフプランシミュレーションについて

共済組合のホームページにライフプランシミュレーションを掲載しています。「ライフプランシミュレーション」では多様な「ライフスタイル」に応じた切り分けから退職後のセカンドライフまでをサポートした、将来のイメージに沿ったわかりやすいシミュレーションを体験できます。

詳細な条件を入力することにより将来のカスタマイズされた収支情報、必要保障額及び各種リスクを把握することができます。試算結果に基づく家計収支推移表がPDFで作成され、また必要に応じて印刷もできます。ぜひお試しください！

<https://be4.meijiyasuda.co.jp/> ID:e0000235 パスワード:75371151

クイズを解いて、新生活を気持ちよくスタート!

県名とんちパズル

クイズを解いて、
ゆめ春来で利用できる
ご宿泊招待券や割引券を
ゲットしよう!

問題

<例>のようにとんちで考えて、

①～③がどんな都道府県名になるか
教えてください。

①～③のうち、

一番北に位置する都道府県はどこでしょう?

(都道府県名でお答えください)



<例>

グーグー

答え: 島根県
(島が寝ている)

①

②

や

RIGHT

③

答え

ゆめ春来ご宿泊招待券 プレゼント!! /

クイズに正解された方の中から抽選で
5組10名様にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!

さらに、当選されなかった方の中から抽選で10名様に
ゆめ春来3,000円割引券をプレゼントします。

なお、当選は賞品の発送をもって発表といたします。

また、当選賞品の換金、譲渡及び売買はできません。

応募方法 (応募方法が変わりました!)

右記の二次元バーコードから応募フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、ご応募ください。



締め切り 令和5年5月15日(月)

※応募は、組合員お一人につき1回とさせていただきます。

● **ご宿泊招待券の利用にあたっての注意点**

1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただきます。
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。
宿泊利用助成との併用はできません。
有効期限は**令和5年11月30日(木)**までです。
詳細はゆめ春来までお問い合わせください。

● **3,000円割引券の利用にあたっての注意点**

宿泊・飲食で利用することができます。
売店及び入湯税の支払いには使用できません。
利用の際、釣銭は支払われません。
有効期限は**令和5年11月30日(木)**までです。



応募数675通
たくさんのご応募
ありがとうございました。

パ	ン	ク		13	16	チ	ヨ	22	ウ
ジ		6	シ	11	オ	カ	ラ		ツ
2	ヤ	6	ド	カ	リ	17	シ	20	シ
3	マ	ナ	ツ			14	ウ	7	ズ
						12	カ	ク	シ
4	マ		ア	ラ	レ			21	エ
			5	キ	ン	リ		15	レ
								18	ジ
								19	サ
									ユ

【1月号の解答】

ユ キ ゲ シ ヨ ウ

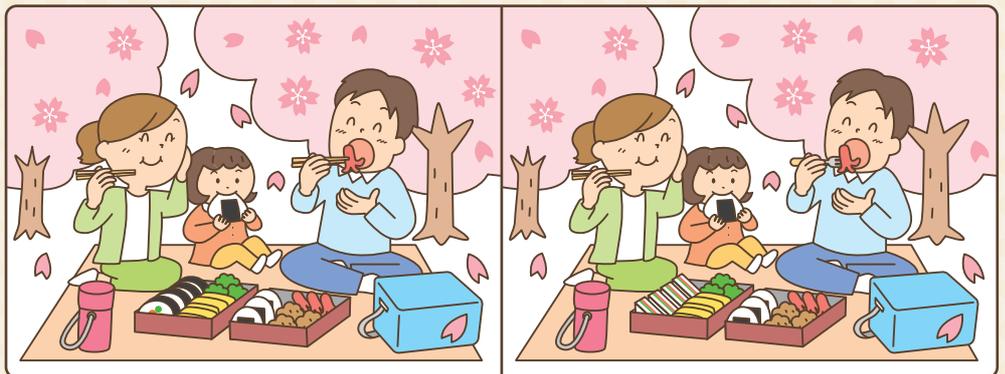
まちがいさがし クイズ

2つのイラストには

3つのまちがいがあるよ。

どこにあるかさがしてみよう!

▶「まちがいさがしクイズ」の解答は裏表紙をご覧ください。



ホテル 千秋閣

徳島市の中心に位置し官庁に近く
ビジネス・観光に最適。



触れる！陶板名画
大塚国際美術館！



おどりにゃそんそん♪
徳島の阿波踊り！



道路も線路もお任せ！
DMU！



シングル

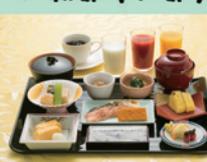


ツイン



和室

▼ 朝食（和食）



▲ 朝食（洋食）

MAP



◆ 宿泊料金 組合員価格 (サービス料・消費税込) ◆

◆ シングル	1室1名様	6,050円
◆ ラージツイン	1室2名様	6,352円 /1名様
◆ 和室	1室2名様	6,171円 /1名様



〒770-0847 徳島市幸町3丁目55番地
TEL 088-622-9121(代)
FAX 088-621-3344
<https://www.sensyukaku.jp>



ホテル千秋閣徳島

検索



神戸の動物園でベビーが続々と誕生しにぎやかになりました。

■王子動物園、ベビーラッシュです。

◇コアラ・生年月日:2018年12月12日(出袋日2019年6月3日)

◇シタツガ・生年月日 2019年5月22日

◇フラミンゴ・2019年6月生まれのヒナが5羽

◇カリフォルニアアシカ・生年月日:2019年6月15日

◇ジャガーの双子・生年月日:2021年8月18日

◇キリン・生年月日:2022年9月12日。

■“最も野性的なイヌ”の双子ベビーが「神戸どうぶつ王国」でも

神戸どうぶつ王国では、2021年8月10日、“原始のイヌ”と言われるブッシュドッグのオス&メスの双子が生まれました。

※営業状況については公式ホームページをご確認ください。

季節の味覚・春

期間/令和5年4月1日～4月30日



- 前菜盛り合わせ
- 春野菜と蛤のスープ仕立て
- 鯛のしゃぶしゃぶ
- スペアリブの梅醤蒸し
- 広東腸詰の釜飯
- 季節のデザート

この季節の新鮮食材を使った
春限定料理を
お楽しみください。

利用助成控除後

お一人様
4,200円 → **1,200円**

鉄板焼きフェア

期間/令和5年5月1日～5月31日



- 前菜盛り合わせ
- 豆腐とろみスープ
- 神戸牛焼き物盛り合わせ
- 飲茶3種盛り合わせ
- 釜飯
- デザート

地産地消にこだわった
厳選した食材を
鉄板焼きでご堪能ください。

利用助成控除後

お一人様
5,300円 → **2,300円**

夏の応援フェア

期間/令和5年6月1日～7月31日

- 中華風豚しゃぶサラダ
- キノコと玉子のスープ
- 海老のチリソース
- 揚げ物盛り合わせ
- 鶏と干し椎茸の柔らかか蒸し
- 中華チマキ
- デザート

7月のメニューは
次号に掲載いたします。

2時間飲み放題付
コーラ・ジンジャーエールが
追加されます。

利用助成控除後

お一人様
4,000円 → **1,000円**



おすすめ宿泊プラン

得とくプラン

通常日の限定プラン
(繁忙日を除く)



利用助成控除後

お一人様 1泊夕食付
7,300円 → **3,800円**
朝食はサービスです。

贅沢プラン

ふかひれの姿煮付



利用助成控除後

お一人様 1泊夕食付
12,000円 → **8,500円**
朝食はサービスです。

かけこみプラン

当日(18:00~23:00)のご予約で、
お得にご宿泊いただけます。

予約電話 | 078-222-2600

利用助成控除後

お一人様
5,300円 → **1,800円**
朝食はサービスです。

宿泊料

和室と洋室がございます。
おひとり様でもグループ様でもぜひご利用ください。

利用助成控除後

- シングル(1室1名様) 6,300円 → **2,800円**
- ツイン(1室2名様) 5,800円/1名様 → **2,300円**
- 和室(1室5名様) 5,000円/1名様 → **1,500円**

※朝食はセルフサービスにて無料でご用意しております。
※繁忙日は、上記金額に1,000円を加算した料金となります。

令和5年度 ひょうご共済会館 料金区分カレンダー

通常日 繁忙日

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3							
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
30																					30	31					

感染防止の 取り組み

新型コロナウイルス感染症等への対策及び感染拡大防止策の強化のため抗菌仕様の畳・カーテン・壁紙の改修工事を
実施し、安心して安全にご利用いただけるよう努めています。対策の詳細はホームページに掲載しています。

助成金額

宿泊… 3,500円 日帰り… 3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に
『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただく
ことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。 ■写真はすべてイメージです。 ■いずれのご利用も前日の午前中までのご予約が必要です。



ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600

FAX 078-222-2977



E-mail: hikkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL: https://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/

ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分



但馬特集
春の花畑

但馬の春を彩る花々が続々開花!

春の訪れを告げる但馬の花ざかり!4月のチューリップや菜の花から5月の藤、バラ、初夏のラベンダーにひまわりと、季節の花々が続々見ごろを迎えます。

■たんとうチューリップまつり

但馬に春を告げる風物詩として、例年数万人規模の来訪者を集める「たんとうチューリップまつり」。但東町畑山のチューリップ畑を舞台に、赤、白と色彩あふれる約100万本のチューリップが咲き誇ります。但東町のチューリップの見ごろは4月中旬から下旬です。

■白井大町藤公園

兵庫県北部、京都府との県境に位置する「白井大町藤公園」は、地域住民のボランティアの手で近くの山から採取された藤の苗木を、大切に育てあげた藤棚で知られる公園です。藤の花が開花する5月上旬から下旬にかけては、例年「藤まつり」が開催されます。

■ラベンダーパーク多可

兵庫県の中央部に位置する多可郡多可町にある「ラベンダーパーク多可」は、西日本最大級を誇るラベンダーパークです。爽やかな風が吹き抜けるなだらかな丘陵地に、約5ヘクタール、約2万株のラベンダー園が展開され、毎年5月下旬から7月中旬にかけてのラベンダーの開花期には紫の風が香る丘として多くの人で賑わいます。

※営業状況については公式ホームページをご確認ください。

これまで販売価格を変更せずに取り組んでまいりましたが、社会情勢を背景とした、光熱水料費、飲食材料費等が高騰している状況です。収支改善による健全な運営を目指す為、食事料金を変更させていただくこととなりました。ご利用のお様にはご負担をお掛けしますが、ご理解を賜り今後ともゆめ春来をご利用いただきますようよろしくお願いいたします。

ゆめ春来ご宿泊のご案内

期間/令和5年4月1日～令和6年3月31日
(但し7/22～8/27、年末年始期間を除く。)

四季折々の素材を使用した味覚料理をご用意しています。写真は春の料理イメージです。閑散日はプラン料金で、ちょっとお得にご利用いただけます。



和・なごみコース

利用助成控除後

閑散日 1泊2食付 12,990円 → **7,490円**
通常日 1泊2食付 13,690円 → **8,190円**~
繁忙日 1泊2食付 14,390円 → **8,890円**~



彩・いろどりコース

利用助成控除後

閑散日 1泊2食付 15,680円 → **10,180円**
通常日 1泊2食付 16,380円 → **10,880円**~
繁忙日 1泊2食付 17,080円 → **11,580円**~



雅・みやびコース

利用助成控除後

閑散日 1泊2食付 18,100円 → **12,600円**
通常日 1泊2食付 18,800円 → **13,300円**~
繁忙日 1泊2食付 19,500円 → **14,000円**~

但馬牛会席

但馬が誇るブランド牛(但馬牛)言わずと知れた但馬牛を使用したメニューをご用意。但馬の大自然の味をご堪能ください。

柔らかくて美味しい/
上質の味わい

利用助成控除後

閑散日 1泊2食付 19,370円 → **13,870円**
通常日 1泊2食付 20,070円 → **14,570円**~
繁忙日 1泊2食付 20,770円 → **15,270円**~



但馬鴨鍋コース

但馬の自然の中、ストレスのかからない飼育環境で育てられた鴨肉。脂の甘みと赤身の旨みをお楽しみください。

鴨肉は低カロリーでヘルシー
体にやさしい脂
鉄分たっぷりのヘルシーミートです。
美肌・疲労回復に最適。

利用助成控除後

閑散日 1油2食付 18,100円 → **12,600円**
通常日 1油2食付 18,800円 → **13,300円**~
繁忙日 1油2食付 19,500円 → **14,000円**~



写真は2人前のイメージです。

但馬牛すき焼きorしゃぶしゃぶコース



写真は2人前のイメージです。

但馬牛すき焼きコース



写真は2人前のイメージです。

但馬牛しゃぶしゃぶコース

利用助成控除後

閑散日 1油2食付 18,100円 → **12,600円**
通常日 1油2食付 18,800円 → **13,300円**~
繁忙日 1油2食付 19,500円 → **14,000円**~

但馬が誇る但馬牛を使った「すき焼き」と「しゃぶしゃぶ」お好みのコースが選べます。

ゆめ春来感謝企画

料理アップグレードキャンペーン

対象期間／令和5年4月1日～令和6年3月31日の閑散日
期間中“和コース”以上ご利用の方の中から、抽選で次回ご利用いただける「料理アップグレード券」又は、「宿泊招待券」をプレゼント。

期間中毎月当選

料理アップグレード券

和コース又はくつろぎの金額でお召上がりいただけるお得な割引券。

雅コース→5組10名様
彩コース→10組20名様



宿泊招待券

1泊2食利用券→2組4名様

※ご夕食は和コースになります。



・当選者は賞品の発送をもって発表といたします。・お電話等でのお問い合わせは承りませんので、予めご了承ください。・写真は雅コースのイメージです。・詳細はお問い合わせください。

感染防止の取り組み

新型コロナウイルス感染症等への対策を実施し、安心して安全にご利用いただけるよう努めています。対策の詳細はホームページに掲載しています。

※お部屋は洋室、和室となります。閑散日に和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,300円頂戴します。※お部屋のタイプにより料金が異なります。※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。※別途入湯税150円お預かりします。※写真はイメージです。※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。※詳細はお問い合わせください。

助成金額

宿泊…5,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方（任意継続組合員含む）は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉

ゆめ春来

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211
FAX.0796-92-0233



ゆめ春来ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。



E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp
URL : https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/
ホームページから宿泊の予約ができます。

令和5年度 ゆめ春来 料金区分カレンダー

閑散日
 通常日
 繁忙日
 年末年始
 休館日

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

閑散日は早割でさらにお得!!

ご予約日の30日前までに
ご予約いただくと、料金から

1,000円割引



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211

FAX.0796-92-0233



ゆめ春来ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。



E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL : <https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>

ホームページから宿泊の予約ができます。

■組合の概況(令和5年2月末現在)

①組合員数 (任継除く)



男	27,034人
女	29,283人
計	56,317人 (前年同月 39,867人)

②被扶養者数 (任継除く)



男	15,884人
女	24,817人
計	40,701人 (前年同月 37,531人)

③平均標準報酬月額 (任継除く)



短期	350,071円 (前年同月 415,256円)
長期	401,924円 (前年同月 401,175円)

④任意継続 組合員数



男	223人
女	132人
計	355人 (前年同月 296人)

■令和5年2月(12月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	46,286件	551,381千円 (11,912円)	6.01%
家族	33,491件	418,021千円 (12,482円)	7.59%
高額療養費	884件	97,159千円	
家族療養費 附加金	209件	6,562千円	
一部負担金 払戻金	605件	16,843千円	
計	79,777件	1,089,966千円	

まちがいさがし

クイズの解答

○がついている所が違っていました。
わかりましたか?

