

ひょうご共済

2016
WINTER
No.173

新年のご挨拶.....2	貯金払戻日カレンダー.....18
保健課から	決定版!!ヘルシークッキング.....19
社会保障・税番号(マイナンバー)	がん予防ナビ 受けよう!乳がん検診.....20
通知カードは届いていますか?.....3	平成28年度遺族附加年金事業 きずな 更新のご案内...22
平成26年度医療統計4	わが街紹介 新温泉町24
退職を予定されている皆さまへ ほか.....6	ちょっとブレイク!クイズパーク.....26
保健課からのお願い.....9	他府県施設紹介
年金課から	滋賀県市町村職員共済組合「憩いの里湖西」.....27
一元化でどう変わる?退職後の年金支給.....10	直営施設紹介「ひょうご共済会館」.....28
福祉課から	「ゆめ春来」.....30
健康セミナーを開催しました ほか.....14	ゆめ春来からのご案内.....32
入学貸付・修学貸付のご案内.....16	組合の概況/平成27年11月の医療費状況.....32
福祉課からのお願い.....17	



写真提供/新温泉町「居組麒麟獅子舞」

ご家族の皆さまと一緒にご覧ください。

新年のご挨拶

理事長 山中 健



新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素より共済組合の事業運営に深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、9月に開催されたラグビーワールドカップイングランド大会での日本代表の素晴らしい活躍や、ノーベル賞では日本人が医学生理学賞と物理学賞を受賞するなど多くの明るい話題がありました。また、経済面では、4月にバブル期以来の日経平均株価が2万円台を回復しました。

公的年金制度におきましては、昨年4月には、平成16年に制度が導入されたマクロ経済スライドによる調整が初めて実施され、また10月には「被用者年金制度の一元化」が実施されました。今回の改正は公的年金制度の一元化を展望しつつ、年金制度の成熟化や超少子・高齢化に備え、制度の公平性と安定性の確保を目的としています。制度改正による年金額の変動に対応するため、激変緩和措置等が設けられておりますが、共済年金と厚生年金の制度間差異は、基本的に厚生年金に揃えて解消されました。

一方、医療保険制度では昨年、医療保険制度改革関連法案が、可決、成立しました。国民健康保険の財政支援の拡充による医療保険制度財政基盤の安定化や負担の公平化などを柱に、地域包括ケアの実現を目的とした医療費適正化策の推進や患者申出療養の実施が盛り込まれ、「平成27年度から国民健康

保険の財政支援を拡充。」「低所得者への財政支援を皮切りに、平成29年度以降は年間約3,400億円を支援する。」「国保の財政運営の責任主体は、平成30年度から都道府県が担う。」「国保の財政運営の主体となることで、都道府県が策定する地域医療構想や地域医療計画の実効性を高め、地域包括ケアの実現を目指す。」等が主な内容となっています。

宿泊施設である「ゆめ春來」「ひょうご共済会館」の両施設におきましても、厳しい運営状況にありますが、皆様の施設として親しまれ、安心してお気軽にご利用いただけるよう、引き続き施設運営に努めてまいりますので、今後ともご愛顧くださるようお願い申し上げます。

こうした状況下ではありますが、マイナンバー制度が昨年10月より始まり、これに伴うシステム導入をはかり関係する事項の準備をすすめてまいりました。私たち共済組合でも今後、組合員の皆様の利便性の向上を目的に利用してまいります。この制度のなかで心配されます個人情報への対応とコンプライアンスの遵守が今後の大きな課題です。組合員の皆様へも共済組合の組織、体制、制度の周知徹底を図り皆様が安心できる、健全な事業運営に努めるとともに、様々な事業を通して皆様の健康の保持増進、生活の安定、福祉の向上のため、役職員一同、積極的に取り組んでまいります。

結びになりますが、組合員並びにご家族の皆様方のますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

謹んで新春のお慶びを申し上げます

事務局長	外職員一同	藤原秀憲	三宅芳樹	田中英男	大岡久典	金村成行	大田長治	福元晶三	福瀬榮	広瀬哲男	森象三	片山俊二	岡本利彦	神谷幸人	登田龍	隅田豊誠	岡本直成	小宅一茂	門康彦	多次勝昭	庵途典章	理事 山中 健
------	-------	------	------	------	------	------	------	------	-----	------	-----	------	------	------	-----	------	------	------	-----	------	------	---------

社会保障・税番号(マイナンバー)通知カードは届いていますか？

※紛失しないよう大切に保管してください。

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するため、平成25年5月に「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」が成立しました。

平成28年1月から番号制度が始まります。そこで、平成27年10月から順次、「通知カード」がお住まいの市区町村から郵送され、国民一人ひとりに固有のマイナンバー（個人番号）があなたに通知されています。

マイナンバーとは？

複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報であるということの確認を行うための国民にとって利便性の高い、公平・公正な社会を実現するための社会基盤（インフラ）です。

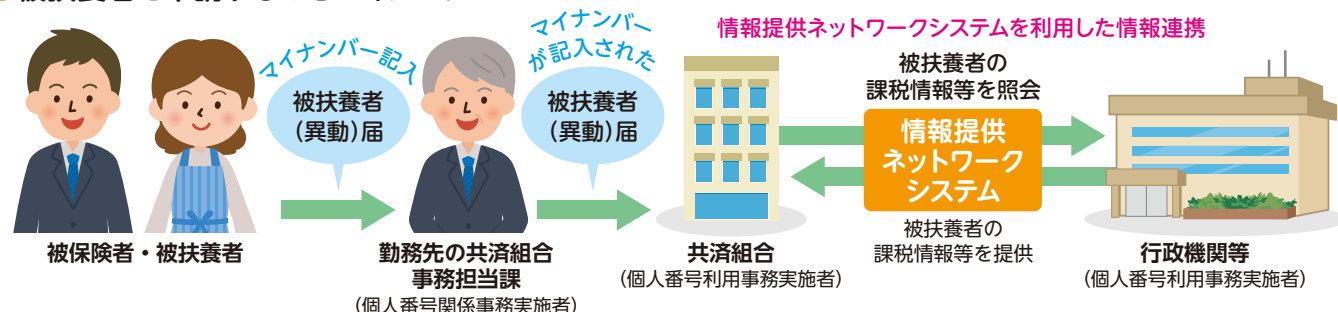
共済組合でもマイナンバーを使用します

平成29年1月から、共済組合の各種申請書や届出書等にマイナンバーを記入する必要があります。また、マイナンバーは健康保険だけでなく年金、雇用保険、税金・税等、番号法やその他の法律、条令で定められた手続きで共通で使うことになります。これらの事務を行う機関を「個人番号利用事務実施者」といい、共済組合も該当します。

●マイナンバーの利用分野

社会 保 障	年金	年金の資格取得・確認、給付を受ける際に利用。
	労働	雇用保険等の資格取得・確認、給付を受ける際に利用。ハローワーク等の事務等に利用。
	福祉・医療・その他	医療保険等の保険料徴収等の医療保険者における手続、福祉分野の給付、生活保護の実施等低所得者対策の事務等に利用。
税	国民が税務当局に提出する確定申告書、届出書、調書等に記載。当局の内部事務等に利用。	
災害 対 策	被災者生活再建支援金の支給に関する事務等に利用。 被災者台帳の作成に関する事務に利用。	

●被扶養者を申請するときのイメージ



番号制度



Q2

マイナンバー（個人番号）は、誰がどのような場面で使うのですか？

A2

国の行政機関や地方公共団体などにおいて、マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の分野で利用されます。

Q4

個人番号カードは、いつから交付を受けられるのですか？

A4

個人番号カードは、通知カードとともに送付される申請書を郵送するなどして、平成28年1月以降、交付を受けることができます。個人番号カードの交付を受けるときは、通知カードを市区町村に返納しなければなりません。

Q1

マイナンバー（個人番号）とは、どのようなものですか？

A1

マイナンバー制度においては、住民票を有する全ての方に対して、1人1番号のマイナンバーを住所地の市町村長が指定します。原則として、一度指定されたマイナンバーは生涯変わりません。

Q3

個人番号カードは、何に使えるのですか？通知カードとどう違うのですか？

A3

個人番号カードは、住民基本台帳カードと同様、ICチップのついたカードを予定しており、表面に氏名、住所、生年月日、性別（基本4情報）と顔写真、裏面にマイナンバー（個人番号）を記載する予定です。

Q5

番号制度が導入されると、住基カードはどうなるのですか？

A5

平成28年1月を予定している個人番号カードの交付開始以降、住基カードの新規発行は行わない予定ですが、平成27年12月以前に発行された住基カードについては、有効期限内は引き続きご利用いただけます。

マイナンバーは一生使うものです。大切にしてください。

マイナンバーのホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

公式 twitter https://twitter.com/MyNumber_PR

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178（無料）

平成
26年度

医療統計



平成26年4月から平成27年3月までの間に、組合員及び被扶養者の皆さまが受けられた医療給付にかかる統計を作成しましたので、その内容についてお知らせいたします。

1 1件当たり日数

「1件当たり日数」とは、総診療日数を年間延べ受診件数で除したもので、一つの医療機関で1ヶ月に受診(入院)した平均日数を表しています。

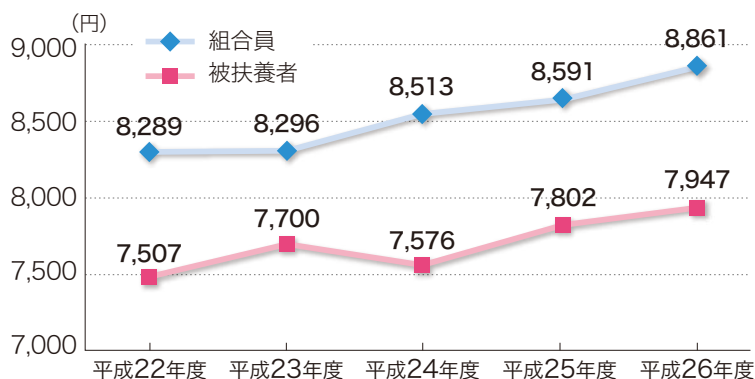
組合員、被扶養者ともに減少傾向にあります。

	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
組 合 員	1.8	1.8	1.7	1.7	1.6
被 扶 養 者	1.8	1.8	1.7	1.7	1.6

2 1日当たり医療費

「1日当たり医療費」とは、年間総医療費を総診療日数で除したもので、医療費の1日当たりの平均です。

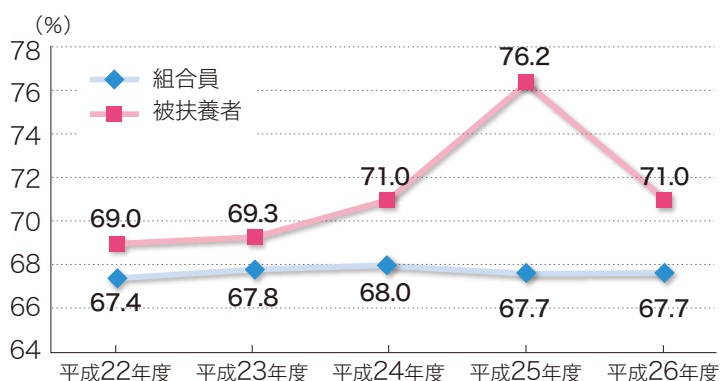
組合員、被扶養者ともに増加しています。



3 受診率

「受診率」とは、年間延べ受診件数を組合員又は被扶養者の延べ人数で除したものを百分率で示したもので、1ヶ月100人当たりの受診件数を示しています。

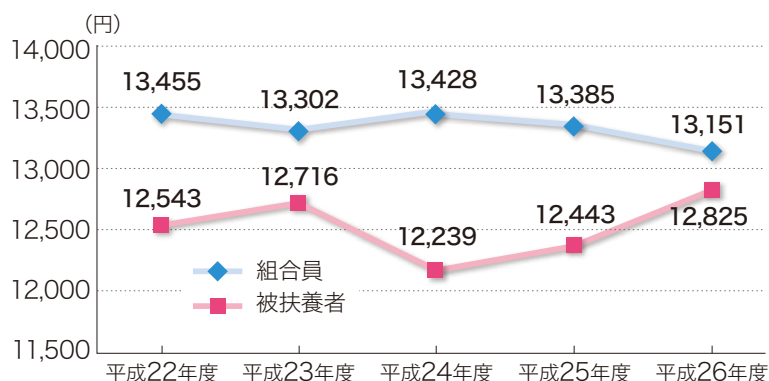
組合員は横ばい、被扶養者は一昨年の水準に戻っています。



4 1件当たり医療費

「1件当たり医療費」とは、年間総医療費を年間延べ受診件数で除したもので、医療費の1件当たりの平均です。

組合員は微減となっているものの、被扶養者は増加に転じています。

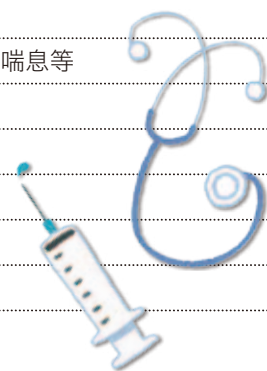


5 年齢階層別病類件数(入院・外来・歯科)

組合員及び被扶養者の入院、外来、歯科を合計した受診件数について病類別に集計し、年齢階層ごとに上位5位まで表にまとめています。

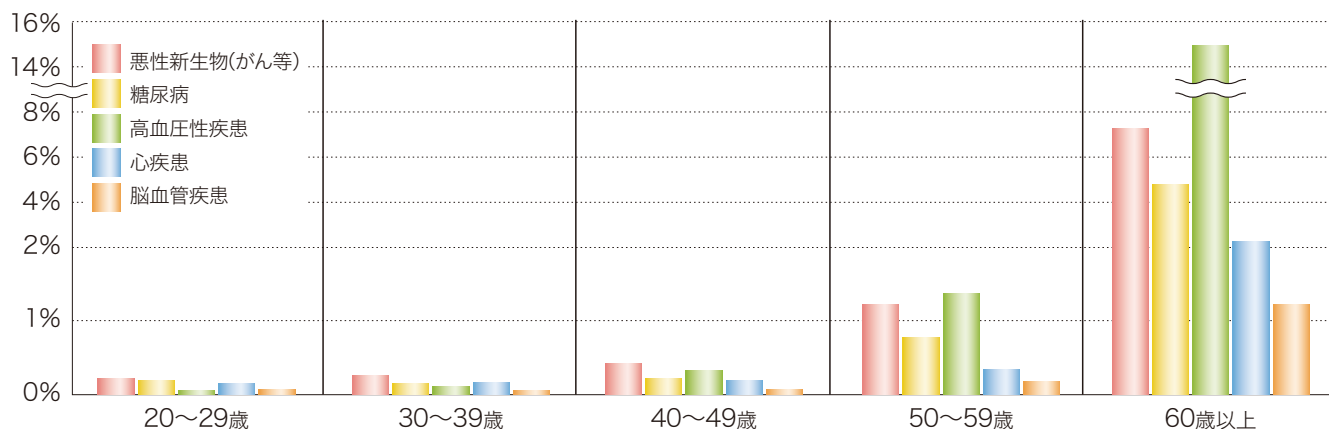
	1位	2位	3位	4位	5位
～19歳	呼吸器系	消化器系(歯科含む)	皮膚・皮下組織	眼・付属器	感染症・寄生虫症
20～29歳	消化器系(歯科含む)	眼・付属器	呼吸器系	皮膚・皮下組織	神経及び行動
30～39歳	消化器系(歯科含む)	呼吸器系	腎尿路生殖器系	眼・付属器	皮膚・皮下組織
40～49歳	消化器系(歯科含む)	呼吸器系	眼・付属器	皮膚・皮下組織	腎尿路生殖器系
50～59歳	消化器系(歯科含む)	循環器系	内分泌・栄養・代謝疾患	筋骨格系・結合組織	呼吸器系
60歳～	消化器系(歯科含む)	循環器系	内分泌・栄養・代謝疾患	筋骨格系・結合組織	眼・付属器

消化器系(歯科含む)	う蝕症(むしば)・歯肉炎・歯周病・胃潰瘍・十二指腸潰瘍・アルコール性肝疾患・慢性肝炎・肝硬変等
循環器系	高血圧・心筋梗塞・心不全・くも膜下出血・脳梗塞等
呼吸器系	急性鼻咽頭炎(かぜ)・ウイルス性肺炎・急性気管支炎・アレルギー性鼻炎・喘息等
内分泌・栄養・代謝疾患	甲状腺腫・糖尿病等
眼・付属器	結膜炎・白内障・遠視・近視・乱視等
筋骨格系・結合組織	痛風・多発性関節症・椎間板障害・腰痛症・坐骨神経痛・骨粗しょう症等
皮膚・皮下組織	アトピー性皮膚炎・じんま疹等
感染症・寄生虫症	細菌性食中毒・下痢・水ぼうそう・带状疱疹・麻疹・ウイルス性肝炎等



6 主な生活習慣病に係る年代別受診率

主な生活習慣病ごとに組合員と被扶養者を合計した年代別受診率をグラフに表しています。



7 まとめ

「1件当たり日数」、「1日当たり医療費」、「1件当たり医療費」について昨年比で増減はありますが、いずれも高い水準で推移しています。

病類ごとの件数では、各年代で消化器系の疾患(主にう蝕症(むし歯))が上位になっています。歯磨き習慣を身につけ、歯の健康管理も忘れないでください。

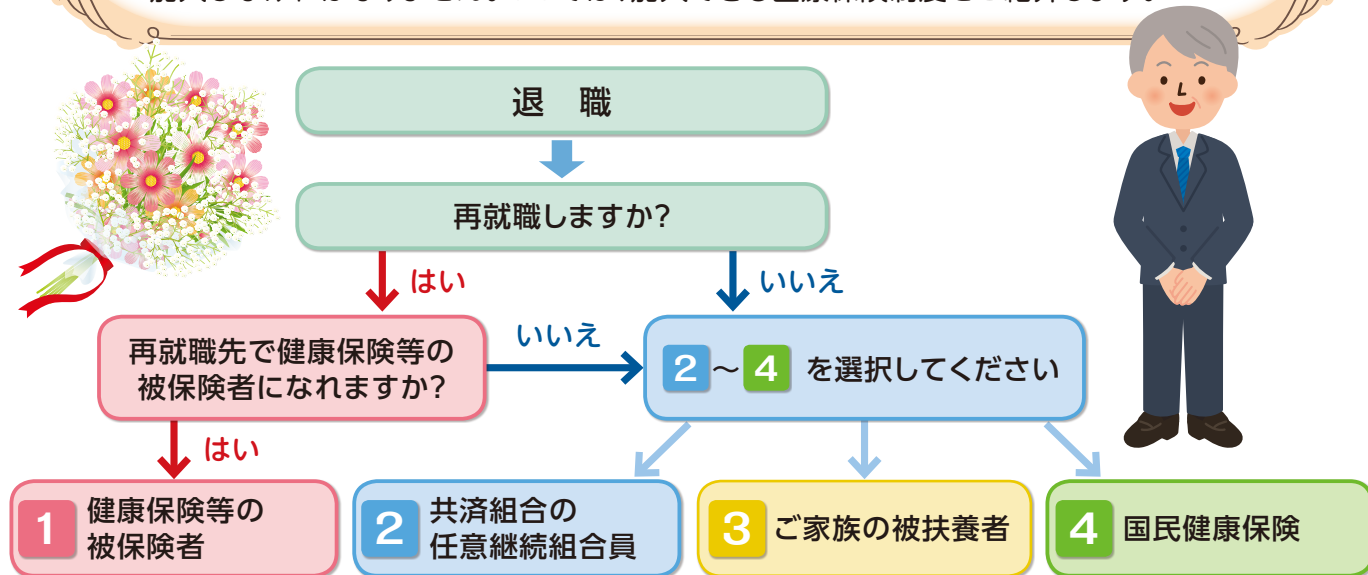
生活習慣病については、年齢が高くなるにつれて上昇しています。特に50歳代から急激に上昇し、高血圧性疾患、悪性新生物(がん等)、糖尿病の上昇は顕著なものとなっています。

健康診断等を受けご自身の健康状態を知り、日ごろから生活習慣を意識することで、重症化を防止することが大切です。



退職を予定されている皆さまへ

退職されますと共済組合の組合員資格は喪失となり、被扶養者に認定されているご家族も被扶養者認定が取消になりますので、新たに次のいずれかの医療保険制度に加入しなければなりません。ここでは、加入できる医療保険制度をご紹介します。



1 健康保険等の被保険者（強制加入）

再就職先で健康保険等の適用を受ける場合は、再就職と同時に健康保険等に参加することとなり、加入手続きも再就職先で行います。再就職先で健康保険等に参加できるか、事業所へおたずねください。

2 共済組合の任意継続組合員

退職後も組合員の希望により最大2年間、在職中と同じ短期給付等の適用を共済組合から受けることができます。ただし、休業手当金など受けることのできない給付もあります。

●加入要件及び加入手続き

退職日の前日まで引き続いて1年以上組合員であった方が加入できます。

ただし、**退職日から20日以内**に任意継続組合員を希望する旨を組合員申告書にて申し出ていただく必要があります。

●掛金の払込方法

共済組合が発行する振込用紙にて振り込んでいただきます。**【振込手数料自己負担】**

月払いのほか割引のある前納制度（半年前納又は1年前納）も選択できます。

●掛金（財源率は平成27年度のもの）

1ヶ月の短期掛金＝下の**a**から**c**のいずれか最も低い額×92.4／1000

1ヶ月の介護掛金＝下の**a**から**c**のいずれか最も低い額×10.96／1000

a 退職時の掛金の基礎となった標準報酬月額

b 退職時の年齢が55歳以上かつ組合員期間が15年以上ある方で、55歳となった日以後初めての退職の場合、**退職時の掛金の基礎となった標準報酬月額の7割**の額を等級表にあてはめて求めた標準報酬月額

c 平成27年1月1日時点の平均給料月額×1.25を等級表にあてはめて求めた標準報酬月額*
（410,000円【平成27年1月1日における平均給料329,000×1.25＝411,250】）

*平成28年3月31日以降に退職される場合は、平成28年1月1日時点の平均標準報酬月額を等級にあてはめて求めた標準報酬月額となります。

3 ご家族の被扶養者

ご家族の方が健康保険等の被保険者又は共済組合の組合員の場合、恒常的な収入が130万円未満(障害年金を受給されている方又は60歳以上で公的年金を受給されている方は180万円未満)である等、一定の要件を満たしていれば、被扶養者として認定を受けることができます。

ただし、健康保険組合独自の認定基準がありますので、加入手続きを含め、詳しくは、ご家族が加入されている各健康保険組合等へおたずねください。

なお、保険料は不要です。

4 国民健康保険

国民健康保険法に基づき、市(区)町村が行う地域医療保険です。加入手続きは、**退職日の翌日から14日以内**にお住まいの市(区)町村役場へ届出を行ってください。

なお、保険料等については、市(区)町村によって異なりますので、市(区)町村役場の窓口へおたずねください。

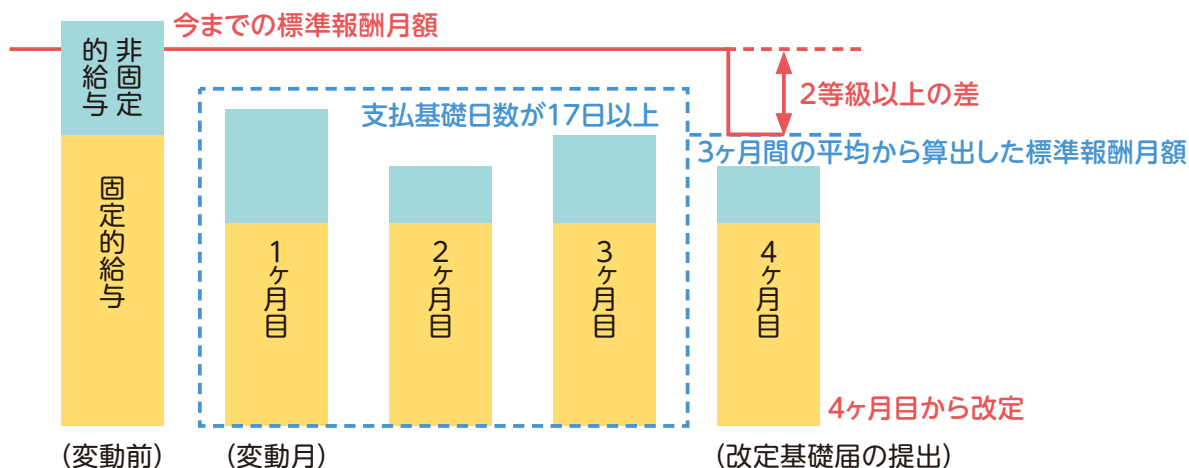
標準報酬月額の随時改定について

平成27年10月から標準報酬制が始まりました。10月以降に、固定的給与が変更された方は、変動月の4ヶ月目に随時改定となる可能性があります(共済組合への届け出は勤務先の共済組合事務担当課が行うため、手続きは不要です。)

【随時改定の3つの条件】

- ① 昇給・降給などで固定的給与(基本給・扶養手当・通勤手当・住居手当等)が変動
- ② 変動月から継続した3ヶ月間に支払基礎日数が17日以上あること
- ③ ②の間に支払われた報酬の平均額から算出した標準報酬月額と従前の標準報酬月額に著しい(2等級以上の)差があるとき(ただし、固定的給与と報酬平均額のいずれもが増額、又は減額した場合に限る)

【例】転居して、住宅手当・通勤手当に変動(減額)があった場合



育児休業から復職し、部分休業をされている方は、毎月基本給(固定的給与)が変動しますので、随時改定になる可能性が高くなります。

なお、3歳未満の子を養育している方は、随時改定等で標準報酬月額が下がった場合は、「養育期間標準報酬月額特例申出書」を提出することで、年金額の計算の際には養育期間前の高い標準報酬月額で計算されます。勤務先の共済組合事務担当課へご連絡ください。

いつものお薬をジェネリック医薬品に見直してみませんか？



医療費増高対策の一環として「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分が使われているため、開発・研究に要する時間や費用を大幅に抑えることができます。そのため、価格についても先発医薬品より安い価格が設定されており、ジェネリック医薬品に切り替えることで自己負担額が安くなります。

安心で、安価なジェネリック医薬品で、家計を見直してみませんか？

以下のような通知書が届いた方は、一度ジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。

対象者

生活習慣病などの慢性疾患に係る薬を服用されている20歳以上の組合員及び被扶養者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に500円以上の軽減が見込まれる方
(毎月飲んでる薬なら、**年間で6千円以上節約が見込めます!!**)

対象年月

平成27年1月～11月に受診した中で、差額が一番大きい月

送付時期

平成28年2月頃に勤務先の共済組合事務担当課を通じて配付する予定です。被扶養者の差額通知についても組合員へ配付することとなりますので、ご了承ください。

平成27年1～11月に受診した月のうち、差額が一番大きい月について、実際に処方された医薬品名、金額等です。

平成 28年1月1日 作成
共済 太郎 様 平成 27年4月処方分をすべてジェネリック医薬品に切り替えた場合

平成 27年 4月の処方実績
ジェネリック医薬品のお知らせ

平均 1,001 円 軽減可能です

平成 27年 4月 の処方実績				ジェネリック医薬品に切り替えた場合			
薬局/病院名/先発医薬品名	薬価	数量・単位	支払総額 (注①)	ジェネリック医薬品名(注②)	製薬会社名 (注③)	軽減可能額 (注④)	切り替え 後支払総額
有限会社マイ薬局マイ薬局							
ノルバスタ錠5mg	64.90	60.0錠	¥1,168	アムロジピン錠5mg「TCK」	沢田	¥630	¥538
				アムロジピン錠5mg「Z」	ザイダス ファーマ	¥630	¥538
				アムロジピン錠5mg「ダレン」	日医工 ファーマ	¥588	¥580
ザイロリック錠100	27.00	60.0錠	¥486	プロゾック錠100mg	大塚	¥385	¥101
				アロプリノール錠100mg「シ ョーワ」	昭和薬行	¥385	¥101
				マサトン錠100mg	全星	¥385	¥101
計			¥1,654			¥1,015	¥639

右は全ての薬剤を差額の最も大きいものに切り替えた場合の金額です

1 / 1

このお知らせについて
※このお知らせは、あなた様に処方された医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合の軽減可能な自己負担額を医療機関等から医療費減額等のあったデータに基づいて計算したものです。
※また、ご案内したジェネリック医薬品は、このお知らせを発行した時点のもので、変更と異なる薬品や保存料などの影響で差額の表れ方に差が生じたり、ほかの薬や食べ物などの飲み合わせが異なることもありますので、医師・薬剤師にご相談ください。
※①あなた様の支払ったお薬代の金額です。窓口での実際の支払総額は、技術料・検査費用などが含まれているため、実際の支払金額と異なる場合があります。
※②ジェネリック医薬品は複数存在する場合がありますので、軽減可能な金額も同一ではありません。
※また、すべてのジェネリック医薬品を記載しているものではありません。
※③あなた様の支払ったお薬代に対して、ジェネリック医薬品に切り替えた際に軽減可能な金額です。

ジェネリック医薬品に切り替えた場合の平均削減可能額を表示しています。

切り替え可能なジェネリック医薬品名等を表示しています。

全ての薬剤を差額の幅の最も大きいジェネリック医薬品に切り替えた場合の合計金額です。



- ▶ ジェネリック医薬品への変更を希望しても、医療機関等の取扱いによっては変更できない場合があります。まずは医師・薬剤師にご相談ください。
- ▶ 支払額については、薬剤の金額を表示しています。窓口での支払には技術料などが含まれているため、実際の支払金額とは異なる場合があります。また、国や市町村から助成を受けている場合にも、実際の支払金額とは異なる場合があります。

保健課からのお願い

● 結婚等で改姓された方へ！

結婚等で氏名が変更となられた場合、組合員証等の改姓手続きを行う必要がありますので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により氏名異動の手続きを行ってください。

また、共済組合からの給付金等受取口座として指定されている金融機関において、口座名義の変更も行っていただきますようお願いいたします。変更手続きがお済みでない場合、附加給付などの給付金の送金が正しく行えないことがあります。



● 住所が変わった場合には届出を！

引越し等で住所が変更になった場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により住所変更の手続きを行ってください。

また、被扶養配偶者の方も同時に住所変更される場合は、国民年金第3号被保険者に係る住所変更届の提出もお願いいたします。

なお、組合員の方と被扶養配偶者の方の住所が異なるようになる場合等は、被扶養配偶者の方の別居住所を「被扶養者申告書」により届け出てください。



● 給付金等受取口座の再確認を！

共済組合からの附加給付などの給付金は、組合員の方から申告していただいた指定口座に送金しています。金融機関の店舗の統廃合等により口座番号に変更が生じた場合は、速やかに勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により口座変更の手続きを行ってください。

また、給付金等受取口座は、特別な事情がない限り解約しないようお願いいたします。

● 後期高齢者医療制度へ移行される方へ！

後期高齢者医療制度へ移行される75歳になられた方につきましては、「被扶養者申告書」により取消申告をしていただく必要はありませんが、組合員被扶養者証及び高齢受給者証は、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご返却ください。



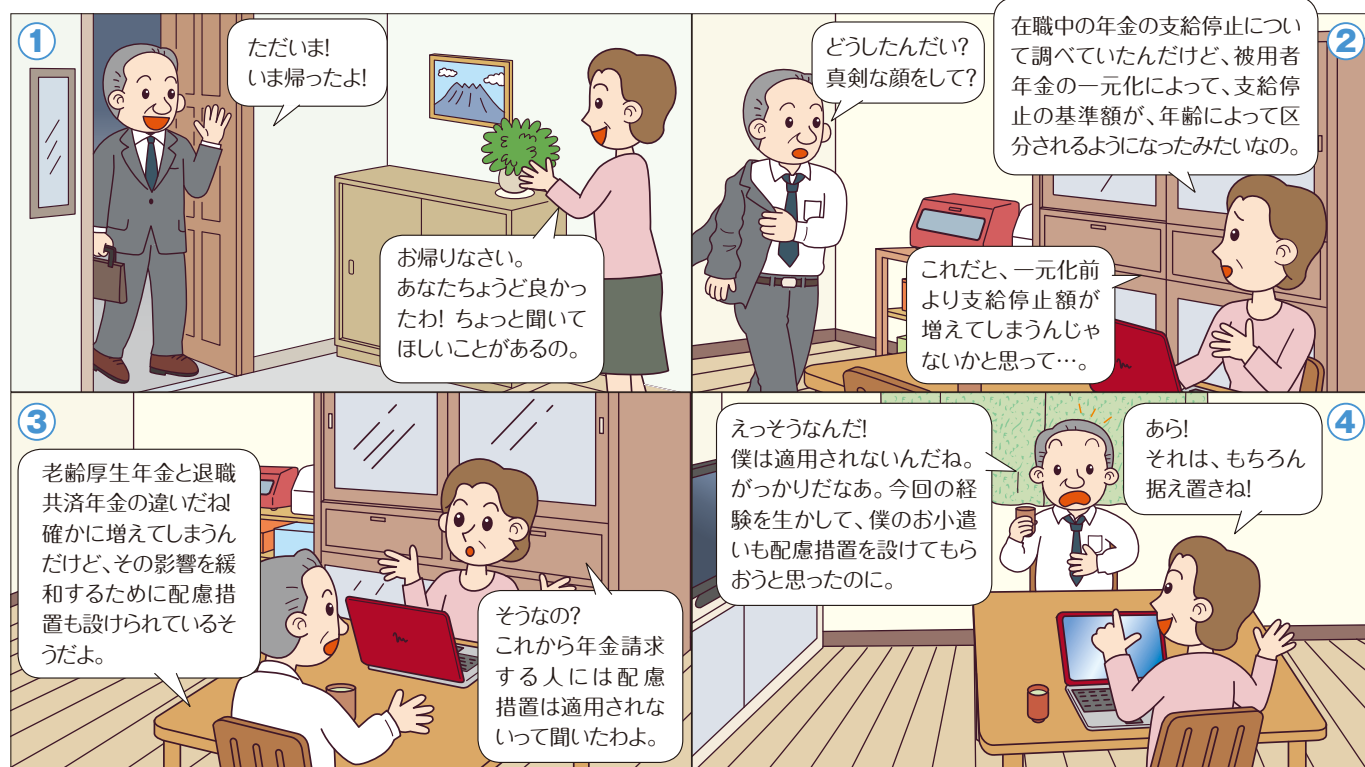
ジェネリック医薬品を活用しましょう！！

ジェネリック医薬品を詳しく知りたい、ここがわからない……

そんな時は、ジェネリック医薬品の情報サイト等を利用してみましょう！

- 医薬品医療機器総合機構(くすり相談窓口) …… **03-3506-9457**
- 日本薬剤師会(くすり相談窓口) …………… **03-3353-2251**
- かんじゃさんの薬箱…………… <http://www.generic.gr.jp/>

一元化でどう変わる？ 退職後の年金支給



平成27年10月1日から共済年金は厚生年金に一元化されました。両年金制度の制度的な差異は、厚生年金にそろえることとなりましたが、その大きな差異の一つとして、再任用などで在職中の年金の支給停止方法が挙げられます。そこで、今号では厚生年金における支給停止方法などについて詳しくご紹介します。

在職中の年金の支給停止方法が変わりました

これまでの共済年金制度では、年金受給権者が組合員か厚生年金被保険者等かどうかで在職中の支給停止の基準となる限度額が区分されていました。厚生年金制度では、この支給停止の基準となる額が65歳未満と65歳以上で異なっており、平成27年10月の一元化以降は年齢によって区分されるようになりました。

共済年金

受給権者が…

組合員である場合
(年齢関係なし)

賃金+年金 > 28万円

年金の一部または全部を支給停止

厚生年金被保険者等である場合
(年齢関係なし)

賃金+年金 > 47万円

年金の一部または全部を支給停止

被用者年金
一元化

厚生年金

受給権者が被保険者であり…

65歳未満の場合

賃金+年金 > 28万円

年金の一部または全部を支給停止

65歳以上の場合

賃金+年金 > 47万円

年金の一部または全部を支給停止

※賃金…月収+過去1年間のボーナスの12分の1

※28万円と47万円の支給停止基準額は、賃金や物価の変動により改定される場合があります。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 在職中の年金の支給停止方法とは ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

在職中の年金の支給停止とは、賃金を受け取っている年金受給権者について、賃金と年金の合計額が一定の基準を超えると、段階的に年金の支給停止を行うというしくみです。

■ 支給停止の計算方法

65歳未満の場合

賃金(月額)と年金(月額)の合計額が28万円を超えると、年金の一部または全部を支給停止

- 年金 ≤ 28万円 で、賃金 ≤ 47万円 となるとき
 - ▶ 支給停止額 = {(賃金 + 年金) - 28万円} × 1 / 2
- 年金 ≤ 28万円 で、賃金 > 47万円 となるとき
 - ▶ 支給停止額 = (賃金 - 47万円) + {(年金 + 47万円) - 28万円} × 1 / 2

65歳以上の場合

賃金(月額)と年金(月額)の合計額が47万円を超えると、年金の一部または全部を支給停止

- ▶ 支給停止額 = {(賃金 + 年金) - 47万円} × 1 / 2

賃金(総報酬月額相当額) = 「標準報酬月額」 + 「過去1年の標準賞与の合計額 × 1 / 12」

年金(基本月額) = {退職共済年金*1 + 老齢厚生年金} × 1 / 12

*1 職域年金相当部分を除く…1号厚生・4号厚生に加入の場合

※基本月額を算出する際は、退職共済年金・老齢厚生年金など2以上の年金を有する場合、すべての年金額を合算して算出することとなります。

※28万円と47万円の支給停止基準額は、賃金や物価の変動により改定される場合があります。

一元化前から在職中の年金受給権者への配慮措置

一元化後の年金の支給停止方法の変更にともない、受給する年金額が大幅に停止されてしまう場合があることから、一元化前から在職中の退職共済年金・老齢厚生年金の受給権者に対しては、支給停止額に上限が設けられています。

この上限額の配慮措置は、上記の原則通り計算した額と配慮措置で計算した額のうち、いずれか一番少ない額が適用されます。

ただし、資格を喪失した場合などは、対象外となります。

一元化前から在職中の退職共済年金・老齢厚生年金の受給権者への配慮措置

65歳未満の場合

- ① 賃金と年金の合計額の1割
 - ② 賃金と年金の合計額から35万円を控除した額
- 原則通り計算した額と①②でいずれか一番少ない額を支給停止額の上限とします。

65歳以上の場合

- ① 賃金と年金の合計額の1割
- 原則通り計算した額と①でいずれか一番少ない額を支給停止額の上限とします。

■ 配慮措置①②の計算式

① 賃金と年金の合計額の1割

(一元化前の計算方法による支給停止額を除いた総収入(賃金と年金の合計額)の10%を減額の上限)

- ▶ 支給停止額 = (A - B) × 10% + B

② 賃金と年金の合計額から35万円を控除した額

(一元化前の計算方法による支給停止額を除いた総収入(賃金と年金の合計)の額が35万円を超える部分を減額対象)

- ▶ 支給停止額 = {(A - B) - 35万円} ※ + B
※0円以下となるときは0円

A = 賃金の月額*1 + 各年金の月額の合計額*2

*1 賃金の月額…「当月の標準報酬月額」 + 「過去1年間の標準賞与の合計額 × 1 / 12」

*2 各年金の月額の合計額…「各年金の年金額から職域部分及び加給年金額を除いた額 × 1 / 12」の合計額

B = 各年金に対する一元化前の計算方法による支給停止額の合計額

◆計算してみましょう

原則通り計算したケース

例1 平成27年10月以後、老齢厚生年金を受給している65歳未満の方が、民間企業等に再就職した場合

年金…老齢厚生年金:月額10万円(年額120万円)

賃金…賃金の月額:30万円

賃金30万円+年金10万円=40万円 > 28万円 → 28万円を超えるので一部支給停止

→ 支給停止額(月額)は、{(賃金30万円+年金10万円)-28万円}×1/2=6万円



例2 平成27年10月以後、老齢厚生年金を受給している65歳以上の方が、民間企業等に再就職した場合

年金…老齢厚生年金:月額10万円(年額120万円)

賃金…賃金の月額:40万円

賃金40万円+年金10万円=50万円 > 47万円 → 47万円を超えるので一部支給停止

→ 支給停止額(月額)は、{(賃金40万円+年金10万円)-47万円}×1/2=1.5万円



配慮措置ありのケース

例 定年退職後、平成27年9月以前から再就職で民間企業等で働いており、退職共済年金と老齢厚生年金を受給している65歳未満の方の場合

年金…退職共済年金:月額10万円(年額120万円、職域部分を除く)

老齢厚生年金:月額 2万円(年額24万円)

賃金…賃金の月額:30万円

○原則通り計算した支給停止額(一元化後の本来の支給停止額)

{(賃金30万円+年金(10+2)万円)-28万円}×1/2=7万円…③

○配慮措置による支給停止額

①賃金と年金の合計額の1割

(A42万円-B2万円)×10%+B2万円=6万円…①

②賃金と年金の合計額から35万円を控除した額

(A42万円-B2万円)-35万円}+B2万円=7万円…②

A:賃金の月額+各年金の月額合計額 → 30万円+12万円=42万円

B:一元化前の計算方法による支給停止額の合計額 → 0円+2万円=2万円

退職共済年金に係る支給停止額 {(賃金30万円+年金10万円)-47万円}×1/2=0円(支給停止なし)

老齢厚生年金に係る支給停止額 {(賃金30万円+年金 2万円)-28万円}×1/2=2万円

⇒ ①6万円<②7万円=③7万円

配慮措置の「①賃金と年金の合計額の1割」で計算した額が最も少ない額となることから、年金の合計額に対する支給停止額は6万円(月額)

⇒ 退職共済年金及び老齢厚生年金のそれぞれの支給停止額 ※支給停止額をそれぞれの年金で按分します

・退職共済年金の支給停止額(月額) 6万円×10/12万円=5万円

・老齢厚生年金の支給停止額(月額) 6万円× 2/12万円=1万円



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 雇用保険法の給付を受けられるときの調整 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

民間企業等に再就職して雇用保険に加入^{※1}し、雇用保険法の給付を受けることができるときは、老齢厚生年金^{※2}について下記のように支給が制限されます。

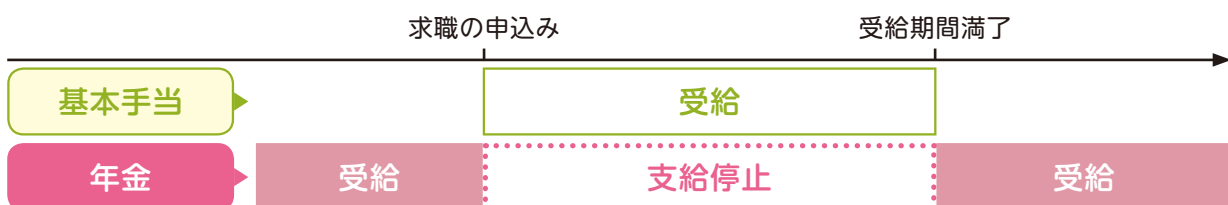
- ※1 公務員として再任用(フルタイム勤務もしくは一定の要件を満たす短時間勤務)された場合にも、雇用保険に加入することになります。
- ※2 退職共済年金(ただし職域部分は除く)も含みます。下記の老齢厚生年金の記載についても同様となります。



■ 失業給付(基本手当)を受給するときの年金

民間企業等に再就職し雇用保険に加入した場合には、退職に伴い雇用保険法の失業給付(基本手当)を受給することができます。

しかし、65歳未満の老齢厚生年金の受給権者が基本手当を受給する間は、基本手当の額に関わらず、老齢厚生年金が支給停止されます。



支給停止は、失業の認定を受けるためにハローワークに求職の申込みをした月の翌月から基本手当を受給している間なので、求職の申込みをする前にどちらを受給するのか良くご検討ください。

■ 高年齢雇用継続給付を受給するときの年金

65歳未満の特例による老齢厚生年金を受けられる方が、雇用保険法の高年齢雇用継続給付を受けているときは、在職中の一部支給停止に加えて、標準報酬月額6%に相当する額を限度として特例による老齢厚生年金の支給が停止されます。

■ 高年齢雇用継続給付とは ■

60歳到達等時点に比べて、賃金が75%未満に低下した状態で働き続ける60歳以上65歳未満の一定の一般被保険者の方に支給される給付です。

60歳に達したときに被保険者であった期間が5年以上であるなど、一定の受給要件を満たしている場合、申請により受給することができます。

新たな地共済年金情報Webサイトは、平成28年3月を目途にリニューアルします

新たな地共済年金情報Webサイトは、ひょうご共済No.171(平成27年7月号)において、被用者年金制度の一元化を踏まえた内容で開発し、被用者年金が一元化される平成27年10月を目途に構築する予定であることをお知らせしておりましたが、平成27年5月に発覚した日本年金機構の個人情報の流出事故を受け、新地共済年金情報Webサイトについては、セキュリティをより高いものにするよう設計変更することとなりました。

そのため、現在、新地共済年金情報Webサイトの開発が遅れていることから、平成28年3月を目途に再開設する予定です。お知らせします。

利用者の方に大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

具体的な再開設の日程、機能等につきましては、詳細が決まり次第改めてご案内します。

相談窓口

全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課
専用回線:03-5210-4607(9時～17時(土・日・祝日を除く))

平成
27年度

健康セミナーを開催しました

本年度も3つのテーマ【運動習慣】【生活習慣】【食生活】を柱に、皆さまに健康に過ごしていただくことを目的として、健康セミナーを開催しました。

平成27年9月12日 今日からはじめる初めての山登り 神戸布引健康ハイキング

加藤智二((株)好日山荘登山学校校長、国立登山研修所講師)先生を講師に迎え、新神戸駅から布引ハーブ園まで往復するコースをハイキングしました。

森のホールでの講演会では、登山に関する運動機能の解説から地形図の読図方法まで、豊富な経験に基づいた確かな指導をいただきました。



平成27年10月2日～3日 アンチエイジングセミナー in ゆめ春来



平岡令孝、竹田和正((有)平岡健康開発研究所)先生を講師に迎え、運動指導士として長年の指導経験から培った、セルフケアとアンチエイジングのノウハウをご紹介します。

前年に要望の多かった肩こり・腰痛の予防と改善、疲労回復の効果が期待できる東洋医学のツボ押し講座など、簡単にできるコツとその実践方法についてご指導いただきました。

平成27年10月10・24・31日 ヨガ・ピラティス体験 in イーグレひめじ

中井直子、中西幸子(ヨガ・ヴィオラトリコロール)先生を講師に迎え、ヨガとピラティスの体験講座を3回コースで開催しました。

普段は意識しない正しい姿勢や、基礎代謝を高める要因である骨格筋の増強、心肺機能の活性化等に効果があるといわれるヨガとピラティスのポーズを体験することができました。



平成27年11月13日 口腔の健康と知識 in ひょうご共済会館



河内清美(兵庫県栄養士会)先生を講師に迎え、生活習慣病予防と健康な食生活について講演いただきました。午後からは上原知里(兵庫県歯科衛生士会)先生を講師に迎え、歯と口の健康と歯周病との関係等について講演いただきました。

食生活チェックやRDテスト、咀嚼ガム判定検査を体験することで、日々健康維持を心掛けることの大切さを実感できました。

データヘルス計画を策定しました

平成25年6月14日に閣議決定された「日本再興戦略」の中で、「国民の健康寿命の延伸」が重要施策として掲げられ、その実現のために全ての健康保険組合に対して「データヘルス計画」の作成等の取組を推進することが掲げられました。

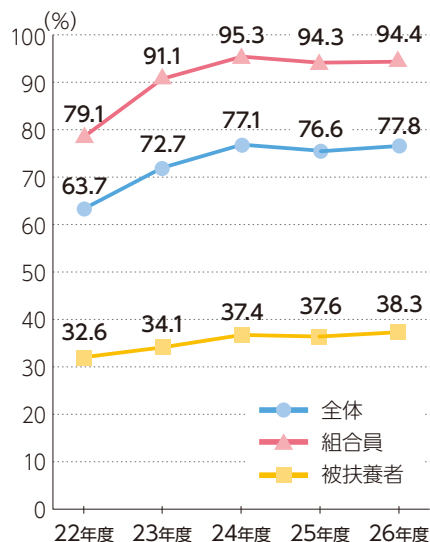
保険者である共済組合が、レセプト・健診情報等のデータ分析に基づき組合員の健康状態や疾病等の傾向等を把握した上で、効果的・効率的な保健事業の実施のために計画を策定し、これらをPDCAサイクル(事業を継続的に改善するため、Plan(計画)→Do(実施)→Check(評価)→Act(改善)の段階を繰り返すことをいう。)に沿って実行していく取組です。

計画の詳細は、共済組合ホームページ(URL: <http://www.h-kyosai.or.jp>)をご参照ください。

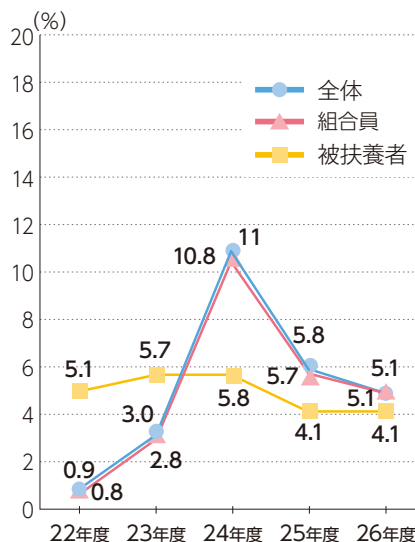
～「特定健康診査・特定保健指導」の実施結果～

平成26年度の「特定健康診査・特定保健指導」の実施結果について、平成27年11月に国へ報告を行いましたのでお知らせします。

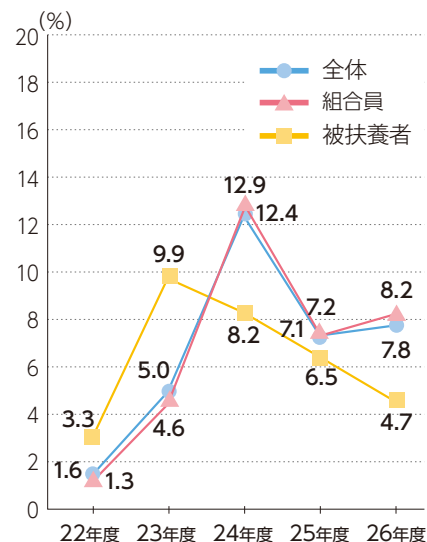
特定健康診査受診率



特定保健指導利用率(積極的支援)



特定保健指導利用率(動機付け支援)



職場健診、人間ドックの健診データから特定健康診査の受診率を集計した結果、全体の受診率は77.8%と昨年から1.2%上昇し、組合員では0.1%、被扶養者では0.7%の上昇となりました。また、特定保健指導の利用率を集計した結果、積極的支援は昨年から0.6%減少し、動機付け支援は0.7%上昇しました。

国の目標値は、平成29年度に全体の受診率を特定健康診査は90%、特定保健指導は40%としており、今回の結果でも残念ながら大きな差がある結果となりました。

特定健康診査において、組合員の受診率は高いですが、被扶養者は依然として低いままとなっています。年1回の特定健康診査を受けてもらい、ご家族の健康も心掛けましょう。

また、特定保健指導の利用率も低迷しています。特定保健指導は、生活習慣病になるリスクの高い方が該当します。生活習慣を改善せず、病気が進行すると同じような生活を送ることができなくなる可能性もあります。自分や家族、周りの方のためにも健康を維持し、健康寿命を延ばせるように日々の生活を改善する、その始めの一步として特定保健指導を受けてみましょう。



退職組合員保養所等利用助成券を交付します



今年度退職された組合員の方に、本組合直営施設「ゆめ春来」または「ひょうご共済会館」で使用できる助成券を交付します。この機会に是非ご利用ください。

助成対象……組合員期間が1年以上かつ退職時50歳以上の組合員

助成金額……2人で利用する場合は20,000円(1人の場合は10,000円)

交付時期……6月上旬頃

助成方法……施設到着時に「退職組合員保養所等利用助成券」をフロントにお渡しください。

※ 宿泊料金等が助成金額を下回った場合は、当該宿泊料等が助成対象となります。

※ 共済組合の保養所等利用助成と併用することはできません。

※ 他人に譲渡することはできません。

指定宿泊施設に関するお知らせ

平成27年11月11日オープン

ホテル日航立川 東京

〒190-0022
東京都立川市錦町1-12-1

TEL 042-521-1111

2月から翌年度分の修学貸付の申込みを受け付けます。

入学貸付・修学貸付のご案内

種 類	入学貸付	修学貸付
貸 付 事 由	組員又はその被扶養者(被扶養者でない子を含む。)が入学する場合 *卒業までに他の学校に編入学する場合も含まれます。	組員又はその被扶養者(被扶養者でない子を含む。)が修学している場合
対 象 学 校	学校教育法に規定する高等学校以上の学校(高等学校・中等教育学校(後期課程)・高等専門学校・専修学校・各種学校(修業年限1年以上の学校)・短期大学・大学及び大学院)又は外国の教育機関(正規の教育課程の修業年限が1年以上で、入学・修学するコースの修業年限が最低3ヶ月以上)	
貸 付 限 度 額	一の貸付事由ごとに給料月額6ヶ月分以内で必要額(最低2万円、最高200万円) *必要額とは、入学手続きに必要な入学金・授業料(最高1年間)等で、 <u>入学までに支払わなければならない費用</u> の範囲内をいいます。	【2～4月に申込みの場合】 貸付対象となる学校の正規の修業年限の年数を限度として、修業年限1年につき最高180万円で必要額 【中途申込みの場合】 申込月の翌月から起算して残存する月数×15万円で必要額 例)5月申込:150万円、6月申込:135万円 *必要額とは、当該年度分の授業料・下宿費用等の範囲内をいいます。
貸付金の単位	1万円	5万円
貸 付 利 率	年2.66%(月利0.2216%) *貸付利率は財務省の財政融資資金利率の変動に伴い変動します。	
償 還 方 法	貸付月の翌月から元利均等償還 *希望により貸付対象となる学校の正規の修業年限以内で元金の償還を猶予できます。(貸付月の翌月から修業終了月までの間は、利息のみの償還)	修業終了月の翌月から元利均等償還 *貸付月の翌月から修業終了月までの間は、利息のみの償還となります。 *希望により貸付月の翌月から元利均等償還できます。
申 込 書 類	●特別貸付申込書 ●借用証書 ●印鑑登録証明書^{注1} ●貸付確認事項申告書 ●借入状況等申告書^{注2・注3} ●合格通知書(写)又は入学許可書(写)^{注4} ●入学手続きに係る費用明細(払込期日が確認できるもの) ●住民票又は戸籍抄本^{注5}(続柄が確認できるもの) *入学される方が本人又は被扶養者の場合は不要 ●だんしん加入申込書(加入される方のみ)	●特別貸付申込書 ●借用証書 ●印鑑登録証明書^{注1} ●貸付確認事項申告書 ●借入状況等申告書^{注2・注3} ●当該年度の在学証明書^{注4} 【2月又は3月に翌年度分を申し込む場合】 入学前…合格通知書(写)又は入学許可書(写) 在学中…申込時における在学証明書 ●当該年度の修学に要する費用の内訳書等 【2月又は3月に翌年度分を申し込む場合】 翌年度の修学に要する費用の内訳が確認できる書類 ●住民票又は戸籍抄本^{注5}(続柄が確認できるもの) *修学されている方が本人又は被扶養者の場合は不要 ●だんしん加入申込書(加入される方のみ)
	注1 貸付送金日前3ヶ月以内に交付されたものとします。 注2 他の金融機関等からの借入がある場合、借入状況及び弁済状況を確認できる書類を提出してください。 注3 過去に共済組合で貸付の申込みをされた方で、当時、他の金融機関等からの借入があり、その借入について借入状況等申告書に記載がない場合、完済したことが確認できる書類(完済証明書等)を提出してください。 注4 共済組合受付日前2ヶ月以内に交付されたものとします。 注5 共済組合受付日前3ヶ月以内に交付されたものとします。	
申 込 締 切 日	毎月末日(土・日・祝日の場合は前営業日)共済組合必着	
貸 付 送 金 日	翌月末日(土・日・祝日の場合は前営業日)の前日	



福祉課からのお願い

● 入学貸付・修学貸付の申込みをされるときは

● 入学貸付

入学貸付の貸付対象となる費用は、入学時における入学金、授業料（最高1年間に限る。）、負担金等の入学手続きに必要な費用の範囲内で、入学までに支払う費用のうち、振込期日がわかるものです。

● 修学貸付

修学貸付の貸付対象となる費用は、入学金、授業料、下宿費用（敷金、礼金、家賃、生活必需品等）、引越費用、通学費用等の一般的に修学上必要と認められる費用です。（入学貸付と重複するものは除きます。）。


※同一人に対して複数の据え置いている修学貸付がある場合、卒業すべき年の4月からこれらを合算（償還利率が異なる貸付があれば償還利率毎に合算）した金額で償還が始まります。

※正規の修業年限の年数を限度として貸付を行うため、留年等で多く修学した年分は貸付対象外となります。

※中途退学等で予定より早く学校を出た場合は、その翌月から元金償還開始となります。

● 借入状況等申告書の記入は正確に！



共済組合では、近年増加傾向にある自己破産や民事再生事件等の貸付事故を防止するため、貸付申込み時に借入状況等申告書等の書類を提出していただき、償還能力の審査を行っています。

月々の総返済額（共済組合・互助会・他の金融機関等からの借入・カードローン等も含む。）が給料月額の30%を超える場合は、貸付を受けることができません。

※貸付金の原資は、皆さまからお預かりしている公的年金資金です。借入状況等申告書は、正確に記入してください。

※計算部分の未記入者が増えています。必ず記入するようにしてください。

● 被扶養者の方で健康診断を未受診の方はいませんか？

平成27年4月1日から引き続いて共済組合に加入されている40歳以上の被扶養者の方へ「特定健康診査受診券」を5月に交付していますが、平成28年3月31日が有効期限となっています。今年度、特定健康診査をまだお受けでない場合は、年1回無料で健康状態を確認できる機会ですので、ぜひ「特定健康診査受診券」を使用して特定健康診査を受けてもらって下さい。

なお、パート先等で健康診断を受けられている場合は、健診結果を共済組合へお知らせいただくことで、さらに共済組合の保健事業をご案内できることもあります。

パート先で健康診断を受診された場合や未受診の場合などの理由により受診券が未使用の方には、1月中にご自宅へ改めてご案内を差し上げます。

貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。

平成
28年

1 月 January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 月 February

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

3 月 March

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4 月 April

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5 月 May

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 月 June

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

組合員貯金払戻請求の流れ

組合員

1 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。



組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになります。

2 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。



届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。

3 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。



一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。

4 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

勤務先の共済組合事務担当課

5 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。

6 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。

7 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

共済組合

8 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。

9 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先

兵庫県市町村職員共済組合 福祉課 TEL:078-321-0311 (直通)

Money News

ペイオフについて

共済組合の組合員貯金は、預金保険機構に加入している銀行預金とは異なり、元金とその利息の保証はありません。したがって、個人の資産運用は最終的には各個人の自己責任において判断、選択していただくことになります。

組合員貯金の資産は、主に国債等を中心とした債券により運用を行っています。運用にあたっては法令を遵守し、安全を最優先に努めています。また、万が一の事態に備え、十分な引当金も計画的に積立てております。

現職の方

平成28年度 遺族附加年金事業

更新のご案内

きずな

今年も、遺族附加年金事業「きずな」の更新手続きの時期がやってきました！組合員の皆さまの職場へ制度推進員が訪問し、内容説明と更新の手続きをさせていただきます。（所属によっては、訪問できない職場もあります。）ご協力よろしくお願いいたします！

更新ご案内スケジュール

パンフレットの配布

事業内容のご案内・加入手続き

申込締切日 平成28年3月4日 金

責任開始期(加入日) 平成28年7月1日 金

万一の死亡保障から
病気やケガの保障ま
で充実した制度がそ
ろっています。
年に1回のこの更新手
続きの機会に、ぜひ内
容をご確認ください！



申込方法



所定の申込書に必
要事項を記入・押印
のうえ、制度推進員
または「きずな」ご
担当窓口へご提出
ください！！

申込受付期間

平成27年12月下旬
～平成28年2月29日 月 の予定

※申込受付期間は、各所属所により異なる場合があります。

申込締切日

平成28年3月4日 金

※申込締切日は各所属により異なりますのでご注意ください。

自転車保険の加入義務化にも対応します!!

団体傷害補償制度は、平成27年4月1日に兵庫県で制定された、「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」の、自転車損害賠償保険等の加入義務化に対応できます。

団体傷害補償制度は、日常生活での賠償事故を5,000万円まで補償

賠償事故の例

自転車で他人にケガをさせた、他人の家のガラスを壊した、階下に水漏れを出したなど



遺族附加年金事業「きずな」にご加入で、ご退職される方の手続きについて

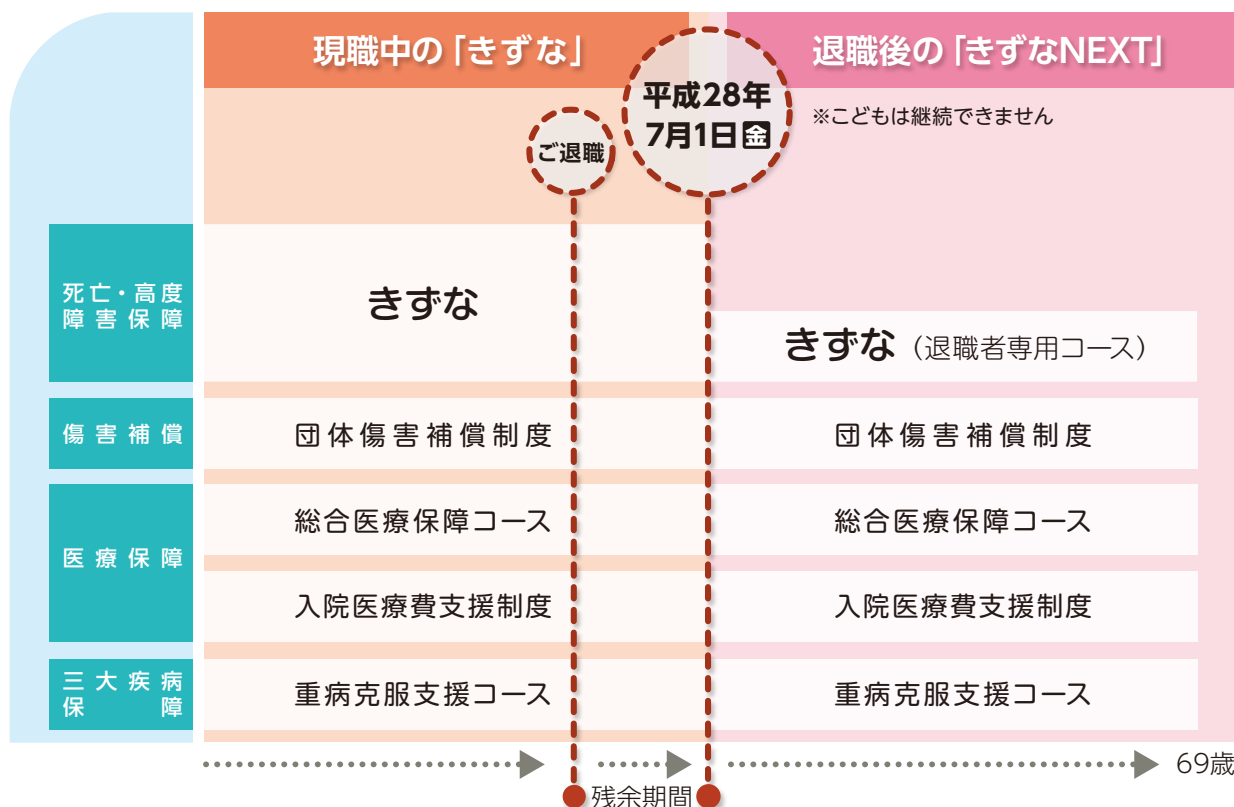
きずなNEXTのご案内

※退職時に満50歳以上の方が対象です。

退職
の方

現職中の「きずな」を「きずなNEXT」で継続することができます！
(ただし、一部保障額が限定されます。)

詳細については、平成27年12月～平成28年2月の更新お手続きの
時期にご案内いたしますので、お手続き漏れのないようにお願いします。



「きずなNEXT」締切日 平成28年3月4日 金

※申込締切日は各所属により異なりますのでご注意ください。

「きずな」「きずなNEXT」説明希望の方へ

本年度も例年同様、申込受付期間中、制度推進員が「きずな」および「きずなNEXT」説明のため、各所属を訪問いたしますが、所属の都合や訪問時間帯により、お会いできない場合もあります。

説明を希望される方は、別途配付されるパンフレット裏面の「説明希望票・連絡票」を(有)兵庫

ライフサービスまでFAXしてください。優先的にご訪問、もしくはお電話にてご説明させていただきます。

また、訪問期間中にお会いできなかった方には後日、職場へのお電話にてご案内をさせて頂く場合もありますので、資料は職場にて保管をお願いします。

問い合わせ先

事務取扱 (有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の内容等詳細については、PR時に配付しておりますパンフレットをご参照ください。
※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。

MY-A-16-他-000559
MYG-A-15-LF-643

MY TOWN わが街紹介



新温泉町

海・山・温泉 人が輝く 夢と温もりの郷

兵庫県の北西部、鳥取との県境に位置する新温泉町。北は日本海に面し、内陸部には自然豊かな山々、そして湯村温泉と浜坂温泉郷を中心として情緒ある町並みが広がります。

湯村温泉は今からおよそ1200年前に慈覚大師によって発見されたと伝えられる古湯です。泉源の「荒湯」からは98度の高温泉が毎分470リットルも湧出しており、この源泉で茹でる「荒湯たまご」は湯村温泉の名物。天然かけ流しの足湯も人気です。

近年では、貴重で美しい地質遺産を含む一種の自然公園『ジオパーク』が注目を集めており、新温泉町が含まれる“山陰海岸ジオパーク”はユネスコの世界ジオパークに認定されています。

海岸線では国の天然記念物「但馬御火浦」や白砂青松の浜坂海岸、奇岩、洞門など珍しい地形が残されています。山陰海岸ジオパーク最高峰の扇ノ山のふもとには、すすきの草原・上山高原のほか多くの滝や渓谷があり、四季折々の美しい景色や多種多様な動植物も見ることができます。

また海の幸・山の幸も満載の新温泉町。“但馬ビーフ”や“松葉ガニ”が有名です。大自然を満喫したあと、山陰の名湯で疲れを癒し、絶品グルメに舌鼓を打ってはいかがでしょうか。

多くの景勝地と極上の食、そして温泉に恵まれた新温泉町へ、足をのばしてみませんか。

新温泉町データ

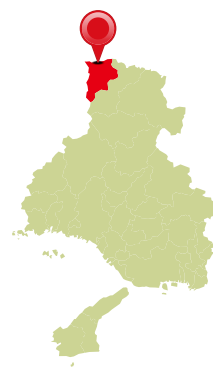
(平成27年10月1日現在)

●面積 241.00km²

●人口 15,516人

●HPアドレス

<http://www.town.shinonsen.hyogo.jp>



年中行事

30

- | | |
|---------|--------------------|
| 2月上旬 | ゆむら灯火の景 |
| 4月上旬 | 浜坂みなとほたるいか祭り |
| 4月中旬 | 花見 泰雲寺しだれ桜 |
| 5月頃 | 麒麟獅子マラソン大会 |
| 5月頃 | 田君川バイカモ開花 |
| 6月第3日曜 | 全日本かくれんぼ大会 |
| 7月中旬 | 川下祭・浜坂ふるさと夏まつり花火大会 |
| 7月第3土曜～ | 但馬牛感謝祭“灯籠絵巻” |
| 8月24日 | 湯村の火祭り |
| 9月第4日曜 | 但馬“牛まつり” |
| 11月中旬 | 浜坂みなとカニ祭り |



アクセス



【お車で】

- 北近畿豊岡自動車道(八鹿氷ノ山IC)から国道9号で約60分
- 鳥取自動車道(鳥取IC)から国道29号→国道9号で約60分



【電車・バスで】

- JR山陰本線 浜坂駅下車(特急停車) 浜坂駅から湯村温泉へは町民バスで約25分

【特急バスで】

- 湯村温泉直行 [夢千代号][阪急バス]
- ①大阪(阪急3番街)→湯村温泉・浜坂
- ②神戸(三宮)→湯村温泉・浜坂



表紙の写真の説明

いぐみ きりんじしまい
居組麒麟獅子舞

新温泉町内には9つの麒麟獅子舞が伝承されており、例祭では家内安全、無病息災を願って舞われます。居組麒麟獅子舞は県指定重要無形民俗文化財に指定されています。



リラクゼーションスポット



リフレッシュパークゆむら

温泉でゆっくり、露天でワクワク、たっぷり遊んでリフレッシュ!8つの健康風呂(水着不要)と5つの混浴露天風呂(水着着用)、25m温水プールも。入浴料:大人1,100円、小中学生・65歳以上550円、3歳以上200円。※要証明【木曜休 ☎0796-92-2002】



観光スポット



山陰海岸ジオパーク館

日本海周辺の地形模型や、映像によるジオパークの紹介、砂や石を使った体験コーナーがあります。隣接して遊覧船乗り場があり、船からダイナミックな海岸線が楽しめます。

【入館無料 火曜休 ☎0796-82-5222】



まち歩き案内所「松籟庵」 しょうらいあん

気軽に利用できる観光案内所です。江戸～大正時代の主要産業「縫い針」の歴史の紹介や蓄音器とレコードの展示、また実際に音も奏でています。

【入館無料 水曜休 ☎0796-80-1126】



上山高原エコミュージアム(上山高原ふるさと館)

多くの滝が分布し、山や渓谷が美しい上山高原。冬には「かんじき」を履いての自然観察ハイキング、春には新緑登山などのイベントもあり、四季を通じて楽しめます。

※要予約【入館無料 火曜休 ☎0796-99-4600】



特産品

ホタルイカ

食べるとほのかな甘みが口に広がり、たまらない美味しさです。新温泉町の水揚げ量は全国一を誇り、毎年4月上旬にはほたるいか祭りを開催しています。



但馬ビーフ

全国に名をはせる唯一無二のブランド牛。神戸ビーフや松阪牛の素牛としても有名です。鮮やかなサシの入った霜降り肉を、但馬牛の本場で味わってください。



プレゼント

①浜大根ドレッシング……5名様

②かきもち……5名様

③夢千代(餅)……5名様



写真はいずれもイメージ

■応募方法

郵便はがきに、ご希望の物産名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・勤務先・組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入の上、下記へお送りください。

■締め切り

平成28年2月15日(月)消印有効

■プレゼント応募のあて先

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館 兵庫県市町村職員共済組合 総務課広報担当 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方にも、「新温泉町観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、「ひらがなスケルトン」(26ページ)のゆめ春来宿泊券プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

■応募される方へお願い

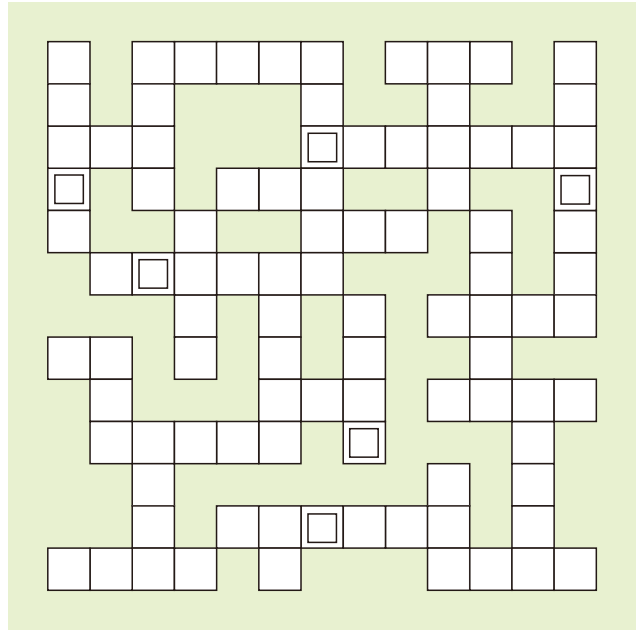
《物産プレゼント》の応募はがきの中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、賞品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理していますのでご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

■前回の応募数 144通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

今号から当選者数が増えました!! たくさんのご応募お待ちしております。

スケルトンパズルの解き方
リストの言葉を、字数や文字のつながりと合わせながら、重なり合う文字をヒントに、マスに当てはめていくパズルです。



ひらがなスケルトン

冬といえば、クリスマスに年末年始と様々なイベントが盛り沢山です。
今回は冬を連想させる言葉の中からスケルトンを出題。

リストから言葉を選んで入れて、二重マスに入る文字を並べ替えて言葉を完成させてください。

- | | | | | |
|-----|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| リスト | ☐ ねんまつねんし | ☐ とりのいち | ☐ おねんが | ☐ なます |
| | ☐ ふゆしょうぐん | ☐ ふゆつばき | ☐ いちふじ | ☐ もうふ |
| | ☐ ぼうねんかい | ☐ いはいばし | ☐ りっとう | ☐ こーと |
| | ☐ しんねんかい | ☐ ゆたんぼ | ☐ はつうり | ☐ たこ |
| | ☐ としがみさま | ☐ もちつき | ☐ おでん | ☐ しも |
| | ☐ かがみもち | ☐ せつぶん | ☐ みかん | |
| | ☐ おりおんざ | ☐ やきいも | ☐ かるた | |
| | ☐ ゆきおろし | ☐ すずしろ | ☐ きもの | |
| | | | | |
| | | | | |

スケルトンパズルに正解された方の中から抽選で
5組10名様 にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!

応募方法	郵便はがきに、①クイズの解答・②郵便番号・住所・③氏名・④電話番号・⑤勤務先・⑥組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)を記入の上、下記へお送りください。
締め切り	平成28年2月15日(月)消印有効
プレゼント	〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3兵庫県民会館
応募のあて先	兵庫県市町村職員共済組合 総務課クイズ係 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。
※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、わが街紹介(24~25ページ)の物産プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

平成27年10月号の解答「さつまいも」 応募数227通
たくさんのご応募ありがとうございました。

<ご宿泊招待券使用にあたっての注意点>
1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただきます。
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。
宿泊利用助成との併用はできません。
有効期限は平成28年8月31日(水)までです。
なお、平成28年4月1日以降については、宿泊プランの改定により、ご宿泊招待券の対象となるコースが変更となる場合があります。詳細はゆめ春来までお問い合わせください。

※個人情報の取り扱いについて
ご記入いただいた個人情報は厳重に保護・管理し、賞品の抽選および発送として活用する目的以外に使用することはありません。また、個人情報をご本人の承諾なく業務委託先以外の第三者に開示・譲渡することは一切ございません。(法令により開示・譲渡を認められた場合を除きます)

間違い探しクイズ

下の2枚のイラストは同じように見えますが、違う所が5つあります。違う所に○をつけましょう。
ただし、色ムラは間違いに含めません。



どこが違うか探してみよう!



憩いの里湖西

滋賀県市町村職員共済組合
保健施設

冬の宿泊プラン

窓からの景色がすばらしい和洋室や、木のぬくもりで自然を満喫できるコテージ。

琵琶湖畔のリゾートへの皆様のお越しをお待ちしております。



本館



和室



コテージ



料理の一例

(季節により内容、金額が異なります。)



兵庫県市町村職員共済組合が
発行する利用助成券を提出して
いただきますと1枚につき2,000円の
割引を受けることができます。

1泊2食付 (税・サ込み価格)

8,500円 から

〈特選近江牛すき焼き・特選近江牛しゃぶしゃぶ・近江牛陶板焼湖国膳〉

豚しゃぶしゃぶ・豚鍋 1泊2食付 **6,500円**から (税・サ込み価格)

マキノ高原のメタセコイア



海津大崎の桜



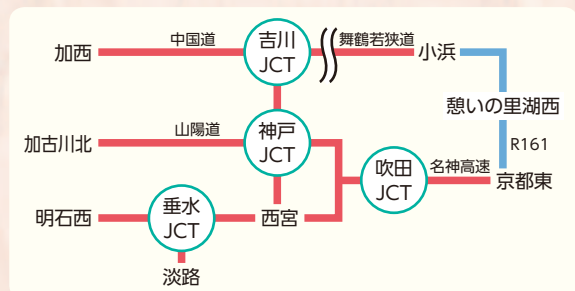
滋賀県立びわ湖子どもの国



憩いの里湖西
KOSEI

車 名神高速京都東ICからR161経由 約1時間
電車 JR湖西線 近江高島駅下車 無料送迎あり(要予約)

0740-36-2345



ひょうご共済会館

新年会プラン

期間／平成28年1月4日～平成28年2月29日まで

お一人様
120分
飲み放題付
5,140円

利用助成控除後

2,140円

- ・前菜盛り合わせ
- ・干し貝柱と飛子のフカヒレスープ
- ・海老とマカデミアナッツの炒め物
- ・飲茶3種蒸籠蒸し
- ・カニ爪イカの天ぷら2種盛り合わせ
- ・坦々麺
- ・デザート盛り合わせ



忘年会・新年会プラン
ご利用での通算割引

1回目
お一人様
5,140円

1回目の領収書持参で
2回目の利用は

2回目
支払金額の20%引き

歓送迎会選べるプラン

期間／平成28年3月1日～平成28年4月30日まで



卓盛

120分
飲み放題付

- ・前菜盛り合わせ
- ・ウニ入りフカヒレスープ
- ・季節の貝と筍の炒め物(大あさりorバカ貝)
- ・椎茸と海老ミンチのオイスターソース
- ・特選和牛のローストビーフ 搾菜ドレッシング
- ・桜えび入り焼きビーフン
- ・デザート

お一人様

5,140円

利用助成控除後

2,140円



鍋料理

120分
飲み放題付

- ・前菜盛り合わせ
- ・特選和牛ともち豚コースのしゃぶしゃぶ
- ・デザート

お一人様

5,140円

利用助成控除後

2,140円



歓送迎会選べるプラン
ご利用での通算割引

1回目
5,140円

1回目の領収書持参で
2回目の利用は

2回目
支払金額の20%引き

お飲物メニュー

・清酒・ビール・焼酎・チューハイ・紹興酒・ウーロン茶・ノンアルコールビール・オレンジジュース

お好みの鍋が選べるプラン

期間／平成28年 2月29日まで



豆苗坦々鍋

よせ鍋

白味噌鍋

豆乳鍋

5種類の鍋の中から好きな鍋が選べるプランです。

前菜・デザート・皮付ポテトフライ付

お一人様

4,630円

利用助成控除後

1,630円

ご利用は2名様から承ります。

120分
飲み放題付

地産地消グルメコース

期間／平成28年 3月31日まで



地産地消グルメ神戸牛コース

- ・神戸産ルッコラ入りサラダ
- ・蟹肉入りフカヒレスープ
- ・神戸もち豚入り焼売と野菜の蒸籠蒸し
- ・神戸牛（ステーキorすき焼きorしゃぶしゃぶ）
- ・三田米白ご飯
- ・漬物
- ・デザート

お一人様

5,140円

利用助成控除後

2,140円

地産地消グルメ海鮮コース

- ・神戸産ルッコラ入りサラダ
- ・蟹肉入りフカヒレスープ
- ・季節野菜と明石産蛸の炒め
- ・彩り野菜と淡路産玉ねぎの蒸籠蒸し
- ・兵庫産スズキのブラックビーンズソース
- ・明石産焼きアナゴの釜めし
- ・漬物
- ・デザート

お一人様

5,140円

利用助成控除後

2,140円

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。

助成金額

宿泊…3,500円 日帰り…3,000円

助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方（任意継続組合員含む）は、来館時に『組合員証』または、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

■写真はすべてイメージです。 ■いずれのご利用も事前のご予約が必要です。



ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL (078) 222-2600 FAX (078) 222-2977

E-mail: hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp

U R L: http://www.hk-kaikan.com/

ホームページから宿泊の予約ができます



湯村温泉

しあが春来

蟹料理のご案内

期間：～平成28年3月20日まで



蟹 コース

平日外料金
お一人様 1泊2食付
16,870円より → **11,370円より**

平日は平日宿泊プラン適用で

お一人様
1泊2食付
15,870円 → **10,370円**

前菜 二種盛り
造里 三種盛り
焜炉 甲羅焼き
台物 蟹の陶板焼き
蒸物 茶碗蒸し
鍋物 蟹すき
酢物 茹で蟹
お食事 雑炊セット・香の物
果物 季節の果物

蟹と但馬牛 コース

平日外料金
お一人様 1泊2食付
21,190円より → **15,690円より**

平日は平日宿泊プラン適用で

お一人様
1泊2食付
20,190円 → **14,690円**

前菜 二種盛り
造里 三種盛り
焼物 但馬牛鉄板焼き
蒸物 茶碗蒸し
鍋物 蟹すき
酢物 茹で松葉蟹
お食事 雑炊セット・香の物
果物 季節の果物

● 活蟹の料理も承ります ● 時価となりますので、詳細はお問い合わせください。

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。 ■別途入湯税150円お預かりいたします。 ■料理内容は変更になる場合がございます。 ■平日外料金は、お部屋タイプ、ご利用人数によって料金が異なります。詳細はお問い合わせください。

平日外
料金

お一人様 1泊2食
12,340円

利用助成控除後
6,840円

お部屋タイプ、人数、食事内容により
料金が異なります。
詳細はお問合せください。

平日宿泊プラン

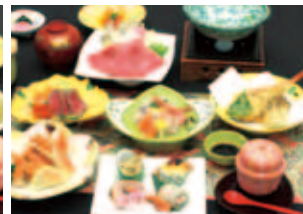
期間：～平成28年3月31日まで 平日とは、土曜日・祝前日、12月31日～1月2日を除く日をいいます。



和
なごみ

お一人様 1泊2食
11,340円

コース
利用助成控除後
5,840円



彩
いろどり

お一人様 1泊2食
13,710円

コース
利用助成控除後
8,210円



雅
みやび

お一人様 1泊2食
15,870円

コース
利用助成控除後
10,370円

早割

平日は早割で
さらにお得に!

30日前
までにご予約いただくと…
上記金額から

1,000円割引!

ゆめ春来 家族割引試行実施延長のご案内

期間：～平成28年3月31日

(但し土曜日・祝前日、12/31～1/2を除く日)



旬の味覚でおもてなし

ゆめたり、のんびり
風情漂う、ふる里のやすらぎ。



家族割引を
ご利用される方は、
ご予約の際
ゆめ春来まで
お申し出ください。

家族割引額

お一人様 **2,000円**

1泊2食のご利用で、
夕食を「和」会席以上のご利用者の場合

▶ 割引対象者

組合員同行に限る

組合員様の被扶養者でない
配偶者、子、父母、祖父母及び、
配偶者の父母、祖父母

平日を対象として 送迎を行っております。

- 送迎対象は10名様から承ります。
- その他の相談・ご要望に応じます。
- こちらの送迎は兵庫県内のみとさせていただきます。

有料道路等その他実費分はお客様のご負担となります。

詳細はお問い合わせください。



助成金額

宿泊…5,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、
来館時に『組合員証』または、『組合員被扶養者証』を
ご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助
成金額が控除されます。

- コース対象のお部屋は、和室及び洋室でございます。和洋室をご利用の場合は、追加室料として別途お一人様1,200円頂戴いたします。
- 各写真はイメージです。 ■ 詳細はお問合せください。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉

ゆめ春来

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796 (99) 2211 FAX.0796 (92) 0233



ゆめ春来ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL : <http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki>

ホームページから宿泊の予約ができます。

歓送迎会プランのご案内

期間：平成28年3月1日～4月30日

日帰りプランで
楽しいひとときを
お過ごしください



写真は桜コースのイメージです。



梅コース

利用助成控除後

お一人様

5,400円

2,400円



桜コース

利用助成控除後

お一人様

6,480円

3,480円



+1,340円で
飲み放題付

- ・瓶ビール中瓶・ノンアルコールビール
- ・熱燗・焼酎(麦・芋)・チューハイ
- ・ソフトドリンク

※料理内容は変更になる場合がございます。

10名様以上のご利用で特典あり



- 対象者へ焼鯛1品サービス
- 宴会カラオケサービス
- カラオケルーム利用時1セットサービス
(ビールまたは、ソフトドリンク4本+おつまみ1皿)



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉

ゆめ春来

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796 (99) 2211

FAX.0796 (92) 0233



ゆめ春来ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

U R L : <http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki>

ホームページから宿泊の予約ができます

■組合の概況(平成27年11月末現在)

①組合員数 (任継続)



男	23,035人
女	14,598人
計	37,633人 (前年同月) (37,346人)

②被扶養者数 (任継続)



男	15,054人
女	24,924人
計	39,978人 (前年同月) (40,526人)

③平均標準報酬月額 (任継続)



短期	419,814円 (前年同月) (325,202円)
長期	405,795円 (前年同月) (323,604円)

④任意継続 組合員数



男	272人
女	164人
計	436人 (前年同月) (563人)

※前年同月額は平均給料月額

■平成27年11月(9月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	23,831件	284,560千円 (11,941円)	-7%
家族	28,002件	316,748千円 (11,312円)	-2.39%
高額療養費	559件	58,467千円	
家族療養費 附加金	212件	7,110千円	
一部負担金 払戻金	336件	10,779千円	
計	51,833件	677,664千円	

間違い探しクイズ

の解答

○がついている所が違っていました。わかりましたか?

