

# ひょうご共済

SPRING  
No.162  
2013



写真提供/稲美町  
「曇川の桜並木」

平成25年度予算の概要	2	わが街紹介 稲美町	24
第160回組合会を開催 ほか	7	他府県施設紹介 福島縣市町村職員共済組合「ホテル福島グリーンパレス」	26
年金課から 年金支給年齢が段階的に引き上げられます ほか	8	健康づくり 「子どものメンタルヘルス」	27
福祉課から 特定健康診査を受けることで生活習慣病の 早期発見につながります ほか	10	直営施設紹介「ひょうご共済会館」	28
保健課から 被扶養者の異動の手続きはお早めに! ほか	16	「ゆめ春來」	30
第19回退職記念海外旅行記「スペイン」の旅	20	ゆめ春來よりご案内	32
遺族附加年金事業「さすな」のご紹介	22	組合の概況/平成25年2月の医療費状況	32

ご家族の皆さまと一緒にご覧ください。

# 平成25年度予算議決!

平成25年2月25日に開催された第160回組合会において、平成25年度の予算が議決されました。

## ① 地方公共団体の数

市	28
町	12
一部事務組合等	42
計	82

## ② 組合員数、被扶養者数及び平均給料月額(平成25年度末推計)

組合員種別	組合員数(人)	被扶養者数(人)	平均給料月額(円)	
			長期	短期
一般職組合員	33,031	34,945	長期	330,514
			短期	332,118
市町長組合員	37	38	長期	610,162
			短期	796,595
特定消防組合員	3,979	6,641	長期	315,388
			短期	315,388
長期組合員	1	---	長期	496,000
			短期	567,000
市町長長期組合員	3	---	長期	620,000
			短期	881,666
小計	37,051	41,624	長期	329,197
			短期	330,836
任意継続組合員	486	334	短期	281,058
合計	37,537	41,958	長期	329,197
			短期	330,191

## ③-1 負担金・掛金率(給料分)

(単位:千分比)

組合員の種別	区分	短期	介護	特別財政調整負担金	育児・介護休業公的負担金	長期4~8月	長期9~3月	基礎年金公的負担金	福祉	事務費
一般組合員	掛金	58.10	6.70	---	---	101.350	103.5625	---	2.175	月額 4月~7月 840円 8月以降 850円
	負担金	58.10	6.70	0.25	0.2875	101.725	103.9375	45.125	2.175	
特別職組合員	掛金	46.48	5.36	---	---	81.080	82.8500	---	1.740	
	負担金	46.48	5.36	0.20	0.2300	81.380	83.1500	36.100	1.740	
市町長組合員	掛金	46.48	5.36	---	---	81.080	82.8500	---	1.740	
	負担金	46.48	5.36	0.20	0.2300	81.380	83.1500	36.100	1.740	
特定消防組合員	掛金	58.10	6.70	---	---	101.350	103.5625	---	2.175	
	負担金	58.10	6.70	0.25	0.2875	101.725	103.9375	45.125	2.175	
長期組合員(後期高齢者)	掛金	1.90	---	---	---	101.350	103.5625	---	2.175	
	負担金	1.90	---	---	0.2875	101.725	103.9375	45.125	2.175	
市町長長期組合員	掛金	1.52	---	---	---	81.080	82.8500	---	1.740	
	負担金	1.52	---	---	0.2300	81.380	83.1500	36.100	1.740	
継続長期組合員	掛金	---	---	---	---	101.350	103.5625	---	---	
	負担金	---	---	---	---	101.725	103.9375	45.125	---	
任意継続組合員	掛金	116.20	13.40	---	---	---	---	---	---	
児童手当拠出金率	(在職派遣職員、継続長期組合員および労組専従者)					1.5				
任意継続組合員	掛金標準月額 332,000円		特定健康診査の実施に係る負担金			328円				

## ③-2 負担金・掛金率(期末手当分)

(単位:千分比)

組合員の種別	区分	短期	介護	特別財政調整負担金	育児・介護休業公的負担金	長期4~8月	長期9~3月	基礎年金公的負担金	福祉	
一般組合員	掛金	46.48	5.36	---	---	81.08	82.85	---	1.74	
	負担金	46.48	5.36	0.20	0.23	81.38	83.15	36.10	1.74	
特別職組合員	掛金	46.48	5.36	---	---	81.08	82.85	---	1.74	
	負担金	46.48	5.36	0.20	0.23	81.38	83.15	36.10	1.74	
市町長組合員	掛金	46.48	5.36	---	---	81.08	82.85	---	1.74	
	負担金	46.48	5.36	0.20	0.23	81.38	83.15	36.10	1.74	
特定消防組合員	掛金	46.48	5.36	---	---	81.08	82.85	---	1.74	
	負担金	46.48	5.36	0.20	0.23	81.38	83.15	36.10	1.74	
長期組合員(後期高齢者)	掛金	1.52	---	---	---	81.08	82.85	---	1.74	
	負担金	1.52	---	---	0.23	81.38	83.15	36.10	1.74	
市町長長期組合員	掛金	1.52	---	---	---	81.08	82.85	---	1.74	
	負担金	1.52	---	---	0.23	81.38	83.15	36.10	1.74	
継続長期組合員	掛金	---	---	---	---	81.08	82.85	---	---	
	負担金	---	---	---	---	81.38	83.15	36.10	---	
児童手当拠出金率	(在職派遣職員、継続長期組合員および労組専従者)					1.5				

#### 4 追加費用率

(単位:千分比)

単独条例市等	追加費用率
姫路市	48.5
尼崎市	49.9
明石市	46.7
西宮市	43.3
洲本市	43.1
芦屋市	43.8
伊丹市	51.0
相生市	44.4
豊岡市	42.9
加古川市	47.7
赤穂市	41.8
たつの市	42.1
阪神水道企業団	49.5
豊岡病院組合	41.8
八鹿病院組合	32.5
基本率	41.8

#### 5 各経理の収支予定

経理名	区分	収入	支出	損益金
短期経理		267億7,177万円	271億1,386万円	△ 3億4,209万円
長期経理		531億2,100万円	531億2,100万円	0
預託金管理経理		3億6,340万円	3億6,340万円	0
業務経理		5億2,571万円	4億8,450万円	4,121万円
保健経理		8億2,226万円	9億4,114万円	△ 1億1,888万円
宿泊経理	ゆめ春來	2億8,377万円	2億9,824万円	△ 1,447万円
	共済会館	1億2,787万円	1億4,042万円	△ 1,255万円
貯金経理		15億7,434万円	13億1,810万円	2億5,624万円
貸付経理		2億9,862万円	2億5,389万円	4,473万円

### 総括事項

組合員数については、前年度より281人減の37,537人に、被扶養者数については、前年度より1,003人減の41,958人と推定し、組合員1人当たりの扶養率は1.12と見込みました。

組合員1人当たりの平均給料月額(年度末見込)は、短期で1,493円減の330,191円、長期は1,460円減の329,197円と見込みました。

### 短期経理

この経理では、組合員と被扶養者の方々の病気、けが、出産、死亡、休業及び災害等に対して給付を行っており、これらに要する財源は主に組合員の掛金と地方公共団体の負担金で賄われています。組合員数の減少及び給料・期末手当等の引き下げによる掛金・負担金収入の減、高齢者医療制度への支援金等の更なる増加が見込まれますが、当年度は短期財源率を据置き、92.96%(掛金46.48%・負担金46.48%)での運営となります。

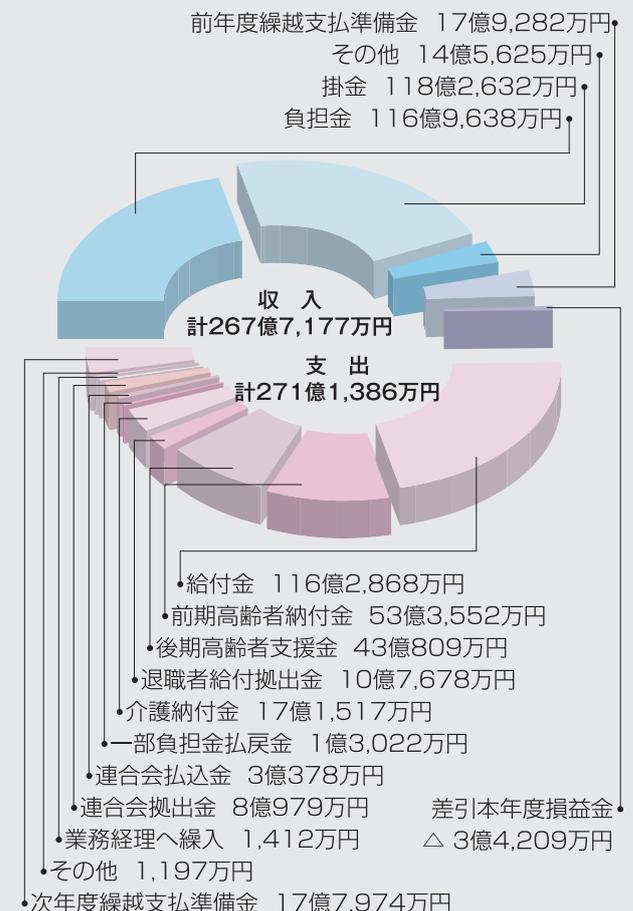
なお、高齢者支援等に係る特定保険料率は、45.89%となります。

また、介護保険の財源率については、介護給付費納付金の増加により10.72%に引き上げることとなります。

引き続き厳しい財政状況となりますので、皆様におかれましては、健康管理に十分ご留意の上、医療の適正受診等についてなお一層のご協力をお願いします。

※%=1,000分比です。

#### <収支の状況>



## 長期経理

この経理は、年金給付事業を一元的に行う全国市町村職員共済組合連合会（以下「連合会」といいます。）へ各自治体からの負担金及び掛金等の保険料を

払い込む経理です。

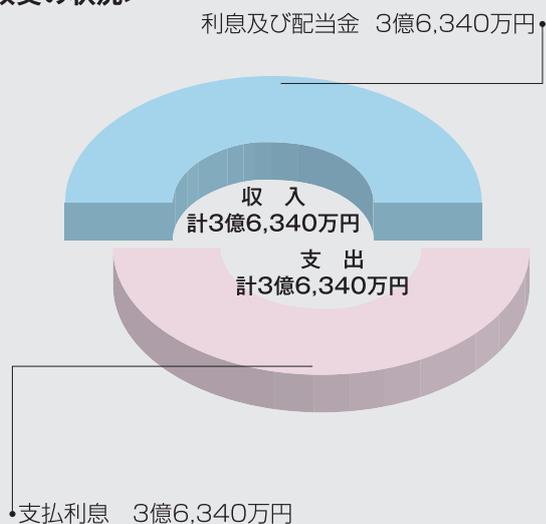
その収入及び支出は、同額の531億2,100万円と見込みました。

## 預託金管理経理

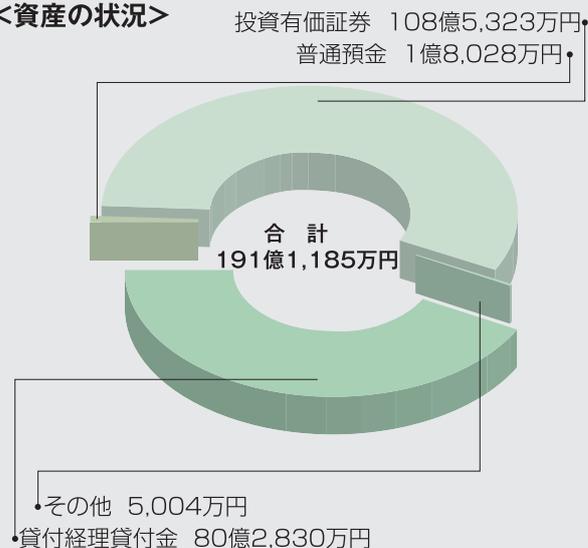
この経理は、連合会から本組合への預託金（長期資産）を管理するための経理です。この経理の資金は、組合員の住宅貸付等の貸付事業資金へ貸し出し、組

合員の福祉向上に役立っています。その他、市町が行政目的の実現のために発行する債券の購入を行います。

### <収支の状況>



### <資産の状況>



## 業務経理

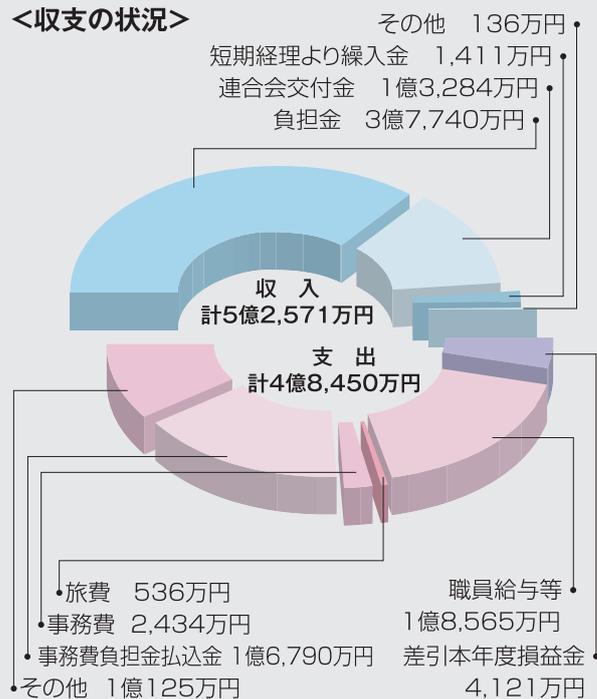
事務費1人あたり年額9,605円

この経理は、短期給付、長期給付等の事業を行うために要する費用と、組合の管理運営に要する人件費等の諸費用を賄うためのものです。この経理の財源は、地方公共団体の負担金と短期経理からの繰入金及び全国市町村職員共済組合連合会（以下「連合会」といいます。）からの交付金となっております。

なお、長期給付事業については、連合会で一元的に処理されており、地方公共団体の負担金の一部を事務費負担金払込金として連合会へ払い込みますが、実務については引き続き本組合にて行っておりますので、長期給付事業の事務に要する費用として連合会交付金が交付されます。

事務に要する費用等については、事務処理の効率化で節減に努めてまいります。

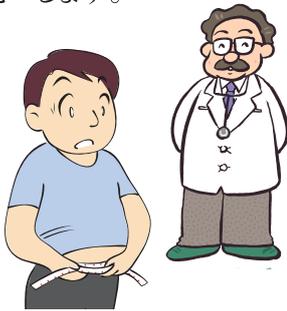
### <収支の状況>



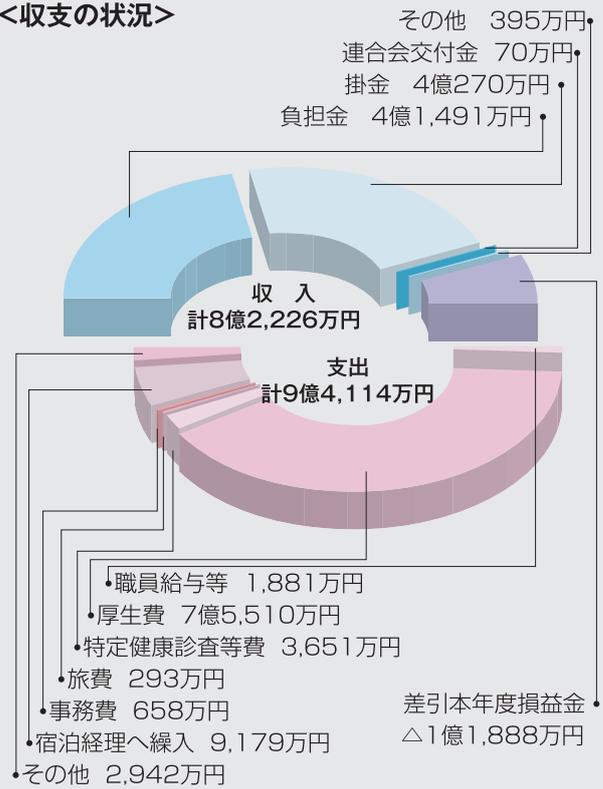
## 保健経理

この経理は、組合員とその被扶養者の健康増進と疾病予防に役立てるため、成人病検診、短期人間ドック・脳ドック、子宮頸がん検診、家庭用常備薬等の斡旋助成、インフルエンザ予防接種等への助成及び保養施設等の利用助成などの福利厚生事業、また生活習慣病対策として、40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者を対象とした特定健康診査・特定保健指導の事業を行っている経理です。

本年度から、脳ドックの助成について、検診コースは、より精度の高いMRI・MRAコースに統一し、助成金額を20,000円に統一します。



### <収支の状況>



## 貯金経理

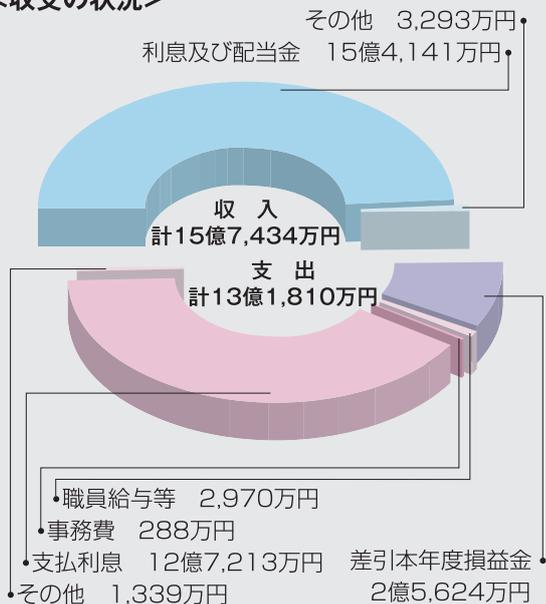
この経理は、皆さまの大切な資産をお預かりし、安全かつ効率的な運用により、有利な利息を貯金加入者に還元する経理です。

本年度末の加入者数は20,102人、加入率は53.74%、貯金者一人当たりの平均貯金額は5,155千円となる見

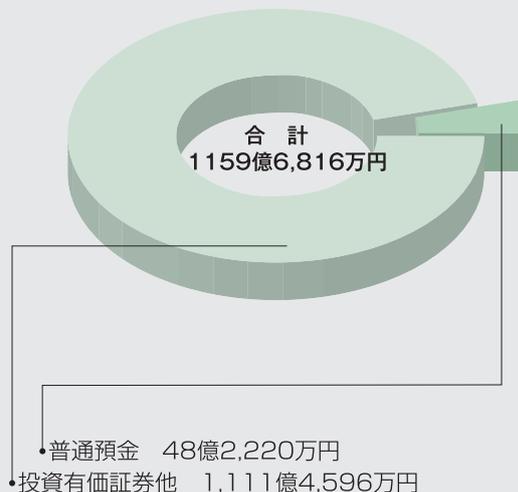
込みです。

支払利率は、平成25年4月から9月まではキャンペーン期間中の年利1.3%(半年複利)ですが、10月からは、年利1.2%(半年複利)となります。

### <収支の状況>



### <資産の状況>



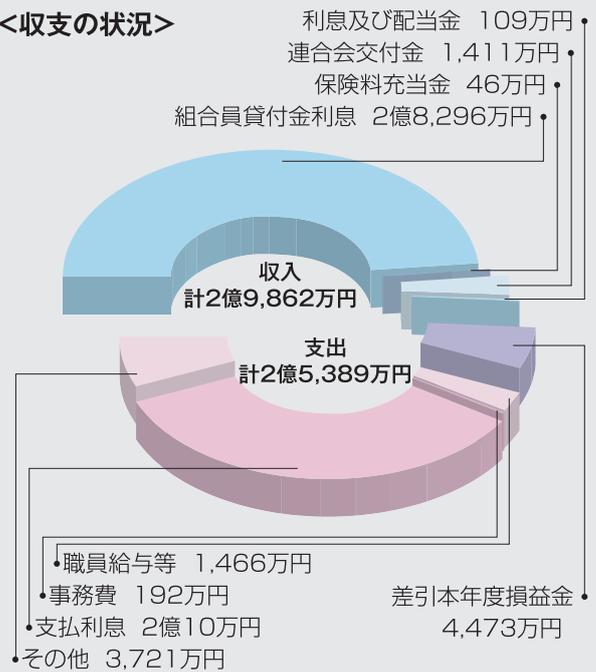
## 貸付経理

この経理は、皆さまの住宅建築(購入)資金の貸付を中心に教育費・医療費など、臨時に資金を必要とする場合の貸付を行っている経理です。

この貸付金の財源は、年金財源である連合会の預託金管理経理からの借入金で賄っていますが、貸付事故の増加により貸付事業に深刻な影響を及ぼしています。事故防止のため、借入申込時にその内容、借受人の償還能力等について十分な調査を行い、貸付要件の厳格化や事前調査の充実を図ります。



### <収支の状況>



## 宿泊経理

この経理は、保養所等宿泊施設であるゆめ春来・ひょうご共済会館を運営する経理です。

ゆめ春来では、こんこんと湧き出る荒湯、ゆったりと流れる時間、ほっこりとするひと時を過ごしなが、美味しい四季折々のお料理をお召上がりください。

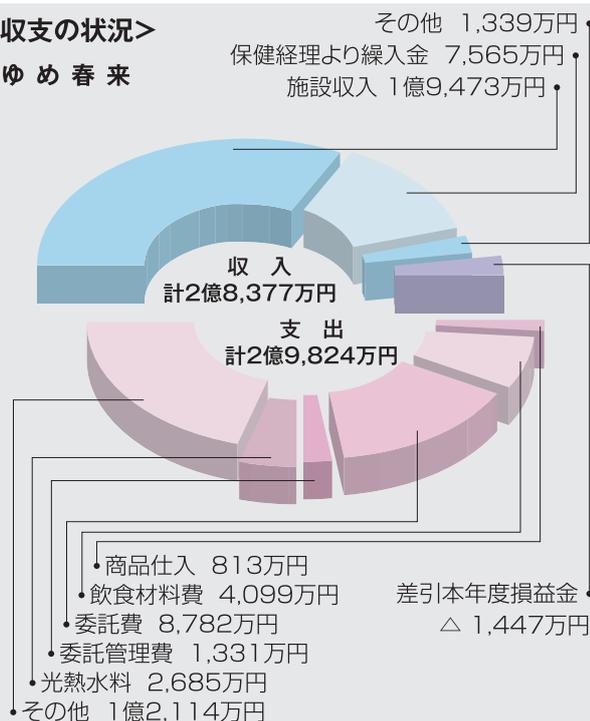
共済会館は、出張、観光、研修に大変便利です。神

戸ならではの本格中華「香港フレンチ」をお勧めいたします。

両施設とも組合員様とご家族皆様の保養、心と体の健康・維持増進のため、安心安全にご利用いただけるよう、より一層のサービス向上に努めてまいります。

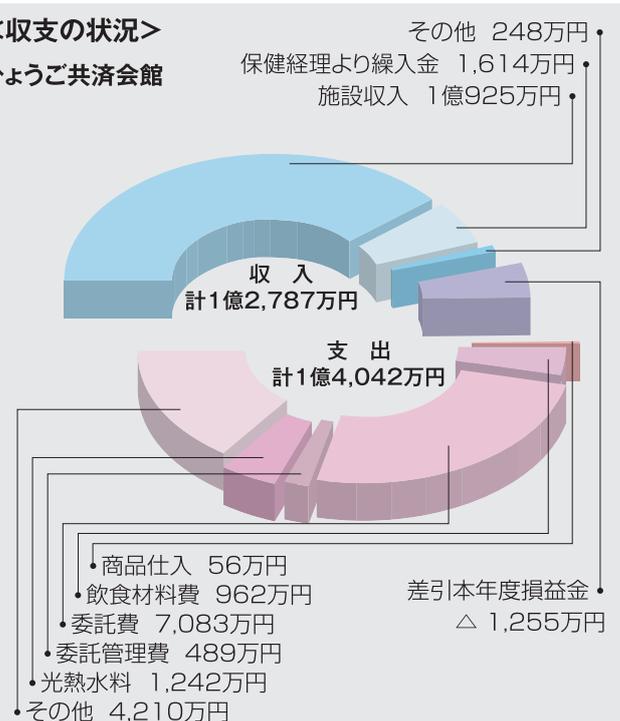
### <収支の状況>

#### ゆめ春来



### <収支の状況>

#### ひょうご共済会館



## 第160回組合会を開催

平成25年2月25日にひょうご共済会館において開催した第160回組合会において、平成25年度予算など、下記の議案が審議され、原案のとおり可決されました。

- 議案第1号 平成24年度第一次変更事業計画及び予算(案)について
- 議案第2号 兵庫県市町村職員共済組合定款の一部変更(案)について
- 議案第3号 兵庫県市町村職員共済組合の所属所及び所属所長に関する規程の一部を改正する規程(案)について
- 議案第4号 兵庫県市町村職員共済組合附加給付等支給手続規程の一部を改正する規程(案)について
- 議案第5号 平成25年度事業計画及び予算(案)について



## 共済組合事務担当者説明会



去る3月4日、6日に、ひょうご共済会館において、各所属所の共済事務担当者を対象に説明会を開催いたしました。

説明会では、新年度の事業運営内容を中心に、3月末退職者及び4月採用者等の事務手続き等について説明を行い、これからの業務の円滑な執行についてご協力をお願いしました。出席者の方々は、熱心に説明に耳を傾けられ非常に充実した説明会となりました。

## 年金支給開始年齢が段階的に引き上げられます

本来、退職共済年金は65歳から支給となりますが、65歳になるまで特例による退職共済年金が支給されています。特例による退職共済年金の支給開始年齢は、生年月日の区分により段階的に引き上げられ、最終的に特例による退職共済年金はなくなります。

「早く年金を受給したい」と希望される場合、60歳以降に、退職共済年金や老齢基礎年金(国民年金)を繰上げて受給することができます。その場合、一ヶ月当たり0.5%年金額が減額され、65歳以降も減額された年金が支給されます。また、一度繰上げ請求されますと、取り消すことはできません。

## 引き上げスケジュール及び繰上げ請求を行った場合の減額割合の目安

生年月日 下段()内は特定消防組合員*	特例による 退職共済年金 (65歳までの年金)	本来支給の退職共済年金 及び老齢基礎年金 (65歳からの年金)	繰上げ請求年齢及び減額割合								
			60歳	61歳	62歳	63歳	64歳				
昭和24年4月2日～ 昭和28年4月1日 (昭和30年4月2日～ 昭和34年4月1日)	給料比例部分	退職共済年金									
		老齢基礎年金						30%	24%	18%	12%
昭和28年4月2日～ 昭和30年4月1日 (昭和34年4月2日～ 昭和36年4月1日)	給料比例部分	退職共済年金	6%								
		老齢基礎年金	30%						24%	18%	12%
昭和30年4月2日～ 昭和32年4月1日 (昭和36年4月2日～ 昭和38年4月1日)	給料比例部分	退職共済年金	12%	6%							
		老齢基礎年金	30%	24%						18%	12%
昭和32年4月2日～ 昭和34年4月1日 (昭和38年4月2日～ 昭和40年4月1日)	給料比例部分	退職共済年金	18%	12%	6%						
		老齢基礎年金	30%	24%	18%						12%
昭和34年4月2日～ 昭和36年4月1日 (昭和40年4月2日～ 昭和42年4月1日)	給料比例部分	退職共済年金	24%	18%	12%	6%					
		老齢基礎年金	30%	24%	18%	12%					
昭和36年4月2日～ (昭和42年4月2日～)		退職共済年金									
		老齢基礎年金						30%	24%	18%	12%
分岐点 * 【退職共済年金・老齢基礎年金共通】			77歳	78歳	79歳	80歳	81歳				



\* 特定消防組合員：組合員期間等が25年以上あり、かつ退職時又は60歳時点まで消防司令以下の消防職員として引き続き20年以上在職していた組合員

\* 分岐点：通常受け取った場合と、繰上げた年金の累計額がほぼ同額となる年齢(分岐点は、繰上げ請求時点からおおよそ17年後となります)

### 引き上げスケジュール ① の生年月日に該当される方

特例による退職共済年金は、60歳から減額されることなく支給されます(繰上げ支給の対象になりません)。

- ・60歳から65歳になるまでの間に、「老齢基礎年金」のみ繰上げ請求できます。

### 引き上げスケジュール ② の生年月日に該当される方

退職共済年金と老齢基礎年金の支給開始年齢が異なるため、2通りの選択があります。

- ・60歳から特例による退職共済年金の支給開始年齢(61歳から64歳)になるまでの間に、繰上げ支給の退職共済年金を請求する場合は、老齢基礎年金も同時に繰上げ請求しなければなりません。
- ・特例による退職共済年金の支給開始年齢(61歳から64歳)になってから65歳になるまでの間は、老齢基礎年金のみ繰上げ請求ができます。

### 引き上げスケジュール ③ の生年月日に該当される方

60歳から65歳になるまでの間に、退職共済年金と老齢基礎年金を繰上げ請求できますが、同時に繰上げ請求しなければなりません(どちらか一方のみを繰り上げることはできません)。

### ★繰上げ支給を請求するときの注意点★

- ①一度決めた減額率は一生変わらず、一度請求すると取り消しできません。
- ②請求後は、事後重症による障害共済(基礎)年金や寡婦年金を請求できません。
- ③請求後は、退職共済年金の障害者及び長期加入者の特例を受けられません。
- ④遺族共済(厚生)年金が支給されると、繰上げ支給の退職共済年金・老齢基礎年金は65歳まで支給停止となります。

### Q. 65歳を待たずに繰上げて受給するのは得？損？

A. 繰上げ請求されますと65歳になる前に年金をもらえる安心感がありますが、繰上げ請求しなかった方は、支給年金額が多いので受給総額で比較すると受給を続けるうちに繰上げ請求した方に追いつき、やがて追い越します。

分岐点の年齢を参考に、請求者の方のご事情(退職後の収入、資産、健康状態)などを考慮して判断されることが大切で、一概に損得を言いきることはできません。



### Q. 繰上げ請求手続きはどこですればいいの？

A. 老齢基礎年金を繰上げ請求する場合は、ご自身でお住まいの年金事務所にてお手続きいただくこととなります。退職共済年金につきましては、公務員として最終の勤務先の共済組合事務担当の方を経由して共済組合までご請求ください。

年金の支払いは請求書が受理された日の属する月の翌月分から支給されます。

### Q. 年金事務所での繰上げ請求の手続きの際に「年金加入期間確認通知書」が必要と言われました。

A. 「年金加入期間確認請求書」にて、共済組合まで請求してください。後日、郵送でご自宅へ送付します。請求用紙につきましては、ご連絡いただきましたらご自宅へ郵送させていただくほか、ホームページからもダウンロードできます。

請求の際は、繰上げ(全部・一部)の老齢基礎年金を請求するためという請求事由に○を入れて請求してください。なお、発行までに約一週間程度お時間を頂いております。

### ◆平成25年4月から9月までの年金額は平成24年度と同額となります◆

平成25年1月25日、平成24年平均の全国消費者物価指数の対前年比変動率が0.0%と発表されました。そのため、平成25年4月から9月までの年金額については、改定は行われないこととなります。

## 特定健康診査を受けることで 生活習慣病の早期発見につながります

運動不足や食べすぎ、タバコやアルコール等で、エネルギーの摂取量と消費量のバランスがとれずに内臓脂肪が増えている方が増加しています。こうした生活習慣の乱れからくる糖尿病等の病気をメタボリック症候群とよびます。

重症化すると失明や手足の切断、最悪の場合は心筋梗塞や脳卒中で死に至り、日本人の3分の2が生活習慣病で亡くなっていると言われてしています。

自覚症状の出にくいものも多く、ご自身では気づきにくいのですが、特定健康診査を受けることで、メタボリック症候群の早期発見・予防をすることができます。

特定健康診査の受診券は5月ごろに交付します。この券を使用することで自己負担なしで検査を受けることができます。

健診を受ける機会の少ない被扶養者や任意継続組合員の方にとっては、数少ないチャンスです！ご自身の健康のために忘れずに受診しましょう。



やせ型の方でも「隠れ肥満」と言って血圧や中性脂肪値が高い場合があります。油断せず、受診券が届いたら皆さん特定健康診査を受けてくださいね。

## 特定健康診査受診券の交付対象者は…



今年度40歳以上になる被扶養者、任意継続組合員及びその被扶養者が特定健康診査受診券の送付対象者です。

被扶養者の方は・・・

所属所を経由して、組合員を通じて交付します。

任意継続組合員及びその被扶養者方は・・・

任意継続組合員の自宅へ送付します。

特定健康診査では

身長、体重、腹囲、血圧、血液検査、尿検査、医師の診断を受けることができます。

検査後、メタボリック症候群の危険性がある方は、特定保健指導を受けることができ、医師や保健師と生活習慣の改善に取り組むことができ、サポートも充実しています。

- 被扶養者の方でパート先等の健康診断を受けられた方は、健診結果の写しを共済組合までご提出ください。
- 服薬中の方、妊娠中の方、長期入院(6ヵ月以上)中の方、海外在住の方で、特定健康診査を受けられない方は、共済組合福祉課までご連絡ください。

# 報告!! 「特定健康診査・特定保健指導」の実施結果

平成23年度の「特定健康診査・特定保健指導」の実施結果について、平成24年11月に国への報告を行いました。

	特定健康診査受診状況						特定保健指導該当者発生状況							
	対象者数 A (全体) (人)	受診者数 B (全体) (人)	受診率 B/A			前年度比 増減 (全体) (%)	積極的支援				動機付け支援			
			全体 (%)	本人 (%)	被扶養者 (%)		該当者数 C (人)	除外者※ D (人)	合計 E(C+D) (人)	発生率 E/B (%)	該当者数 F (人)	除外者※ G (人)	合計 H(F+G) (人)	発生率 H/B (%)
平成20年度	35,142	20,545	58.5	—	—	3,168	1,489	4,657	22.6	1,730	695	2,425	11.8	
平成21年度	34,196	22,255	65.1	81.7	32.9	6.6%	3,105	1,571	4,676	21.0	1,779	685	2,464	11.1
平成22年度	33,407	21,259	63.6	79.1	32.5	-1.5%	2,617	1,415	4,032	18.9	1,703	726	2,429	11.4
平成23年度	32,733	23,778	72.6	91.0	34.1	9.0%	2,885	1,570	4,455	18.7	1,919	824	2,743	11.5

※既に服用中のため、支援対象者から除外された方

職場健診、人間ドックの健診データを特定健診として集計した結果、組合員の受診率は90%を超え、全体の受診率も10%近く上昇しました。一方、被扶養者の受診率は、昨年と同様、ほとんどの所属所で50%も満たしていない状況です。

病気になると困るのは本人だけではありません。被扶養者は、受診券を受け取られたら、さっそく特定健診機関で体のメンテナンスを行ってください。

## 特定保健指導利用券の有効期限が切れてしまった方へ

利用券の整理番号が「122」または「123」で始まっている方は期間延長できる場合があります。勤務先の共済組合事務担当の方または共済組合へ直接申し出てください。

**特定保健指導機関一覧(抜粋)** この表は、ドック指定医療機関の内、特定保健指導可能な機関を掲載しています。

コード	施設名	TEL	コード	施設名	TEL
1344	KKCウエルネス神戸健診クリニック	050-3541-2264	1314	姫路市医師会診療所	079-295-3320
1349	予防医学協会健診センター	078-856-7230	1333	姫路愛和病院	079-234-1391
1350	予防医学協会健康ライフプラザ	078-652-5207	1363	中谷病院	079-235-3162
1351	兵庫県健康財団	078-579-1334	1317	相生市民病院	0791-22-7126
1303	丸山病院	078-642-1131	1318	赤穂市民病院	0791-43-3222
1335	社会保険神戸中央病院	078-594-8622	1319	公立神崎総合病院	0790-32-2457
1305	市立伊丹病院	072-777-3773	1326	公立八鹿病院	079-662-5555
1339	市民健康開発センターハーティー21	06-6426-6124	1340	高山クリニック	0799-60-2055
1307	市立川西病院	072-794-2321	1364	東浦平成病院	0799-74-0503
1353	柏原赤十字病院	0795-72-1040	1368	洲本伊月病院	0799-26-0771
1346	多可赤十字病院	0795-32-1223	1330	平成病院	0799-42-6864
1359	あさぎり病院	078-912-7660	1352	伊月健診クリニック	088-653-2315
1332	加古川総合保健センター	079-429-2560	1331	大野クリニック	06-6213-7230
1310	高砂市民病院	079-442-3981			

※柏原赤十字病院で人間ドックを受けられた方には、当日特定保健指導(初回面接)を行っています。

- \* ドック以外の方も、健診結果を提出して保健指導を受けることができます。ただし、大野クリニックでは平成25年度よりドックを受けられた方のみ保健指導の利用が可能となります。
- \* この表以外にも特定保健指導を行っている機関があります。  
特定保健指導利用券交付時の「実施機関リスト」または共済組合のHP <http://www.h-kyosai.or.jp/> をご覧ください。
- \* 他府県の保健指導機関については、お手数ですが共済組合まで直接問い合わせください。
- \* 入江病院については、人間ドック募集時に特定保健指導可能とお知らせしていましたが、特定保健指導利用券を使えません。

## 職場で特定保健指導を受けることができます。

特定保健指導利用促進の一環として、共済組合が保健師を各市役所等に派遣しています。  
今年度は、実施可能な所属所に限られますが、病院へ足を運ぶことなく  
職場で特定保健指導を受けることができます。  
職場での特定保健指導の案内が届いた方は、是非ご利用ください。



## 共済組合を通じて申込みをした 短期人間ドックを受診する際の注意点



- 検診日当日は、必ず「短期人間ドック利用助成券」と組合員証(被扶養者証)を持参してください。
- 既に決定している医療機関及び検診コースの変更はできません。
- 日程の変更は、医療機関と直接調整していただき、助成券の「検診日」は各自で訂正してください(共済組合への連絡は不要です)。
- 検診を取りやめる場合は、各自で速やかに医療機関へ連絡してください。1週間以内の検診取りやめの場合は、違約料を徴収されることもあります。利用助成券は、「キャンセル分」と朱書きして、共済組合へ返送してください。
- 検診日前に資格を喪失した場合は助成を受けることはできませんので、助成券を返却してください(そのままドックを受診できるときも検診費用が変更となることがありますので、事前に医療機関へも必ずご連絡ください)。
- 平成25年度の募集は終了していますが、平成25年1月以降4月1日までに資格取得された方は、至急勤務先の共済組合事務担当の方へお問い合わせください。
- **自己都合でキャンセルされた方の再申込は受付しておりませんのでご了承ください。**

### \* 加東市民病院より \*

血液検査(総コレステロール、コリンエステラーゼ)尿検査(ウロビリノーゲン、PH)について、募集時の検査項目一覧表には表示していませんでしたが、実施することになりましたのでお知らせします。

### \* 明石医療センターより \*

募集時は内容未確定としていましたが、ご案内通りの内容で実施します。

## 新おとうさん、おかあさんへ

### ～育児誌をお送りします～

お子様の成長に合わせて、1歳半頃までの子育てに関する情報を掲載した月刊誌を1年間ご自宅へお送りします。お子様が生まれましたら勤務先の共済組合事務担当の方までお問い合わせの上、お申し込みください。



対 象	短期給付事業の出産費または家族出産費を受けることが出来る組合員または1歳未満の子を扶養認定している組合員(任意継続組合員を含みます) ※第2子、第3子の方も含まれます。
費 用	<b>共済組合が全額負担</b>
流 れ	①事務担当者に申込を依頼する。 ②毎月5日 共済組合締め切り(必着)で受付。 ③受付月の25日頃～1年間ご自宅へ冊子をお届けします。 (赤ちゃんとママ社から直送)

# らくらく禁煙コンテスト

一本あたり4分だと  
1カ月40時間。  
1年20日分節約。

今はタバコ代が  
おもちゃ代に♪

禁煙して、頭の  
回転が良くなった。

禁煙成功!  
臭いなし!!  
肌も絶好調!!!

こんな私でも  
禁煙出来た。  
自信がついた。

体の調子が  
良くなった。  
周りも禁煙族へ!

- 概要** 公益財団法人日本対がん協会主催（事務局 株式会社法研）のイベント形式のプログラムです。教材によりノウハウを学習し、禁煙にチャレンジすることになります。
- 参加対象者** 平成25年4月1日時点で資格のある組合員及び被扶養者（任意継続組合員除く。）
- 参加費** 共済組合が**参加費用(4,000円)を全額負担**します。  
※ただし、禁煙補助薬の購入代や株式会社法研へ提出するレポートの郵送料については参加者負担となります。
- 参加方法** 下記の参加申込書を切り取り、必要事項を記入の上、勤務先の共済事務担当の方又は共済組合へ**締切日平成25年5月31日必着**で提出してください。  
後日、参加者のご自宅へ株式会社法研から教材等を送付します。
- 流れ** 実施期間 7月18日～8月28日

らくらく禁煙コンテスト	
1 ～ 2 週目	<b>禁煙準備</b> 教材が届き、学習しながら 対策を練ります。
3 ～ 6 週目	<b>完全禁煙</b> 禁煙生活の開始です。 禁断症状に打ち勝とう!!
6 週間 終了	<b>成功報告</b> 皆さんの成果を株式会社法研へ 報告します。

禁煙は難しいよね。でも、ヘビースモーカーは吸わない人に比べて歯周病になる確率が5～7倍になると言われてるよ。他にも、禁煙者と比べて喫煙者の方がメタボになる確率が高くなったり…。僕は大事な人がずっと元気である方がいいなあ。



キ-リ-ト-リ-

らくらく禁煙コンテスト参加申込書(締切日 平成25年5月31日)										
記号				番号(右づめ)						
フリガナ										
組合員氏名										
参加者氏名										
参加者住所	〒	府・県						市・郡		
町・丁・番地・ビル名称等をご記入ください。										
日中連絡先 TEL	(	)	-							

## 共済貯金 加入促進キャンペーン



### 共済貯金の利率

年利(半年複利)  
実施中!

平成25年9月末まで

より有利な利息を還元し、  
組合員の福祉の増進を図る共済貯金です  
この機会に、ぜひ共済貯金にご加入ください!!



平成24年10月1日～平成25年9月末までの1年間限定で、年利を1.2%から1.3%に引き上げています。

給料天引きで確実に積立ができ、ボーナス時等の臨時積立もできます。

払戻しは月3回(5月・10月は月2回)。

普通貯金でありながら定期貯金以上です。

### 現地確認調査の実施

共済組合では、住宅の新築、増築、改築等に係る貸付や、災害による住宅の損害に伴う貸付について、貸付金が申請どおり正しく使われているか確認するため、現地調査を行っています。今年も以下のとおり実施いたしますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

調査対象	工事完了兼確認届出書等の提出があり、書類審査が完了した方
調査時期	勤務先の共済組合事務担当の方を通じて連絡し、随時調査します。
調査内容	外観・工事部分、在宅介護対応部分等の確認 (内容によって、住宅内部の確認及び写真を撮らせていただく場合があります。)

ご注意ください!!

万が一、調査の結果、不正のあった場合は、貸付金を全額即時償還していただくことになります。

### 指定山の家・海の家に関するお知らせ

平成25年4月1日 リニューアルオープン	リフレッシュパーク市川	〒679-2392 兵庫県神崎郡市川町下牛尾2557-1	TEL 0790-27-0313
平成25年3月24日 リニューアルオープン	日本のへそ 日時計の丘公園	〒679-0312 兵庫県西脇市黒田庄町門柳871-14	TEL 0795-28-4851

## ■入学貸付・修学貸付の申込みをされるときは■

- ①入学貸付の貸付対象となる費用は、入学時における入学金、授業料(最高1年間に限る。)、負担金等の入学手続きに必要な費用の範囲内で、入学までに支払う費用の範囲内で、振込期日がわかるものです。
- ②修学貸付の貸付対象となる費用は、入学金、授業料、下宿費用(敷金、礼金、家賃、生活必需品等)、引越し費用、通学費用等一般的に修学上必要と認められる費用です(入学貸付と重複するものは除きます。)
- ③同一人に対して複数の修学貸付がある場合、卒業すべき年の4月からこれらを合算(償還利率が異なる貸付があれば償還利率毎に合算)した金額で償還が始まります。また、「団信信用生命保険」に1貸付でも加入していれば、償還開始のとき合算した金額に対し加入扱いとなります。
- ④正規の修業年限の年数を限度として貸付を行うため、留年等で多く修学した年分は貸付対象外となります。



## ■普通貸付申込書を提出されるときは■

以下の目的で申し込まれた場合、貸付することができませんのでご注意ください。

- ①貸付送金日までに支払いが終了するもの
- ②他の金融機関等からの借入金の返済(ローン・クレジットカードでのお支払いも該当します)
- ③寄付、お布施等請求が生じないもの
- ④親子・兄弟間等の売買
- ⑤貸付事業の目的を逸脱すると思われるもの(投資目的の株・債権購入等)



## 健康電話相談のご案内

健康・こころの悩み、乳幼児期の子育ての不安に対する相談は、身近に相談できる各地区の健康福祉事務所(保健所)等をご利用ください。

### 健康相談

TEL078-579-2211

財団法人兵庫県健康財団

受付時間：月曜日～金曜日(祝日を除く)  
10:00～16:00

### こころの健康相談

TEL078-252-4987

兵庫県立精神保健福祉センター

受付時間：火曜日～土曜日  
9:30～11:30、13:00～15:30

### 子育て相談

TEL079-266-4133

兵庫県立こどもの館

受付時間：月曜日、水曜日～日曜日(月の末日・元旦を除く)  
9:30～17:00

## 被扶養者の異動の手続きはお早めに!

4月は就職や進学、退職など異動の多い時期です。ご家族の方に係る異動の手続き(認定・取消など)はお済みですか? まだの方は、お早めに手続きを行ってください。

### 【扶養認定】被扶養者の要件を備えた日とは・・・

事 由	認 定 日
出生のとき	出生の日
婚姻したとき	婚姻の届出のいかんに関わらず、 事実上婚姻関係と同様の事実が生じた日
会社等を退職し、被扶養者の要件を満たすこととなったとき	退職した日の翌日
雇用保険の受給が終了したとき	雇用保険受給終了日の翌日
同居により扶養事実が発生したとき	同居した日
既扶養者の離婚等により扶養義務が発生したとき	離婚した日
既扶養者の死亡等により扶養義務が発生したとき	死亡した日の翌日

被扶養者の認定申告は被扶養者の要件を備えた日から30日以内に行ってください。30日以内に手続きをすれば、事実発生日からの認定となりますが、30日を過ぎるとその届出を受けた日からの認定となりますのでご注意ください。

### 【扶養取消】被扶養者の要件に該当しなくなった日とは・・・

事 由	取 消 日
死亡したとき	死亡した日の翌日
離婚したとき	事実上婚姻関係がなくなり、 組合員の方と生計を共にしないこととなった日
年金の受給開始、年金額の改定又は変更により、 限度額を超えることとなったとき	裁定通知書、改定通知書又は変更通知書が 交付された日
就職により他の保険制度の被保険者となったとき	就職した日
パートやアルバイト等により給与収入がある場合で、 雇用契約書等により恒常的な所得が 月額 108,333 円を超えることが明らかなき	仕事を始めた日
パートやアルバイト等により給与収入がある場合で、 所得が不安定なとき	3カ月の平均所得が月額108,333円を超える こととなった月の翌月の初日
雇用保険を受給するとき (基本手当日額が 3,612 円未満は除く。)	雇用保険の受給開始日
同居を認定要件とする被扶養者が別居したとき	別居した日

被扶養者の要件に該当しなくなったときは、速やかに取消の手続きを行い、組合員被扶養者証を返却してください。

手続きが遅れ、遡及して扶養取消をされた場合は、取消日以降の医療費等の共済組合負担分を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

※申告は『被扶養者申告書』に必要書類を添えて、勤務先の共済組合事務担当の方を通じて行ってください。

## 平成25年度から

# 短期給付事業の附加給付を見直しました

近年の組合員及び平均給料の減による収入の減少と、高齢者医療制度への支援金等への大幅な増加などによる支出の増加により、短期給付財政が引き続き厳しい状況にあります。このような状況下、附加給付の個人負担に対する公平性の確保また官民均衡を勘案し、給付の見直しや給付水準の検討を行った結果、財政の安定化・健全化を図ることが必要であるとされました。

## 1 一部負担金払戻金等・合算高額療養費附加金

一部負担金払戻金等及び合算高額療養費附加金の算定において、基礎控除額に上位所得者区分を設けました。

### ■基礎控除額の見直し内容

種 類	所得者区分	変更前	変更後		
			平成25年10月	平成26年10月	平成27年10月
一部負担金払戻金等	一 般	25,000 円	25,000 円		
	上 位		30,000 円	35,000 円	50,000 円
合算高額療養費附加金	一 般	50,000 円	50,000 円		
	上 位		60,000 円	70,000 円	100,000 円

※所得者区分の「上位」は、給料月額 424,000 円 (特別職 530,000 円) 以上の方です。

※一部負担金払戻金等には家族療養費附加金、家族訪問看護療養費附加金を含みます。

※合算高額療養費附加金は高額療養費が合算されて算定 (複数のレセプトを合算して高額療養費を算定する場合) される場合における一部負担金払戻金です。

## 2 災害見舞金附加金・入院附加金

災害見舞金附加金及び入院附加金は、平成25年4月から廃止となりました。

# 医療機関等と調剤薬局での自己負担額を合算して附加給付等を行います

平成25年4月受診分から、処方せんを発行した医療機関等で受診したときと、その処方せんで調剤を受けたときのそれぞれの自己負担額を合算して、高額療養費及び一部負担金払戻金等の計算を行います。

【例】窓口での自己負担額 外来 18,000 円、調剤 12,000 円 所得者区分「一般」の場合

3月受診分まで	外来 18,000 円 < 25,000 円 …… 附加給付等支給なし 調剤 12,000 円 < 25,000 円 …… 附加給付等支給なし
4月受診分から	$18,000 \text{ 円} + 12,000 \text{ 円} = 30,000 \text{ 円} > 25,000 \text{ 円}$ 附加給付等の額 $30,000 \text{ 円} - 25,000 \text{ 円} = \underline{5,000 \text{ 円}}$ 支給

## 平成25年度 短期給付財政安定化計画を定めました

本組合の短期給付財政は、引き続き厳しい財政状況となっています。このようなことから、少子高齢化の進行によりますます伸びていく医療費の増加の要因等を分析し、医療費抑制対策の指針とするための「平成25年度短期給付財政安定化計画」を策定しました。

### (短期給付財政の推移)

	短期財源率(%) 期末手当等※	収 入 (百万円)	支 出 (百万円)				
			保健給付等	高齢者医療 拠出金等	連合会拠出金等	その他	計
平成23年度	92.08	25,402	12,174	10,159	1,266	1,926	25,525
平成24年度(推計)	92.96	25,348	11,762	9,321	1,268	1,837	24,179
平成25年度(推計)	92.96	25,066	11,762	10,750	1,114	1,805	25,431

※一般職の率。給料は、1.25倍

### (短期給付財政安定化のための重点対応策)

次の事項について重点的な対応を図ることとし、医療費増高対策とします。

#### 1 循環器系の疾患等の予防対策

- ・生活習慣病対策として、特定健康診査及び特定保健指導を特定健康診査等実施計画に基づき実施し、中長期的に医療費の抑制を図ります。
- ・広報誌「ひょうご共済」に生活習慣病予防、食生活改善等に関する記事を掲載します。

#### 2 消化器系の疾患等の予防対策

- ・う蝕症(むし歯)等の消化器系の疾患に対する医療費の抑制として、広報誌「ひょうご共済」に予防対策や健康情報を掲載することとします。

#### 3 後発医薬品(ジェネリック医薬品)の利用促進

- ・ジェネリック医薬品の使用率の向上を図るため、ジェネリック医薬品を使用した場合との差額通知を実施します。

### 組合員証・被扶養者証の裏面が変わります

平成25年4月新規交付分より組合員証及び被扶養者証の裏面に「臓器提供に関する意思表示」欄を設けます。

現在お持ちの組合員証及び被扶養者証については、今後も引き続き使用できますが、裏面様式の変更に伴い新たに交付を希望される場合には、旧証を回収し再交付させていただきます。

※臓器提供について詳しくは(社)日本臓器移植ネットワークのホームページ(<http://www.jotnw.or.jp>)でご確認ください。

## 医療費の公費負担を受けておられる方へ!

乳幼児医療・老人医療・障害者医療・母子家庭医療等の医療費助成制度に該当又は非該当となった場合は、速やかに勤務先の共済組合事務担当の方を通じて、共済組合へ異動申告を行ってください(出生時の乳幼児医療該当は所得制限がありませんので自動入力します。また、助成対象年齢を超えたことにより非該当となった場合も届出は不要ですが、それ以外の理由で非該当となった場合は必ず異動申告が必要となります。)

### 注意

この異動申告が正しく行われないと、共済組合からの一部負担金払戻金や家族療養費附加金等が各市町の福祉医療助成金等と重複して支給されてしまったり、支給されるべき給付金が給付されないこととなり、ご迷惑をおかけすることになります。

## 育児休業等掛金免除の手続きはお早めに!

育児休業期間中に係る各種掛金(短期・長期・保健など)は、組合員の方からの申し出により免除となります。育児休業開始前に、「育児休業等掛金免除申出書」により勤務先の共済組合事務担当の方を通じて届け出てください。

また、育児休業の期間に変更が生じた場合も速やかに届け出を行ってください。

## もしも交通事故にあわれたら…

交通事故等で傷害をうけたとき、その治療に必要な医療費は、原則として加害者(相手方)が支払う損害賠償金の中から支払われるべきものです。

しかし、事故発生後、損害賠償金が支払われるまで被害者の経済的な負担は大きくなります。そこで、組合員証等を使用して医療機関で治療を受けることができますが、以下の点に注意してください。

なお、この場合、「損害賠償申告書類」の提出が必要となりますので、後日、勤務先の共済組合事務担当の方を通じて提出してください。

1. 加害者(相手方)の確認(※運転免許証など確かなもので行ってください)
2. 警察への届け出(※必ず「人身事故」として処理してもらってください)
3. 共済組合への連絡(※できるだけ速やかに行ってください)
4. 病院への申し出(※組合員証等を使用して治療する旨、共済組合へ連絡済みであることを病院へ申し出てください)



## ジェネリック医薬品を活用しましょう!!

ジェネリック医薬品を詳しく知りたい、ここがわからない……

そんな時は、ジェネリック医薬品の情報サイト等を利用してみましょう!

- 医薬品医療機器総合機構(くすり相談窓口) 03-3506-9457
- 日本薬剤師会(くすり相談窓口) 03-3353-2251
- かんじゃさんの薬箱 <http://www.generic.gr.jp/>

# 第19回 退職記念海外旅行記

## 「スペイン」の旅

### 『情熱の国「スペイン」の旅』

山口省五・薫

今回の旅行は定年退職した私とそれを支えてくれた妻へのご褒美として参加しました。

関空からアムステルダムで乗り継ぎ、約15時間の空の旅を経てスペインの首都マドリッドに到着しました。

最初に訪れたのは世界遺産、古都トレド。古代ローマ時代から政治経済の拠点として栄えた街で、異なる宗教や民族が混在する独自の文化や街並みを持ち合わせており、中世のたたずまいを残す石畳を歩いているとまるでタイムスリップしたかのような気持ちになりました。その美しさは「もしスペインに1日しか滞在しないなら迷わずトレドへ行け」という言葉があるように高台から見下ろす街並みの美しさは圧巻でした。

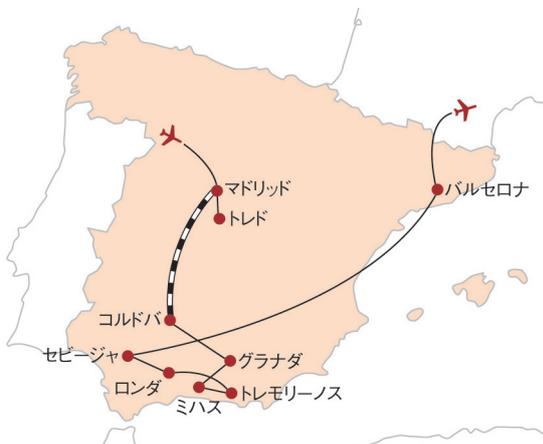
マドリッドでは、スペインが生んだ天才画家ピカソの内戦の怒りと悲しみを描いた大作「ゲルニカ」、ヨーロッパ3大美術館のひとつ

プラド美術館では三大巨匠のベラスケス、ゴヤ、エル・グレコの絵画の名作を現地ガイドさんの説明に見聞き入りました。

3日目は新幹線 AVE でコルドバまでの旅が始まりました。テレビでお馴染みの「世界の車窓から」の気分になりながら1等席での楽しいひと時を過ごしました。車窓からは広大な土地に地平線の向こうまで延々と続くオリーブ畑に、日本の緑地がなつかしく感じられました。

コルドバでは、馬蹄形のアーチが印象的なメスキータ（イスラム教寺院）に入ると薄暗い空間に広がる二重構造のアーチの森のような景観に息を呑むばかりでした。その夜はフラ





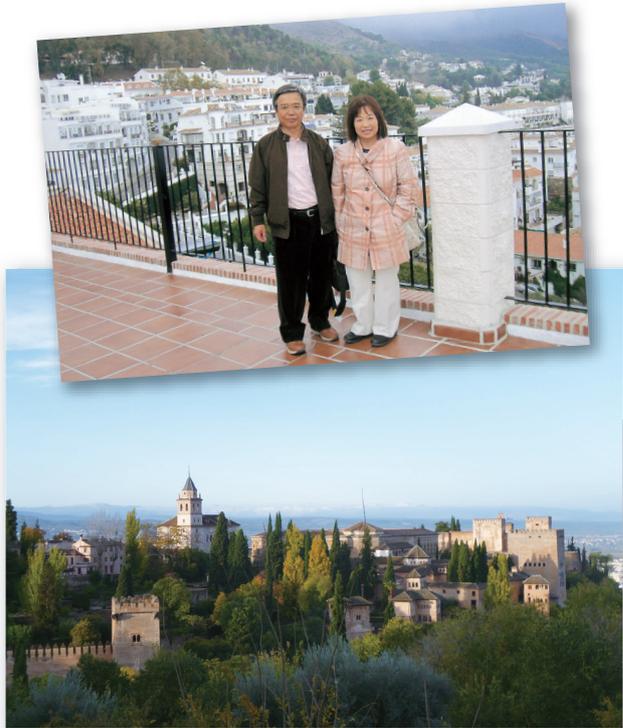
メンコショーを鑑賞し、哀愁を帯びた歌声、踊子の美しい姿と軽快なステップを見ることができ、これぞ「情熱の国スペイン」を体感したひと時でした。

翌日、イスラム芸術の最高傑作といわれるアルハンブラ宮殿へ。中庭の美しさもさることながら、内部の装飾は鮮烈で魅惑的でした。宮殿が建つ丘から見下ろしたグラナダの旧市街は壮観で、かつての王たちもこのような風景を眺めていたのでしょうか。

その後、山あい広がる白壁の村ミハスへ。まるで絵本から飛び出したような白い風景に魅了されました。地中海が一望でき、晴れた日には遠くアフリカ大陸が見渡せるとのことでしたが、私たちが訪れた時は曇っていて見るできませんでした。歴史のある都市も味わい深いものですが、このようなリゾート地もまた趣があります。

5日目、旅も後半を過ぎ近代闘牛発祥の地ロンダへ。断崖絶壁の上に建つ街で、険しくダイナミックな溪谷に自然の偉大さを感じました。

最終日は、今回目的の一つでもあった天才建築家アントニ・ガウディ未完の最高傑作サグラダ・ファミリア（聖堂教会）を見るために



スペイン第2の都市バルセロナへ。いざ目前にすると建物の高さや彫刻のきめ細かさに圧倒されました。寄付金により建設され1882年着工以来現在も工事が進められており、あと十数年で完成とのこと。完成したらまた訪れたいものです。

現在スペインは失業率が高く経済的に苦しい状況下と聞きますが、世界遺産をはじめとした歴史的建造物の圧倒的な重量感や繊細な彫刻、それらを創造した宗教に対する信仰心や侵略を繰り返したその歴史の深さに感銘を受けました。8日間の旅ではございましたが、歴史、文化、芸術に触れる良き旅でございました。

最後になりましたが参加者全員が元気で帰国し、生涯の良き思い出の1ページをつくることができましたのも、添乗員さんをはじめ関係者皆様のお陰と深く感謝いたします。

ありがとうございました。グラシアス！

**お詫びと訂正**

第20回(平成25年)退職記念旅行パンフレットに誤った記載がございました。お詫びを申し上げるとともに下記のとおり訂正をさせていただきます。

Aコース(イタリア・スイス・フランス10日間)パンフレット2ページ

[誤] 旅行期間 2013年5月13日(月)～5月23日(木)



[正] 旅行期間 2013年5月13日(月)～5月22日(水)

# 遺族附加年金事業「きずな」のご紹介

この度新しく共済組合員となられた皆さん、新しい環境にはもう慣れましたか？さて、これからの公務員生活の中で、共済組合とは永いお付き合いをして頂く事になります。

「きずな」は、共済組合の公的給付の補完事

業として、組合員の皆さんとそのご家族の生活安定と福祉向上を目的として運営しております。平成24年7月現在、組合員とそのご家族を含め約22,700名もの方にご加入いただいている、共済組合独自の制度です。

## point 1

「きずな」は共済組合の公的給付の補完事業として、組合員の皆さんとそのご家族の生活の安定と福祉の向上を目的として運営しております。

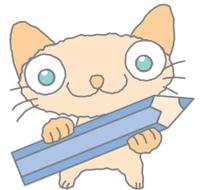


### 「共済組合の公的給付」っていったい何のこと？

共済組合では、「長期給付事業」「短期給付事業」「福祉事業」の3つの事業を運営しています。

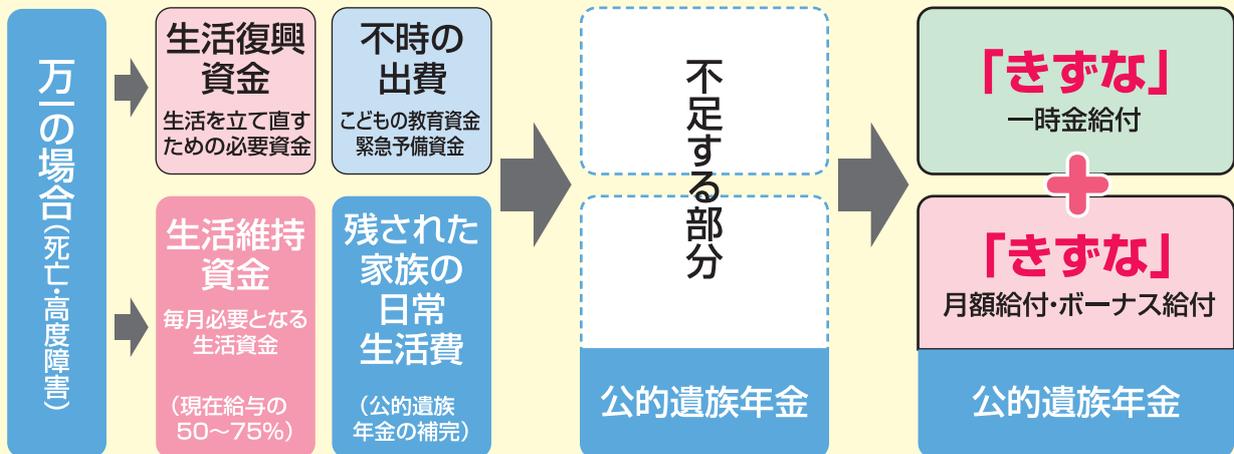
- 長期給付事業 ●退職給付…退職共済年金 ●遺族給付…遺族共済年金
  - 障害給付…障害共済年金、障害一時金
- 短期給付事業 ●保険給付…療養の給付、入院時食事療養費、特定治療費 etc
  - 災害給付…弔慰金、災害見舞金 etc
  - 休業給付…傷病手当金、出産手当金、育児休業手当金 etc
- 福祉事業 ●保険事業、貯金事業、貸付事業、宿泊事業

「きずな」で長期・短期2つの公的給付のそれぞれの不足する部分を補うことができます！



## point 2

「きずな」はお亡くなりになった場合はご遺族の、高度障害になった場合は組合員ご自身の生活を長期にわたって支援します。また、併せて障害による死亡・入通院に備えることができます。



※「きずな」は生命保険部分と損害保険部分をセットしたものです。 ※それぞれの保障内容、掛金等の詳細はパンフレットをご参照ください。  
 ※毎月必要となる生活資金は、平成23年度地方公務員給与の実態<市町村ベース>より平均的なライフサイクルに基づいて平成23年度価格で試算したもので、実際の金額とは異なります。

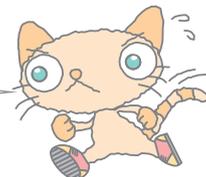
### point 3

「きずな」以外にも、様々な万が一に備えてセットできるコースがあります。



- 総合医療保障コース……病気やケガで入院・所定の手術をした場合に備えて
- 重病克服支援コース……所定のガンと診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたときに備えて
- 長期療養収入補償コース…病気やケガでの長期療養に備えて
- 団体傷害補償制度……傷害による死亡・入通院、日常生活での賠償責任を負った場合等に備えて
- 入院医療費支援制度……入院時の自己負担部分を軽減する短期給付の補完事業
- 積立年金……老後のゆとりある生活に備えて

みなさんのニーズに合わせてコースを選べるようになっています！



### point 4

「きずなNEXT」（退職後制度）で退職後も安心です。

現職中に「きずな」にご加入の方は、「きずなNEXT」にて69歳までご継続いただけます。

(※一部保障額の限定があります。 ※退職日現在満50歳以上の場合のみご継続いただけます。)

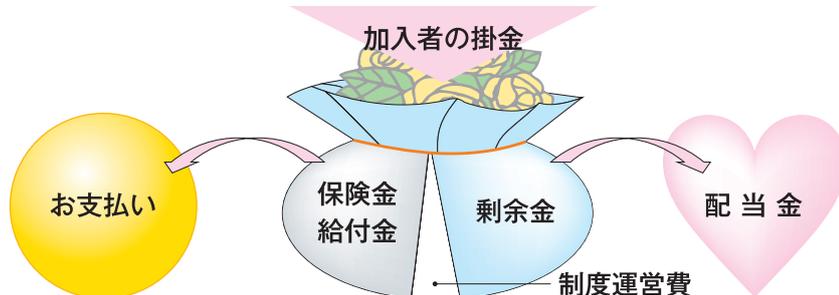
### point 5

毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します。



加入者で集めた掛金からご不幸にあった方へ保険金をお支払いしています。  
つまり、みんなの助け合いで成り立っている制度です！  
さらに、剰余金があれば、配当金として返ってきます！

保険期間：7月1日～翌年6月30日



平成23年度配当金還付率

きずな (生命保険部分) 約41.1%

総合医療保障コース (基本型) 約41.7%

1年後、剰余金があれば配当金としてご加入の組合員の皆さまにお返しいたします。

「きずな」（生命保険部分）・総合医療保障コース(基本型)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時

点では確定していません。(ただし、「きずな」（損害保険部分)、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース(セット型)、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません)

●お問い合わせ先……兵庫県市町村職員共済組合

事務取扱 (有) 兵庫ライフサービス

TEL(078)265-6170

※各制度の詳しい内容等詳細については、PR時に配布しておりますパンフレットをご参照ください。

MY-A-13-他-001766  
MYG-A-12-LF-1110

#### 【お知らせ】ライフプランシミュレーションについて

共済組合のホームページにライフプランシミュレーションを掲載しています。『ライフプランシミュレーション』とは多様な「ライフスタイル」に応じた切り分けから退職後のセカンドライフまでをサポートした、将来のイメージに沿ったわかりやすいシミュレーションを体験できます。

詳細な条件を入力することにより将来のカスタマイズされた収支情報、必要保障額及び各種リスクを把握することができます。試算結果に基づく家計収支推移表がPDFで作成され、また必要に応じて印刷もできます。ぜひお試しください！

<https://be4.meijiyasuda.co.jp/> ID : e0000235 パスワード : 75371151

# わが街紹介

## M Y T O W N

# 稲美町

人と緑のホームタウン  
いなみ

播磨平野の東部に位置し、神戸市、明石市、加古川市、三木市の4市に囲まれている稲美町。かつて万葉集に「いなみ野」と詠まれた、水の乏しい台地を先人たちが切り開き、ため池等でかんがい用水を確保し農業を営んできました。明治以降には疏水（そすい）の完成により水田開発が進み、稲穂に満ちた美しい町の基礎が築かれました。

町内には89のため池が点在し、農林水産省から「ため池100選」に選ばれた県内最古の「天満大池」や、県内最大の貯水量を誇る「加古大池」があります。ため池や水路、水田、集落などによって構成された稲美町特有の景観は、文化庁から「稲美のため池群」として文化的景観の重要地域に指定されています。

本町には国道の通過、鉄道の乗り入れはありません。

んが、隣接の4市に囲まれた地理的条件から、基幹産業の農業のほか、住宅地や工業用地としても開発が進んでいます。また特産品「いなみ野メロン」や「万葉の香（コシヒカリ米）」に代表される町内の優良な農産物や加工品などを「稲美ブランド」として認証し、産業振興にも取り組んでいます。



稲美町イメージキャラクター「いなみっちゃん」

### ●稲美町へのアクセス

- お車で** 神戸から約40分  
第2神明道路明石西インターより車で10分
- 鉄道で** JR山陽本線「三ノ宮」駅から約40分  
「土山」駅下車バスで15分

### 稲美町データ

(平成25年1月末日現在)

面積 34.96km<sup>2</sup>

人口 31,863人

ホームページアドレス

<http://www.town.hyogo-inami.lg.jp>



## レクリエーションスポット

### 【稲美中央公園】

遊具、多目的グラウンド、ゲートボール場、テニスコート、野外活動センターなどがあり、休日には多くの家族連れで賑わいます。また万葉森林浴グラウンドゴルフ場では、起伏に富んだ2コース16ホールを楽しむことができます。



## 観光スポット

### 【加古大池】

県内一の貯水量を誇るため池です。池を一周する遊歩道やログハウスの管理棟などが整備され、ウォーキングやウインドサーフィン等を楽しむ人々で賑わっています。毎年夏に開催される「いなみ大池まつり」の花火には、近隣からたくさんのお客が訪れます。



### 【万葉の森】

約120種類の万葉植物が四季おりおりに咲き乱れる日本庭園です。「いなみ野」が詠まれた歌碑や、庭が一望できる「憩いの館」があり、心落ち着く風景が楽しめます。



### 【いなみ野水辺の里公園】

生きものと共生する環境をつくり出し、豊かな自然を呼び戻すことをテーマとした公園です。園内には身近にいる魚の飼育や昆虫の標本が展示してある学習展示棟、メダカやザリガニと触れ合える観察池などがあり、自然が満喫できます。

### 【国史跡 播州葡萄園跡】

明治13年にワインの醸造を目的とした官営ワイナリーが開設され、その後明治20年代に廃園となりました。平成8年からの発掘調査で醸造場跡、国産最古級のワイン等が発見され、平成18年に国史跡に指定されています。現在出土品は播州葡萄園歴史の館で展示しています。



### 【いなみ野メロン】

稲美の夏の風物詩ともいえる「いなみ野メロン」。化学肥料や農薬の使用を極力削減し、一本一果栽培で糖度の高さが特徴です。贈答品としても人気があります。



### 【万葉の香(コシヒカリ)】

減農薬と牛ふんもみ殻堆肥を用いた有機肥料にこだわり、収穫後も低温貯蔵し品質管理を徹底した町内産のコシヒカリ米です。稲美町の学校給食にも使用されています。



## 特産品等の紹介

## 年間行事スケジュール

- 4月 まちづくり桜ウォーキング
- 5月 稲美ふれあいまつり
- 7月 各校区夏祭り
- 8月 いなみ大池まつり
- 10月 天満神社秋まつり
- 1月 いなみ新春万葉マラソン
- 2月 高蘭寺鬼追式

## 表紙の写真の説明

稲美町内の桜の名所の一つである曇川遊歩道の桜並木。毎年4月に開催される「まちづくり桜ウォーキング」のコースになっています。

曇川の桜並木



## プレゼント

稲美町の物産をご提供いただきましたのでプレゼントいたします。

### 5名様……ウエットスーツ素材のシューズカバー「花鳥風月」

日本で初めてウエットスーツ用スポンジを開発した「ナショナル護謨(ゴム)(株)(079-492-3250)」のシューズカバーです。防水性があり雨の日も安心。大切な靴を汚れから守ります。



なお、サイズはMサイズ(24cm~25.5cm)、色は、お任せになります。底がないタイプですのでご了承ください。

### 5名様……野菜せんべい・ポンせんべい詰め合わせ

野菜本来の風味を引き出し、お米の美味しさを追求した「司篤(しば)製菓(079-439-4113)」の野菜せんべいと米ポンせん。油で揚げず、添加物も使用していないヘルシーなお菓子です。



### 5名様……ナッツギフトセット

選び抜いた良質の原料を使用し、最高の品質とおいしさで「健康で明るく楽しい」食文化を提供している、Q・B・Bチーズでおなじみの「六甲バター(株)(079-492-0306)」のナッツギフトセットです。



## 応募方法

郵便はがきに、ご希望の物産名・住所・氏名・TEL・勤務先・組合員証番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入の上、下記へお送りください。

## 締め切り

平成25年5月15日(水)消印有効

## プレゼントの応募のあて先

〒650-0011

神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館

兵庫県市町村職員共済組合

総務課広報担当 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方も、「稲美町観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。

## 応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募書の中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、商品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報保護に関する規程等に基づき、適切に管理していますので、ご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

## 前回の応募数 102通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

# ホテル福島グリーンパレス

福島駅から徒歩2分、ビジネス・観光の拠点に最適。

インターネットOK! 駐車場無料! サウナ・浴場あり!



宿泊施設と450名のご宴会(立食800名)が可能なバンケットホールを備え、  
婚礼、宴集会、家族旅行、ビジネス旅行と多目的にご利用頂けます。

電車: JR東北新幹線福島駅西口下車徒歩2分  
自動車: 東北道福島飯坂ICより、国道13号線経由で約15分  
東北道福島西ICより、国道115号線経由で約15分

## ご宿泊料金 (サービス料・消費税込)

シングル (1名1室1名様料金) **4,851円~**  
ツイン (2名1室1名様料金) **4,735円~**

※宿泊される場合、「宿泊施設利用助成券」をお持ち下さい。組合員・被扶養者ともに2,000円の助成が受けられます。  
※宿泊予約は約6か月前より受付開始



洋室はシングル・ツインを、そしてご家族でお寛ぎ頂くことのできる和室と洋室(デラックススルーム)もご用意。  
シングル40室・ツイン17室・デラックス2室・和室(6畳)2室・和室(10畳)3室

## 福島グリーンパレスホームページより組合員様専用プラン(組合員様料金)がオンラインでご予約できます。

~ご予約方法~

- ①ご希望のご宿泊日・泊数・部屋数・人数をご入力。
- ②下記組合員様専用ID・パスワードをご入力。
- ③【検索】ボタンをクリック。
- ④プラン一覧よりご希望のプランをお選び下さい。



お食事付きプラン等も  
ご用意させて頂いております!

兵庫県市町村職員共済組合

ID:00028

パスワード:1405

※組合員様専用ID・パスワードを入力せずに検索されますと一般の方用のプラン一覧が表示されます。組合員様専用プランをご予約の際は必ずID・パスワードをご入力下さい。  
※はじめてご予約頂く際は、お手数ですがお客様登録をお願い致します。

ホームページ [www.fukushimagp.com](http://www.fukushimagp.com)

## 観光スポット



### 花見山

日本を代表する写真家・故秋山庄太郎氏が毎年訪れていた場所で、梅・桃・桜・レンギョウ・ボケ・モクレンなどの花々がいっせいに咲き競う「桃源郷」です。



### 磐梯吾妻スカイライン

高湯高原と土湯峠を結ぶ全長29Kmの観光有料道路で、標高1,622mの吾妻連峰を縫うように走る「空を走る道」です。星空の美しさで知られる浄土平には、天文台もあります。



### 果物王国 福島『フルーツライン』

福島市の西側に広がる吾妻連峰の麓を走る、約14kmにわたるフルーツライン(愛称)。この区間には果物畑が広がり、販売店や果物狩りができる観光果樹園が数多く並んでいます。

## 年中行事

4月6日~28日	福島競馬春開催
5月3日~5日	四季の里春まつり
6月1日~2日	東北六魂祭2013福島 ※本年のみ
6月29日~7月21日	福島競馬夏開催
7月下旬	ふくしま花火大会
8月初旬	福島わらじまつり
8月初旬	福島七夕まつり
8月上旬~11月下旬	観光果樹園オープン
10月4日~6日	飯坂げんか祭り
10月初旬	福島稲荷神社例大祭
11月中旬	福島競馬秋開催
12月下旬	福島稲荷神社蔵の市
1月上旬	御倉邸新年イベント
2月10日~11日	信夫三山暁まわり
※日程等、変更になる場合がございます。	



福島県市町村職員共済組合

ホテル 福島グリーンパレス

ご予約・お問合せ TEL 024-533-1171

〒960-8068 福島市太田町 13 番 53 号



# 子どものメンタルヘルス

子どものうつが増えています。しかし、子どものうつは本人も周りにも大人も気づきにくく、見過ごされがちです。子どものうつについて理解を深め、日ごろからメンタルケアを心がけることが大切です。



## 子どものうつのサイン

### ★いつもと違う行動や身体症状があれば要注意

うつはがんばりすぎて心身のエネルギーが低下した状態です。うつは心のつらさは大人も子どもも同じですが、子どもはそれを言葉で表現するのがむずかしく、うつのサインが「朝起きられない」「食事をとらない」「イライラして怒りっぽくなる」といった子どものわがままや反抗期ともとれる行動や、「頭痛」「腹痛」などの身体症状として現れます。不登校や摂食障害などの裏にうつが隠れていることもあり、子どものうつは見すごされがちです。

そのため、日ごろから子どものようすを見守り、いつもと違うようすが見られたら注意が必要です。

### 子どものうつの基本症状

以下の症状のいくつかが2週間以上つづいているようなら、うつが疑われます。

- 眠れない、夜中に目が覚める、寝すぎる。
- 食欲がない、体重が減る、過食になる。
- 朝の調子が悪く、夕方からラクになる。
- 体が重く、疲れやすい。
- イライラ感がつづいている。
- 好きなことが楽しめない、口数が減る。
- 気力が出ず、なにをするもおっくう。
- 落ち着きがなくそわそわする。
- 集中できず、頭が働かない。



## 子どもの心との向き合い方

### ★子どもの話をじっくりと聞きましょう

子どもにいつもと違うようすが見られたり、うつが疑われるときは、子どもの話をじっくり聞きましょう。子どもの心のつらさを受け止めることが、親が子どもにできるなよりのサポートです。

### 話を聞くときのポイント

- 「心配している」「相談にのりたい」「一緒に考えたい」というメッセージを込めた声かけをする。話してくれなくても無理強いをせず、「いつでも聞くからね」と伝えて、話してくれるのを待つ。
- 子どもが話しやすい態度で聞く。
- あいづちを打って聞き役に徹し、否定したり、意見をはさんだり、叱ったりしない。
- 子どもの気持ちに共感し、つらさを受け止める。
- 話してくれてありがとうという姿勢で聞く。



### 子どものうつや子育てのことを相談できる機関

うつが疑われるときは家族だけで抱え込まず、身近な相談機関に支援を求めましょう。

- 保健センター ●精神保健福祉センター
- 児童相談所 ●教育相談機関 ●かかりつけ医など

直営施設紹介

# ひょうご共済会館

## ほろよいプラン

期間: 5月1日(水)～6月30日(日)



90分  
飲み放題付

清酒・ビール・焼酎  
チューハイ・紹興酒  
ウーロン茶  
ノンアルコールビール  
オレンジジュース

- ・唐揚げ2種
- ・魚のオイスターソース
- ・海老のチリソース チーズ風味
- ・黒酢の酢豚
- ・トウモロコシ入り豚骨ラーメン

おひとり様

4,000円

## サマーフェア

期間: 7月1日(月)～8月31日(土)



120分  
飲み放題付

清酒・ビール・焼酎  
チューハイ・紹興酒  
ウーロン茶  
ノンアルコールビール  
オレンジジュース

- ・伊勢海老の前菜盛合せ
- ・揚げ物2種
- ・芝海老のオーロラソース
- ・蛸の黄韭炒め
- ・レモン酢豚
- ・サラダ冷麺
- ・デザート

おひとり様

5,000円

3ヶ月前の1日から予約を承っております。

# 観光に、ビジネスに最適なシチュエーション。

シンプルで落ち着いた佇まい。神戸の中心地とは思えないほど、静かな安らぎの空間が、一日の疲れを癒します。



宿 泊	
■ シングル	6,000円
■ ツイン	5,500円～
■ 和 室	4,800円～



和室と洋室がございます。  
おひとり様でもグループ様でもぜひご利用ください。  
※朝食はセルフサービスにて無料でご用意しております。

## かけこみプラン

当日(18:00~23:00)のご予約で、  
お得にご宿泊いただけます。

### 5,000円

予約電話 / **078-222-2600** (朝食がご利用いただけます)



組合員及び被扶養者の方は、来館時に「組合員証」または「組合員被扶養者証」を提示していただくことにより、右記の助成金額がご利用料金より控除されます。

### 助成金額

■ 宿泊……3,500円 ■ 日帰り……3,000円

・助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

- 写真はすべてイメージです。
- 表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。
- いずれのご利用も事前のご予約が必要です。

ホームページから宿泊の予約ができます。

## ひょうご共済会館

〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通4-17-13  
TEL.078-222-2600 FAX.078-222-2977  
E-mail:hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp  
U R L:http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan



# しゅん 春來

湯村温泉で **ゆつくり** **ゆつたり** と



平日外のご宿泊の場合

◆おまかせ料理の場合

1泊2食付 12,000円～

(お部屋のご利用人数により料金が異なります)



利用助成控除

**5,500円引き!**



1泊2食付 **6,500円～**

(利用助成控除後)



平成25年4月1日～平成26年3月31日までの  
**平日はプランがお得!**

☆更に、30日前までのご予約でプラン料金が  
**1,000円割引の早割**でさらにお得!

平日期間とは

土曜日・祝前日  
8月11日～8月16日  
12月31日～1月3日を除く日

基本のご宿泊

**おまかせ料理**

1泊2食付  
11,000円



利用助成控除後  
5,500円



さらに早割で  
**4,500円**

ちょっと贅沢

**宴席料理**

1泊2食付  
13,300円



利用助成控除後  
7,800円



さらに早割で  
**6,800円**

スタッフのおすすめ

**季節料理**

1泊2食付  
15,400円



利用助成控除後  
9,900円



さらに早割で  
**8,900円**

## ゆめ春来季節料理

# 薫風の膳



お料理代のみ **8,400円**

期間:平成25年5月1日(水)～  
8月31日(土)



- ・先付 海そうめん
- ・造り物 お造り盛合せ
- ・焼物 加茂茄子と帆立貝柱のグラタン
- ・台物 但馬牛サーロインステーキ
- ・油物 鮎の香梅揚げ
- ・洋皿 蛸のカルパッチョ
- ・温物 冷製茶碗蒸し
- ・酢物 蒸し鮑
- ・お食事 御飯、吸物、香物
- ・水物 マンゴーアイスとフルーツ盛り

※料理内容は変更になる事がございます

まだ間に合います!

# 春彩の膳

期間:~4月30日(火)まで



お料理代のみ

**8,400円**



※各表示料金は消費税・奉仕料込みのものです。 ※各料理写真はイメージです。  
※別途入湯料150円お預かりいたします。 ※詳細はお問合せください。

※プラン対象のお部屋は、和室及び洋室でございます。  
和洋室をご利用の場合は、追加室料として  
別途お一人様2,000円頂戴いたします。

助成金額 ●宿泊…5,500円 ●日帰り…3,000円

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』または、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より上記の助成金額が控除されます。

ホームページから  
宿泊の予約ができます。

☆詳細はゆめ春来ホームページで  
ご覧いただけます。

ふるさとのひととき——いで湯の里



ゆめ春来

湯村温泉

〒669-6821

兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796(99)2211

FAX.0796(92)0233

E-mail:y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL:http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/



# ゆめ春来よりご案内

平日を対象として  
**送迎**  
を行っております



10名様から  
承ります

北近畿豊岡自動車道の“和田山⇄八鹿間”が  
昨年開通し、阪神地域から近くなりました。

有料道路等その他実費分はお客様のご負担となります。

◆その他ご相談に応じます。

**ポイントカード会員様承り中!**

入会金100円 年会費無料

**宿泊日申込可**

ポイント特典

ご利用金額100円毎に  
1ポイント  
300ポイント貯まったら

次回ご利用の際

2,000円引き  
+  
お土産  
プレゼント

ご入会特典

売店 **100円**  
割引券をプレゼント!

ポイントカード会員様特典

・売店5%OFF  
・お誕生月にポイント加算  
特典付きバースデイカード送付

※ひょうご共済会館をご利用されてもポイントが貯まります。

※詳細はお問合せください。

兵庫県市町村職員共済組合保養所



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯 1569-6

TEL(0796)99-2211 FAX(0796)92-0233

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

U R L : http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/



組合の概況(平成25年2月末現在)

1 組合員数 (任継除く。)



2 被扶養者数 (任継除く。)



3 平均給料月額 (任継除く。)



4 任意継続組合員数



平成25年2月(12月診療分)の医療費状況

	件数	金額	1件あたりの医療費	前年同月比
本人	25,394件	289,028千円	11,382円	0.00%
家族	29,767件	331,333千円	11,131円	-8.57%
高額療養費	(548)件	60,245千円		
家族療養費 附加金	(222)件	7,418千円		
一部負担金 払戻金	(306)件	11,428千円		
計	55,161件	699,452千円		

特定保健指導の利用券が届いたら特定保健指導を受けて、糖尿病・心臓病・脳卒中などを予防し、いつまでも健やかな生活を送ることにつなげましょう。