

参考資料

本資料は、共済組合や各地方公共団体等の担当者向けに、健康スコアリングレポートの参考資料として、各項目に関する組合員・被扶養者別、男女別、年代別等のデータを掲載したものです。

共済組合や各地方公共団体等における、健康課題の整理・確認のためにご利用ください。

【本レポートで使用する用語の定義】「組合」：共済組合 / 「全組合」：全共済組合 / 「医療費」：2022年度年間医療費 / 「特定健診」：特定健康診査 / 「加入者全体」：共済組合加入者（組合員、及び被扶養者）全体 / 「20代」：20～29歳 / 「30代」：30～39歳 / 「40代」：40～49歳 / 「50代」：50～59歳 / 「60代」：60～69歳 / 「60代～」：60～74歳

【本レポートにおけるデータ対象】・医療費：全加入者 / 特定健診（健康状況・生活習慣）：40歳～74歳
・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示、
特定保健指導対象者割合・健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入者数50名未満の場合「×」を表示
・組合員及び被扶養者
2018年度以降〔第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間〕
組合員：強制被保険者
被扶養者：強制被扶養者 / 任継被保険者・被扶養者 / 特退被保険者・被扶養者

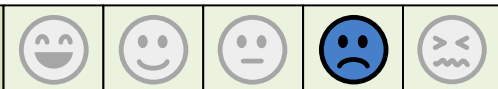
※各指標の算出方法については、P14をご参照ください。

※2019年度以前の内閣共済組合支部の経年データについては、内閣共済組合全体の情報を表示

【本レポートにおける留意点】2023年度版(2022年度実績分)健康スコアリングレポートに掲載されている2022年度の特定健診等の実施率は、保険者が支払基金に法定報告を行った際のデータを用いて集計・算出されており、同データを厚生労働省がレセプト情報・特定健診等情報データベース(NDB)に収載した後に集計・算出し、公表する実施率とは、異なる収集・加工段階にあるデータに基づく集計値です。
したがって、本レポートに掲載された2022年度の実施率は「参考値」であり、厚生労働省が公表する値とは必ずしも一致しない場合があることについてご留意ください。

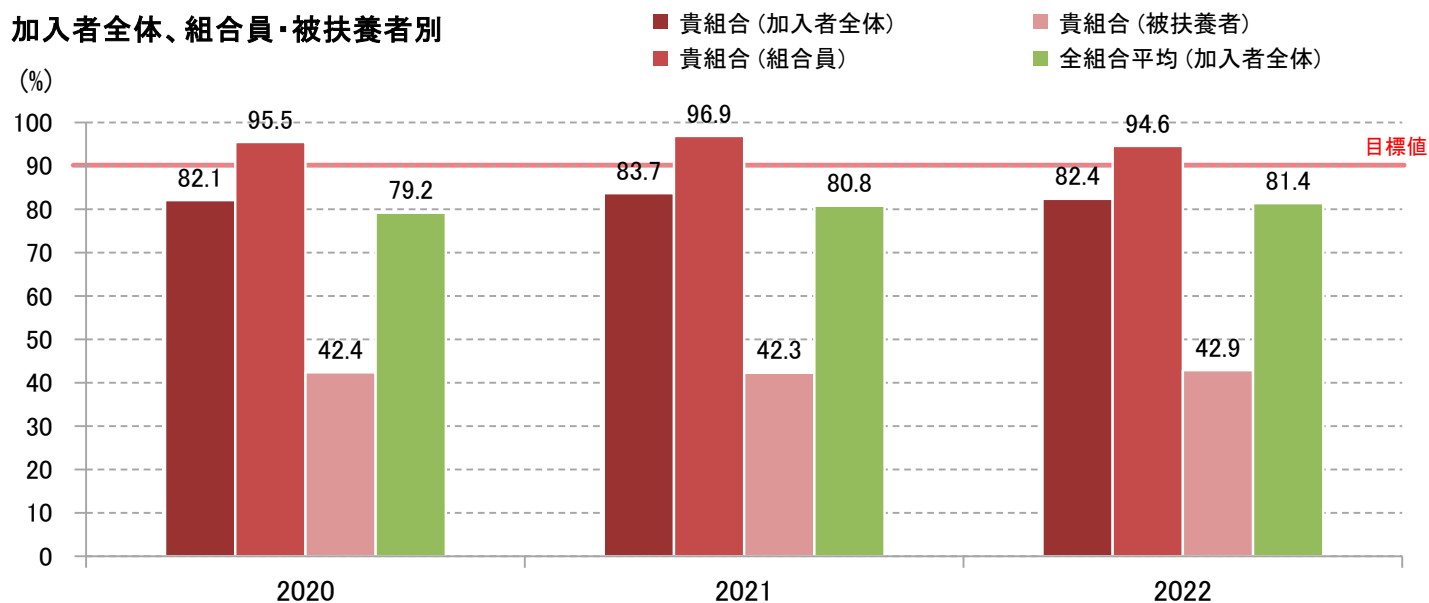
貴共済組合の特定健診の実施状況

特定健診の実施率



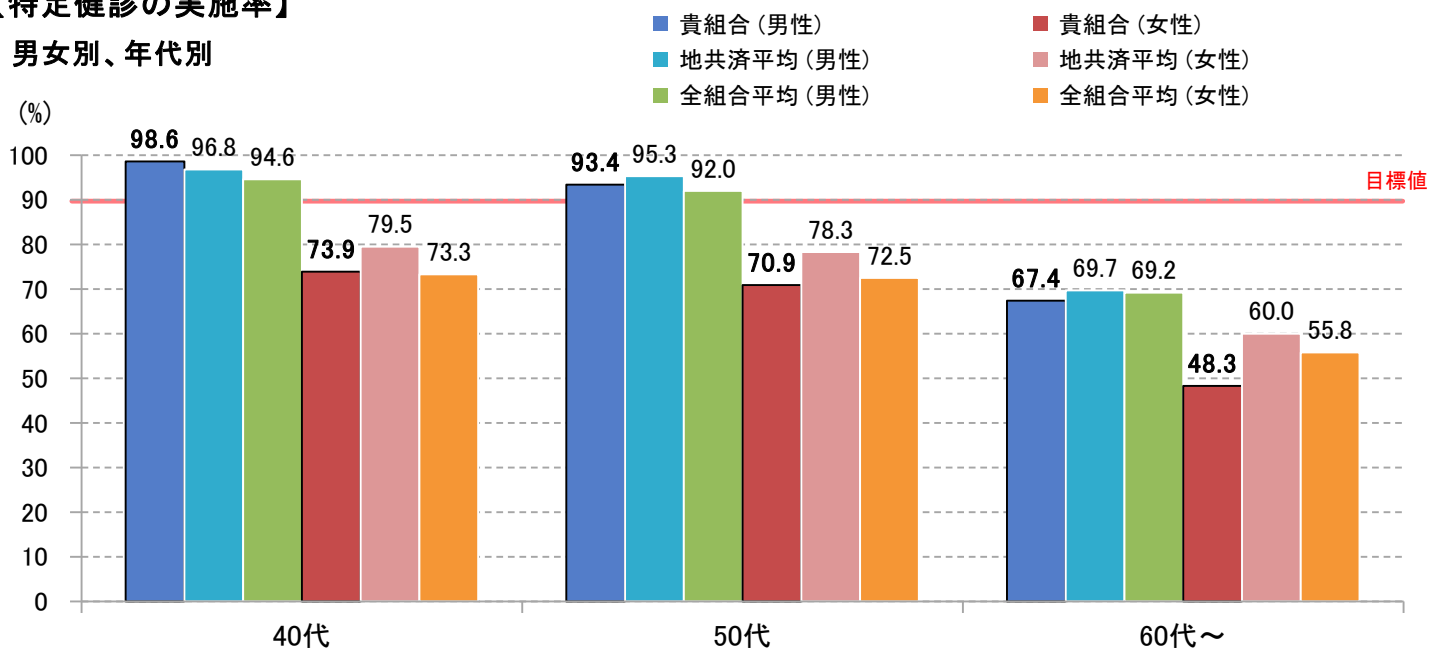
【特定健診の実施率】

加入者全体、組合員・被扶養者別



【特定健診の実施率】

男女別、年代別



		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定健診の実施率	貴組合	82.4%	94.6%	42.9%	93.9%	71.3%	85.2%	82.4%	58.6%
	地共済平均	85.6%	95.3%	50.2%	93.8%	77.8%	87.5%	86.7%	65.1%
	全組合平均	81.4%	92.5%	43.9%	91.1%	71.8%	83.5%	82.4%	63.0%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

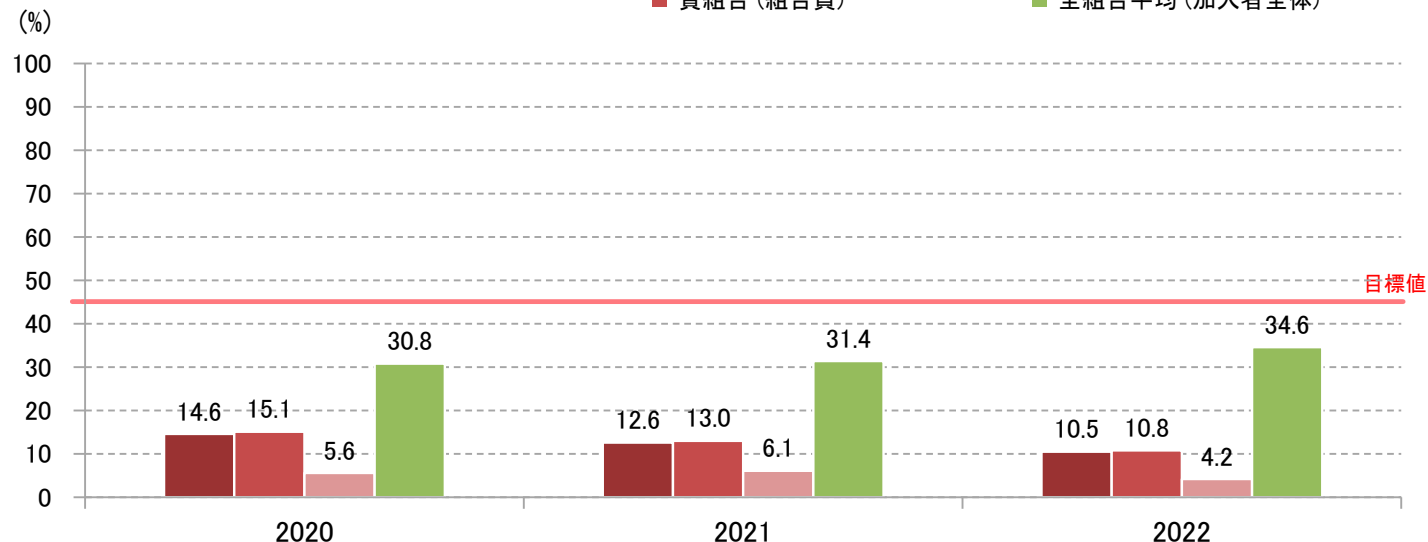
貴共済組合の特定保健指導の実施状況



【特定保健指導の実施率】

加入者全体、組合員・被扶養者別

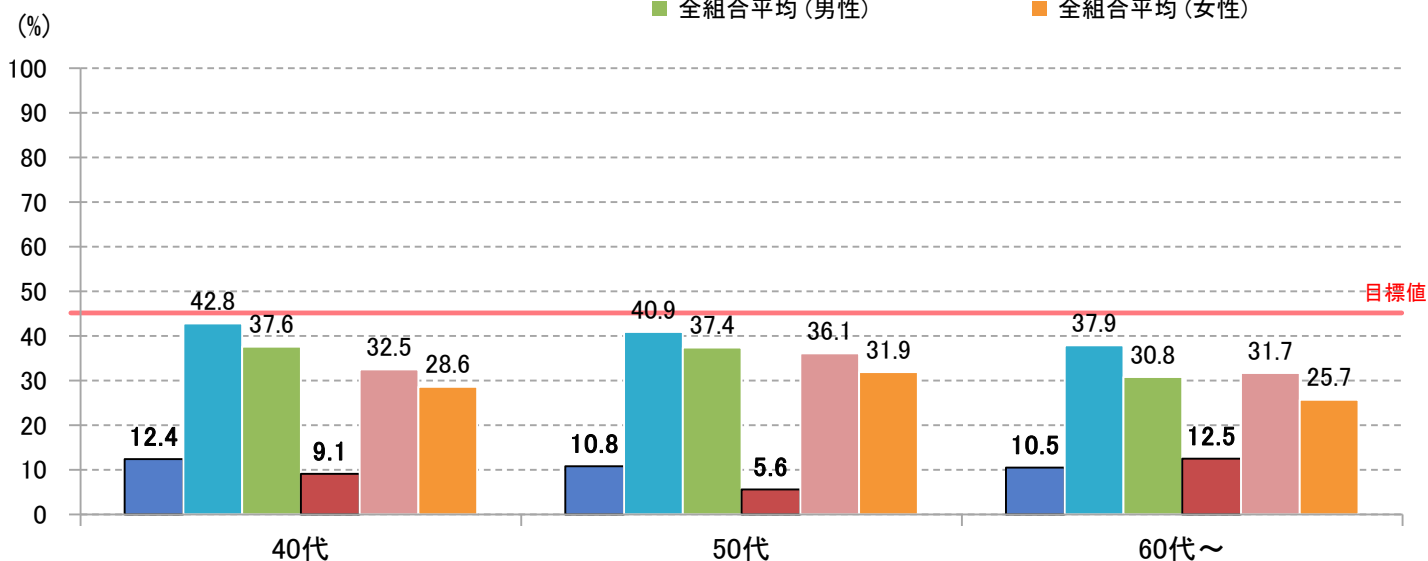
■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 貴組合（組合員） ■ 全組合平均（加入者全体）



【特定保健指導の実施率】

男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 貴組合（女性）
■ 地共済平均（男性） ■ 地共済平均（女性）
■ 全組合平均（男性） ■ 全組合平均（女性）



		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導の実施率	貴組合	10.5%	10.8%	4.2%	11.4%	7.4%	11.6%	9.6%	10.8%
	地共済平均	38.9%	40.5%	15.6%	40.7%	33.8%	40.2%	39.6%	36.3%
	全組合平均	34.6%	36.0%	13.3%	36.2%	29.5%	35.6%	36.1%	29.6%

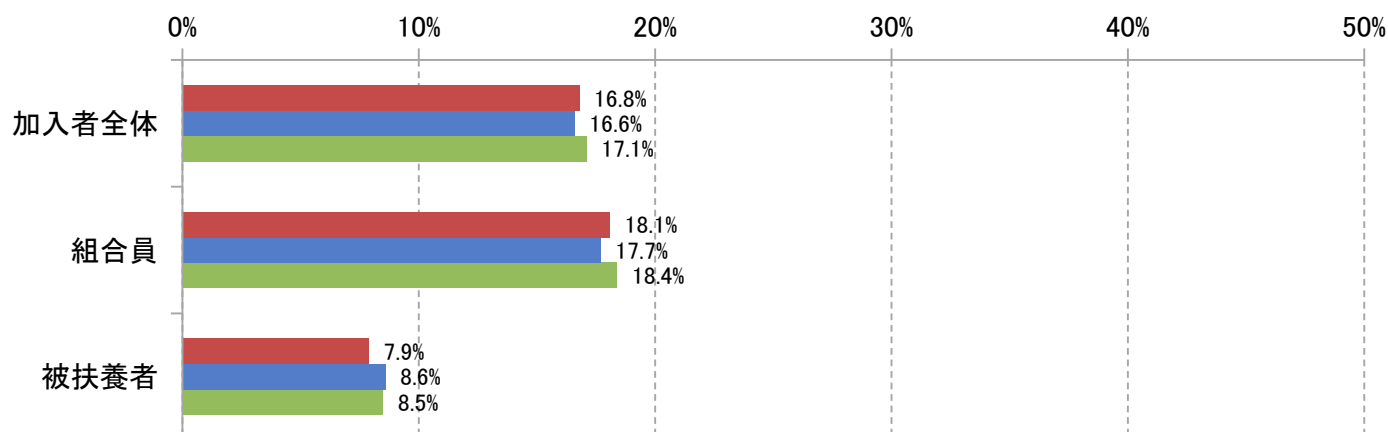
※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴共済組合の特定保健指導対象者割合

【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、組合員・被扶養者別

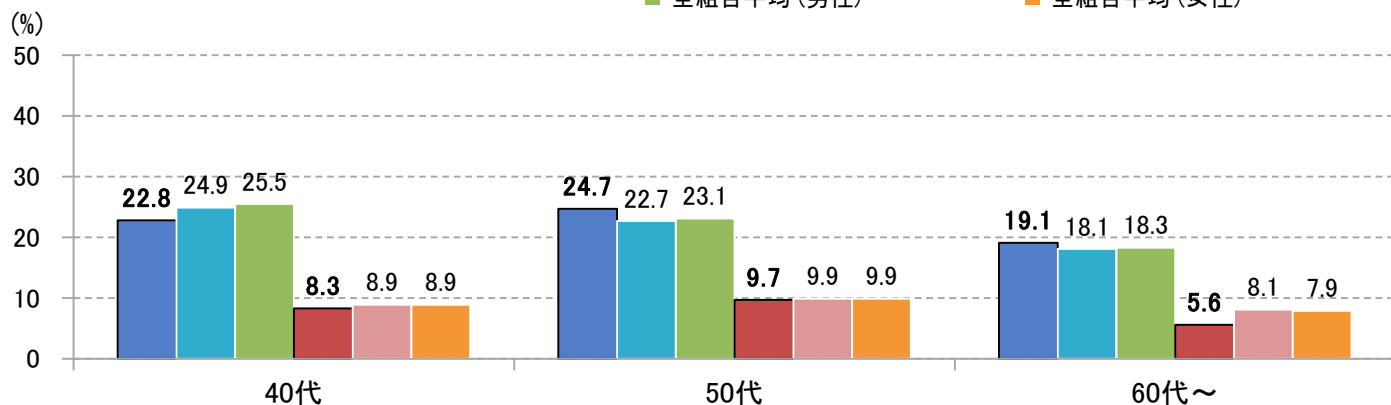
■ 貴組合 ■ 地共済平均 ■ 全組合平均



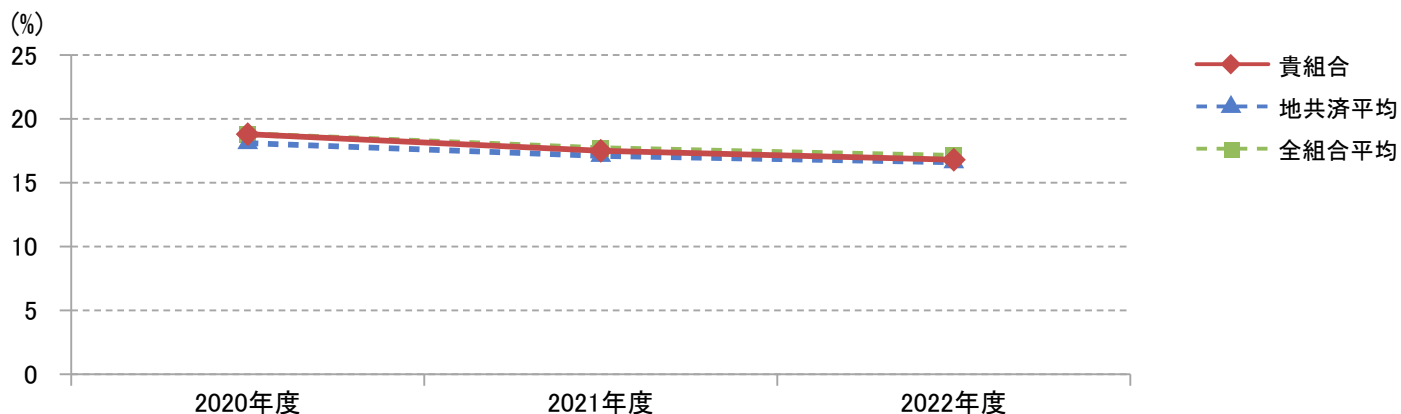
【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別

■ 貴組合(男性) ■ 貴組合(女性)
■ 地共済平均(男性) ■ 地共済平均(女性)
■ 全組合平均(男性) ■ 全組合平均(女性)



【特定保健指導対象者割合の経年変化】



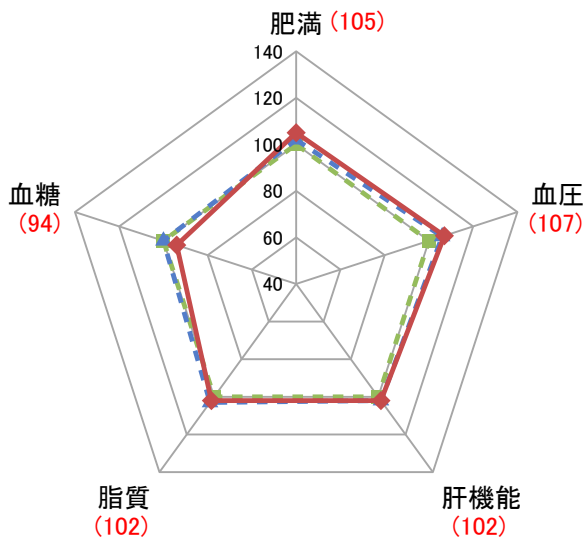
	2020年度	2021年度	2022年度
貴組合	18.8	17.5	16.8
地共済平均	18.1	17.1	16.6
全組合平均	18.8	17.7	17.1

		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導 の対象者割合	貴組合	16.8%	18.1%	7.9%	23.2%	8.6%	16.0%	18.3%	13.9%
	地共済平均	16.6%	17.7%	8.6%	23.0%	9.2%	17.1%	16.8%	13.7%
	全組合平均	17.1%	18.4%	8.5%	23.5%	9.2%	17.9%	17.3%	14.0%

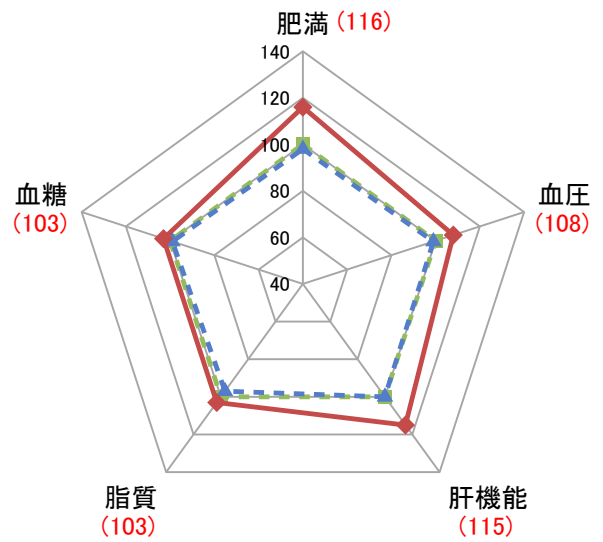
貴共済組合の健康状況の詳細

【健康状況(特定健診結果)】

組合員



被扶養者



—◆— 貴組合 -▲- 地共済平均 -■- 全組合平均

		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	35.5%	37.9%	18.9%	47.5%	20.3%	29.4%	40.3%	45.0%
	地共済平均	37.1%	39.2%	22.4%	50.1%	22.2%	33.1%	39.9%	42.5%
	全組合平均	37.6%	39.8%	21.9%	50.0%	21.9%	33.8%	40.3%	43.0%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	31.4%	32.0%	27.2%	39.2%	21.4%	23.5%	36.5%	47.6%
	地共済平均	32.2%	32.5%	29.7%	39.8%	23.5%	24.6%	36.8%	45.3%
	全組合平均	33.7%	34.3%	29.5%	41.4%	24.0%	26.7%	37.8%	46.2%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	28.6%	30.7%	14.3%	40.5%	13.5%	24.8%	32.1%	31.6%
	地共済平均	28.9%	30.6%	16.5%	41.3%	14.7%	26.1%	31.6%	29.6%
	全組合平均	29.5%	31.3%	16.5%	41.2%	14.6%	27.0%	32.0%	30.0%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	18.4%	19.5%	10.6%	26.2%	8.5%	15.1%	21.3%	21.7%
	地共済平均	18.3%	19.3%	11.2%	26.4%	9.1%	16.0%	20.0%	21.1%
	全組合平均	18.7%	19.8%	10.9%	26.4%	9.1%	16.7%	20.3%	21.0%
糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	33.7%	35.0%	23.9%	40.9%	24.4%	23.9%	40.5%	51.2%
	地共済平均	31.6%	32.7%	24.7%	38.8%	23.5%	22.1%	37.4%	47.5%
	全組合平均	31.8%	32.8%	24.5%	38.7%	23.0%	22.6%	37.5%	46.9%

【リスク保有者の判定基準】2022年度特定健診受診者のうち、以下の基準（保健指導判定基準）に該当した者の割合

■肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

■肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

■脂質：中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

■血圧：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上

■血糖：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上

やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上

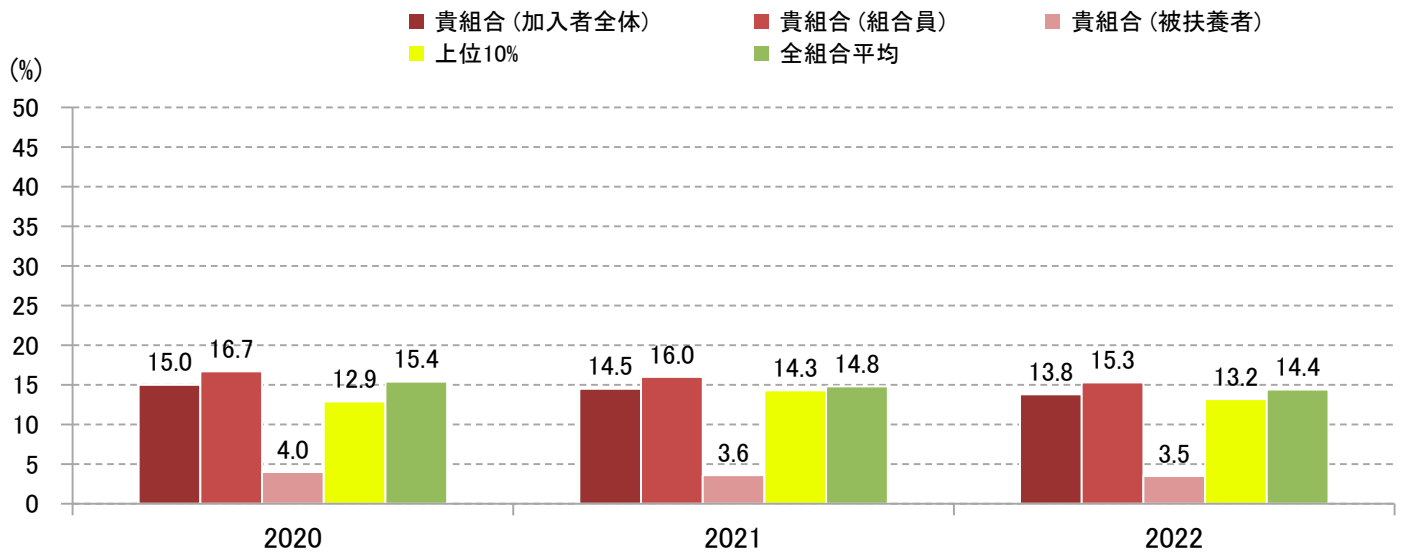
(空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)

貴共済組合の喫煙習慣の詳細

喫煙習慣リスク



【喫煙率】加入者全体、組合員・被扶養者



		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	13.8%	15.3%	3.5%	22.0%	3.4%	13.0%	15.0%	13.3%
	地共済平均	13.8%	15.1%	4.4%	22.9%	3.3%	13.9%	14.1%	12.3%
	上位10%	13.2%	14.2%	3.2%	18.0%	3.5%	16.4%	13.8%	9.3%
	全組合平均	14.4%	15.8%	4.2%	23.0%	3.5%	14.9%	14.6%	11.9%

※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または6ヶ月以上吸っているものであり、最近1ヶ月間も吸っている者のことをいう。

【コラム】喫煙対策により保健事業費の削減へ！

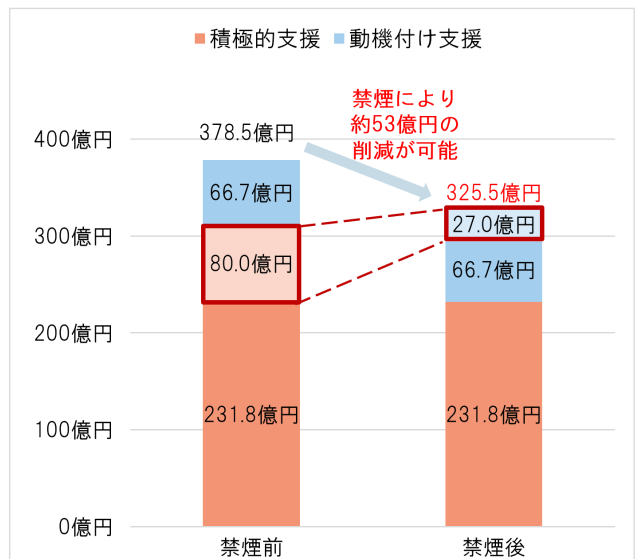
積極的支援対象者のうち、喫煙によって保健指導レベルが動機付け支援から積極的支援となった者は、25.7%を占めています。喫煙をやめることで保健指導レベルが動機付け支援となった場合、集合契約Aの単価で計算すると、該当者に係る保健指導のコストは全組合で80億円から27億円へ約3分の1に減少するため、年間約53億円（全費用378.5億円の14%）の保健指導費が削減されます。喫煙対策に取り組み、保健指導費の削減を目指しましょう！

特定保健指導の階層別 保健指導費の内訳

	追加リスク ①血糖 ②脂質 ③血圧	喫煙習慣	保健指導レベル	保健指導に係る費用※1	積極的支援全体に占める割合※2
腹囲 ≥85cm (男性) ≥90cm (女性)	2つ以上該当		積極的支援	228.1億円	73.2%
	1つ該当	あり	積極的支援	76.1億円	24.4%
	1つ該当	なし	動機付け支援	61.3億円	
BMI 上記以外で BMI ≥25kg/m ²	3つ該当		積極的支援	3.7億円	1.2%
	2つ該当	あり	積極的支援	3.9億円	1.3%
	2つ該当	なし	動機付け支援	5.2億円	
	1つ該当		動機付け支援	0.2億円	

※1 集合契約Aの単価 動機付け支援8,470円、積極的支援25,120円として計算
※2 健康保険組合と共済組合をあわせて算出した2021年度の実績

全組合の保健指導費概算（2021年度）



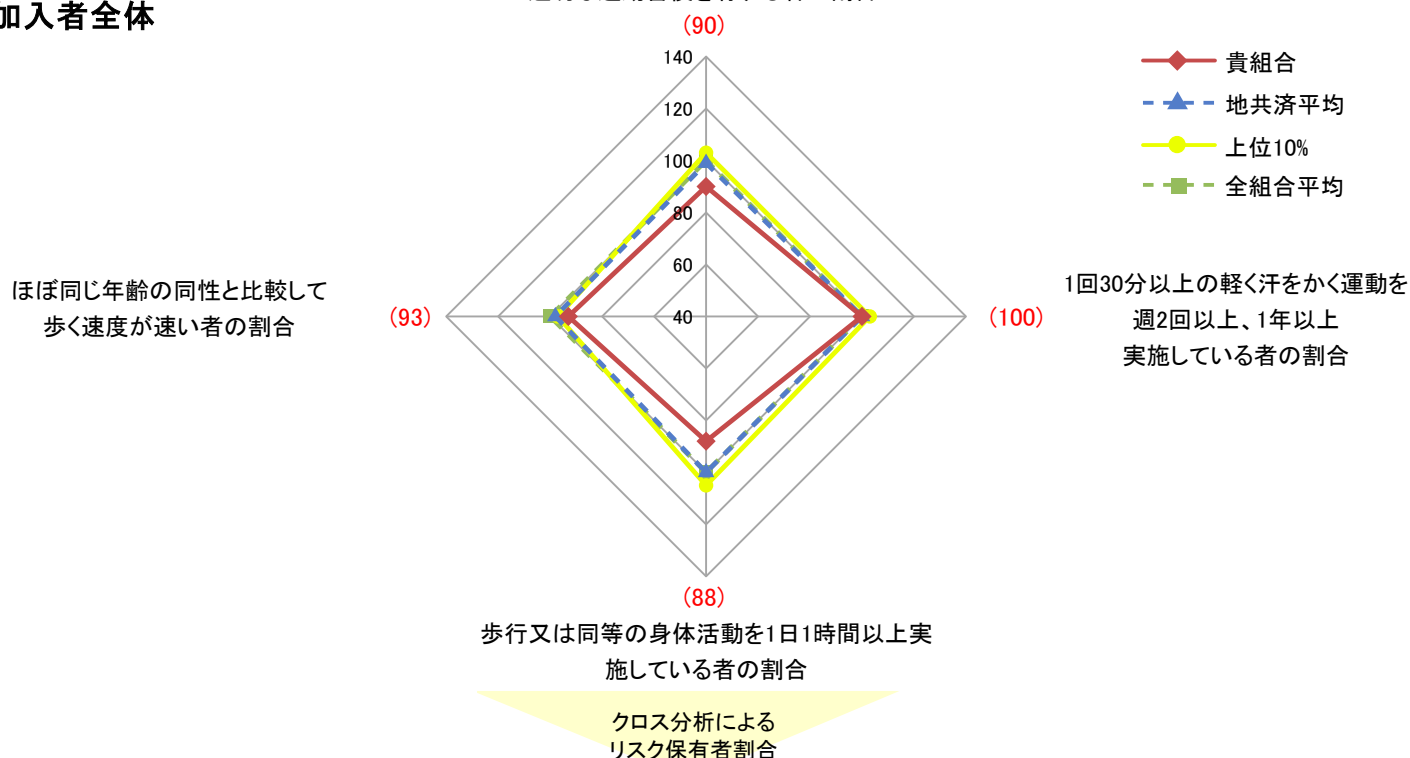
貴共済組合の運動習慣の詳細

運動習慣リスク

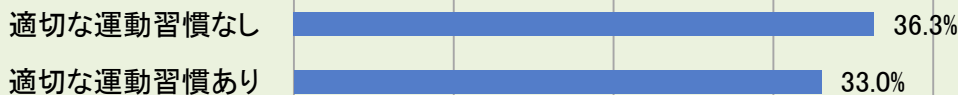


加入者全体

適切な運動習慣を有する者の割合



運動習慣と肥満リスク保有者割合 (BMI・腹囲)



※「適切な運動習慣あり」は「適切な運動習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準: 2022年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■ BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

			加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な運動習慣を有する者の割合		貴組合	30.8%	30.4%	33.6%	35.5%	24.9%	30.1%	30.1%	36.9%
		地共済平均	34.0%	33.8%	35.6%	38.3%	29.2%	33.3%	33.0%	40.0%
		上位10%	35.1%	36.7%	40.7%	41.3%	32.2%	34.6%	37.9%	42.6%
		全組合平均	34.2%	33.9%	36.6%	38.0%	29.7%	33.4%	33.2%	40.3%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	26.1%	26.2%	25.2%	34.3%	15.9%	24.6%	26.5%	32.1%
		地共済平均	26.2%	26.2%	26.2%	34.2%	17.2%	24.7%	26.1%	32.0%
		上位10%	26.8%	29.0%	28.7%	34.5%	22.7%	24.6%	30.2%	35.9%
		全組合平均	26.1%	26.0%	27.1%	32.9%	18.0%	24.4%	26.0%	32.4%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	36.5%	35.0%	46.8%	36.4%	36.5%	37.4%	34.2%	40.8%
		地共済平均	41.6%	40.6%	48.6%	41.0%	42.3%	42.9%	39.1%	45.1%
		上位10%	43.8%	40.4%	53.0%	42.2%	45.3%	46.3%	44.1%	47.0%
		全組合平均	41.7%	40.5%	49.0%	41.3%	42.1%	42.9%	39.3%	44.9%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	43.0%	43.5%	39.8%	46.4%	38.8%	41.5%	43.6%	48.3%
		地共済平均	45.6%	46.1%	42.1%	48.8%	42.0%	43.8%	46.1%	50.5%
		上位10%	45.2%	46.6%	45.8%	52.8%	41.9%	42.1%	47.7%	51.5%
		全組合平均	46.4%	46.8%	43.2%	49.4%	42.8%	44.5%	46.7%	51.5%

※運動習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

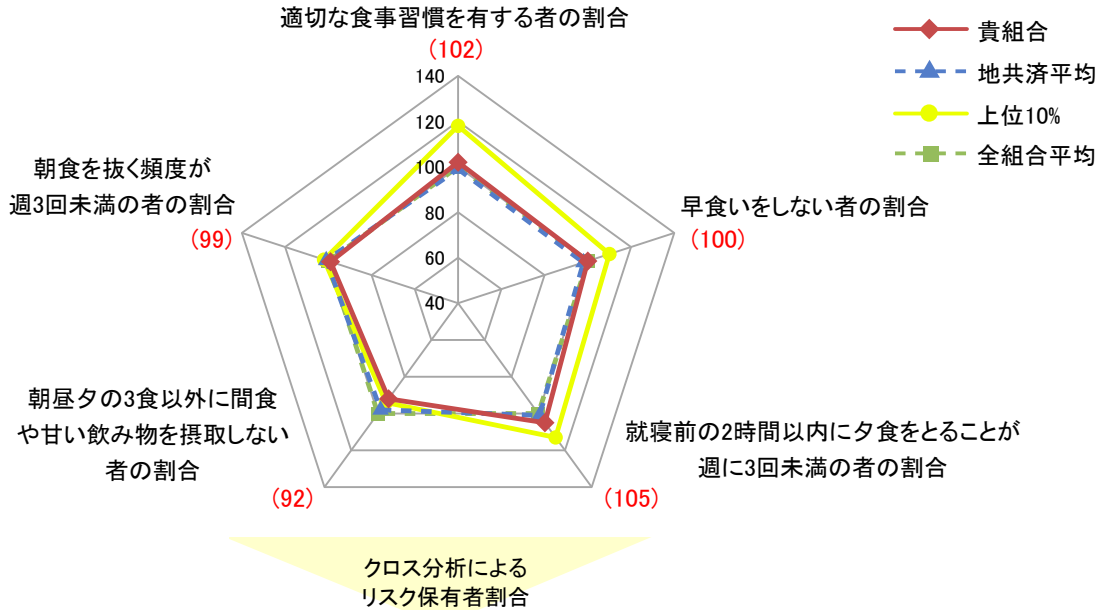
※適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する3つの質問項目のうち2つ以上が適切である者のことをいう。

貴共済組合の食事習慣の詳細

食事習慣リスク



加入者全体



■ 食事習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）



※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準:2022年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

			加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な食事習慣を有する者の割合		貴組合	51.4%	49.1%	67.5%	51.8%	50.8%	48.0%	52.9%	61.3%
		地共済平均	49.8%	47.2%	67.5%	49.0%	50.6%	45.9%	51.3%	59.4%
		上位10%	59.1%	53.2%	69.9%	56.6%	63.3%	57.4%	59.2%	66.0%
		全組合平均	50.2%	47.5%	67.7%	48.7%	51.9%	46.1%	51.5%	60.2%
食事習慣に関する質問	朝食をしない者の割合	貴組合	62.2%	60.5%	74.1%	59.7%	65.2%	62.0%	61.6%	65.1%
		地共済平均	61.1%	59.0%	75.6%	57.3%	65.3%	60.1%	61.3%	64.4%
		上位10%	68.2%	60.5%	77.3%	60.6%	75.2%	66.2%	68.6%	73.4%
		全組合平均	62.3%	60.2%	75.8%	58.6%	66.7%	61.2%	62.4%	65.7%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	貴組合	75.4%	73.0%	92.1%	75.4%	75.3%	73.0%	76.0%	84.5%
		地共済平均	72.4%	69.9%	89.8%	70.8%	74.1%	69.7%	73.0%	80.6%
		上位10%	81.3%	74.8%	90.8%	77.4%	85.8%	79.4%	80.8%	82.0%
		全組合平均	72.0%	69.3%	89.8%	69.5%	74.9%	69.3%	72.4%	80.2%
	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	貴組合	19.6%	21.1%	9.3%	27.2%	10.1%	16.1%	22.2%	26.1%
		地共済平均	20.8%	22.1%	11.9%	29.4%	11.2%	17.6%	22.9%	25.5%
		上位10%	19.9%	27.7%	13.0%	33.8%	10.5%	18.2%	20.6%	25.1%
		全組合平均	21.2%	22.6%	12.1%	29.4%	11.5%	17.8%	23.2%	26.3%
	朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	貴組合	85.4%	84.6%	91.3%	84.3%	86.8%	83.9%	86.2%	89.9%
		地共済平均	86.6%	85.9%	91.9%	84.6%	88.9%	84.6%	87.4%	91.7%
		上位10%	87.2%	83.7%	92.0%	85.1%	89.9%	85.7%	87.1%	91.4%
		全組合平均	85.9%	84.9%	91.9%	83.7%	88.4%	83.6%	86.7%	91.4%

※食事習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切である者のことをいう。

貴共済組合の飲酒習慣の詳細

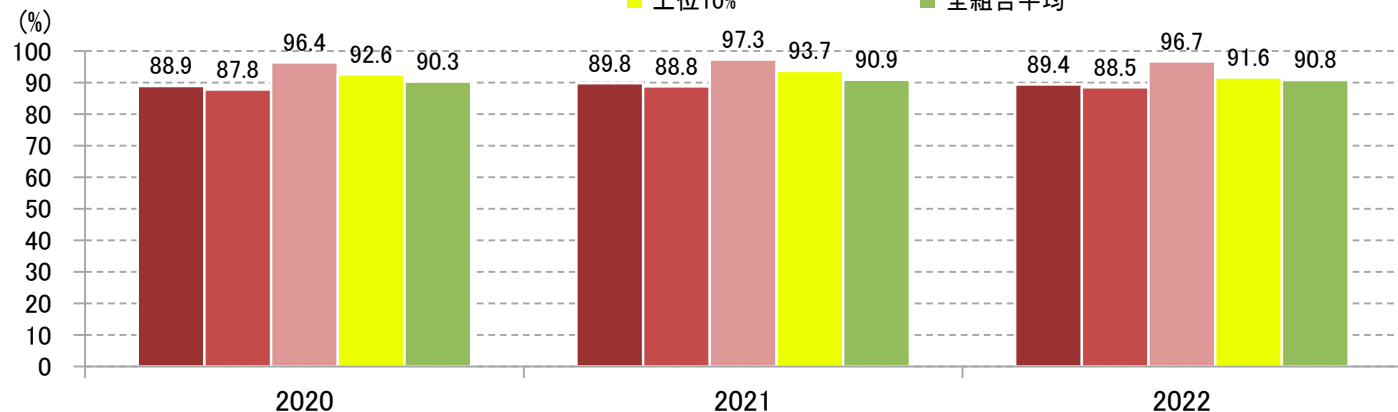
飲酒習慣リスク



【適切な飲酒習慣を有する者（非多量飲酒群）の割合】

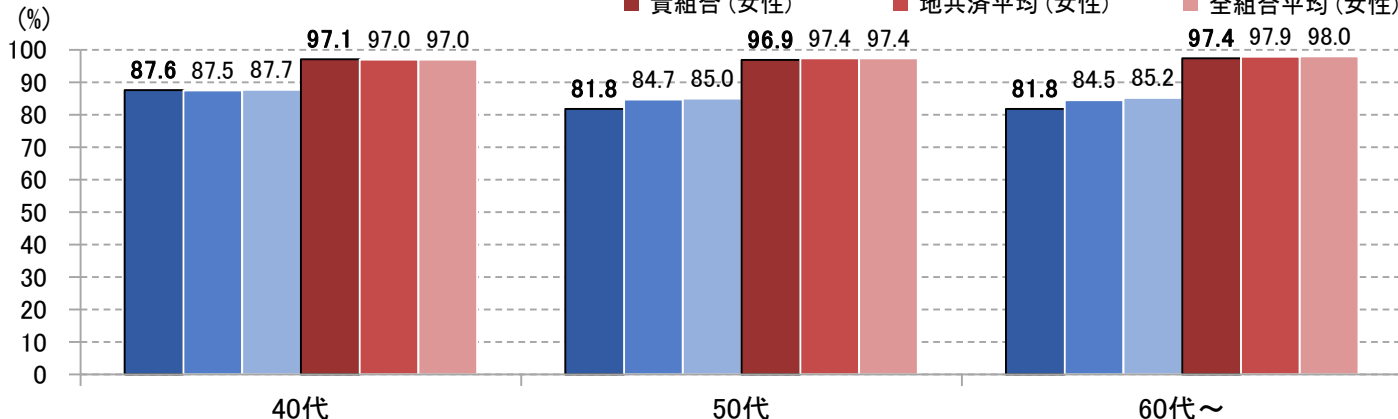
加入者全体、組合員・被扶養者別

■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（組合員） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 上位10% ■ 全組合平均



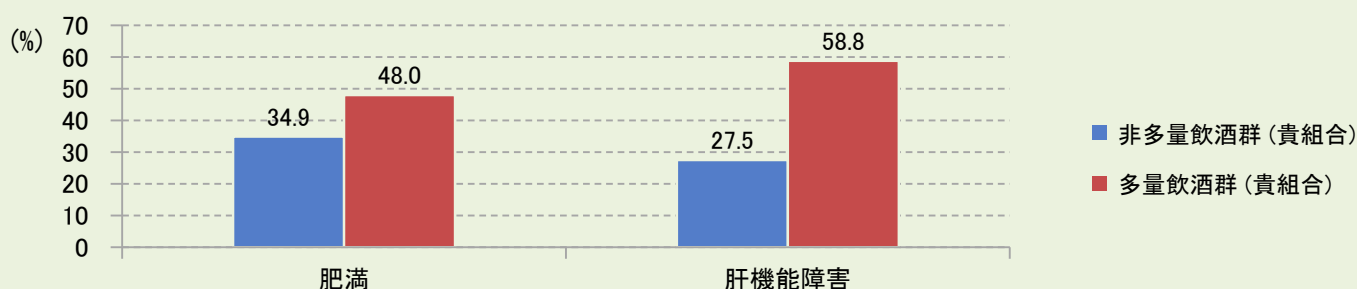
男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 地共済平均（男性） ■ 全組合平均（男性）
■ 貴組合（女性） ■ 地共済平均（女性） ■ 全組合平均（女性）



クロス分析による
リスク保有者割合

■ 飲酒習慣と生活習慣病リスク保有者割合



【リスク保有者の判定基準】2022年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合

■ 肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上 ※内臓脂肪蓄積による肥満リスク

■ 肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	89.4%	88.5%	96.7%	84.4%	97.0%	91.6%	87.5%	86.5%
	地共済平均	90.8%	90.1%	96.4%	85.9%	97.3%	91.8%	90.1%	89.7%
	上位10%	91.6%	88.1%	96.6%	84.5%	97.3%	89.5%	92.2%	92.1%
	全組合平均	90.8%	90.0%	96.5%	86.2%	97.3%	91.8%	90.1%	89.9%

※飲酒習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な飲酒習慣を有する者とは、「非多量飲酒群」を指し、具体的には、「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者のことをいう。

①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者 ②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者。

貴共済組合の睡眠習慣の詳細

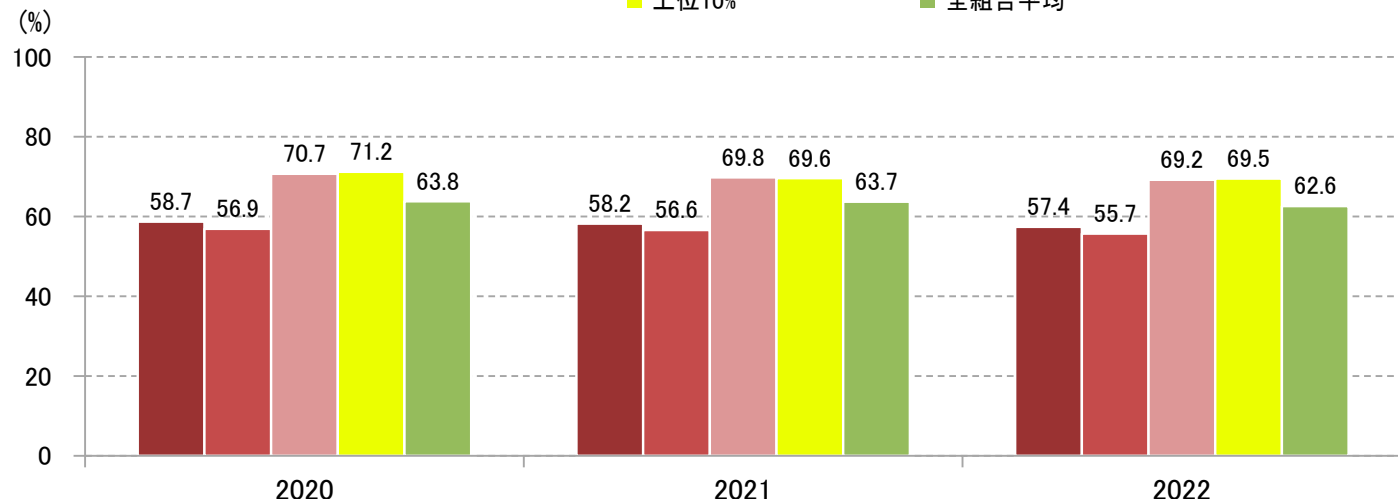
睡眠習慣リスク



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

加入者全体、組合員・被扶養者別

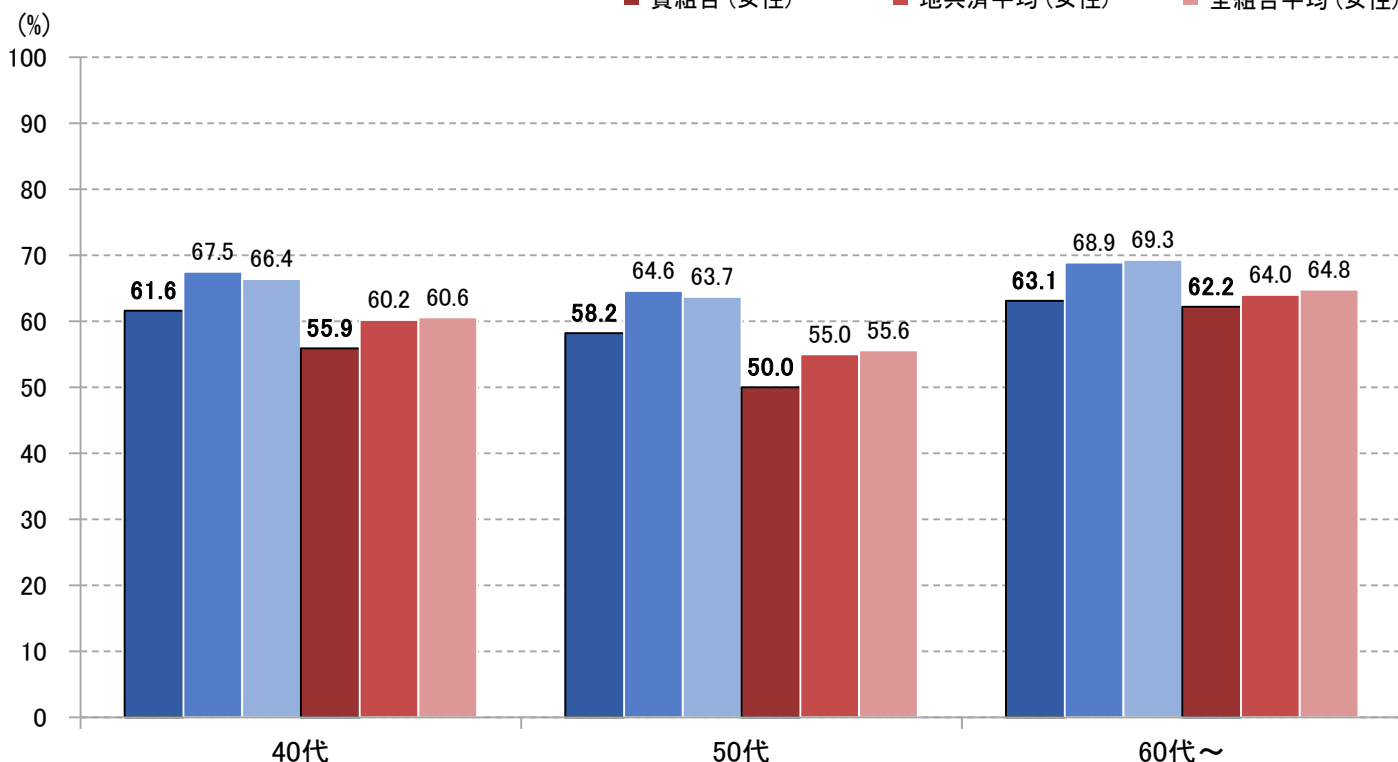
■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（組合員） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 上位10% ■ 全組合平均



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 地共済平均（男性） ■ 全組合平均（男性）
■ 貴組合（女性） ■ 地共済平均（女性） ■ 全組合平均（女性）

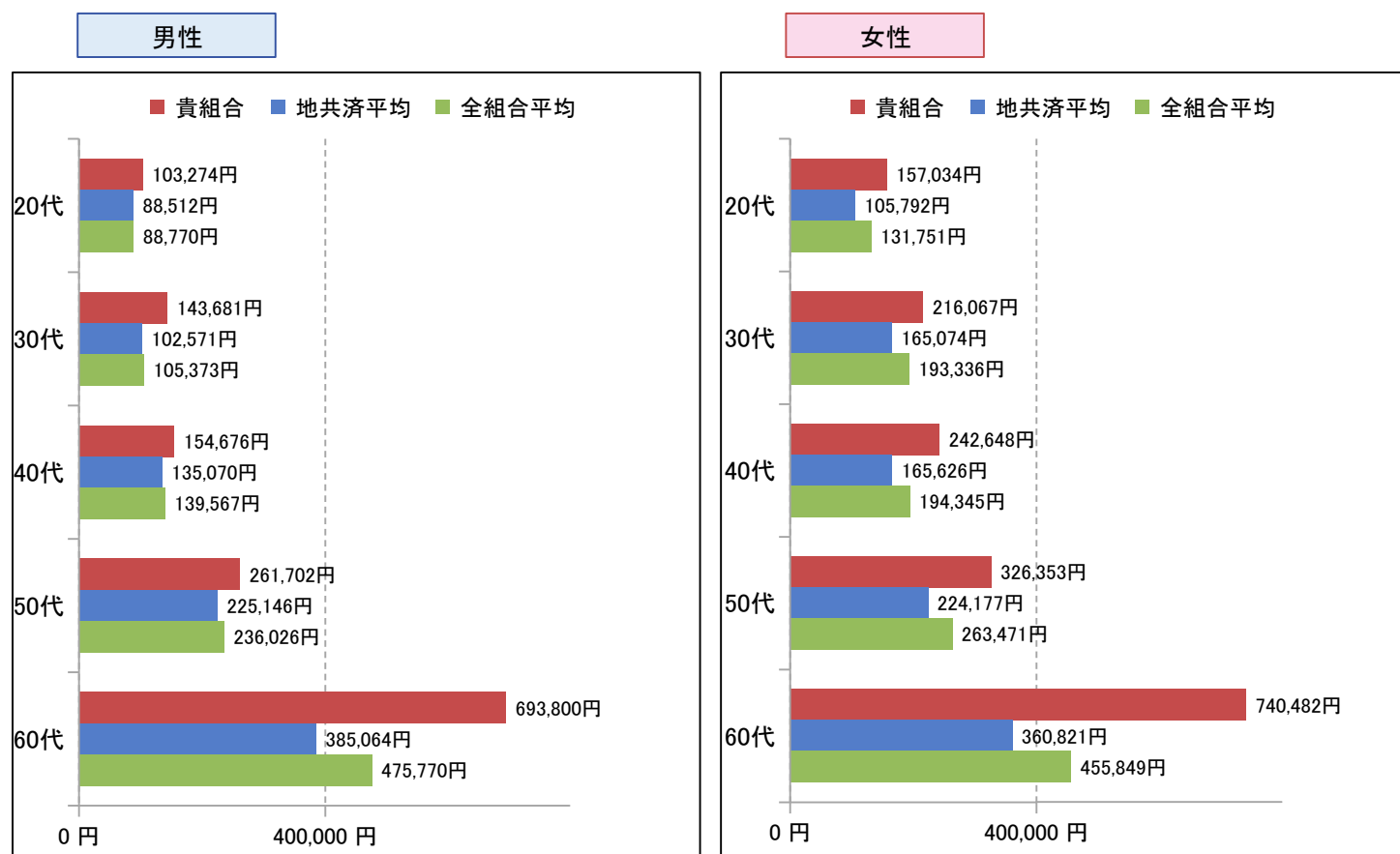


		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
睡眠で休養が十分とれている者の割合	貴組合	57.4%	55.7%	69.2%	60.2%	53.9%	58.9%	54.7%	62.8%
	地共済平均	62.6%	61.3%	71.7%	66.4%	58.4%	63.9%	60.2%	66.8%
	上位10%	69.5%	65.2%	73.4%	70.5%	68.0%	70.3%	66.4%	72.3%
	全組合平均	62.6%	61.2%	71.9%	65.7%	59.0%	63.6%	60.1%	67.5%

※睡眠習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※特定健診の問診票「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者。

貴共済組合の医療費の詳細

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】



【貴組合の1人あたり医療費の状況】

	加入者全体	男性	女性
医療費	216,577円	196,790円	235,776円
医科医療費	146,074円	132,181円	159,555円
歯科医療費	25,828円	22,345円	29,209円
調剤医療費	44,674円	42,264円	47,012円

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】

	男性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	103,274円	143,681円	154,676円	261,702円	693,800円
地共済平均	88,512円	102,571円	135,070円	225,146円	385,064円
全組合平均	88,770円	105,373円	139,567円	236,026円	475,770円

	女性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	157,034円	216,067円	242,648円	326,353円	740,482円
地共済平均	105,792円	165,074円	165,626円	224,177円	360,821円
全組合平均	131,751円	193,336円	194,345円	263,471円	455,849円

貴共済組合の特定健診・特定保健指導の詳細(経年データ)

■特定健診の実施率

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
特定健診の実施率	貴組合	82.1%	83.7%	82.4%	95.5%	96.9%	94.6%	42.4%	42.3%	42.9%
	地共済平均	83.9%	84.9%	85.6%	94.8%	95.1%	95.3%	46.9%	49.3%	50.2%
	全組合平均	79.2%	80.8%	81.4%	91.6%	92.4%	92.5%	40.2%	43.0%	43.9%

■特定保健指導の実施率

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
特定保健指導の実施率	貴組合	14.6%	12.6%	10.5%	15.1%	13.0%	10.8%	5.6%	6.1%	4.2%
	地共済平均	35.2%	36.3%	38.9%	36.7%	37.9%	40.5%	12.7%	13.5%	15.6%
	全組合平均	30.8%	31.4%	34.6%	32.0%	32.7%	36.0%	11.3%	11.8%	13.3%

■特定保健指導の対象者割合

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
特定保健指導の対象者割合	貴組合	18.8%	17.5%	16.8%	20.4%	18.8%	18.1%	7.9%	8.0%	7.9%
	地共済平均	18.1%	17.1%	16.6%	19.4%	18.3%	17.7%	9.0%	8.9%	8.6%
	全組合平均	18.8%	17.7%	17.1%	20.2%	19.0%	18.4%	9.0%	8.8%	8.5%

貴共済組合の健康状況の詳細(経年データ)

■健康状況

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	37.2%	36.2%	35.5%	39.9%	38.6%	37.9%	19.3%	19.3%	18.9%
	地共済平均	38.5%	37.6%	37.1%	40.8%	39.8%	39.2%	22.7%	22.8%	22.4%
	全組合平均	39.1%	38.2%	37.6%	41.4%	40.5%	39.8%	22.3%	22.3%	21.9%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	32.9%	30.8%	31.4%	33.5%	31.3%	32.0%	29.2%	26.9%	27.2%
	地共済平均	33.1%	32.2%	32.2%	33.6%	32.5%	32.5%	30.1%	29.8%	29.7%
	全組合平均	34.9%	33.7%	33.7%	35.5%	34.3%	34.3%	29.9%	29.5%	29.5%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	31.4%	29.5%	28.6%	33.8%	31.6%	30.7%	16.1%	15.0%	14.3%
	地共済平均	31.0%	30.3%	28.9%	33.1%	32.3%	30.6%	16.9%	17.1%	16.5%
	全組合平均	32.0%	31.0%	29.5%	34.1%	33.1%	31.3%	16.7%	16.9%	16.5%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	20.6%	18.8%	18.4%	22.0%	20.0%	19.5%	11.7%	10.4%	10.6%
	地共済平均	19.6%	18.8%	18.3%	20.8%	19.9%	19.3%	11.3%	11.1%	11.2%
	全組合平均	20.3%	19.3%	18.7%	21.6%	20.5%	19.8%	11.1%	10.9%	10.9%
糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	33.3%	33.0%	33.7%	34.8%	34.4%	35.0%	23.5%	22.9%	23.9%
	地共済平均	31.5%	31.6%	31.6%	32.5%	32.6%	32.7%	24.5%	24.5%	24.7%
	全組合平均	31.7%	31.8%	31.8%	32.7%	32.9%	32.8%	24.5%	24.4%	24.5%

貴共済組合の生活習慣の詳細(経年データ)

■喫煙習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	15.0%	14.5%	13.8%	16.7%	16.0%	15.3%	4.0%	3.6%	3.5%
	地共済平均	14.7%	14.1%	13.8%	16.2%	15.6%	15.1%	4.7%	4.5%	4.4%
	上位10%	12.9%	14.3%	13.2%	13.5%	12.9%	14.2%	4.5%	2.8%	3.2%
	全組合平均	15.4%	14.8%	14.4%	16.9%	16.3%	15.8%	4.4%	4.3%	4.2%

■運動習慣

			加入者全体			組合員			被扶養者		
			2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
適切な運動習慣を有する者の割合		貴組合	29.1%	29.9%	30.8%	28.5%	29.4%	30.4%	33.4%	33.4%	33.6%
		地共済平均	32.3%	32.9%	34.0%	32.0%	32.6%	33.8%	34.3%	34.7%	35.6%
		上位10%	36.5%	34.4%	35.1%	30.7%	32.3%	36.7%	41.0%	41.2%	40.7%
		全組合平均	32.4%	33.1%	34.2%	32.0%	32.7%	33.9%	35.1%	35.7%	36.6%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	24.4%	24.9%	26.1%	24.3%	24.9%	26.2%	24.7%	24.9%	25.2%
		地共済平均	24.7%	25.3%	26.2%	24.7%	25.3%	26.2%	24.6%	25.1%	26.2%
		上位10%	27.2%	25.9%	26.8%	35.4%	26.3%	29.0%	28.7%	30.1%	28.7%
		全組合平均	24.5%	25.1%	26.1%	24.3%	25.0%	26.0%	25.4%	26.2%	27.1%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	34.1%	35.3%	36.5%	32.3%	33.8%	35.0%	45.7%	46.0%	46.8%
		地共済平均	39.5%	40.4%	41.6%	38.4%	39.3%	40.6%	47.2%	47.6%	48.6%
		上位10%	44.1%	41.3%	43.8%	32.0%	31.9%	40.4%	54.3%	51.8%	53.0%
		全組合平均	39.4%	40.3%	41.7%	38.2%	39.1%	40.5%	47.3%	48.0%	49.0%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	43.5%	43.3%	43.0%	44.0%	44.0%	43.5%	39.9%	38.4%	39.8%
		地共済平均	45.5%	45.3%	45.6%	46.0%	45.9%	46.1%	41.8%	41.8%	42.1%
		上位10%	46.1%	45.6%	45.2%	43.6%	50.4%	46.6%	46.9%	48.1%	45.8%
		全組合平均	46.3%	46.2%	46.4%	46.8%	46.7%	46.8%	42.8%	42.9%	43.2%

■食事習慣

			加入者全体			組合員			被扶養者		
			2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
適切な食事習慣を有する者の割合		貴組合	51.8%	51.5%	51.4%	49.7%	49.4%	49.1%	66.4%	67.1%	67.5%
		地共済平均	51.0%	50.5%	49.8%	48.4%	47.9%	47.2%	68.3%	68.0%	67.5%
		上位10%	60.1%	59.5%	59.1%	61.4%	54.6%	53.2%	68.6%	66.7%	69.9%
		全組合平均	51.2%	50.9%	50.2%	48.6%	48.1%	47.5%	68.3%	68.0%	67.7%
食事習慣に関する質問	早食いをしない者の割合	貴組合	61.2%	62.2%	62.2%	59.6%	60.5%	60.5%	71.8%	74.0%	74.1%
		地共済平均	60.5%	61.0%	61.1%	58.4%	58.8%	59.0%	75.2%	75.7%	75.6%
		上位10%	68.8%	68.1%	68.2%	69.7%	61.9%	60.5%	74.3%	74.4%	77.3%
		全組合平均	61.7%	62.1%	62.3%	59.6%	60.0%	60.2%	75.4%	75.7%	75.8%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	貴組合	75.6%	75.3%	75.4%	73.2%	73.0%	73.0%	91.8%	91.8%	92.1%
		地共済平均	73.0%	73.0%	72.4%	70.6%	70.5%	69.9%	90.0%	90.1%	89.8%
		上位10%	82.9%	81.7%	81.3%	79.5%	75.4%	74.8%	90.6%	89.9%	90.8%
		全組合平均	72.5%	72.7%	72.0%	69.9%	69.9%	69.3%	89.9%	90.0%	89.8%
	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	貴組合	21.2%	20.4%	19.6%	22.9%	21.8%	21.1%	10.2%	10.0%	9.3%
		地共済平均	22.4%	21.2%	20.8%	23.9%	22.6%	22.1%	12.3%	12.1%	11.9%
		上位10%	19.9%	20.1%	19.9%	39.3%	30.1%	27.7%	13.5%	12.1%	13.0%
		全組合平均	22.8%	21.8%	21.2%	24.4%	23.3%	22.6%	12.3%	12.3%	12.1%
	朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	貴組合	86.1%	85.8%	85.4%	85.1%	85.0%	84.6%	92.5%	91.7%	91.3%
		地共済平均	88.0%	87.2%	86.6%	87.3%	86.4%	85.9%	93.2%	92.2%	91.9%
		上位10%	89.2%	87.6%	87.2%	87.8%	84.6%	83.7%	93.7%	92.8%	92.0%
		全組合平均	87.2%	86.4%	85.9%	86.3%	85.5%	84.9%	93.1%	92.1%	91.9%

貴共済組合の生活習慣の詳細(経年データ)

■飲酒習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	88.9%	89.8%	89.4%	87.8%	88.8%	88.5%	96.4%	97.3%	96.7%
	地共済平均	90.4%	90.9%	90.8%	89.6%	90.1%	90.1%	96.6%	96.5%	96.4%
	上位10%	92.6%	93.7%	91.6%	90.5%	91.1%	88.1%	95.8%	97.7%	96.6%
	全組合平均	90.3%	90.9%	90.8%	89.5%	90.1%	90.0%	96.7%	96.6%	96.5%

■睡眠習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
適切な睡眠習慣を有する者の割合	貴組合	58.7%	58.2%	57.4%	56.9%	56.6%	55.7%	70.7%	69.8%	69.2%
	地共済平均	63.8%	63.7%	62.6%	62.5%	62.4%	61.3%	72.9%	72.4%	71.7%
	上位10%	71.2%	69.6%	69.5%	70.1%	67.1%	65.2%	76.3%	73.6%	73.4%
	全組合平均	63.8%	63.7%	62.6%	62.4%	62.2%	61.2%	73.1%	72.8%	71.9%

貴共済組合の医療費の詳細(経年データ)

■医療費

		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
男性	20代	貴組合	89,019円	85,519円	82,783円	94,799円
		地共済平均	78,949円	80,604円	78,363円	87,101円
		全組合平均	70,678円	73,019円	71,175円	79,492円
	30代	貴組合	115,978円	125,618円	116,850円	126,482円
		地共済平均	95,106円	97,804円	94,069円	101,017円
		全組合平均	86,577円	89,429円	86,454円	93,289円
	40代	貴組合	137,830円	142,105円	133,975円	149,492円
		地共済平均	139,052円	143,295円	138,996円	144,471円
		全組合平均	127,713円	131,656円	128,154円	133,852円
	50代	貴組合	252,880円	245,576円	237,484円	259,346円
		地共済平均	236,196円	241,469円	235,312円	244,357円
		全組合平均	225,279円	231,037円	223,675円	231,590円
	60代	貴組合	378,298円	380,446円	330,084円	395,748円
		地共済平均	367,806円	364,857円	346,040円	359,105円
		全組合平均	358,192円	361,620円	345,091円	358,900円

		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
女性	20代	貴組合	105,150円	108,108円	104,508円	120,838円
		地共済平均	107,095円	109,569円	106,945円	118,454円
		全組合平均	102,775円	105,054円	104,135円	115,530円
	30代	貴組合	138,580円	142,620円	140,890円	156,514円
		地共済平均	146,953円	149,284円	142,874円	155,306円
		全組合平均	144,022円	146,670円	140,933円	153,800円
	40代	貴組合	149,423円	159,683円	163,741円	177,312円
		地共済平均	150,779円	156,557円	151,622円	163,000円
		全組合平均	150,935円	156,438円	151,145円	162,981円
	50代	貴組合	225,629円	237,831円	227,338円	236,382円
		地共済平均	214,701円	221,190円	210,151円	222,560円
		全組合平均	213,798円	220,579円	210,249円	223,669円
	60代	貴組合	338,159円	381,208円	334,285円	304,159円
		地共済平均	314,605円	318,250円	293,241円	302,110円
		全組合平均	309,852円	316,270円	294,822円	304,640円

(参考) 各指標の算出方法

■判定基準値(全組合平均を100とした場合)

						
		良好	中央値と 同程度		不良	
特定健診・特定保健指導	総合	247以上	202～244	177～200	146～175	143以下
	特定健診	109以上	106～108	102～105	96～101	95以下
	特定保健指導	142以上	97～140	73～96	48～71	45以下
健康状況	総合	108.6以上	103～107.4	99.2～102.8	93～98.8	91.4以下
	肥満リスク	114以上	107～112	102～106	93～101	92以下
	血圧リスク	113以上	105～112	99～104	91～98	90以下
	肝機能リスク	109以上	103～107	97～102	89～96	88以下
	脂質リスク	109以上	102～107	97～101	89～96	88以下
	血糖リスク	115以上	100～113	92～99	87～91	86以下
生活習慣	総合	103.2以上	99.4～102.6	97.4～99.2	95.8～97.2	95.6以下
	喫煙習慣リスク	103以上	100～102	98～99	95～97	94以下
	運動習慣リスク	106以上	92～105	87～91	81～86	80以下
	食事習慣リスク	110以上	107～109	104～106	101～103	100以下
	飲酒習慣リスク	101以上	100～100	98～99	96～97	95以下
	睡眠習慣リスク	106以上	103～105	100～102	96～99	95以下

■判定基準値(貴組合の基準年度実績を100とした場合)

				
		改善	貴組合の基準年度実績 と同程度	悪化
健康状況	総合	101以上	99.1～100.9	99以下
	各5項目のリスク	101以上	100	99以下
生活習慣	総合	101以上	99.1～100.9	99以下
	各5項目のリスク	101以上	100	99以下

[illegible]

[illegible]

[illegible]

健康スコアリングレポート【参考資料】

2023年度版

(2022年度実績分)

厚生労働省 日本健康会議 経済産業省
