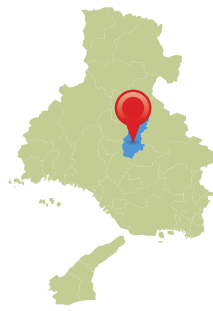


MY TOWN わが街紹介



多可町データ
(令和4年10月1日現在)

- 面積 185.19km²
- 人口 19,529人
- HPアドレス

<https://www.town.taka.lg.jp/>

多可町

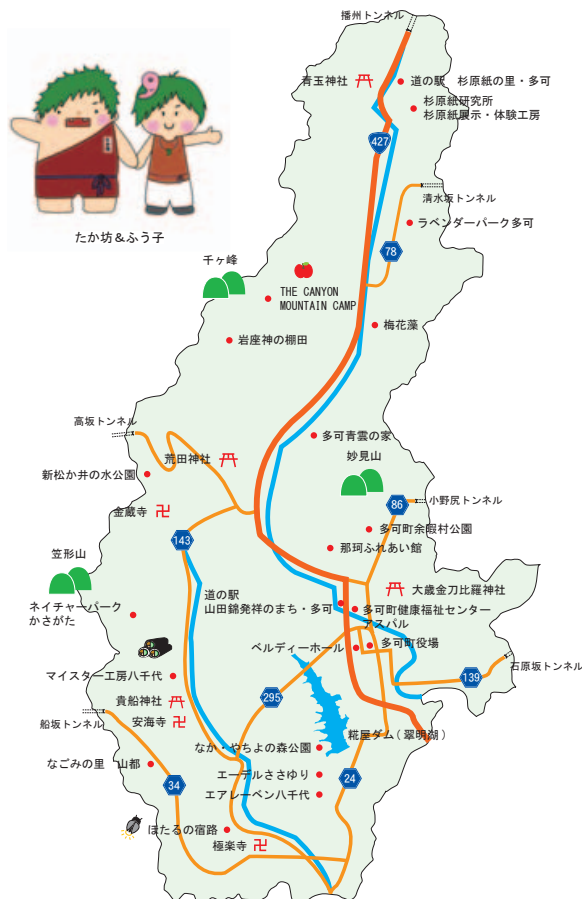
天たかく 元気ひろがる 美しいまち

兵庫県のほぼ中央部、北播磨地域の最北に位置している多可町は、千ヶ峰を最高峰とする中国山地の東南端の山々に囲まれ、町面積の約8割を山林が占める自然豊かな町です。

豊かな自然や食と医科学的根拠に基づいたウォーキングを組み合わせて、多可に住む人、多可を訪れる人、そして地域全体を元気にする健康保養地を目指しています。

町内には18コースの健康ウォーキングコースを整備しています。ドイツでは心臓のリハビリや高血圧の治療として実施される運動療法「気候性地形療法」を取り入れ、「頑張らないで楽しく運動効果を高める」クアオルト®健康ウォーキングを、毎週火・木曜日に実施しています。専門ガイドのご案内しますので初心者でも安心してウォーキングを楽しめます。

木材を活用したモノづくり+健康ウォーキング+森のホテルでの宿泊をセットにしたプランもありますので、森林の良さを体感しにぜひ一度お越しください。



年中行事

30

- | | |
|-------|---------|
| 4月下旬 | 天神社春祭り |
| 6月中旬 | ホテル鑑賞会 |
| 9月中旬 | こども絵画展 |
| 10月上旬 | 秋祭り |
| 11月上旬 | ふれあいまつり |
| 11月下旬 | こんぴら祭り |

※各行事は、新型コロナウイルス感染症の影響により開催されない場合があります。

表紙の写真の説明

コウゾの川さらし



多可町の冬の風物詩である杉原紙の原料「コウゾ」の樹皮を冬の冷たく澄んだ川に叩きつけて汚れを落とす作業。この工程が杉原紙の自然な白さを生み出しています。

アクセス



【お車の場合】

- ・中国自動車道(滝野社IC)⇒国道175号・427号経由で約30分
- ・中国自動車道(加西IC)⇒県道24号線経由で約30分



【電車の場合】

- [大阪から] JR大阪駅⇒JR福知山線谷川駅下車
約1時間20分。谷川駅から役場まで約16km。
- [神戸から] 各線三宮駅⇒西脇市駅下車
約1時間25分。西脇市駅から役場まで約11km。

観光スポット



ラベンダーパーク多可

西日本最大級を誇る敷地面積5.0haの園内には、約20,000株のラベンダーが植栽されており、5月中旬から7月中旬に見ごろを迎えます。ラベンダーを活用した体験のほか、おかわり自由のたまごかけご飯、ラベンダークリームソーダが人気です。



- ・休 園 日：水曜日(シーズン中は無休)
- ・電話番号：0795-36-1616

岩座神の棚田

鎌倉時代につくられたといわれる石垣の棚田。民家が点在する日本の原風景とも呼べる棚田の景色、その美しさは西日本ともいわれ、日本の棚田百選にも認定されています。



東山古墳群

妙見山麓で確認された200基を超える古墳の中でも、特に規模の大きな集まりの一部を再現し、石室内等も見学できるようにしたものが東山古墳群です。これらは県指定文化財にも指定されており、最大の1号墳は内部が見学できる横穴式石室としては県内でも最大規模を誇ります。



リラクゼーションスポット

多可の森健康ウォーキング(クアオルト®健康ウォーキング)

野山の斜面、土の道などを活用し、持久力や筋力が高まるようにコース設計。自然の中を歩くことで、心とカラダが喜ぶリラクゼーション効果が期待できるのも魅力です。最初はゆっくり、慣れてきたら登り道は「160-年齢」の心拍数を目安に歩きましょう。



- ・開 催 日：毎週火・木曜日、月一回土曜日

- ・電話番号：080-8306-0551



特産品

ラベンダーパーク多可 ラベンダー精油

安心して使ってほしい、地域の環境を守りたいという思いで、農薬・除草剤・肥料不使用の自然栽培で育てられたラベンダーの精油です。安眠・リラックス効果が期待でき、睡眠前やリラックスしたい時におすすめです。



元祖・こんにやくスポンジ つやの玉

つるんとした洗い心地でお湯だけで洗顔できる、100%無添加製造の元祖こんにやくスポンジです。明治時代から130年以上続く、自然由来の製造方法なので敏感肌や乾燥肌、赤ちゃんにもぴったりな、やさしい洗い心地が体験できます。



プレゼント

- ① 足立醸造国産有機醤油(900ml)…………… 5名様
- ② Borage バームクーヘン …………… 5名様
- ③ ラベンダー ピローミスト …………… 5名様



※写真はイメージで、実際の商品とは異なる場合があります。

■応募方法

郵便はがきに、ご希望の商品・郵便番号・住所・氏名・電話番号・勤務先・組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入のうえ、下記へお送りください。

令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。

■締め切り

令和5年2月15日(水)消印有効

■プレゼント応募のあて先

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3
兵庫県市町村職員共済組合 広報担当 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方にも、「多可町観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、「クロスワードパズル」(30ページ)のゆめ春來宿泊券プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

■応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募はがきの中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、賞品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理しておりますのでご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

■前回の応募数 317通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。