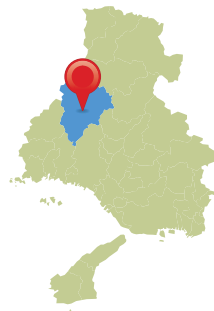




- 面積 658.54km²
- 人口 35,556人
- HPアドレス

<https://www.city.shiso.lg.jp>



宍粟市

森と共に生きるまち 宍粟市

宍粟市は兵庫県中西部に位置し、県下二番目の面積を有するまちです。兵庫県最高峰の氷ノ山をはじめとする1,000mを超える山々がそびえ、一級河川の揖保川や名水百選の千種川などの清流、日本の滝百選の原不動滝をはじめとした滝の数々、色鮮やかな紅葉など、美しい自然と風景が四季折々の風情を織りなしています。

雄大な自然環境を活かした森林セラピーや宍粟50名山での登山、ばんしゅう戸倉スキー場・ちくさ高原スキー場でのスキー、音水湖でのカヌー・SUPなどのほか、電動アシスト付きマウンテンバイク[E-BIKE]のレンタサイクルなど、体験型アクティビティを楽しむことができます。

豊かな森林、清流に育まれた米や日本酒、揖保乃糸、さらには宍粟牛やアユ・アマゴなどの特産品も人気です。

宍粟市へお越しいただき、心安らぐ時をお過ごしください。



年中行事

30

4月 さつきマラソン大会

5月 大歳神社藤まつり
鮎釣り解禁

8月 山崎納涼夏祭り

10月 伊和神社秋季大祭

11月 最上山もみじ祭り

12月 スキー場開き

3月 アマゴ釣り解禁

※各行事は、新型コロナウイルス感染症の影響により開催されない場合があります。

表紙の写真の説明

最上山(さいじょうさん)公園もみじ山



山崎町中心部にある最上山公園もみじ山には国内外のカエデが3000本以上植栽され、最盛期には山全体が燃えるように深紅に染まります。

例年の見頃は11月中旬から11月下旬。
美しい紅葉を満喫した後は、ふもとにある酒蔵通りの歴史ある景観を楽しめます。

アクセス



【お車の場合】

姫路方面から国道29号を北上 約40分



【バスの場合】

姫路駅から山崎まで 約60分

【高速バス】

神戸三宮バスターミナル 中国ハイウェイバス山崎行き 約90分

観光スポット



原不動滝

落差88mの岩肌を3段状になって滑り落ちる姿はとて美しく荘厳で「日本の滝百選」に選ばれた名瀑です。遊歩道が整備されているので、滝を眺望できる場所まで安全に行くことができます。



ばんしゅう戸倉スキー場

国道沿いで好アクセスの場所にある100%天然雪のスキー場です。初心者から上級者まで楽しめる3つのゲレンデとキッズエリアがあります。グリーンシーズンにはキャンプ場として営業しています。



• 電話番号：0790-73-0324

Chikusa Mountain Village ちくさ高原スキー場／キャンプ場

初級・上級・キッズパーク・スノーパークを完備したスキー場。週末にはナイターも営業しています。最新人工降雪機も導入し、雪不足の心配もありません。



11月中旬頃まではキャンプ場として営業しています。

• 電話番号：0790-76-3555

リラクゼーションスポット

宍粟市には3つの日帰り温泉施設があります。泉質も効能も違うそれぞれの温泉で、心と体をリラックスさせましょう。



- しそうよい温泉 電話番号：0790-63-2615
- 一宮温泉まほろばの湯 電話番号：0790-74-1000
- エーガイヤちくさ 電話番号：0790-76-8200

宿泊スポット

伊沢の里

四季折々の自然の中でゆったり過ごせます。レストランでは宍粟市の旬の食材を使用した料理を味わえます。大浴場、露天風呂は日帰り入浴も可能です。

• 電話番号：0790-63-1380



フォレストステーション波賀

広大な丘陵地に、レストランとラドンの湯を備えた東山温泉ホテルメイプルプラザや、オートキャンプ場、コテージ村などがあります。

• 電話番号：0790-75-2717



特産品

自然薯

自然薯は、多くのでんぷん分解酵素とアミノ酸が含まれているため、滋養強壮に優れています。宍粟産の自然薯は粘り強く、とろろご飯だけでなく、天ぷらや磯辺揚げ、漬け物等で食べられます。



宍粟牛

宍粟牛は、大自然の中ですくすくと育った純正の黒毛和牛です。

色、艶、美味しさを醸し出す香りがミックスした高品質の霜降り肉は、多くの人の舌をうならせています。



発酵のふるさと宍粟

宍粟市は「発酵のふるさと」といわれています。現存する風土記の中で日本酒について最古の記述がある「播磨国風土記」の一節に、庭田神社(宍粟市一宮町)で初めて「かび=麹」を使用したお酒づくりが行われたとの記述があります。また、豊かな山々から生み出される名水や、澄んだ空気により育てられた米や大豆は、日本酒をはじめ味噌や醤油づくりに使用され、古くから宍粟の発酵文化を支えてきました。宍粟に息づく文化や伝統が新たな世代に受け継がれ、“今のかたち”となって発展し続けています。



まちに息づく発酵文化

宍粟市山崎町の西町地区は、江戸中期には酒造業で隆盛を極めた地域で、現在も「山陽盃酒造」と「老松酒造」の二つの酒蔵があり地元の人々にも親しまれ、愛されつづけています。

この二つの酒蔵が建つ酒蔵通りでは、かつて酒造業を行っていた「本家門前屋酒店」が町屋カフェへ、醤油醸造業を行っていた「中門前屋」が町屋ホテルへと生まれ変わり、より多くの人に宍粟の魅力を感じてもらえる拠点となっています。



発酵のふるさと宍粟プロジェクト

このプロジェクトは、市民の健康維持や交流人口の増加をめざして、宍粟市に古くから培われてきた発酵文化を活かした食品の開発などを通し、多くの人に宍粟の発酵文化を発信するプロジェクトです。

第一弾プロジェクトとして、米糀だけを使用した全粒甘酒「にわの糀(はな)」を開発しました。宍粟市一宮町の庭田神社で採取された麹菌「庭こうじ」と宍粟市産のお米「キヌヒカリ」、宍粟市波賀町にある天然の高濃度ラドン水「東山名水」など地元の材料にこだわって作りました。不規則な生活習慣やストレスでバランスが悪くなりがちな腸内環境を整えてくれます。

市内の道の駅などで販売しています。



森林セラピー

宍粟市は兵庫県下初となる森林セラピー基地に認定されています。森林セラピーとは医学的に裏付けされた森林浴効果のことをいい、森林を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を行うことを目的としています。

森林セラピーでは、セラピーガイドの案内のもと、ウォーキングに加えて森の中で寝転んだり、ストレッチをしたり、森林の歴史を辿ったりと、様々な体験ができます。市内各所でレンタルできるE-BIKE(電動アシストつきマウンテンバイク)のサイクリングと森林セラピーを同時に体験できるプログラム「セラピーバイク」も実施しています。

- ・問合せ先 0790-64-0923
(公益財団法人しろう森林王国観光協会)



宍粟市の木育

木育とは、森林や木とのふれあいを通して木の良さや文化、利用することの意義、森林が持つ役割等を学び、森林や木との関わりを深めていく活動のことを指します。

宍粟市では、平成31年3月に県内初となるウッドスタート宣言を行い、様々な分野で木育に取り組んでいます。

子どもを対象とした「もくもく広場」「おもちゃ図書館」では、様々な種類の木製玩具で遊ぶことができます。

その他、地元材の活用支援や木育情報の発信など、生活の中に木を取り入れる取組も進めています。



ひょうご共済200号記念

プレゼント

いつもより当選者数を
増やしてプレゼント!!

- | | |
|--------------------|-----|
| ① 播州一献本醸造720ml | 5名様 |
| ② 寿恵広老松純米酒720ml | 5名様 |
| ③ 揚げかきもち(105g)×2袋 | 5名様 |
| ④ 播州熟成・半生笹うどん《笹の露》 | 5名様 |
| ⑤ いつでもできる紫蘇ジュース | 5名様 |



※写真はイメージで、実際の商品とは異なる場合があります。

■応募方法

郵便はがきにご希望の商品・郵便番号・住所・氏名・電話番号・勤務先・組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入の上、下記へお送りください(①②の応募は20歳以上の方限定とさせていただきます)。

令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。

■締め切り

令和4年11月15日(火)消印有効

■プレゼント応募のあと先

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館 兵庫県市町村職員共済組合 総務課広報担当 宛
※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方にも、「宍粟市観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、「クロスワードパズル」(26ページ)のゆめ春来宿泊券プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

■応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募はがきの中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、賞品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理しておりますのでご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

■前回の応募数 149通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。