

# ひょうご共済

AUTUMN  
No.188  
2019



写真提供/丹波篠山市「春日神社例祭 銚山」

保健課から	わが街紹介 丹波篠山市	14
標準報酬の月額決め方	第26回退職記念海外旅行記	
医療費の負担割合 ほか	「イタリア・スイス・フランス	
<b>福祉医療費助成制度の該当確認調査を</b>	憧れのヨーロッパ3カ国周遊11日間の旅」	16
<b>実施しています ほか</b>	組み合わせOK 栄養バランスレシピ	17
保健課からのご願い	健康生活のススメ インフルエンザ予防	18
年金課から	遺族附加年金事業「きずな」のご紹介	20
<b>高齢年金の繰上げ支給と繰下げ支給</b>	ちょっとブレイク クイズパーク	22
「ねんきん定期便」で加入状況等をお知らせします	他府県施設紹介	
福祉課から	東京都市町村職員共済組合「シーサイド いずたが」	23
<b>「特定保健指導利用券」がお手元に届いた皆さまへ</b>	直営施設紹介「ひょうご共済会館」	24
育児誌のご案内 ほか	「ゆめ春来」	26
福祉課からのご願い	ゆめ春来からのご案内	
貯金払戻日カレンダー	組合の概況/令和元年8月の医療費状況	28

# 標準報酬の月額決め方

標準報酬とは、共済組合の掛金や傷病手当金などの短期給付、老齢厚生年金などの算定の基礎となるものであり、組合員の受ける報酬月額（基本給＋諸手当）に基づき決められます。この標準報酬の月額は、原則として年1回の決まった時期（毎年9月）に標準報酬の月額の見直し（定時決定）が行われます。また、1年の途中で報酬が大きく変動した場合等で一定の要件を満たしたときに改定されることになっています。

資格取得時決定	組合員となった時
定時決定	年1回の決まった時期の（毎年9月）見直し
随時改定	報酬が大きく変動したときに行う改定
産前産後休業終了時改定	産前産後休業を終了した時点での改定
育児休業等終了時改定	育児休業等が終了した時点での改定

## ■ 定時決定

組合員が実際に受けている報酬と既に決定されている標準報酬の月額との間に大きな差が生じないように、毎年4月から6月の3か月に受けた報酬月額の平均額を標準報酬等級表にあてはめて、標準報酬の月額を決定します。これをその年の9月から翌年の8月まで各月の標準報酬の月額とします。

定時決定は、原則として、毎年7月1日に組合員である方が対象となります。

ただし、6月1日から7月1日までの間に組合員の資格を取得した方、7月から9月までのいずれかの月に随時改定・産前産後休業終了時改定・育児休業等終了時改定が行われる方は、その年の定時決定の対象とはなりません。

### 4月の報酬 5月の報酬 6月の報酬

4月から6月の報酬の平均額  
「標準報酬等級表」にあてはめる  
標準報酬の月額  
(9月から翌年8月まで適用)

## ■ 随時改定

9月から翌年の8月までの間に報酬が大幅に変動し、次の3つすべてに該当するときに行われます。

- ①昇給・降給などで固定的給与に変動があったとき。(※1)
- ②変動月から3か月の間に支払われた報酬(諸手当も含む)の平均額に該当する標準報酬の月額と、従来の標準報酬の月額との間に著しく変動(2等級以上の差)が生じたとき。(※2)
- ③3か月とも支払基礎日数が17日以上であったとき。

※1 固定的給与の変動がなく、非固定的給与の変動によって報酬の著しい変動が生じた場合には、随時改定の対象とはなりません。

※2 2等級以上の差は、固定的給与と報酬平均額のいずれも増額したかいずれも減額した場合に限られます。したがって、固定的給与は増額したが非固定的給与が減額したため報酬平均額が減額した場合又はその逆の場合には、随時改定は行いません。

固定的給与	給料(給料表の給料月額)、扶養手当、地域手当、住居手当、初任給調整手当、通勤手当、単身赴任手当、管理職手当
非固定的給与	時間外勤務手当、宿日直手当、管理職員特別勤務手当、夜間勤務手当、休日勤務手当、寒冷地手当

## ■ 産前産後休業終了時改定

産前産後休業を終了した組合員が産前産後休業終了日においてその産前産後休業に係る子を養育する場合、組合に申出をした時は産前産後休業終了日の翌日が属する月以後3か月に受けた報酬の平均額を基に標準報酬を改定します。産前産後休業終了時改定により改定された標準報酬の月額は次の定時決定まで適用されます。ただし、産前産後休業終了日の翌日に育児休業等を開始している場合は、対象外となります。

## ■ 育児休業等終了時改定

育児休業等を終了した組合員が育児休業等終了日において、その育児休業等に係る3歳に満たない子を養育する場合、組合に申出をした時は育児休業等終了日の翌日が属する月以後3か月に受けた報酬の平均額を基に標準報酬を改定します。育児休業等終了時改定により改定された標準報酬の月額は次の定時決定まで適用されます。ただし、育児休業等終了日の翌日に産前産後休業を開始している場合は、対象外となります。

## 医療費の負担割合

組合員又は被扶養者は、保険医療機関等（以下、「医療機関」といいます。）にかかる際、窓口で組合員証又は被扶養者証を提示し、3割又は2割（未就学児及び現役並み所得者層の方を除く70歳以上75歳未満の方）の一部負担金を支払うことで受診することができます。

### ● 福祉医療費助成制度に該当している場合の医療費負担割合



なお、国又は各自治体を実施している福祉医療費助成制度に該当されている方は、医療機関の窓口で福祉医療費助成制度の受給資格者証を提示し、上記の3割又は2割の一部負担金のうち、国又は各自治体が定める一部負担金額を支払うことで、医療機関を受診することができます。

そのため、国又は各自治体を実施している福祉医療費助成制度に該当されている方は、その限度において一部負担金払戻金（家族療養費附加金）の支給を停止しています。

## 福祉医療費助成制度に該当・非該当の場合は共済組合への届出が必要です

福祉医療費助成制度の助成内容や対象者は居住地の市町によって異なりますが、多くの場合、毎年7月が更新月となっています。

福祉医療費助成制度に該当した場合、福祉医療費助成との二重給付を防ぐため、共済組合へ福祉医療費助成制度該当の申告を行ってください。

非該当の場合でも、共済組合からの一部負担金払戻金等の支給対象となりますので、同様に申告をお願いします。

また、近年、助成対象者の範囲が拡大していることに伴い、共済組合では居住地の乳幼児等医療及び子ども医療費助成制度の対象年齢までの被扶養者の場合、家族療養費附加金の支給を停止しています。

このため、居住地の市町の乳幼児等医療及び子ども医療費助成制度の対象年齢であり、本年7月以降非該当（従前から非該当を含みます。）の場合は、非該当の届出をお願いします。

なお、福祉医療費助成制度に該当の申告が遅延した場合には、既に給付を行った給付金の返還を求めますのでご注意ください。

短期給付金の適正な給付のため、ご理解とご協力をお願いします。

届出が必要な場合	● 下記①～⑤の福祉医療費助成制度に該当した場合	
	①乳幼児等医療費助成事業	※①及び②の福祉医療費助成制度が非該当であったが、7月に①及び②の福祉医療費助成制度に該当した場合は、届出の必要はありません。
	②子ども医療費助成事業	
	③重度障害者医療費助成事業	
	④母子家庭等医療費給付事業	
	⑤高齢期移行助成事業	
● 上記①～⑤の福祉医療費助成制度に該当していたが、所得制限等により非該当となった場合		
● 上記①及び②の福祉医療費助成制度が所得制限等により昨年に引き続き非該当の場合		
● 上記①～⑤の福祉医療費助成制度の該当期間があり、再度上記①～⑤の福祉医療費助成制度に該当した場合		

※各市町によって福祉医療費助成事業の名称及び事業内容が異なる場合があります。

### ● 手続き方法

「共済組合員申告書」又は「共済被扶養者申告書」と併せて、居住地の市町からの福祉医療費助成制度の非該当通知の写し又は福祉医療費受給者証未交付に係る申立書（共済組合ホームページに掲載）を勤務先の共済組合事務担当課に提出してください。

## 福祉医療費助成制度の該当確認調査を実施しています

組合員又は被扶養者が医療機関で受診した場合、保険者である共済組合は、医療機関が発行する診療報酬明細書等（以下、「レセプト」といいます。）に基づき、医療機関に診療報酬等を支払っています。

平成31年3月診療分から、医療機関で福祉医療費助成制度の受給資格者証を提示した場合、レセプトに福祉医療費助成制度の法別番号及び一部負担金額が表示されることとなりました。

福祉医療費助成制度に該当・非該当となった場合は、共済組合へ届出をお願いしているところですが、共済組合が管理している福祉医療費助成制度の該当情報とレセプトに表示されている情報に不整合が認められる方について、実態確認のための調査を実施しています。

短期給付金の適正な給付のため、ご理解とご協力をお願いします。

### ● 調査対象者

レセプトに福祉医療費助成制度の法別番号等の表示があるもののうち、調査日時点において、共済組合へ福祉医療費助成制度の届出がない方が対象です。

### ● 調査方法

共済組合から勤務先の共済組合事務担当課を通じて「福祉医療費助成制度対象者調査票兼申告書」を配付します。



必要事項を記入し、該当する福祉医療費助成制度の受給資格者証の写しを添付のうえ、勤務先の共済組合事務担当課に提出してください。

## 福祉医療費助成制度が償還払いの場合は、高額療養費の請求が必要です

乳幼児等医療、こども医療、重度障害者医療、母子家庭等医療及び高齢期移行助成事業の福祉医療費助成制度に該当している方が、次の場合において、医療機関の窓口で自己負担限度額を超える金額を支払った場合は、高額療養費の請求が必要となります。

- 居住地以外の都道府県の医療機関のため福祉医療費受給者証が使用できなかった場合
- 居住地の福祉医療費助成制度が償還払い方法のため福祉医療費受給者証が交付されていない場合
- 出生児の方等、福祉医療費助成制度の受給資格者証が未発行で使用できなかった場合



## 令和元年8月1日から育児休業手当金・介護休業手当金の給付上限相当額(日額)が変更となりました

育児休業手当金及び介護休業手当金の支給額は、支給日額と支給日数を基に計算されます。そのうち、支給日額には上限が定められていますが、雇用保険法の一部変更に伴い、令和元年8月1日以降の休業に係る給付上限相当額(日額)は、次のとおり変更となりました。



給付の種類		給付上限相当額(日額)	
		平成31年3月18日 ～ 令和元年7月31日	令和元年8月1日～
育児休業手当金	180日に達する日まで	13,713円	13,832円
	181日以降	10,234円	10,322円
介護休業手当金		15,093円	15,230円

# 保 健 課 からの お 願 い

## 結婚等で改姓された方へ

結婚等で氏名が変更となられた場合、組合員証等の改姓手続きを行う必要がありますので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により氏名変更の手続きを行ってください。

また、共済組合からの給付金等受取口座として指定されている金融機関において、口座名義の変更も行っていただきますようお願いいたします。変更手続きがお済みでない場合、附加給付等の給付金の送金が正しく行えないことがあります。



## 住所が変わった場合には届出を

引越し等で住所が変更になった場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により住所変更の手続きを行ってください。

なお、組合員の方と被扶養配偶者の方の住所が異なる場合等は、被扶養配偶者の方の別居住所を「共済被扶養者申告書」により届け出てください。

また、別居している方が被扶養者として認定を受ける場合は、1か月又は2か月に1回以上の定期的な仕送りが必要です。

仕送り状況を確認するため、仕送り状況申立書に加えて仕送りを行っていることが確認できる書類（振込依頼書の控え（写）等）で「組合員名義」から「被扶養者名義」に送金していることが確認できる書類の提出が必要となります。



## 給付金等受取口座の再確認を

共済組合からの附加給付等の給付金は、組合員の方から申告していただいた指定口座に送金しています。金融機関の店舗の統廃合等により口座番号に変更が生じた場合は、速やかに勤務先の共済組合事務担当課を通じて「共済組合員申告書」により口座変更の手続きを行ってください。

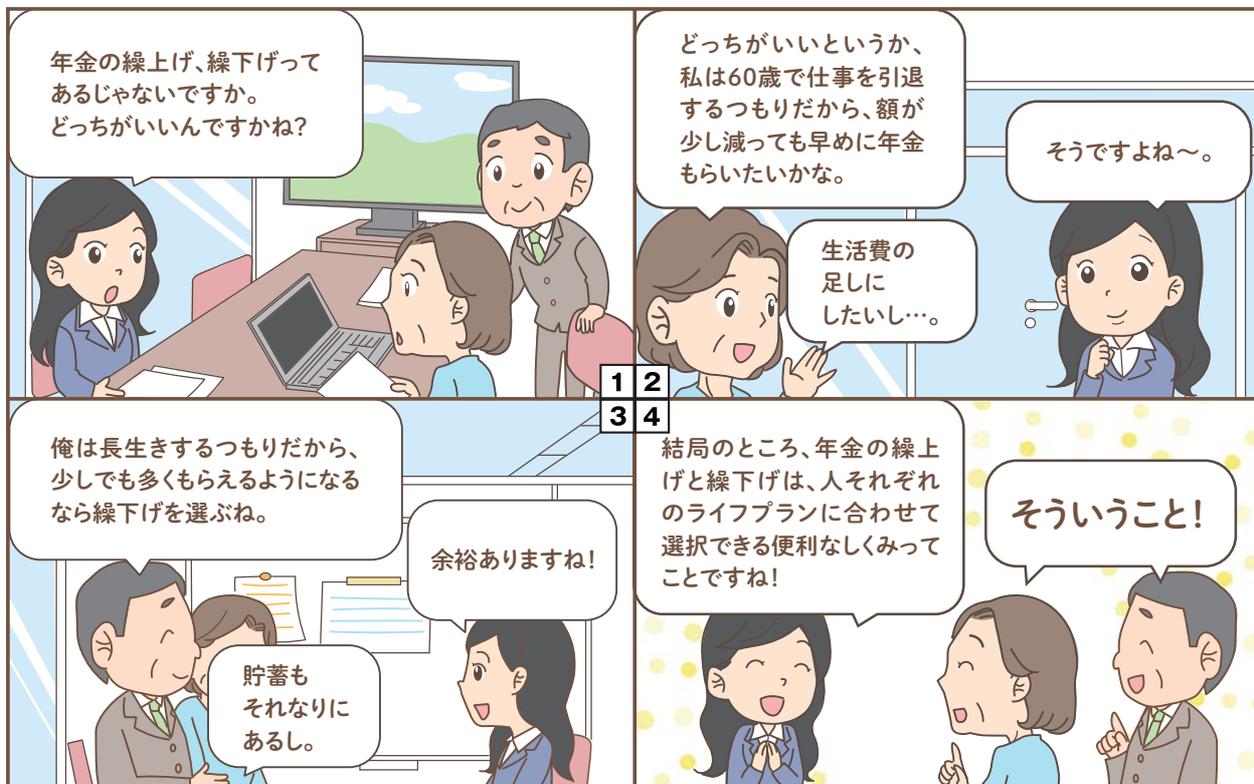
また、給付金等受取口座は、特別の事情がない限り解約しないようお願いいたします。

## 後期高齢者医療制度へ移行される方へ!

後期高齢者医療制度へ移行される75歳になられた方につきましては、「共済被扶養者申告書」により取消申告をしていただく必要はありませんが、組合員被扶養者証及び高齢受給者証は、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご返却ください。



# 老齢年金の繰上げ支給と 繰下げ支給

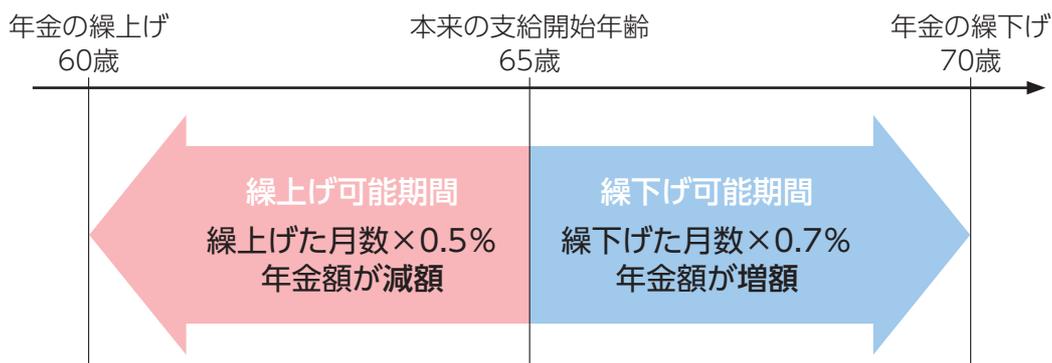


## 繰上げ・繰下げで老齢年金の受給開始時期を調整できます

老齢年金を受け取れるのは、原則65歳からです。しかし、いつまで仕事を続けるか、いつから年金を受け取りたいかは、人それぞれです。老齢年金の繰上げ、繰下げは、本人の希望に合わせて受給開始年齢を調整できるしくみです。

繰上げて受給する場合は、繰上げた分一定率が減額された年金を65歳よりも前に受け取ることができ、繰下げて受給する場合は、繰下げた分一定率が増額した年金を66歳以降70歳まで遅らせて受け取ることができます。

毎年送付しているねんきん定期便で年金の加入状況や見込み額を参考にして、ご自身のライフプランに合った受給方法をあらかじめ考えておきましょう。

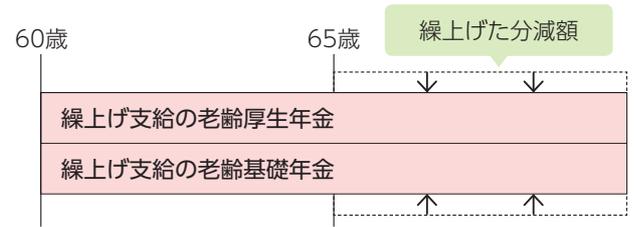


## 「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の繰上げ支給

60歳から65歳になるまでの間、請求により老齢厚生年金(65歳前の特別支給の老齢厚生年金、経過的職域加算額を含む)と老齢基礎年金を同時に繰上げて受給することができます。

- ※1 他の種別の厚生年金被保険者期間があり老齢厚生年金の受給権を有する場合、それぞれの老齢厚生年金について同時に繰上げる必要があります。

■60歳で繰上げ請求をした場合のイメージ



### 繰上げ支給の注意点

- 一度請求すると、変更できません。また、生涯減額されたままの年金額となります。
- 加給年金額は繰上げ支給の対象となりません。
- 在職中は、在職老齢年金として支給停止の対象となります(老齢基礎年金は支給されます)。
- 事後重症などによる障害厚生(基礎)年金や寡婦年金は受けられません。
- 遺族厚生(共済)年金の支給を受ける場合、併給調整により受給中の繰上げ支給の老齢厚生年金及び老齢基礎年金は支給停止となります。

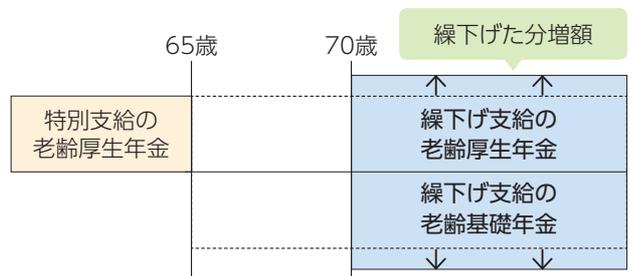
## 「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の繰下げ支給

65歳以降の老齢厚生年金(経過的職域加算額を含む)について、受給権発生後1年を経過する前に請求を行わなかった場合に、申出により繰下げて受給することができます。

老齢基礎年金についても、同様に申出により繰下げて受給することができます。この繰下げは、老齢厚生年金と同時に繰下げをする必要はありません。

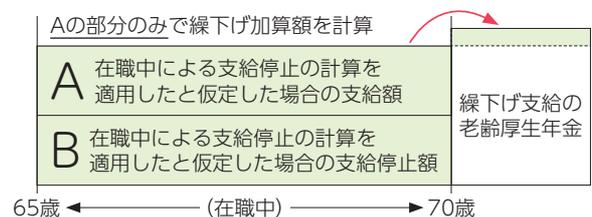
- ※1 他の種別の厚生年金被保険者期間があり老齢厚生年金の受給権を有する場合、それぞれの老齢厚生年金について同時に繰下げする必要があります。
- ※2 65歳前の特別支給の老齢厚生年金は繰下げの対象にはなりません。

■70歳で老齢厚生年金と老齢基礎年金の繰下げの申出をした場合のイメージ



### 繰下げ支給の注意点

- 65歳に達した日から66歳に達した日までの間に、遺族年金等の他の年金を受け取ることができる場合は、繰下げできません。66歳から69歳の間に遺族年金等の他の年金の受給権が発生した場合、その時点で繰下げ待機期間が終了します。
- 加給年金額は繰下げ支給の対象とならないため、本来は65歳時点で加給年金額が加算される場合でも、繰下げ待機期間中は加給年金額は支給されず、繰下げによる額の割り増しはありません。
- 繰下げ待機期間中に在職中による老齢厚生年金の額の全部又は一部が支給停止となった場合には、支給停止されていた額を除いて繰下げ加算額が計算されます。



「ねんきん定期便」で加入状況等をお知らせします

共済組合では、組合員の皆さまへ誕生月に「ねんきん定期便」をご自宅に送付しています。

「ねんきん定期便」は、年金加入期間や年金見込み額などをお知らせするものです。

35歳、45歳、59歳の方には、パンフレット入りの封書、それ以外の方には圧着ハガキで下記の内容を通知いたしますので、届きましたらご確認ください。

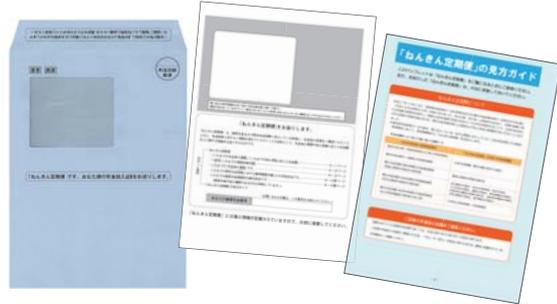
通知内容	50歳未満の方	50歳以上の方	35歳、45歳の方	59歳の方
①これまでの年金加入期間	○	○	○	○
②これまでの加入実績に応じた年金額	○		○	
③老齢年金の種類と見込額 (1年間の受取見込額)		○		○
④(参考)これまでの保険料納付額 (累計額)	○	○	○	○
⑤最近の国民年金(第1号・第3号) 納付状況・厚生年金保険の月別状況	○	○		
⑥これまでの年金加入履歴			○	○
⑦これまでの厚生年金保険における 標準報酬月額などの月別状況			○	○
⑧これまでの国民年金保険料の納付状況			○	○

■50歳未満の方、50歳以上の方  
圧着ハガキを送付します。

■35歳、45歳及び59歳の方  
封筒に通知とパンフレットを同封して送付します。



※50歳未満の方宛圧着ハガキイメージ。



※35歳、45歳の方宛封書イメージ。

本年10月に年金払い退職給付に係る  
終身年金現価率の値が変わります

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

<http://www.chikyoren.or.jp/>(地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの、「年金払い退職給付制度」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索

地方公務員共済組合連合会

# 「特定保健指導利用券」が お手元に届いた皆さまへ

特定保健指導利用券とは、特定健診(職場での健康診断や短期人間ドックなどを含みます。)を受けたあと、生活習慣病リスクの高い方が保健師や栄養士などプロのサポートを受けながら、生活習慣を見直す「特定保健指導」を**無料**で利用できる利用券です。

## そもそも、特定保健指導ってどうやって受ければいいの？

共済組合が**契約している実施機関へ直接申込み**と、特定保健指導を受けることができます。実施機関は、同封している冊子又は共済組合ホームページでご確認ください。



兵庫県市町村職員共済組合

検索

\* 在職中の組合員の方は、一部の所属所においては共済組合が派遣する保健師により、職場で特定保健指導を受けることもできます。職場での特定保健指導については、勤務先の共済組合事務担当課へご確認ください。



## 利用しないと、もったいない！

プロがサポートしてくれる指導を受けることができる機会はめったにありません。しかも、特定保健指導の費用は、内容によって**1万円から2万円以上**かかりますが、共済組合が全額負担しますので、**自己負担はなんと0円!**利用しない手はありませんよね。



## 利用しないと、 健康保険の掛金が上がるかもしれないって本当？

**本当です。**特定健診の受診率や、特定保健指導の利用率が低い共済組合は、今後「後期高齢者支援金」を加算して支払わなければならないと、逆に利用率が高いと減算される仕組みとなっています。

受診率等が低い場合、結果として皆さまに負担していただく掛金や、事業主が負担する負担金にしわ寄せがいくことも考えられます。もちろん、受診率等が高ければ、掛金等の上昇を抑えられる可能性もあります。



# 特定保健指導を受けられた方の感想をご紹介します!

## ★特定保健指導に参加してみたの感想

- 体重や血圧を測り、体を動かすように心掛けることで、健康のために摂生することを意識することができた。
- 何回もメールや電話でアドバイスをしてくれて、長かったようで短かった3か月でした。熱心にご指導していただき、ありがとうございました。

## ★現在までの取り組みについて

- ①食生活** 食べる順番を意識し、夕食時にまず野菜から食べるようにした。野菜を多く食べるようにし、スナック菓子や揚げ物を減らした。
- ②生活習慣** 駐車場で遠くに停めるなど、小さなこともこつこつ取り組んだ。毎朝・夕、体重計に乗る習慣ができ、体重が減っていく実感が持てた。
- ③喫煙習慣** 一日当たりの本数を減らすことができた。



初めて**禁煙に成功**した。

**痩せてうれしい!** 体を動かすのが楽。



**休肝日の重要性**がわかり、週2日は守っている。  
年末年始は初めて飲む量をほどほどにした。



一人で生活習慣を変えるのは難しくても、特定保健指導による支援を受けることで改善できる方もいます。今後「特定保健指導利用券」がお手元に届いたとき、又は既にお持ちの方は、専門家による「健康づくりのサポート」を是非受けてみてください。

## 「年末残高等証明書」を発行します

租税特別措置法の規定により、住宅借入金等特別控除を受けられる方を対象に「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付します。

なお、住宅借入金等特別控除を受けるための条件等については最寄りの税務署にご確認ください。

	区 分	証明書発行時期	使用用途
①	平成19年1月1日から平成30年12月末日までに住宅貸付(住宅に係る災害貸付、在宅介護対応住宅貸付を含む)を借り受けた方	令和元年11月中旬	年末調整
②	平成31年1月1日から同年12月末日までに住宅貸付等を借り受けた方	令和2年1月中旬	確定申告

◆「年末残高等証明書」が発行されていても該当しない場合がありますので、詳細については税務署にご確認ください。

◆表の①②に該当しない方で「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」の発行を必要とする場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご連絡ください。

## 育児誌のご案内

お子様の成長に合わせた、子育てに関する情報を掲載した月刊誌『赤ちゃん和妈妈』を、ご希望の方に1年間お送りします。

初回は、生後1年間の基本的な育児知識を掲載した「お誕生号」、病気の症状別に家庭でできる処置をまとめた「お医者さんにかかるまでに」、雑誌が14冊まで収納できる「保存用ファイル」を併せてお送りします。

子育てに役立つ情報、パパもママも楽しめる記事が満載です。是非ご活用ください。



対象者	次の①②のいずれかの条件を満たされる方 ①出産費又は家族出産費を受けることができる組合員 (任意継続組合員を含みます。) ②1歳未満の子を扶養している組合員
申込方法	勤務先の共済組合事務担当課にお申し出ください。
費用	無料(共済組合で負担します。)
送付方法	「赤ちゃん和妈妈社」から、毎月ご自宅に直接お送りします。

## 特定保健指導を職場でも実施しています!

今年度も特定保健指導を実施するにあたり、一部の所属所へ共済組合が保健師等の派遣を行います。

このことにより、職場で特定保健指導を受けることが可能になります。お手元に案内が届きましたら、是非ご利用ください。

特定保健指導とは、職場での定期健診や人間ドック等の健診結果により、生活習慣病の前段階であるメタボのリスクがある方を選定し、医師や保健師など専門家からアドバイスを受けながら生活習慣の改善を行うプログラムです。

メタボのリスクが出てきた方には動機付け支援、よりリスクの高い方には積極的支援と、リスクに応じた支援を行います。

放置していると糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病へ重症化する可能性がありますので、特定保健指導は必ず利用するようにしましょう。



# 福祉課からのお願い

## 普通貸付・特別貸付の申込みをされるときは

各貸付の申込書類は勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付してください。申込書類は共済組合の申込締切日までに必着するよう、あらかじめ貸付の締切日や送金日をご確認いただき、余裕を持って書類を整えてください。

申込書類に不備がある場合は、ご希望の貸付送金日に送金できないことがありますので、申込内容を十分ご確認のうえお申込みください。

なお、各貸付には、貸付限度額と償還回数があらかじめ設定されています。



## 借入状況等申告書は正確に記入しましょう!

共済組合では、近年増加傾向にある自己破産や民事再生事件等の貸付事故を防止するため、貸付申込み時に借入状況等申告書等の書類を提出していただき、償還能力の審査を行っています。

月々の総返済額が給料月額 $30\%$ を超える場合、又は期末手当等からの返済額を含む年間の総返済額の合計が年収の $30\%$ を超える場合には貸付を受けることができません。総返済額は、共済組合・互助会・金融機関等からの借入・カードローン等もすべて含めて計算します。

※貸付金の原資は、皆さまからお預かりしている公的年金資金です。借入状況等申告書は、正確に記入してください。虚偽の申告が認められた場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなります。

## 貸付を借りている方は「だんしん」の途中加入が可能です

保険適用開始日は、申込日の属する月の翌々月1日で、特約保証料の口座振替については申込月の翌々月22日となります(振替日が金融機関の休業日に当たる場合は翌営業日に振替えます。)

また、団体信用生命保険と同時に債務返済支援保険の申込みもできます(債務返済支援保険のみの申込みはできません。)

加入を希望される方は、勤務先の共済組合事務担当課までご連絡ください。

(例) 10月中に申込みを行った場合(10月末日までに共済組合必着)

特約保証料払込みのご案内が連合会より送付されます。(12月10日頃)  
口座振替日(12月22日) ⇒ 保障開始日・保険適用日(12月1日～)

## 特定保健指導利用券の交付を受けた方へ

組合員及び被扶養者としての資格を喪失した場合、特定保健指導利用券は使用できません。利用券は共済組合まで返却してください。



年利  
(半年複利)  
**0.8%**

# 貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。



令和元年	10月 October	11月 November	12月 December
	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
	1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7
	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14
	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21
	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28
	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31
令和2年	1月 January	2月 February	3月 March
	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
	1 2 3 4	1	1 2 3 4 5 6 7
	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	8 9 10 11 12 13 14
	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	15 16 17 18 19 20 21
	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	22 23 24 25 26 27 28
	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	29 30 31

## 組合員貯金払戻請求の流れ

### 組合員

- 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。  
**注意** 組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになっています。
- 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。  
**注意** 届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。
- 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。  
**注意** 一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。
- 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

### 勤務先の共済組合事務担当課

- 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。
- 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。
- 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

### 共済組合

- 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。
- 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先

兵庫県市町村職員共済組合 福祉課 TEL:078-321-0311 (直通)

## Money News

### 「貯金現在残高通知書」を発行します。

令和元年度上半期の利息計算を行い、9月30日に元金に利息を組み入れましたので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、「貯金現在残高通知書」を発行いたします。

今回発行する「貯金現在残高通知書」は、平成31年4月から令和

元年9月分までの入出金状況を記載していますので、ご確認ください。

「貯金現在残高通知書」は通帳に代わる書類です。再発行はできませんので、大切に保管してください。

# MY TOWN わが街紹介



丹波篠山市データ  
(令和元年7月31日現在)

●面積 377.59km<sup>2</sup>

●人口 41,407人

●HPアドレス

<https://www.city.tambasasayama.hyogo.jp>

## 丹波篠山市

### ～農都・日本遺産・創造都市のまち～

丹波篠山市は、兵庫県の中東部に位置し、美しい山並みと豊かな風土に抱かれた「農都」です。特産の黒大豆や栗、茶、山の芋など、全国に誇れる「丹波篠山ブランド」を育んできました。

京阪神の近くにありながら、自然と一体となった農村風景や多彩な伝統文化、古い町並みが市内随所に残っているのが大きな特徴で、多くの人を魅了しています。また、

県下最大の民謡の祭典「デカンショ祭」のほか、「陶器まつり」や「味まつり」などの様々なイベントも1年を通して行われます。

これらの魅力が認められ、2つの日本遺産(デカンショ節が息づくまち、日本六古窯の一つ丹波焼)、ユネスコ創造都市ネットワークへの加入、そして景観まちづくり刷新モデル地区にも選ばれました。最近では、古民家を活用したホテルやカフェなどが次々にオープンし、新しい賑わいも生まれています。

そして、今年5月1日には、令和改元と同時に篠山市から丹波篠山市へ市名変更をして、さらなる一步を踏み出したところです。これからも、いにしえから培われた伝統と文化を受け継ぎ、人々の温かいつながりを大切にしながら、未来への発展をめざします。

是非、お越しいただき、丹波篠山ならではの様々な魅力をお楽しみください。



### 「黒豆だけじゃないよ!!—1200年の歴史を味わって—」

**丹波篠山茶**：市西部の「味間地域」は、兵庫県一の茶どころ。盆地のため昼夜の寒暖差が大きく、霧の発生が遮光効果と適度な湿り気を与え、香味豊かな柔らかい茶葉を育てています。



### 年中行事

30

4月	丹波篠山さくらまつり 篠山春日能 にしきシャクナゲまつり やきものの里 春ものがたり
5月	丹波篠山山開き
6月	大国寺と丹波茶まつり

8月	丹波篠山デカンショ祭
9月	全国車いすマラソン大会
10月	丹波篠山味まつり
11月	多紀連山アルペンルート登山 菊花展
1月	元朝能
3月	丹波篠山ABCマラソン大会

### アクセス



#### 【お車の場合】

大阪方面から---丹波篠山インター(約1時間)  
神戸方面から---丹波篠山インター(約1時間)



#### 【電車の場合】

大阪方面から---JR篠山口(約1時間10分)  
神戸方面から---JR篠山口(約1時間30分)

## リラクゼーション

### ～丹波焼の里～

#### 丹波篠山市今田町

豊かな自然に囲まれた山あいの里に、800年以上も受け継がれてきた丹波焼。

日本六古窯の一つに数えられ、日本遺産に認定されています。

四季折々の風景と、窯元めぐりや陶芸体験・温泉・美術館などでのんびり過ごされてはいかがでしょうか。



## 観光スポット

### ～丹波篠山城下町～

古来より京都への交通の要衝であった丹波篠山の地。江戸時代には、西国大名への備えとして篠山城が築城され城下町が整備されました。現在、その城下町の多くが、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。地区の東側にある「河原町妻入商家群」は、間口が狭く奥行きが長い特徴的なつくりで、千本格子や荒格子、袖壁などが往時の姿を今に伝えます。

情緒を感じながら町並みを歩き、丹波篠山の歴史や文化をお楽しみください。



## 特産品

### 丹波篠山黒枝豆のおいしい茹で方

- ①黒枝豆のサヤ(500g)を枝から切り落とし、水洗いする。
- ②ボウル等に入れて、塩(大さじ3)を振り、こすり合わせて産毛を取り洗い流す。
- ③たっぷりの熱湯(2.5～3L)の中に塩100～200gと②を入れて、12～15分程度茹でる(お好みの硬さで調節ください)。
- ④ザルに上げて水気を切り、ざっと水をかけるか広げます。粗熱をとり、一気に冷ますが、鮮やかな緑色に仕上げるコツです。



## 表紙の写真の説明

黒岡地区にある春日神社の祭礼は、豪華な刺繍を施した銚子9基が城下町を巡り、子どもたちによる笛、鉦、太鼓でお囃子を奏で運行するさまは、道行く人たちを楽しませます。また、夜には太鼓御輿8基が境内を所せましと練り歩きます。化粧を施した乗り子が叩く太鼓や「ヨーイサンジャ」などの掛け声に合わせて担ぎ手の力強い声が境内に響き、祭りは最高潮を迎えます。



## プレゼント

- ①丹波焼小皿…………… 5名様  
日本六古窯の一つ、丹波焼の素敵な小皿です。(陶の郷提供)
- ②丹波篠山茶(煎茶)…………… 5名様  
兵庫県一の茶どころで栽培された、香味豊かな丹波篠山茶をご賞味ください。(丹波篠山茶生産組合提供)
- ③黒豆菓子(辛口・甘口セット)…………… 5名様  
地元丹波篠山産の黒豆を使ったお菓子。さっくりソフトな仕上がりがりです。(大正ロマン館提供)



※写真はイメージです。

★さらに、①～③のいずれにも「こんだ薬師温泉ぬくもりの郷ペア入湯券セット」をつけプレゼントします!!  
地下1,300mから湧き出る効能豊かな温泉でおくつろぎください。(こんだ薬師温泉ぬくもりの郷提供)

### ■応募方法

郵便はがきに、ご希望の物産名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・勤務先・組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入のうえ、下記へお送りください。

**令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。**

### ■締め切り

令和元年11月15日(金)消印有効

### ■プレゼント応募のあて先

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館  
兵庫県市町村職員共済組合 総務課広報担当 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方にも、「丹波篠山市観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、「クロスワードパズル」(22ページ)のゆめ春來宿泊券プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

### ■応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募はがきの中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、賞品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理しておりますのでご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

### ■前回の応募数 170通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。



# イタリア・スイス・フランス 憧れのヨーロッパ3カ国周遊11日間の旅



コロッセオ

Italy



ユングフラウヨッホ

Switzerland



エッフェル塔

France

**今**回の旅は令和元年5月14日から20名にご参加いただき、退職記念旅行ヨーロッパコースを実施いたしました。

イタリア、ローマではトレビの泉でコインを投げ、真実の口で手を入れ、巨大な円形闘技場“コロッセオ”などの歴史的建造物を観光。斜塔で有名なピサ、ファッションの街ミラノ、花の都フィレンツェで世界遺産などを見学し、各地の名物料理を召し上がっていただきました。スイスでは登山列車で標高3,454mのユングフラウヨッホに登りました。吹雪から一転、青空の「トップ・オブ・ヨーロッパ」を体感いただきました。フランスでは豪華絢爛なベルサイユ宮殿を訪れたり、ルーブル美術館で名画や彫刻などを鑑賞し、シャンゼリゼ通りでショッピング、さらにはセーヌ川クルーズで船上から街並みを楽しんだりとパリを存分に満喫いただきました。

11日間の行程を終え、皆さまが無事に帰国されましたのでご報告いたします。

## ご参加いただいた皆さまからのコメント

- ◆初めてのヨーロッパ旅行でしたが、楽しく過ごすことができました。ローマ、フランスの街並み、スイス山頂での景色の美しさ等、目に焼きついています。細かい所まで配慮いただき、至れり尽くせりの旅行でした。個人ではなかなか行けないと思いました。ありがとうございました。
- ◆楽しい旅行でした。食事が濃いです。
- ◆初めての海外旅行でしたが、盛りだくさんの内容で大満足です。ややハードでしたが、なんとかか体もついていけました。同行の方々とも仲よくなり、食事の時には話がはずみました。
- ◆新婚旅行以来、ン十年ぶりの長期旅行でした。同行者や添乗員の方々に恵まれ、大満足の11日間でした。次は妻の定年時に行きたいものです。
- ◆添乗員の方のきめ細やかな心配り、大変ありがたく、また慣れない土地、言葉でしたがとても安心して過ごすことができました。とても楽しい旅行でした。ありがとうございました。
- ◆コロッセオとピサの斜塔の中が見学でき、良かったです。食事のメニューがいろいろとあり、おいしくいただきました。11日間お世話になり、楽しい旅行となりありがとうございました。
- ◆やや体力面できつかったです。でも色々体験できて良かったです。
- ◆各地の美しい景観に感動しました。11日間の旅行のうちにこれだけたくさんの観光ができ、また一緒に旅行したみなさんと仲良しになれ、大変楽しい旅行ができました。ありがとうございました。
- ◆共済組合の旅行で安心であり、贅沢な内容でした。

# 栄養バランスレシピ

組み合わせることで、健康な体のもととなるエネルギー、食塩、栄養をバランス良くとることができる1食分のレシピです。



写真は1人分

## いわしバーグ

エネルギー **222kcal** : 食塩相当量 **0.9g** : (1人分)

### 材料

いわし…3~4匹(240g) / 溶けるチーズ…40g / オリーブ油…大さじ1(12g) / トマトケチャップ…大さじ2(30g) (A)  
たまねぎ…1/4個(50g) / にんにく…1片(5g) / パプリカ(赤)…1/4個(50g) / バジル…4~5枚(2g) / 塩…小さじ1/4(1.5g) / こしょう…少々 / パン粉…大さじ2(8g)

### 作り方

- 1 いわしは手開きにし、骨と皮を取り除き、包丁でたたく。
- 2 たまねぎ、にんにく、パプリカはみじん切りにし、バジルの葉は細切りにする。
- 3 ボウルに1を入れ(A)を全て加え、粘りが出るまでよく混ぜる。
- 4 3を4等分にして、それぞれの真ん中に溶けるチーズを入れ、丸める。
- 5 フライパンにオリーブ油を入れ熱し、4を乗せ、中火で片面ずつ焼き上げる。器に盛りケチャップを添える。



## キャロットライス

エネルギー **247kcal** : 食塩相当量 **0.9g** : (1人分/180g)

### 材料(作りやすい分量)

米…2合 / にんじん…100g / ツナ水煮缶…80g / しょうゆ…小さじ1(6g) / 塩…小さじ1/2(3g) / パセリ(ドライ)…少々

### 作り方

- 1 米は洗ってザルに上げ、30分ぐらい置く。
- 2 にんじんは皮付きのままよく洗い、すりおろす。
- 3 炊飯器に1、ツナ水煮缶を汁ごと、しょうゆ、塩を入れ、目盛りまで水を注ぎ、2をのせて炊飯する。
- 4 炊き上がったらさっくりと混ぜ、器に盛り付けパセリを振る。



## 切干し大根のサラダ

エネルギー **125kcal** : 食塩相当量 **0.9g** : (1人分)

### 材料

切干し大根…30g / きゅうり…1本(100g) / かに風味かまぼこ…2本(18g) / ノンオイルドレッシング(青じそ風味)…大さじ2(30g) / マヨネーズ…大さじ1(14g) / すりごま(白)…小さじ1(3g)

### 作り方

- 1 切干し大根はよく洗い、水に20分ほどつけて戻す。水気を絞り、食べやすい長さに切る。
- 2 きゅうりは細切りにし、軽く塩(分量外)をする。しんなりしたら水で洗い、水気を絞っておく。かに風味かまぼこは細く裂いておく。
- 3 ボウルにノンオイルドレッシングとマヨネーズを入れ、よく混ぜたら、すりごまと1と2を入れ混ぜ合わせる。



# 健康生活の ススメ

## インフル エンザ予防



かかるとつらい  
インフルエンザ。  
秋のうちに  
対策をしっかり!

監修

医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐  
常葉大学健康科学部 教授  
東海大学医学部医学科 客員教授

久保明 くぼ あきら

慶應義塾大学医学部卒業。医学博士。東京都済生会中央病院内科副院長を経て、16年間高輪メディカルクリニックの院長を務める。『人気の「これだけ健康法」が寿命を縮める 老化指標を改善する28のステップ』（講談社）など著書多数。

## インフルエンザ対策は 冬だけで十分！？

例年1~2月にピークを迎えるインフルエンザ。冬の代表的な感染症です。流行してから慌てて予防接種を受ける人がいますが、ワクチンが効力を発揮するまでには時間がかかりますので、ぜひ早めに接種を。

また、もともと体に十分な抵抗力をつけておくことも大切。秋のうちにインフルエンザにかかりにくい体づくりを始めましょう。

## そもそもインフルエンザって？

インフルエンザは、感染すると2~3日の潜伏期間を経て、発熱・寒気・頭痛の初期症状が出ます。その後、鼻や喉の局所的な風邪の症状に加え、急な高熱・関節痛・筋肉痛や強い倦怠感など全身に症状が現れます。38℃以上の高熱が出た場合はインフルエンザを疑い医師の診断を受けましょう。また、潜伏期間や解熱後2日以内も感染を広める可能性があるため注意が必要です。

ちなみに、新型インフルエンザは従来型とは違う型に変異したウイルスを抗原性とし、人々がまだ免疫を獲得していないため急速に感染が広がる恐れがあります。

慢性の呼吸器疾患や心疾患等の持病がある人や妊婦・乳幼児・高齢者は重症化しやすいため、人混みや疲労の蓄積を避け、特に気を付けましょう。

## 免疫力を強化する生活習慣を

インフルエンザ予防の第一歩は、ウイルスに感染しないこと。基本はマスクの着用と外出後の手洗い・うがいを正しく行うことです。また、ウイルスは乾燥を好むので、室内の湿度は加湿器などで適切に保ちます。

加えて、ウイルスに負けない体をつくる生活習慣が重要です。十分な休息・睡眠をとり、適度な運動やビタミン・ミネラルなどの栄養バランスのよい食事で抵抗力を高め、ストレスや過労を避けて免疫力を低下させないように心掛けます。

予防接種も有効な方法です。かかりにくくなり、重症化を防ぐことが期待できます。ワクチンの効果は接種後2週目ごろから5か月間ほど持続します。地域の医療機関で受けられますので、流行する2週間前までに受けておきたいものです。糖尿病や鶏卵アレルギーなどの持病がある人や、以前に予防接種で急性アレルギー反応が出た人は、必ず接種前に医師に相談してください。

早めの対策で、インフルエンザ流行の季節を乗り切りましょう。

基本の予防法を  
きっちりと!

## インフルエンザを 予防する生活習慣

### 手洗い



指や爪の間、  
手首までしっかりと

### うがい



喉の奥まで(3回以上)

### マスク



ぴったりと顔に合わせて、  
捨てるときはひもをもつ

### 食事



一日三食を規則正しく

### 環境



室温は20度前後、  
湿度は50~60%

### 睡眠



十分な睡眠で  
疲れはその日のうちにとる

### 服装



脱ぎ着しやすい服装で  
体温調節を

### 運動



適度な運動で体力増進を

### ストレス対策



オン・オフの切り替えを上手に

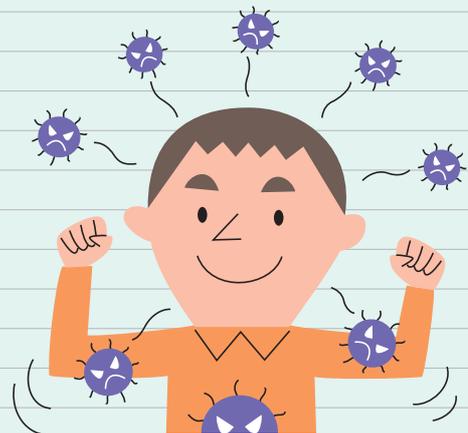
気付かぬうちに、自分が感染源に!?

## インフルエンザの「不顕性感染」とは?

ウイルスに感染しているのに症状が現れない感染を「不顕性感染」といいます。

インフルエンザも感染者が全て高熱や急性呼吸器症状を発症するわけではなく、一般的な風邪程度の症状しか出ないために本人も周囲の人も感染に気付かないことがあります。

症状がないといってもウイルスには感染しているので、他の人にうつす可能性があり、注意が必要です。咳やくしゃみをするときは他の人から顔を背け、ティッシュペーパーなどで口や鼻を押さえることや、機能性の高いマスクをすることを心掛けましょう。



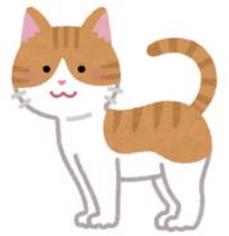
# 「きずな」のご紹介

## 遺族附加年金事業

今回ご紹介する「きずな」は、共済組合の公的給付の補完事業を行うことで組合員の皆さまとそのご家族の生活の安定と福祉の向上を図ることを目的として運営しております。

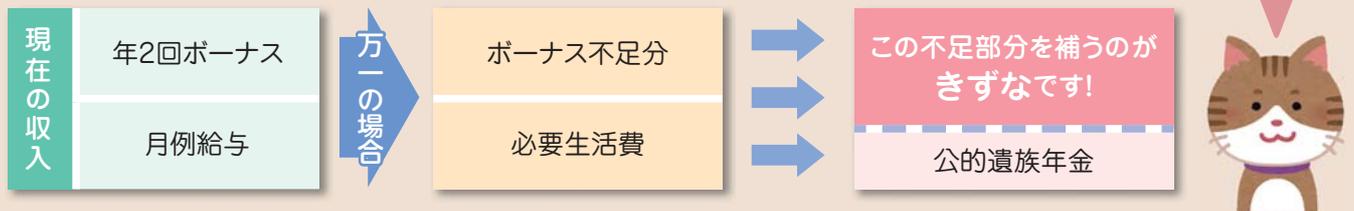
令和元年7月1日更新現在、組合員とご家族約21,000名の方々が加入されています。

例年同様、1月以降に「きずな」のお申し込みのご案内を予定しておりますのでよろしくお願いいたします。



## きずなとは…

**1** きずなは加入されている組合員の皆さまが少しずつ掛金を出し合い、万が一、ご不幸(死亡・高度障害)があった場合、残されたご家族に生活復興資金を給付する制度です。



さらに不慮の事故による上乗せ給付として、万一(死亡・高度障害)のことがあった場合や入院・通院・手術も保障します!

※きずなは生命保険部分と損害保険部分をセットにしたものです。 ※きずな(生命保険部分)ときずな(損害保険部分)ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。 ※通院・手術部分はきずな(損害保険部分)からのお支払いとなります。 ※それぞれの保障内容、掛金等の詳細はパンフレットをご参照ください。

## 2 きずな以外の制度も充実しています!



- きずなプラス** → 死亡・高度障害、障害年金1級・2級に関する給付です。  
公的障害年金1級・2級の認定に連動!
- 総合医療保障コース** → 継続して2日以上入院や女性疾病・親の介護など医療に関するさまざまな給付です。  
七大疾病を倍額保障!! ※総合医療保障コース(セット型)に加入した場合
- 重病克服支援コース** → 三大疾病(悪性新生物(がん)・急性心筋梗塞・脳卒中)に重点をおいた給付です。  
三大疾病に立ち向かう心強い味方!
- 長期療養収入補償コース** → 病気やケガにより、免責期間90日を超えて就業障害が継続した場合、10年<sup>[注1]</sup>を限度に支給される給付です。  
病気やケガでの長期にわたる有給休職・法定給付を補います!
- 団体傷害補償制度** → 傷害による入院・通院等や、賠償事故を補償する給付です。  
国内・国外問わず傷害事故を補償! 家族補償タイプもあります!
- 入院医療費支援制度** → 入院時の自己負担部分の軽減を目的とした給付です。  
日帰り入院<sup>[注2]</sup>から給付対象!
- 積立年金** → 在職中に積み立て、積立満了後に年金受取ができます。  
個人年金保険料控除が適用となる場合があります!

※税務の取扱いについては税制改正により、今後変更となる場合があります。

※きずなプラスへのご加入はきずなへのご加入が条件です。 ※総合医療保障コースへのご加入はきずなへのご加入が条件です。 ※総合医療保障コースは生命保険と損害保険をセットにしたものです。 ※総合医療保障コース(基本型)と総合医療保障コース(セット型)ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なる場合があります。 ※それぞれの保障内容、掛金などの詳細はパンフレットをご参照ください。

[注1] 55歳～59歳の方は3年、所定の精神障害による就業障害の場合は24カ月が限度です。

[注2] 「日帰り入院」とは入院日と退院日が同一の入院で、かつ入院料等が算定された入院をいいます。病院による入院の証明にもつぎお支払いします(外来での治療は「日帰り入院」に該当しません)。

### POINT ①

お手続き期間は毎年1～2月!

### POINT ②

「きずな」は毎年7月1日から保障開始!

# 『きずな』のしくみ



**1** 毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します。対象制度は、きずな(生命保険部分)・きずなプラス・総合医療保障コース(基本型)のみになります。

保険期間:7月1日～翌年6月30日



きずな(生命保険部分)・きずなプラス・総合医療保障コース(基本型)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。(ただし、きずな(損害保険部分)、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース(セット型)、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません)

## 2 平成30年度 配当率のお知らせ



平成30年度保険期間(平成30年7月1日～令和元年6月30日)の配当率をご報告します。ご加入の皆さま方のご理解とご協力のおかげをもちまして、平成31年(令和元年)度もスケールメリットを活かし安定した運営をさせていただいております。

	お支払		配当率
	件数	金額	
きずな(生命保険部分)	91件	約3億3,024万円	約41.6%
きずなプラス	3件	約2,200万円	約44.0%
総合医療保障コース(基本型)	641件	約4,023万円	約43.0%

- ・配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払する配当金額は現時点では確定していません。
- ・配当率は、今後変動することがありますので将来のお支払いを約束するものではありません。

お知らせ 配当金の還付方法について

配当金は共済組合へご登録いただいている各個人の『給付金等受取口座』への送金となります。



ご加入者へのお知らせ

死亡保険金受取人、氏名等は期間途中でも変更できます。変更手続きが必要な場合は(有)兵庫ライフサービスまでご連絡ください。  
 保険金・給付金のご請求については所属所担当者経由でご連絡ください。  
 ※期間途中での加入内容の変更はできません。

問い合わせ先

事務取扱

兵庫県市町村職員共済組合  
**(有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170**

※各制度の内容等詳細については、PR時に配付しておりますパンフレットをご参照ください。  
 ※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。

MY-A-19-他-006743  
 MYG-A-19-LF-398

ご宿泊招待券に当選されなかった方にも、  
うれしいラッキーチャンス!!  
抽選で10名様にゆめ春来3,000円割引券をプレゼント!!

# クロスワードパズル

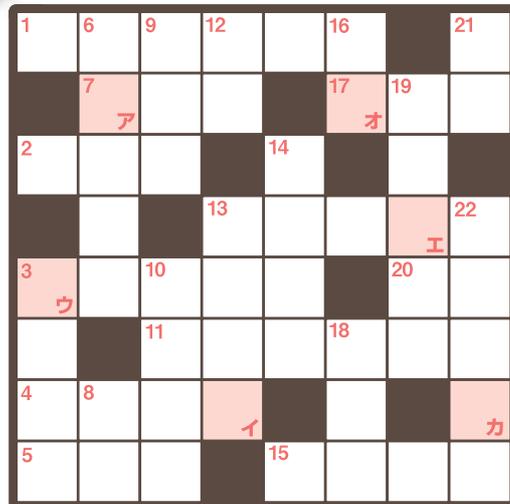
山々が美しく色づき、食べ物も  
美味しくなる秋がやってきました。  
パズルで頭をすっきりさせて、  
過ごしやすい季節を満喫しましょう!

## タテのカギ

- 3 ロシアの首都。
- 6 目の下にあるほくろ。
- 8 昆虫がさなぎから成虫になること。
- 9 道や海面が波打っている状態。
- 10 イスラエル民族。また、その言語や文化。
- 12 祝い花として人気の花の種類。
- 13 会と称する組織の構成員。○○○○制サービス。
- 14 舞妓を呼んで飲食する店。
- 16 三重県にある有名な神社。○○神宮。
- 18 あることをするのに重宝で役に立つこと。
- 19 収集家のこと。
- 21 キャンドルの原料。英語でワックス。
- 22 水まきをする機械。スプリンクラーともいう。

## ヨコのカギ

- 1 占いの一種。花卉を1枚ずつ取りながら選択肢を決める。
- 2 店先などで掲げられている旗のこと。
- 3 「王様の野菜」と呼ばれる葉野菜。独特のぬめりがあり、刻んでスープなどに使う。
- 4 書類などで文字や記号を記入していない、空白のスペース。
- 5 互いに譲歩し合い、仲直りすること。
- 7 思い出として残しておくもの。○○○写真。
- 11 魚介類を香味野菜で煮込む、フランスの寄せ鍋料理。
- 13 負け戦の反対は?
- 15 相手を威嚇する際に首まわりのヒゲを広げる動物。○○○○トカゲ。
- 17 工事を行うこと。
- 20 英語で舌のこと。



答え ア イ ウ エ オ カ

令和元年7月号の解答「ショキプライ」応募数397通  
たくさんのご応募ありがとうございました。

## ゆめ春来 ご宿泊招待券 プレゼント!!

クロスワードパズルに正解された方の中から抽選で**5組10名様**にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!さらに、**当選されなかった方の中から抽選で10名様にゆめ春来3,000円割引券をプレゼント**します。

### 応募方法

郵便はがきに、①クイズの解答②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤勤務先⑥組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)を記入の上、右記へお送りください。

### 締め切り

令和元年11月15日(金)消印有効

### プレゼント応募のあて先

〒650-0011  
神戸市中央区下山手通4-16-3  
兵庫県民会館  
兵庫県市町村職員共済組合  
総務課クイズ係 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。  
※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、わが街紹介(14~15ページ)の物産プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。  
**令和元年10月1日から郵便はがきの料金が63円に変更になりましたのでご注意ください。**

### <ご宿泊招待券の利用にあたっての注意点>

1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただきます。お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。宿泊利用助成との併用はできません。有効期限は**令和2年5月31日(日)**までです。なお、令和元年12月31日(火)から令和2年1月2日(木)までの間はご利用いただけません。また、令和2年4月1日以降については、宿泊プランの改定により、ご宿泊招待券の対象となるコースが変更となる場合があります。詳細はゆめ春来までお問い合わせください。

### <3,000円割引券の利用にあたっての注意点>

宿泊・お食事・売店で利用することができます(入湯税の支払いには、利用できません)。利用の際、釣銭は支払われません。有効期限は**令和2年5月31日(日)**までです。

### ※個人情報の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は厳重に保護・管理し、商品の抽選及び発送に活用する目的以外に使用することはありません。また、個人情報をご本人の承諾なく業務委託先以外の第三者に開示・譲渡することは一切ございません。(法令により開示・譲渡を認められた場合を除きます)

## ネズミを探せ!!

右のイラストに描かれたリスのなかに1匹だけ**ネズミ**がまぎれているよ!  
ネズミがどこにいるか  
見つけよう!



「イラストクイズ」の解答は  
裏表紙をご覧ください。



# シサイド いずたが

大浴場・客室からは伊豆の澄んだ海を一望できます。  
季節にあった海の幸・山の幸を詰め合わせたお料理と  
温泉でくつろぎのひとときを心ゆくまでご堪能ください。

## 秋の選べる夕食

A 10月偶数日・11月奇数日・12月奇数日(9日まで)  
B 10月奇数日・11月偶数日・12月偶数日(8日まで)



かごもり  
**籠盛御膳**  
1名様料金 **10,314円**  
(平日利用1泊2食付、1室2名利用)  
宿泊施設利用助成券を使えば  
**8,314円**



せいりょ  
**蒸籠会席**  
1名様料金 **11,524円**  
(平日利用1泊2食付、1室2名利用)  
宿泊施設利用助成券を使えば  
**9,524円**



**いずたが特別会席**  
1名様料金 **12,613円**  
(平日利用1泊2食付、1室2名利用)  
宿泊施設利用助成券を使えば  
**10,613円**



※上記料金は消費税10%の料金です。

※90日先までのご予約が可能です。お電話(0120-73-1241)でお申込みください。  
※お車でお越しの場合は、駐車場をご案内いたします。ご予約の際にお知らせください。

▶電車の場合

1時間に1本~3本ですでお乗り継ぎをご確認ください!!



\* 無料送迎サービス有り



おすすめ  
スポット

## 子どもから大人まで楽しめる施設がいっぱい。 100万ドルの夜景が展望できる「六甲山」



100万ドルの夜景を眺望!

六甲山上3大夜景スポット 六甲ガーデンテラス・掬星台・天覧台



六甲ケーブル

下駅から上駅の約1.7kmを、約10分で結びます。  
上駅には天覧台があり、神戸が眺望できます。



六甲ガーデンテラス

グルメやショッピングが楽しめるレジャースポット。  
展望スペースから見渡すパノラマは圧巻!



六甲山牧場

かわいい動物たちとふれあえて、牧場ならではの  
メニューのカフェ、レストランがあります。



六甲オルゴールミュージアム

主に19世紀から20世紀初頭にかけて製作された  
ヨーロッパやアメリカの様々なオルゴールを展示。

## 松茸贅沢フェア

期間/令和元年10月1日～10月31日

松茸を贅沢に使ったコース料理です。  
おすすめは、炊き立て松茸の釜飯です。

- スモークサーモンのサラダ
- スズキの松茸餡かけ
- 松茸のサクサク揚げと神戸牛中華ピロシキ
- 野菜の蒸籠蒸しと飲茶
- 松茸の土瓶蒸し
- 松茸の釜飯 香の物
- デザート



利用助成控除後

お一人様  
5,140円 → **2,140円**



## 選べる鍋プラン

期間/令和元年10月1日～12月27日

期間/令和2年1月4日～1月31日

■ 前菜・皮付ポテトフライ・フルーツ2種  
2名様から承ります。

お一人様

4,630円

120分飲み放題付

利用助成控除後

**1,630円**



塩麴鍋



寄せ鍋



みぞれ鍋



神戸ポークしゃぶしゃぶ



カレー鍋

写真は4人前です。

5種類の鍋の中から  
お好きな鍋が選べるプランです。

## 季節の味覚・秋

期間/令和元年11月1日～11月30日

秋の新鮮な食材を使ったコース料理です。  
豊かな秋の風味を存分にお楽しみください。

- 前菜盛り合わせ
- 海老と銀杏の茶碗蒸し上海蟹みそ餡かけ
- 太刀魚の揚げ物香味ソース
- 鶏と丹波シメジのオイスターソース
- 蟹肉入りフカヒレスープ
- 釜炊き栗ご飯 香の物
- デザート

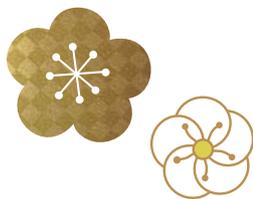


お一人様 4,110円 → **1,110円**  
利用助成控除後



## 忘年会プラン

期間/令和元年12月1日～12月27日



- すき焼き (和牛と淡路鶏)**  
■ 前菜4種・カレーサモサ2個・フルーツ2種
- しゃぶしゃぶ (和牛と豚肩ロース)**  
■ 前菜4種・カレーサモサ2個・フルーツ2種



お一人様 5,140円 → **2,140円**  
120分飲み放題付 利用助成控除後

## 新年会プラン

期間/令和2年1月4日～1月31日



- 前菜盛り合わせ
- 長芋のすりおろしスープ
- 海老の黄にら炒め
- 揚げ物二種
- 豚バラ肉の赤米煮込みターサイ添え
- 蓮の葉包みご飯
- デザート

お一人様 5,140円  
120分飲み放題付  
↓  
利用助成控除後  
**2,140円**



— 1回目 —  
お一人様 5,140円

忘年会・新年会プランご利用での通算割引

◀ 1回目の領収書持参で2回目の利用は ▶

— 2回目 —  
支払金額の**20%引き**

ひょうご共済会館は、令和2年4月から料金の見直しを予定しています。料金表の頻繁な変更を避けるため、宿泊料、飲食料、会議室料については、令和元年10月から本体価格の値下げにより、販売価格の変更は行いません。この機会に是非ご利用ください。なお、売店等の商品については、消費税の税率を改定した料金に変更しますが、軽減税率の対象となる商品は、軽減税率で算出した金額となります。

### 助成金額

**宿泊…3,500円 日帰り…3,000円**

助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組員及び被扶養者の方(任意継続組員含む)は、来館時に『組員証』又は、『組員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

年末年始は休館させていただきます。

全館Wi-Fi通信を無料でお使いいただけます。

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。 ■写真はすべてイメージです。 ■いずれのご利用も事前のご予約が必要です。



## ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600 FAX 078-222-2977

E-mail: hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL: http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan

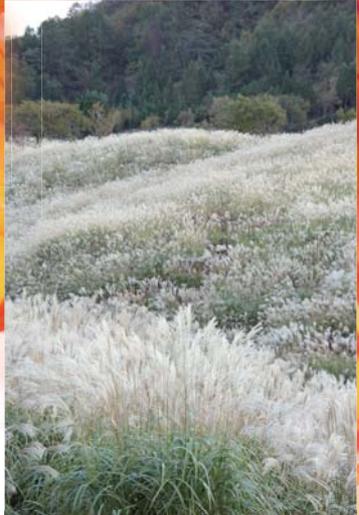
ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分

**おすすめ  
スポット**

## 但馬の秋を楽しむ。



ゆつくりとした  
時が流れる但馬の  
秋の美しさの中で。  
澄んだ空気や  
美しい景色に  
心が癒されます。



**安国寺**  
畳敷きの部屋の奥に広がるドウダンツツジ。その部屋の枠自体が額のようになり、真っ赤なドウダンツツジを際立たせています。



**養父神社**  
県下でも有数の紅葉の名所として知られています。11月中旬頃に見ごろを迎えます。

**上山高原**  
但馬の奥深く、兵庫・鳥取県境を越えて立つ扇ノ山(おうぎのせん、1309m)。秋にはスキの広がる上山高原をお楽しみいただけます。

# ゆめ春來 家族割引のご案内

期間 / ~令和2年3月31日まで

平日  
限定

10月につきましては土曜日・祝前日もご利用いただけます。

ゆったり、のんびり。  
風情漂う、ふる里のやすらぎ。



旬の味覚でおもてなし






**家族割引額**

1泊2食のご利用で、夕食を「和」会席以上のご利用者の場合

お一人様 **2,000円**

**割引対象者 組合員同行に限る**

組合員様の被扶養者でない配偶者、子、父母、祖父母及び、配偶者の父母、祖父母

家族割引をご利用される方は、ご予約の際、ゆめ春來までお申し出ください。

平日とは、土曜日・祝前日、12/31~1/2を除く日をいいます。

※お部屋は洋室、和室となります。和洋室をご利用の場合は、別途追加料金1,200円頂戴します。※お部屋のタイプにより料金が異なります。 ※表示料金はすべて消費税・奉仕料込みです。 ※別途入湯税150円お預かりします。 ※写真はイメージです。 ※料理内容は仕入れ等により変更になる場合がございます。 ※詳細はお問い合わせください。



## 蟹料理のご案内

期間／令和元年11月6日～令和2年3月20日

**11月6日 蟹漁解禁** ゆめ春來蟹料理 スタート  
旬で美味しい蟹をご堪能ください。



写真は2人前です。



写真は2人前です。

活蟹の料理も承ります。時価となりますので、詳細はお問い合わせください。



### 蟹 コース

#### 平日外料金

お一人様 1泊2食  
16,870円より **▶ 11,370円より**

利用助成控除後

#### 平日は平日宿泊プラン適用で

お一人様 1泊2食  
15,870円 **▶ 10,370円**

利用助成控除後

### 蟹と但馬牛 コース

#### 平日外料金

お一人様 1泊2食  
21,190円より **▶ 15,690円より**

利用助成控除後

#### 平日は平日宿泊プラン適用で

お一人様 1泊2食  
20,190円 **▶ 14,690円**

利用助成控除後

**早割**

平日は早割でさらにお得に!

30日前までにご予約いただくと…  
上記金額から

**1,000円割引!**

ゆめ春來は、令和2年4月から料金の見直しを予定しています。料金表の頻繁な変更を避けるため、宿泊料、飲食料、会議室料については、令和元年10月から本体価格の値下げにより、販売価格の変更は行いません。この機会に是非ご利用ください。なお、売店等の商品については、消費税の税率を改定した料金に変更しますが、軽減税率の対象となる商品は、軽減税率で算出した金額となります。

#### 助成金額

**宿泊…5,500円 日帰り…3,000円**

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組員及び被扶養者の方(任意継続組員含む)は、来館時に『組員証』又は、『組員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉

ゆめ春來

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211 FAX.0796-92-0233



ゆめ春來ブログ

「山紫水明」も

ご覧ください。

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL : http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki

ホームページから宿泊の予約ができます。

# ゆめ春来ご宿泊のご案内

期間 / ~令和2年3月31日まで

四季折々の素材を使用した味覚料理をご用意しています。写真は秋の料理イメージです。



なごみコース



いろどりコース



みやびコース

平日外料金

お一人様 1泊2食  
12,340円より

平日宿泊プランご利用で

お一人様 1泊2食  
11,340円

利用助成控除後  
6,840円より

利用助成控除後  
5,840円

平日外料金

お一人様 1泊2食  
14,710円より

平日宿泊プランご利用で

お一人様 1泊2食  
13,710円

利用助成控除後  
9,210円より

利用助成控除後  
8,210円

平日外料金

お一人様 1泊2食  
16,870円より

平日宿泊プランご利用で

お一人様 1泊2食  
15,870円

利用助成控除後  
11,370円より

利用助成控除後  
10,370円



写真は宴コースのイメージです。

## 忘・新年会の案内

期間 / 令和元年11月1日~令和2年2月29日 (12/30~1/2を除く)

歡

よるこびコース

お一人様 お食事代のみ

5,400円

利用助成控除後

2,400円

宴

うたげコース

お一人様 お食事代のみ

6,480円

利用助成控除後

3,480円

+1,340円で 120分飲み放題付

10名様以上のご利用で  
特典

- ★ スパークリングワイン1本プレゼント (10名毎)
- ★ 2次会カラオケルーム1時間サービス (先着順です)
- ★ カラオケルーム利用時ドリンクセットサービス (ビール中ビン4本又はソフトドリンク4本+おかしセット)



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796-99-2211

FAX.0796-92-0233



全館Wi-Fi通信を  
無料でお使いいただけます。

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL : http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki

ホームページから宿泊の予約ができます。

### ■組合の概況 (令和元年8月末現在)

①組合員数  
(任継除く)



男	23,125人
女	15,372人
計 (前年同月)	38,497人 (38,483人)

②被扶養者数  
(任継除く)



男	14,526人
女	23,202人
計 (前年同月)	37,728人 (38,218人)

③平均標準報酬月額  
(任継除く)



短期 (前年同月)	417,605円 (418,103円)
長期 (前年同月)	402,501円 (403,190円)

④任意継続  
組合員数



男	226人
女	110人
計 (前年同月)	336人 (335人)

### ■令和元年8月(6月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	25,806件	274,214千円 (10,626円)	-0.12%
家族	28,330件	315,799千円 (11,147円)	1.63%
高額療養費	485件	59,460千円	
家族療養費 附加金	151件	5,325千円	
一部負担金 払戻金	284件	9,345千円	
計	54,136件	664,143千円	

ネズミを探せ!!

の解答

○がついている所にネズミがかかれていました。わかりましたか?

