

ひょうご共済

2016
AUTUMN
No.176

保健課から

被扶養者の異動手続きはお早めに!! ほか 2

保健課からのお願い 5

年金課から

老齢厚生(基礎)年金は繰上げて受給することもできます..6

福祉課から

特定保健指導を受けられた方の

感想をご紹介します ほか 9

福祉課からのお願い 12

貯金払戻日カレンダー 13

調理法の工夫で、食中毒もメタボも寄せつけない!..... 14

前日の晩ごはん+野菜でお弁当 15

わが街紹介 **朝来市** 16

第23回退職記念海外旅行記

「憧れのヨーロッパ3カ国周遊10日間」..... 18

遺族附加年金事業「きずな」のご紹介 20

ちょっとブレイク!クイズパーク 22

他施設紹介

地方職員共済組合兵庫県支部「瑞宝園」 23

直営施設紹介「ひょうご共済会館」 24

「ゆめ春来」 26

ゆめ春来からのご案内 28

組合の概況/平成28年8月の医療費状況 28



写真提供/朝来市「竹田城跡」

ご家族の皆さまと一緒にご覧ください。

被扶養者の異動手続きはお早めに!!

本年の被扶養者の資格調査にご協力いただきありがとうございました。調査の結果等で、扶養の取消しが生じた方は、速やかに勤務先の共済組合事務担当課を通じて手続きを行ってください。

また、被扶養者の認定要件を備え、新たに被扶養者の認定を行う場合も同様です。

取消しの手続きについて

被扶養者の認定要件に該当しなくなったときには、速やかに申告書等の提出及び組合員被扶養者証の返却をしてください。手続きが遅れたことにより、さかのぼって扶養認定が取消しとなると、取消日以降に受診された医療費(共済組合負担分)を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

※ 被扶養者の要件に該当しなくなったときとは

| 事由 | 取消日 |
|--|---|
| 死亡したとき | 死亡した日の翌日 |
| 離婚したとき | 事実上婚姻関係がなくなり、組合員の方と生計を共にしないこととなった日 |
| 年金の受給開始、年金額の改定又は年金額の変更により、限度額を超えることとなったとき | それぞれ、裁定通知書、改定通知書又は変更通知書が交付された日 |
| 就職により他の保険制度の被保険者となったとき | 就職した日 |
| パートやアルバイト等により給与収入がある場合で、雇用契約書等により恒常的な所得が月額108,333円を超えることが明らかとなったとき | 仕事を始めた日 |
| パートやアルバイト等により給与収入がある場合で、所得が不安定なとき | 3か月の平均所得が一定額(月額108,333円)を超えることとなった月の翌月の初日 |
| 雇用保険を受給するとき (基本手当日額が3,612円未満は除く。) | 雇用保険の受給開始日 |
| 同居を認定要件とする被扶養者が別居したとき | 別居した日 |

認定の手続きについて

被扶養者の認定要件を備えることとなり、新たに被扶養者の認定申告をされる場合は、被扶養者の認定要件を備えた日から30日以内に申告書等を提出してください。30日を過ぎるとその届け出を受けた日からの認定となりますので、ご注意ください。



※ 被扶養者の要件を備えたときとは

| 事由 | 認定日 |
|-----------------------------|-----------------|
| 出生のとき | 出生の日 |
| 婚姻したとき | 婚姻関係と同様の事実が生じた日 |
| 会社等を退職し、被扶養者の要件を満たすこととなったとき | 退職した日の翌日 |
| 雇用保険の受給が終了したとき | 雇用保険受給終了日の翌日 |
| 同居により扶養事実が発生したとき | 同居した日 |
| 既扶養者の離婚等により扶養義務が発生したとき | 離婚した日 |
| 既扶養者の死亡等により扶養義務が発生したとき | 死亡した日の翌日 |

兄弟の被扶養者認定における同居要件が撤廃されます

組合員の兄弟を被扶養者として認定するためには、組合員と同居していることが必要でしたが、平成28年10月よりこの同居要件が撤廃され、生計維持要件のみとなります。

本年8月より、育児休業手当金・介護休業手当金の 給付上限相当額(日額)及び介護休業手当金の 支給率が変更となりました



育児休業手当金及び介護休業手当金の支給額は、支給日額と支給日数を基に計算されます。そのうち、支給日額には上限が定められていますが、雇用保険法の一部変更に伴い、平成28年8月1日以降の休業に係る給付上限相当額(日額)は、次のとおり変更となりました。

| 給付の種類 | | 給付上限相当額(日額) | |
|-------------|-------------|----------------------|---|
| | | 平成27年8月1日～平成28年7月31日 | 平成28年8月1日～ |
| 育児休業 手当金 | 180日に達する日まで | 12,982円 | 12,927円 |
| | 181日以降 | 9,688円 | 9,647円 |
| 介護休業手当金 | | 7,750円 | 12,927円 <small>※平成28年7月以前開始の場合は7,718円</small> |

また、平成28年8月1日以降に開始する介護休業について、介護休業手当金の支給率が標準報酬日額の40%から67%に引き上げられました。



厚生年金保険法の標準報酬月額等級表の 下限が改正されました



平成28年10月から短時間労働者に対する厚生年金・健康保険の適用が拡大されました。これに伴い、厚生年金保険法においては、次のとおり標準報酬月額等級の下限に差が生じます。

厚生年金保険法

| 現 行 | | | 改 正 後 | | |
|--------------|----------|--------------------------|--------------|----------------|---------------------------------|
| 標準報酬 月額等級 | 標準報酬月額 | 報酬月額 | 標準報酬 月額等級 | 標準報酬月額 | 報酬月額 |
| 第1級 | 98,000円 | 101,000円未満 | 第1級 | 88,000円 | 93,000円未満 |
| 第2級 | 104,000円 | 101,000円以上 107,000円未満 | 第2級 | 98,000円 | 93,000円以上 101,000円未満 |

地方公務員等共済組合法(※現行どおり変更ありません)

| 現 行 | | | 改 正 後 | | |
|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|
| 標準報酬の 等級 | 標準報酬の 月額 | 報酬月額 | 標準報酬の 等級 | 標準報酬の 月額 | 報酬月額 |
| 第1級 | 98,000円 | 101,000円未満 | 第1級 | 98,000円 | 101,000円未満 |

パート・アルバイトの社会保険の加入条件が 拡大されました

平成28年10月から、従業員数500人超えの企業で社会保険の加入条件が拡大されました。現在認定中の被扶養者が社会保険に加入となる場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて取消しの手続きを行ってください。





国民年金第3号被保険者の 届け出を忘れずに!



組合員の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の方は国民年金第3号被保険者となります。第3号被保険者の届け出は勤務先の共済組合事務担当課から共済組合を經由して行います。

【参考】

国民年金の被保険者は、次の3種類に区分されています。

- 第1号被保険者 …… 農業・自営業・学生などで、20歳以上60歳未満の方
- 第2号被保険者 …… 厚生年金に加入されている方
- 第3号被保険者 …… 第2号被保険者の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の方

届け出るとどうなるの？

保険料納付済み期間として、国民年金の年金額の計算対象に算入されます。届け出をしないと国民年金の第1号被保険者とみなされ、保険料が発生します。保険料未納の期間は年金額が減額されます。

第3号被保険者でなくなるのはどんなとき？

- ① 就職などにより他の保険制度の被保険者となったとき
 - ② 離婚により、組合員の被扶養者でなくなったとき
 - ③ アルバイト・パート等の収入の増加により、組合員の被扶養者でなくなったとき
 - ④ 雇用保険の受給開始により、組合員の被扶養者でなくなったとき
- ◆ 配偶者が②から④の条件に該当した場合は、第1号被保険者となりますので、居住地の市区町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。また、勤務先の共済組合事務担当課へ被扶養配偶者非該当届を提出してください。



| 事由 | 様式名 | 添付書類 |
|-----------------|---|---|
| 資格を取得したとき | 「国民年金第3号被保険者 資格取得・種別変更・種別確認(3号該当)・資格喪失・死亡・氏名・生年月日・性別変更(訂正)・被扶養配偶者非該当 届」 | 基礎年金番号が確認できる「年金手帳」又は「基礎年金番号通知書」の写し [※] |
| 資格を喪失したとき | | |
| 氏名・生年月日等を変更したとき | | |
| 住所を変更したとき | 「国民年金第3号被保険者住所変更届」 | |

※年金手帳等の記載事項に訂正、変更がある場合は、原本を添付してください。

※第3号被保険者の死亡による資格喪失の場合は、添付書類は不要です。

(注) 年金手帳等の原本は、年金事務所で資格審査等が行われた後、原則的に第3号被保険者へ直接返送されます。国民年金第3号被保険者届には、必ず正しい住所・電話番号をご記入ください。

保健課からのお願い

● 医療費の公費負担を受けておられる方へ!

乳幼児医療・老人医療・障害者医療・母子家庭医療等の医療費助成制度に該当又は非該当となった場合は、速やかに勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合へ異動申告を行ってください(出生時の乳幼児医療該当は所得制限がありませんので自動入力します。また、助成対象年齢を超えたことにより非該当となった場合も届出は不要ですが、それ以外の理由で非該当となった場合は必ず異動申告が必要となります。)



この異動申告が正しく行われないと、共済組合からの一部負担金払戻金や家族療養費附加金等が各市町の福祉医療助成金等と重複して支給されてしまうため、過払い分の返還が必要になったり、支給されるべき給付金が給付されないことになったりし、お手続きが必要となります。

※今年度から、こども医療の対象が18歳の年度末に引き上げられている市町村があります。共済組合への異動申告がお済みかどうか、ご確認ください。

● 育児休業等掛金免除の手続きはお早めに!

育児休業期間中に係る各種掛金(短期・厚生年金・保健など)は、組合員の方からの申し出により免除となります。育児休業開始前に、「育児休業等掛金免除申出書」により勤務先の共済組合事務担当課を通じて届け出てください。

また、育児休業の期間に変更が生じた場合も速やかに届出を行ってください。



● もしも交通事故にあわれたら…

交通事故等で傷害をうけたとき、その治療に必要な医療費は、原則として加害者(相手方)が支払う損害賠償金の中から支払われるべきものです。

しかし、事故発生後、損害賠償金が支払われるまで被害者の経済的な負担は大きくなります。そこで、事前に共済組合へ連絡することで、組合員証等を使用して医療機関で治療を受け、後日、共済組合から加害者へ共済組合の負担分を請求することができますが、以下の点に注意してください。

なお、この場合、「損害賠償申告書類」の提出が必要となりますので、後日、勤務先の共済組合事務担当課を通じて提出してください。



1. 加害者(相手方)の確認(※運転免許証など確かなもので行ってください)
2. 警察への届け出(※必ず「人身事故」として処理してもらってください)
3. 共済組合への連絡(※できるだけ速やかに行ってください)
4. 医療機関への申し出(※組合員証等を使用して治療する旨、共済組合へ連絡済みであることを医療機関へ申し出てください)

注意

示談する場合は、必ず事前に共済組合までご相談ください。示談の内容により、加害者から支払いが受けられなくなった場合、組合員の方へ請求させていただくことになります。

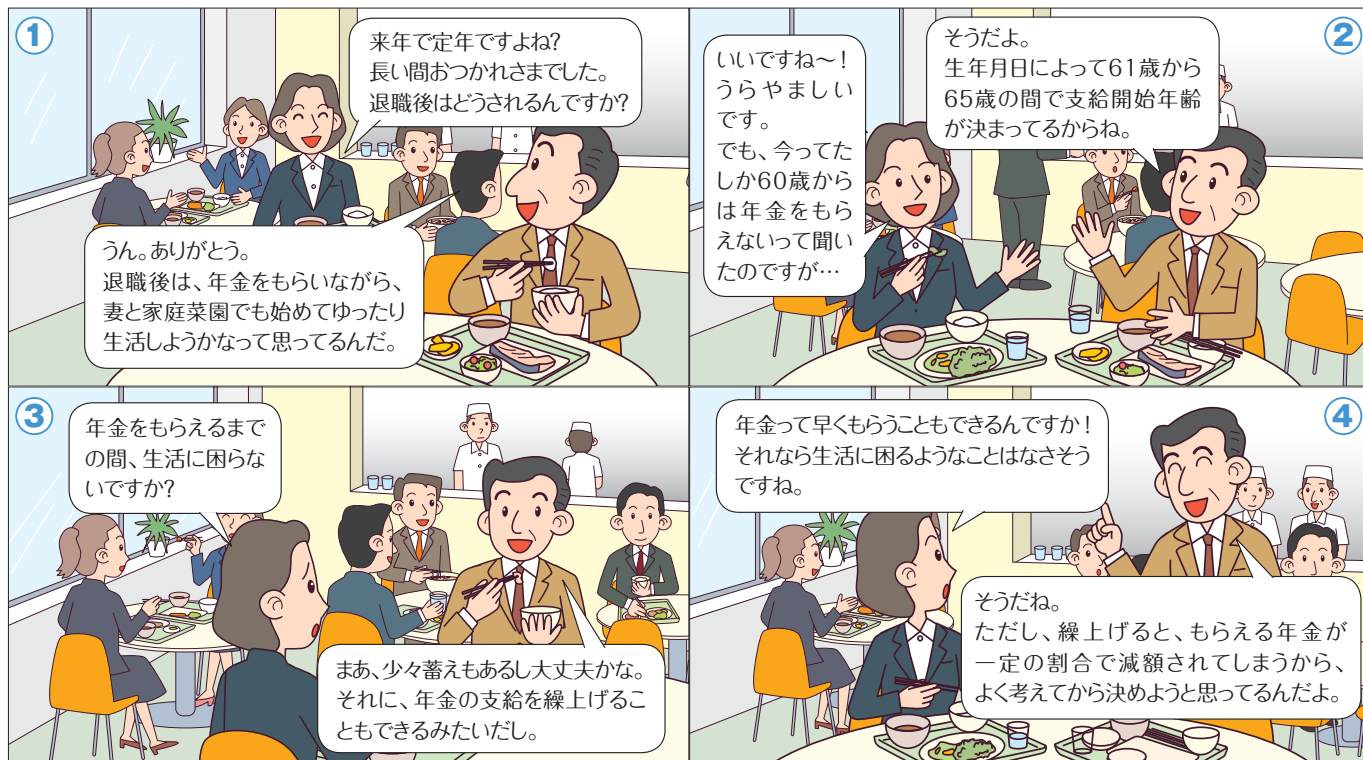
ジェネリック医薬品を活用しましょう!!

ジェネリック医薬品を詳しく知りたい、ここがわからない…

そんな時は、ジェネリック医薬品の情報サイト等を利用してみましょう!

- 医薬品医療機器総合機構(くすり相談窓口) ……03-3506-9457
- 日本薬剤師会(くすり相談窓口) ……03-3353-2251
- かんじゃさんの薬箱 ……<http://www.generic.gr.jp/>

老齢厚生(基礎)年金は繰上げて受給することもできます



「老齢厚生年金」や「老齢基礎年金」は、原則65歳から支給される年金です。ただし、下記のように生年月日に応じた「特別支給の老齢厚生年金」があり、一般組合員の方の場合、昭和36年4月1日以前に生まれた方が対象となります。それ以降に生まれた方は、原則65歳からの支給となります。

この老齢厚生(基礎)年金は、請求により60歳以降に繰上げて受給することができます。

老齢厚生年金・老齢基礎年金の支給開始年齢

生年月日に応じて下記のスケジュールで支給されます。

| 一般組合員 | 特定消防組合員* | 特別支給の老齢厚生年金 | 老齢厚生年金 老齢基礎年金 |
|---|--|-------------|------------------|
| 昭和 29 年 10 月 2 日~ 昭和 30 年 4 月 1 日生まれ | 昭和 34 年 4 月 2 日~ 昭和 36 年 4 月 1 日生まれ | 61 歳 | 65 歳 |
| 昭和 30 年 4 月 2 日~ 昭和 32 年 4 月 1 日生まれ | 昭和 36 年 4 月 2 日~ 昭和 38 年 4 月 1 日生まれ | 62 歳 | |
| 昭和 32 年 4 月 2 日~ 昭和 34 年 4 月 1 日生まれ | 昭和 38 年 4 月 2 日~ 昭和 40 年 4 月 1 日生まれ | 63 歳 | |
| 昭和 34 年 4 月 2 日~ 昭和 36 年 4 月 1 日生まれ | 昭和 40 年 4 月 2 日~ 昭和 42 年 4 月 1 日生まれ | 64 歳 | |
| 昭和 36 年 4 月 2 日以降生まれ | 昭和 42 年 4 月 2 日以降生まれ | — | |

* 特定消防組合員とは、退職時または60歳時点まで引き続き20年以上、消防司令以下の消防組合員として在職していた方をいいます。

「老齢厚生年金」及び「老齢基礎年金」の繰上げ支給について

支給開始年齢よりも前に年金を受給したい場合は、60歳以降に繰上げ請求を行うことにより減額された繰上げ支給の老齢厚生年金を受給することができます。また、この繰上げ請求については、国民年金から支給される「老齢基礎年金」の全部繰上げ請求と同時にを行う必要があります。

※老齢厚生年金の繰上げ請求は公務員以外の厚生年金も合わせて行うこととなります。

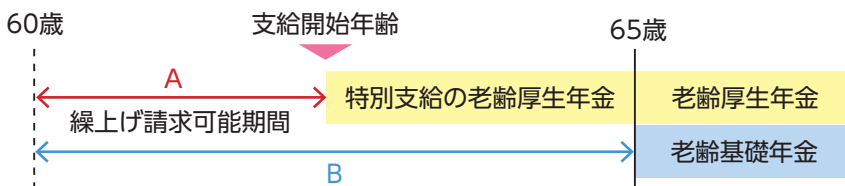
繰上げ請求すると、
繰上げた月数×0.5%を
減額された年金が
支給されます。



支給開始年齢が 61～64歳の方

一般組合員……………昭和29年10月2日～昭和36年4月1日生まれ
特定消防組合員……………昭和34年4月2日～昭和42年4月1日生まれ

60歳から支給開始年齢になるまでに、「特別支給の老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」を同時に繰上げて受給することができます。



繰上げ支給される 年金額の計算方法



老齢厚生年金の額＝老齢厚生年金の額×(1-0.5%×A月)

老齢基礎年金の額＝老齢基礎年金の額×(1-0.5%×B月)

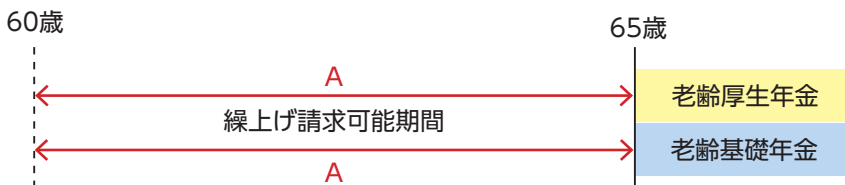
※Aは、請求日の属する月から支給開始年齢に達する日の属する月の前月までの月数

※Bは、請求日の属する月から65歳に達する日の属する月の前月までの月数

支給開始年齢が 65歳の方

一般組合員……………昭和36年4月2日以降生まれ
特定消防組合員……………昭和42年4月2日以降生まれ

60歳から65歳になるまでに、「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」を同時に繰上げて受給することができます。



繰上げ支給される 年金額の計算方法



老齢厚生年金の額＝老齢厚生年金の額×(1-0.5%×A月)

老齢基礎年金の額＝老齢基礎年金の額×(1-0.5%×A月)

※Aは、請求日の属する月から65歳に達する日の属する月の前月までの月数

繰上げ請求の 注意点

- ・一度請求すると、変更することはできません。また、生涯減額されたままの年金額となります。
- ・加給年金額は繰上げ支給の対象となりません。
- ・事後重症などによる障害厚生(基礎)年金や寡婦年金は受けられません。

コラム

退職等年金給付は繰上げ請求できるの？

退職等年金給付の退職年金は、退職後であれば60歳以降に繰上げ請求することができます。ただし、繰上げて受給する場合は、終身退職年金と有期退職年金のどちらか一方のみを繰上げることはできず、同時に繰上げることとなります。年金額は、1月につき0.5%ずつの減額ではなく、年金現価率等により年金額が計算されます。(詳しくは、今号の挟み込みパンフレット『退職等年金給付のしくみ』をご参照ください。)

「給付算定基礎額残高通知書」をお送りしました

平成27年10月から平成28年3月までの「給付算定基礎額」に関する情報を、
平成28年6月21日に圧着ハガキで送付しました。

退職等年金給付制度は、国民年金・厚生年金といった公的年金とは異なり、将来自分が年金を受給する際に必要な原資を、あらかじめ労使折半による保険料で積み立てる「積立方式」による給付となっています。

この将来の退職等年金給付の原資となる額を「給付算定基礎額」といい、付与額（標準報酬月額×付与率）と、これに対する利息（基準利率を基に計算）を累積した額となります。

今回お送りした「給付算定基礎額残高通知書」は、前年度にあなたが積み立てた給付算定基礎額等に関する各情報をお知らせするものです。

積立方式の詳しいしくみについては、
今号の挟み込みパンフレット『退職等年金給付のしくみ』をご参照ください。

通知書の見方

通知書に表示されている各項目の見方

- ① **標準報酬月額**
付与額の基礎となる標準報酬の額です。期末手当等を受けている月は、期末手当等の額が合算されています。
- ② **付与額**
標準報酬月額に付与率を乗じた額です。
- ③ **利息**
前月までの給与算程基礎額残高と当月の付与額に基準利率（1ヶ月単位に換算した率）を乗じた額です。
- ④ **給付算定基礎額残高**
付与額及び利息の合計額です。
- ⑤ **前回通知**
今回は空欄です。
- ⑥ **付与額累計**
各月の付与額を累計した額です。
- ⑦ **利息額**
各月の利息を累計した額です。
- ⑧ **今回通知**
前年度末における付与額と利息を累計した額です。
- ⑨ **年金払い退職給付加入期間**
平成27年10月以降の組合員期間の年月数です。
- ⑩ **付与率**
付与額を算定するために標準報酬月額に乘じる率です。
- ⑪ **基準利率**
利息を求めるための率です。



| 給付算定基礎額残高通知書 | | | | |
|----------------------------------|------------------|-------------|-------------|-----------|
| (27年10月～28年3月) | | | | |
| (SG071000000018) 単位円 | | | | |
| (入金)期月 | 標準報酬月額 | 付与率 | 利息 | 給付算定基礎額残高 |
| ① | ② | ③ | ④ | |
| 月 | | | | |
| 月 | | | | |
| 月 | | | | |
| 月 | | | | |
| 月 | | | | |
| 10月 | 530000 | 7950 | 3 | 7953 |
| 11月 | 530000 | 7950 | 6 | 15909 |
| 12月 | 1590000 | 23850 | 15 | 39774 |
| 1月 | 530000 | 7950 | 19 | 47743 |
| 2月 | 530000 | 7950 | 22 | 55715 |
| 3月 | 530000 | 7950 | 25 | 63690 |
| ※「標準報酬月額」欄には、同月に受けた期末手当等の額を含みます。 | | | | |
| 区分 | 給付算定基礎額残高 | 有期退職年金算定基礎額 | 終身退職年金算定基礎額 | |
| ⑤ 前回通知 | | | | |
| ⑥ 付与額累計 | 63600 | | | |
| ⑦ 利息額 | 90 | | | |
| ⑧ 今回通知 | 63690 | | | |
| 給付算定基礎額等合計 | 63690 | | | |
| ⑨ 年金払い退職給付加入期間 | 0年6月 | | | |
| ⑩ 付与率 | 平成27年10月～平成28年3月 | 1.500% | | |
| ⑪ 基準利率(年率) | 平成27年10月～平成28年3月 | 0.480% | | |
| 基礎年金番号 3000000018 作成日 平成28年5月1日 | | | | |

お手元に届きました通知書の内容について、不明な点等がありましたら、本組合までお問い合わせください。

お問い合わせの受付時間は、9:00～17:30(土・日・祝日を除く。)となっております。

なお、退職等年金給付(年金払い退職給付)制度の概要や給付の計算方法等について詳しく知りたい方は、下記の
全国市町村職員共済組合連合会ホームページをご覧ください。

全国市町村職員共済組合連合会ホームページ <http://www.shichousonren.or.jp/>

特定保健指導を受けられた方の感想をご紹介します



40代男性・積極的支援終了

減量チャレンジは無理をしないで取り組みたいと思っていましたので、面接時にそれを支持して貰えて嬉しかったです。仕事で計画が続けにくい時もあったけれど、記録表を付けていると自然と「歩こうかな」と思えてきました。チャレンジ期間は終了しましたが、今もずっと歩いています。



50代男性
積極的支援終了

継続が効果に繋がると思ったので、月1回だった体重測定を毎日行い、歩数計を携帯するようになりましたが、これが意識変化に大きな影響を与えました。運動は屋外だけでなく、屋内でできるものを取り入れたことで継続が可能になったと感じています。週末に体重が増えていることが分かり食事量にも注意しましたが、我慢ばかりでなく、メリハリを付けることを意識しました。基本は改善に取り組む本人の意思と思いますが、その継続性を支えて貰うことに支援の意義があると感じています。また、面接を職場で受けることができたことも、参加する気持ちになれた一因だと思います。

1 特定保健指導に参加してみた感想

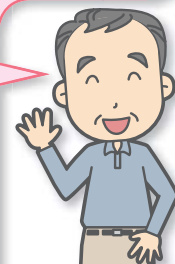
- ・職場でなぜ数人だけが保健指導を受けないといけないのか解らず問い合わせたところ、病院にかかっていない方が対象であると聞き、健康な部類に入っていると自負しました。
- ・個別面接や食事指導があり面倒臭いと思っていましたが、健康を意識して生活にメリハリをつけることが生活習慣病予防につながることを教えていただきました。私は、目標をメタボ予備群から脱出することとし、無理なく実践できるようなプランを立てたことが継続につながったと思っています。
- ・先日の人間ドックの結果で、長年基準値を超えていたコレステロール値が、この数か月で基準値内に戻りました。腹囲も5cm減り、以前はいていたスラックスがはけるようになりました。保健指導いただき感謝しています。

2 現在までの取り組みについて

- ① 毎食のごはんの量を150gにする
- ② 散歩40分とランニング10分 雨天は休み
- ③ 毎日体重を量り、グラフに記入⇒「見える化」することで意識する

3 まだ参加されていない方へのメッセージ

- ・生活習慣病と言われる脳梗塞や心筋梗塞などで倒れる方をよく耳にします。決して他人事ではなく突然自分にも起きるかもしれません。そうならないように特定保健指導を受け、無理のない目標を立て健康を意識することからはじめてみたら良いと思います。



50代男性
積極的支援実施中

一人で生活習慣を変えるのは難しくても、特定保健指導による支援を受けることで改善できる方もいます。今後「特定保健指導利用券」がお手元に届いたとき、又は既にお持ちの方は、専門家による「健康づくりのサポート」を是非受けてみてください。

「年末残高等証明書」を発行します

租税特別措置法の規定により、住宅取得等特別控除を受けられる方を対象に「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付します。

なお、住宅取得等特別控除を受けるための条件等については最寄りの税務署にご確認ください。

| | 区 分 | 証明書発行時期 | 使用用途 |
|---|--|----------------|------|
| ① | 平成19年1月1日から平成27年12月末日までに住宅貸付(住宅に係る災害貸付、在宅介護対応住宅貸付を含む)を借り受けた方 | 平成28年 11月中旬 | 年末調整 |
| ② | 平成28年1月1日から同年12月末日までに住宅貸付等を借り受けた方 | 平成29年 1月中旬 | 確定申告 |

表の①②に該当しない方で「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」の発行を必要とする場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご連絡ください。

短期人間ドック・脳ドック利用助成 対象外の方に朗報!

平成28年10月1日から、短期人間ドック・脳ドックの利用助成対象外の方に特別料金(助成対象者にかかる共済組合と健診機関との間の契約料金)にて契約健診機関を利用いただけることになりました。

① 短期人間ドック・脳ドックの利用助成対象外の方とは

- 35歳未満の組合員、被扶養者(40歳以上の被扶養配偶者を除きます。)
- 任意継続組合員は除きます。

② 申込方法等

- ① お電話にて健診機関へ直接申込みしてください。その際に兵庫県市町村職員共済組合の組合員等であることを告げ、氏名、生年月日、保険者番号、記号番号、ドック利用助成対象外である旨を申出てください。
- ② 当日、受付で組合員証等を提示してください。
- ③ 健診終了後、利用者が利用料金を全額健診機関へお支払いください(助成はありません。)

※ 40歳から75歳未満の方については、共済組合が健診機関から特定健康診査に関する健診結果データの提供を受けることを了承(同意)される方に限ります。

③ 契約健診機関・利用料金(平成28年10月1日現在)

| 地域 | コード | 施設名 | 予約電話番号 | コース | 検査費用 | 脳ドック オプション |
|------|------------------|------------------------------------|--------------|---------|---------|---------------|
| 神戸市 | 1366 | ホテルオークラ神戸クリニック (中央区) | 078-335-2410 | 1日 | 43,050円 | 34,560円 |
| | | | | 1泊2日 | 64,050円 | |
| | | | | 脳単独 | 34,560円 | |
| | 1345 | 神鋼記念病院附属 新神戸ドック健診クリニック (中央区) | 078-261-6736 | 1日 | 45,900円 | 21,600円 |
| | | | | 1泊2日 | 69,660円 | |
| | | | | 通院2日 | 56,050円 | |
| | 1349 | 予防医学協会 健診センター (灘区) | 078-855-2730 | 1日 | 38,000円 | |
| | | | | 1泊2日 | 61,800円 | |
| | 1302 | 川崎病院 健診センター (兵庫区) | 078-511-3621 | 1日 | 35,640円 | 25,920円 |
| | | | | 1泊2日 | 63,720円 | |
| | 1303 | 丸山病院 (長田区) | 078-642-1131 | 1日 | 39,960円 | |
| | | | | 1泊2日 | 60,480円 | |
| 通院2日 | | | | 51,840円 | | |
| 1301 | 神戸掖済会病院 (垂水区) | 078-781-7811 | 1日 | 37,650円 | 22,470円 | |
| | | | 1泊2日 | 65,820円 | | |
| 姫路市 | 1333 | 姫路愛和病院 | 079-234-1391 | 1日 | 38,260円 | 27,000円 |
| | | | | 1泊2日 | 57,600円 | |
| | | | | 通院2日 | 49,370円 | |
| 相生市 | 1317 | 相生市民病院 | 0791-22-7126 | 1日 | 37,500円 | |
| 淡路市 | 1340 | 高山クリニック | 0799-60-2055 | 1日 | 36,000円 | |
| | | | | 通院2日 | 47,000円 | |

| 地域 | コード | 施設名 | 予約電話番号 | コース | 検査費用 | 脳ドック オプション |
|-------|------|-----------------------|------------------------------|---------|-------------------------------|---------------|
| 洲本市 | 1368 | 洲本伊月病院 | 0799-26-0771 | 1日 | 35,000円 | 25,000円 |
| | | | | 1泊2日 | 60,000円 | |
| | | | | 脳単独 | 35,000円 | |
| 南あわじ市 | 1330 | 平成病院 | 0799-42-6864 | 1日 | 31,860円 | 20,570円 |
| | | | | 1泊2日 | 59,400円 | |
| | | | | 通院2日 | 47,520円 | |
| 大阪市 | 1331 | 大野クリニック (中央区) | 06-6213-7230 | 1日 | 42,000円 | 35,640円 |
| | | | | 1泊2日 | 64,050円 | |
| | | | | 通院2日 | 52,500円 | |
| | | | | 脳単独 | 56,160円 | |
| | 1354 | 帝国ホテルクリニック (北区) | 06-6881-4000 | 1日 | Cコース 44,280円 Hコース 135,000円 | |
| | | | | 1泊2日 | Bコース 66,960円 | |
| | | | | | Aコース 97,200円 | |
| | | | | | Sコース 153,576円 | |
| | 1356 | 淀川キリスト教病院 (東淀川区) | 0120-364-489 06-6324-6530 | 1日 | 44,280円 | 32,400円 |
| | | | | 1泊2日 | 71,280円 | |
| | | | | 脳単独 | 64,800円 | |
| | 1369 | 住友生命総合健診システム (淀川区) | 06-6304-8141 | 1日 | 44,820円 | |
| 1泊2日 | | | | 63,720円 | | |

家庭用常備薬等の斡旋・助成事業のご案内

組合員とご家族の皆さまの疾病予防と健康保持増進に対するセルフケアのお手伝いとして、家庭用常備薬等をお求めやすい価格で斡旋し、その購入費用の一部を助成します。

ご自身の健康について、一人ひとりが責任と自覚を持ち、セルフケアを実践していくことで、疾病の予防、早期治療が実現されます。ご家庭での初期治療にご利用ください。

斡旋品目は、感冒薬、鼻炎薬、胃腸薬、目薬、歯科材など約140品目を予定しています。



助成額

購入費用に対して2,000円を限度に助成します。

申込方法等

10月上旬に、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、「家庭用常備薬等の斡旋用冊子」(申込書兼用)を配布します。購入を希望される方は、申込書に必要事項を記入のうえ、添付の封筒で申込締切日までにお申込みください。

なお、申込金額のうち2,000円を超えた金額については、自己負担となります。

(例) 申込金額が2,500円の場合

$$2,500\text{円} - 2,000\text{円(助成額)} = 500\text{円(自己負担額)}$$

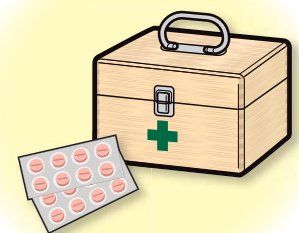
※ 自己負担額については、納品された商品に同封されている振込用紙で必ずお支払いください。

※ 申込金額が2,000円を下回った場合でも、差額の返金はありません。

※ 申込みは組合員(継続長期組合員及び任意継続組合員を除く。)の方に限ります。

※ 申込み後の商品の変更やキャンセル、重複しての申込みはできません。

※ 申込みの際には、**申込期限(平成28年11月21日必着)の厳守**をお願いします。



福祉課からのお願い

Information

● 普通貸付・特別貸付の申込みをされるときは

各貸付の申込書類は勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付してください。申込書類は共済組合の申込締切日までに必着するよう、あらかじめ貸付の締切日や送金日をご確認いただき、余裕を持って書類を整えてください。

なお、申込書類に不備がある場合は貸付送金日に送金できないことがありますので、申込内容を十分ご確認のうえお申込みください。

各貸付には、貸付限度額と償還回数があらかじめ設定されていますので、事前にご確認ください。

● リフォーム費用を普通貸付で申込みされるときは

通常の申込書類に加え、リフォーム前の現場写真と工事内容の詳細が確認できる業者の見積書を添付してください。

工事が完了しましたら、リフォーム後の現場写真と領収書の提出が必要となります。

● 借入状況等申告書は正確に記入しましょう!

共済組合では、近年増加傾向にある自己破産や民事再生事件等の貸付事故を防止するため、貸付申込み時に借入状況等申告書等の書類を提出していただき、償還能力の審査を行っています。

月々の総返済額が給料月額30%を超える場合、又は期末手当等からの返済額を含む年間の総返済額の合計が年収の30%を超える場合には貸付を受けることができません。総返済額は、共済組合・互助会・金融機関等からの借入・カードローン等もすべて含めて計算します。

※貸付金の原資は、皆さまからお預かりしている公的年金資金です。借入状況等申告書は、正確に記入してください。虚偽の申告が認められた場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなります。

● 貸付を借りている方は「だんしん」の途中加入が可能です

保険適用開始日は、申込日の属する月の翌々月1日で、特約保証料の口座振替については申込月の翌々月22日となります(振替日が金融機関の休業日に当たる場合は翌営業日に振替えます。)

また、団体信用生命保険と同時に債務返済支援保険の申込みもできます(債務返済支援保険のみの申込みはできません。)

加入を希望される方は、勤務先の共済組合事務担当課までご連絡ください。

(例) 10月中旬に申込みを行った場合 (10月末日までに共済組合必着)

特約保証料払込みのご案内が連合会より送付されます。(12月10日頃)
口座振替日(12月22日) ⇒ 保障開始日・保険適用日 (12月1日～)

住宅貸付等の工事完了後は現地確認調査を行います

共済組合では、住宅の新築、増築、改築等に係る貸付や、災害による住宅の損害に伴う貸付について、貸付金が申請どおり正しく使われているか確認するため、現地確認調査を行っています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。なお、調査の結果、不正が認められた場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなります。

調査対象者 工事完了兼確認届出書等の提出があり、書類審査が完了した方

調査時期 勤務先の共済組合事務担当課を通じて連絡し、随時調査します。

調査内容 外観・工事部分、在宅介護対応部分等の確認
(内容によって、住宅内部の確認及び写真を撮影させていただく場合があります。)



年利
(半年複利)
1.1%

貯金払戻日カレンダー

●印は、払戻日で送金をする日です。●印は、払戻請求書の共済組合の受付締切日です。

※勤務先での受付締切日は、勤務先の共済組合事務担当課にご確認ください。※共済貯金はペイオフの対象外です。

| 平成28年 | 10月 October | 11月 November | 12月 December |
|-------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | 日 月 火 水 木 金 土 | 日 月 火 水 木 金 土 | 日 月 火 水 木 金 土 |
| | 1 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 |
| | 2 3 4 5 6 7 8 | 6 7 8 9 10 11 12 | 4 5 6 7 8 9 10 |
| | 9 10 11 12 13 14 15 | 13 14 15 16 17 18 19 | 11 12 13 14 15 16 17 |
| | 16 17 18 19 20 21 22 | 20 21 22 23 24 25 26 | 18 19 20 21 22 23 24 |
| | 23 24 25 26 27 28 29 | 27 28 29 30 | 25 26 27 28 29 30 31 |
| | 30 31 | | |
| 平成29年 | 1月 January | 2月 February | 3月 March |
| | 日 月 火 水 木 金 土 | 日 月 火 水 木 金 土 | 日 月 火 水 木 金 土 |
| | 1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3 4 | 1 2 3 4 |
| | 8 9 10 11 12 13 14 | 5 6 7 8 9 10 11 | 5 6 7 8 9 10 11 |
| | 15 16 17 18 19 20 21 | 12 13 14 15 16 17 18 | 12 13 14 15 16 17 18 |
| | 22 23 24 25 26 27 28 | 19 20 21 22 23 24 25 | 19 20 21 22 23 24 25 |
| | 29 30 31 | 26 27 28 | 26 27 28 29 30 31 |

組合員貯金払戻請求の流れ

組合員

- 勤務先の共済組合事務担当課に共済組合の受付締切日を確認する。
注意! 組合員貯金払戻請求書は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合の受付締切日までに必着するように提出していただくことになっています。
- 届出印欄に押印した印が、共済組合に届出している印であることを確認する。
注意! 届出印以外の印を押印されますと払戻等ができません。届出印をご確認のうえ、にじんだり、かすれたりしないよう、しっかりと押印してください。
- 一部払戻の場合は、前月末の残高を確認し、その範囲内の金額で払戻請求する。
注意! 一部払戻の場合、前月末の残高までしか払戻できません。また全額払戻、解約の場合、払戻請求額の欄は空白のまま何も記入しないでください。
- 組合員貯金払戻請求書を勤務先の共済組合事務担当課に提出する。

勤務先の共済組合事務担当課

- 組合員から提出された組合員貯金払戻請求書の届出印欄に押印されている印が、共済組合に届出の印であることを確認する。
- 一部払戻の場合は、前月末残高の範囲内の払戻請求額であることを確認する。
- 共済組合の受付締切日までに必着するように送付する。

共済組合

- 共済組合の受付締切日までに受付を行った組合員貯金払戻請求書を審査し、払戻等の事務処理をする。
- 払戻日に組合員の登録口座に送金する。

問い合わせ先

兵庫県市町村職員共済組合 福祉課 TEL:078-321-0311 (直通)

Money News

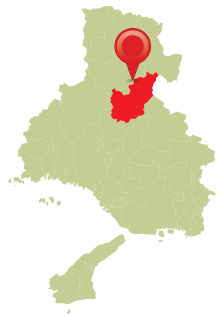
「貯金現在残高通知書」を発行します。

平成28年度上半期の利息計算を行い、9月30日に元金に利息を組み入れましたので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、「貯金現在残高通知書」を発行いたします。今回発行する「貯金現在残高通知書」は、平成28年4月から

同年9月分までの入出金状況を記載していますので、ご確認ください。

「貯金現在残高通知書」は通帳に代わる書類です。再発行はできませんので、大切に保管してください。

MY TOWN わが街紹介



朝来市データ

(平成28年6月30日現在)

●面積 403.06km²

●人口 31,621人

●HPアドレス

<http://www.city.asago.hyogo.jp/>

朝来市

市のキャッチフレーズ あなたが好きなまち・朝来市

朝来市は、兵庫県のほぼ中央に位置する、市川と円山川の分水嶺にあって、麓には田園などが広がる、豊かで美しい自然に恵まれた、人口約3万2千人のまちです。

歴史・文化にあふれた見どころが多くあり、完存する総石垣づくりの山城としては全国屈指の規模を誇る竹田城跡は、秋の雲海に代表されるその壮大な眺めから「天空の城」「日本のマチュピチュ」と称され、国内外から多くの皆さんにお越しいただいています。また、1200年の歴史を持つ生野銀山をはじめとする鉱山跡では、多くの近代化遺産を見ることができます。

ほかにも、近畿地方最大級の規模を持つ円墳「茶すり山古墳」や、美術館を中心

にさまざまな芸術作品を見ることができる「あさご芸術の森」、山陰地方随一の規模を誇る「大町藤公園」などがあります。

また、近年は、若者世代を中心とした定住促進に力を注いでおり、第4回「住みたい田舎」ベストランキングで全国1位を獲得するなど、その取り組みは大きく注目されています。



年中行事

30

| | |
|-----------|----------------------------------|
| 3月上旬 | 銀谷のひな祭り(生野町口銀谷・奥銀谷) |
| 4月上旬 | 立雲峡桜まつり(立雲峡)・「わだやま竹田」お城まつり(竹田周辺) |
| 4月中旬 | 生野銀山へいくろう祭 |
| 4月下旬~5月中旬 | 大町公園藤まつり(白井大町藤公園) |
| 6月第1日曜日 | たたらぎダム湖マラソン大会(多々良木ダム周辺) |
| 9月下旬 | 銀谷祭り(生野口銀谷周辺) |
| 10月上旬 | 生野秋祭り(生野)・竹田秋祭り(竹田) |
| 10月下旬 | 但馬・食文化まつり |



表紙の写真の説明

雲海の竹田城跡

毎年晩秋から冬にかけて、夜間と日中との気温差が大きい、快晴で無風などの条件がそろうと、ふもとを流れる円山川から立ちのぼる霧が雲海となり幻想的な姿を見せます。



観光スポット



交通アクセス

竹田城跡

標高約354mの古城山山頂に築かれた山城。山全体が虎が伏せているように見えることから、別名「虎臥城(とらふすじょう、こがじょう)」とも呼ばれています。



天守台・本丸を中心に、三方に向けて放射状に曲輪が配置されており、縄張りの規模は東西約100m、南北約400mあります。

生野銀山

大同2年(807)に開坑したと伝えられ、1200年を超える歴史を持ちます。織田、豊臣、徳川の幕府直轄鉱山として栄え、明治元(1868)年には政府直轄となり、その後は皇室財産にもなった大鉱山です。



昭和48年(1973)に閉山しましたが、実際に掘られていた坑内に入り、当時のままの岩肌や、人形で再現された作業風景を見ることができます。

また、鉱山で繁栄したまち並みが今も残され、「生野鉱山及び鉱山町の文化的景観」として選定されています。

神子畑選鉱所跡

この地に大規模な選鉱所が作られたのは大正8年(1919)で、山を隔て6キロメートル離れた明延鉱山(養父市大屋町)から運ばれてきた鉱石をその比重や浮力を利用して亜鉛、銅、錫に選鉱し、その規模は東洋一の生産高を誇りました。



山の斜面を活かした巨大な建物がありませんが、現在は一部取り壊されています。

よふど温泉

和風を基調とした外観のよふど温泉は、緑豊かな山間の地にあります。



屋内はゆったりとした浴槽にジェットバスやサウナ、屋外にはのどかな里山と溪流に囲まれた露天風呂を備えています。

営業時間 午前10時～午後9時30分(受付は午後9時まで)
(4月～11月は、土日祝のみ午前9時～午後9時30分)

休館日 毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日)

利用料金 大人(中学生以上)600円 小人(3歳以上)300円

特産品 岩津ねぎ

関東の根深ねぎ(白ねぎ)と関西の葉ねぎ(青ねぎ)とのちょうど中間種で、青葉の部分から白根まで大変やわらかく、すべて余すところなく食べられるのが特長です。毎年11月23日から3月21日までがシーズンで、特に冬の冷え込みが厳しくなると、甘さとやわらかさが一段と増し、さらに美味しくなります。



【お車の場合】

- 中国自動車道(福崎IC)→播但連絡道路(和田山IC)下車/大阪から約2時間、神戸から約1時間30分
- 中国自動車道(吉川JCT)→舞鶴若狭自動車道(春日JCT)→北近畿豊岡自動車道(和田山IC)下車/大阪から約1時間50分、神戸から約1時間30分
- 播但連絡道路(和田山IC)下車/姫路から約1時間
- 国道9号線利用/京都から約2時間、鳥取から約2時間



【電車の場合】

- 山陰線・播但線 和田山駅下車
大阪より特急で約2時間10分(福知山線経由)
神戸より特急で約1時間40分(播但線経由)
姫路から特急で約1時間(播但線経由)
京都より特急で約1時間50分(山陰線経由)
鳥取より特急で2時間(山陰線経由)

プレゼント



- ① 黒大豆味噌 5名様
- ② 生野あんこうセット 5名様
- ③ あさご名物セット 5名様

写真はいずれもイメージ

■応募方法

郵便はがきに、ご希望の物産名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・勤務先・組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入の上、下記へお送りください。

■締め切り

平成28年11月15日(火)消印有効

■プレゼント応募のあて先

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館
兵庫県市町村職員共済組合 総務課広報担当 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方も、「朝来市観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、「ひらがなスケルトン」(22ページ)のゆめ春來宿泊券プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

■応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募はがきの中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、賞品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理していますのでご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

■前回の応募数 124通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。



イタリア・スイス・イギリス 憧れのヨーロッパ3カ国周遊10日間

今

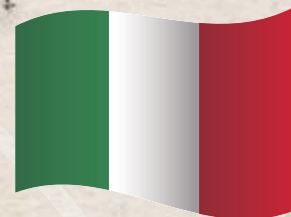
回、夫婦で5月10日から19日までのヨーロッパ3カ国周遊の退職記念旅行に参加させていただきました。出発前のヨーロッパの天気は、ほとんどの日が雨という予報。期待と不安を胸に飛行機に乗り込みました。

約13時間のフライトを経て、最初の国イタリアへ。ローマではコロッセオ、スペイン広場、トレビの泉を見学。スリや置き引きには十分注意するよう言われ、カバンをしっかりと抱きかかえての観光となりました。バチカン市国は、城壁に囲まれた要塞のような都市で、世界中から多くの人々が訪れており、人

種のるつぼの中にいるようでした。システイーナ礼拝堂には、ミケランジェロが描いた「最後の審判」があり、息を呑むような迫力でした。ローマ市内には約2000年前の建造物や石畳の歩道が、またキリスト教文化の神髄が、目の前に当たり前のようにあるという得難い感動を味わいました。



赤穂市
前田尚志
・友都代



Italy



フ

ィレンツェへ行く途中アッシジを観光。観光地だけでなくバスでの移動中も、知識も豊富で話術も巧みな添乗員さんの話に、楽しい時間を過ごすことができました。アッシジは山の斜面に広がるまちで、しっかりと落ち着いた街並みが印象深いまちでした。

メディチ家と縁の深いフィレンツェ。数多くの美術品が展示されているウフィツィ美術館では、現地の日本人ガイドの方の説明で大いに美術鑑賞を楽しむことができました。

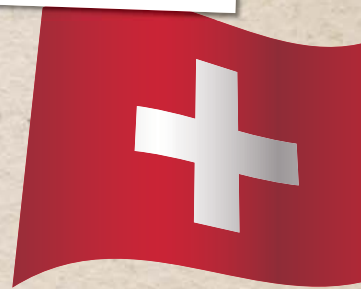
世界最大級のゴシック建築であるミラノ大聖堂（ドゥオモ）があるミラノ。有名なブランドであるプラダやグッチが軒を並べるアーケードは素通り。ミラノ大聖堂では別料金を払い屋上を見学。飾られた多くの彫像やミラノ市街の眺望を楽しみました。

少し洋食に飽きだしていた胃袋に、昼食は日本食が用意され、日本のお酒やビールもあり、おいしくいただきました。



次

の国はスイス。今回の旅行で最も楽しみにしていたアルプスが待っています。天気も上々で、一気にテンションがあがりました。山岳鉄道に乗り、いざユングフラウへ。標高 3000 m を過ぎる頃から少し息苦しくなり、少しめまいを感じるようになりました。軽い高山病です。3454 m のユングフラウヨッホに着き、スフィンクス展望台に出ると、私も参加者の皆さんも、「ワーワー！キャーキャー！」。優美なユングフラウ、壮大なアレッチ氷河のあまりの絶景に言葉になりません。でも、風が強く、氷の粒も飛んできて、顔が痛いわ冷たいわで、大変でした。また、1 万年以上前に出来た氷河をくり抜いて作ったトンネル「アイス・パレス」に入りました。トンネル内はマイナス 3 度に保たれているようですが、テンションが上がったままでしたのでマイナスの世界にいるとは全然思いませんでした。今回の旅行の主目的が果たせ、いつまでも心に残る思い出となりました。



United Kingdom



Switzerland

最

後はイギリス。大英博物館ではロゼッタストーンをいきなり見学。エジプトやギリシャなどの遺物やミイラなど実物を眼前にし、興奮冷めやらぬ思いでした。エリザベス女王を拝見することはできませんでしたがバッキンガム宮殿やビッグベンなども見学しました。

あっという間に過ぎた 3 カ国の観光でした。生活習慣や食文化の違いがあり戸惑うこともありましたが、天候にも恵まれ、また多くの人とも知り合いになれ、思い切って参加して良かったと思います。一生の思い出に残る本当に楽しい退職記念旅行でした。



遺族附加年金事業

きずなのご紹介

今回ご紹介する「きずな」は、共済組合の公的給付の補完事業を行うことで組合員の皆さまとご家族の生活の安定と福祉の向上を図ることを目的として運営しております。

平成28年7月更新現在、組合員とご家族約25,200名の方々が加入されています。

例年同様、1月以降に「きずな」のお申し込みのご案内を予定しておりますのでよろしくお願いいたします。



『きずな』とは…

1 「きずな」は加入されている組合員の皆さまが少しずつ掛金を出し合い、万が一、ご不幸(死亡・高度障害)があった場合、残されたご家族に生活復興資金を給付する制度です。



さらに不慮の事故による上乗せ給付として、万一(死亡・高度障害)のことがあった場合や入院・通院・手術も保障します!

※「きずな」は生命保険部分と損害保険部分をセットにしたものです。 ※「きずな」(生命保険部分)と「きずな」(損害保険部分)ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。 ※通院・手術部分は「きずな」(損害保険部分)からの支払いとなります。 ※それぞれの保障内容、掛金等の詳細はパンフレットをご参照ください。

2 「きずな」以外の制度も充実しています!



- 総合医療保障コース** → 継続して2日以上入院や女性疾病・親の介護など医療に関するさまざまな給付です。
七大疾病を倍額保障!! ※総合医療保障コース(セット型)に加入した場合
- 重病克服支援コース** → 三大疾病(がん・急性心筋梗塞・脳卒中)に重点をおいた給付です。
三大疾病に立ち向かう心強い味方!
- 長期療養収入補償コース** → 病気やケガにより、90日を超えて勤務ができない期間が続いた場合、10年^[注1]を限度に支給される給付です。
病気やケガでの長期にわたる有給休職・法定給付を補います!
- 団体傷害補償制度** → 傷害による入院・通院等や、賠償事故を補償する給付です。
国内・国外問わず傷害事故を補償! 家族補償タイプもあります!
- 入院医療費支援制度** → 入院時の自己負担部分の軽減を目的とした給付です。
日帰り入院^[注2]から給付対象!
- 積立年金** → 在職中に積み立て、積立満了後に年金受取ができます。
個人年金保険料控除が適用となる場合があります!

※総合医療保障コースへのご加入は「きずな」へのご加入が条件です。 ※総合医療保障コースは生命保険と損害保険をセットにしたものです。 ※総合医療保障コース(基本型)と総合医療保障コース(セット型)ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なる場合があります。 ※それぞれの保障内容、掛金などの詳細はパンフレットをご参照ください。

[注1] 55歳～59歳の方は3年、所定の精神障害による就業障害の場合は24カ月が限度です。

[注2] 「日帰り入院」とは入院日と退院日が同一の入院で、かつ入院料等が算定された入院をいいます。病院による入院の証明にもとづきお支払いします(外来での治療は「日帰り入院」に該当しません)。

POINT ①

お手続き期間は毎年1～2月!

POINT ②

きずなは毎年7月1日から保障開始!

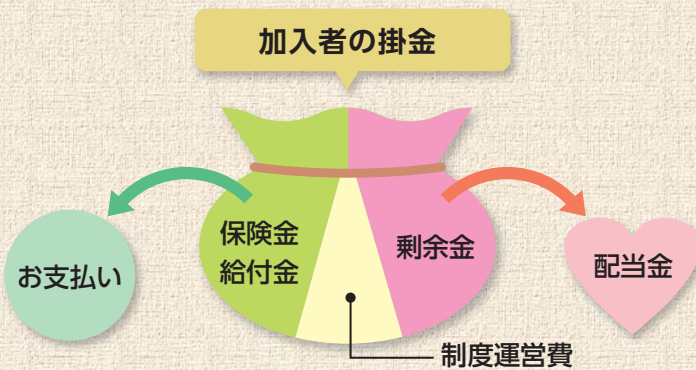
『きずな』のしくみ



1

毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します。対象制度は、「きずな」(生命保険部分)・総合医療保障コース(基本型)のみになります。

保険期間:7月1日～翌年6月30日



「きずな」(生命保険部分)・総合医療保障コース(基本型)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。(ただし、「きずな」(損害保険部分)、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース(セット型)、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません)

2

平成27年度 配当率のお知らせ

平成27年度保険期間(平成27年7月1日～平成28年6月30日)の配当率をご報告します。ご加入の皆さま方のご理解とご協力のおかげをもちまして、平成28年度もスケールメリットを活かし安定した運営をさせていただいております。



| | お支払い | | 配当率 |
|----------------|------|-----------|-------|
| 「きずな」(生命保険部分) | 106件 | 4億8,668万円 | 33.6% |
| 総合医療保障コース(基本型) | 629件 | 4,587万円 | 41.2% |

配当率は、お支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

お知らせ

配当金の還付方法について

配当金は共済組合へご登録いただいている各個人の『給付金等受取口座』への送金となります。



ご加入者へのお知らせ

死亡保険金受取人、氏名等は期間途中でも変更できます。変更手続きが必要な場合は(有)兵庫ライフサービスまでご連絡ください。

保険金・給付金のご請求については所属所担当者経由でご連絡ください。

※期間途中での加入内容の変更はできません。

問い合わせ先

事務取扱

兵庫県市町村職員共済組合
(有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の内容等詳細については、PR時に配付しておりますパンフレットをご参照ください。
※一部所属では、「きずな」を取り扱っていない所属所がございます。

MY-A-16-他-006062 MYG-A-16-LF-398

ひらがなスケルトン

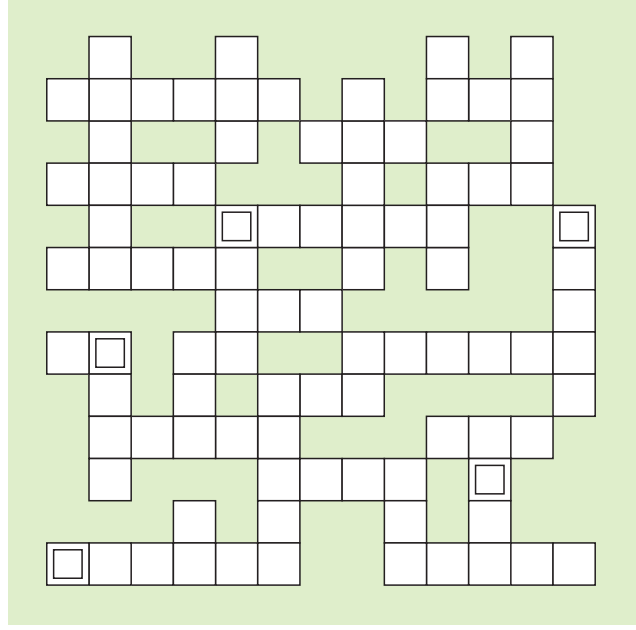
秋といえば、夏の暑さも一段落し、過ごしやすい気候は何かをはじめるのに最適の季節です。今回は秋を連想させる言葉の中からスケルトンを出題。

リストから言葉を選んで入れて、二重マスに入る文字を並べ替えて言葉を完成させてください。

- | | | | | |
|-----|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| リスト | <input type="checkbox"/> チンゲンサイ | <input type="checkbox"/> トルマリン | <input type="checkbox"/> ナガイモ | <input type="checkbox"/> モミジ |
| | <input type="checkbox"/> ウンドウカイ | <input type="checkbox"/> カンナツキ | <input type="checkbox"/> カカシ | <input type="checkbox"/> ツキミ |
| | <input type="checkbox"/> マツボックリ | <input type="checkbox"/> ジュウゴヤ | <input type="checkbox"/> ゴーヤ | <input type="checkbox"/> カレキ |
| | <input type="checkbox"/> ツルムラサキ | <input type="checkbox"/> キキョウ | <input type="checkbox"/> カリン | <input type="checkbox"/> カキ |
| | <input type="checkbox"/> カーディガン | <input type="checkbox"/> ギンナン | <input type="checkbox"/> カボス | <input type="checkbox"/> ナシ |
| | <input type="checkbox"/> アカトンボ | <input type="checkbox"/> マツタケ | <input type="checkbox"/> シラス | <input type="checkbox"/> サケ |
| | <input type="checkbox"/> ビーナッツ | <input type="checkbox"/> コスモス | <input type="checkbox"/> タキビ | <input type="checkbox"/> クリ |
| | <input type="checkbox"/> ゲイジツ | <input type="checkbox"/> リットウ | <input type="checkbox"/> サンマ | <input type="checkbox"/> ボラ |

スケルトンパズルの解き方

リストの言葉を、字数や文字のつながりと合わせながら、重なり合う文字をヒントに、マスに当てはめていくパズルです。



平成28年7月号の解答「ゆうすずみ」 応募数249通
たくさんのご応募ありがとうございました。

スケルトンパズルに正解された方の中から抽選で5組10名様 にゆめ春来ご宿泊招待券をプレゼント!

応募方法 郵便はがきに、①クイズの解答・②郵便番号・住所・③氏名・④電話番号・⑤勤務先・⑥組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)を記入の上、下記へお送りください。

締め切り 平成28年11月15日(火) 消印有効

プレゼント 〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3兵庫県民会館
応募のあて先 兵庫県市町村職員共済組合 総務課クイズ係 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。
※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、わが街紹介(16~17ページ)の物産プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

<ご宿泊招待券使用にあたっての注意点>

1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただけます。
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。
宿泊利用助成との併用はできません。
有効期限は平成29年5月31日(水)までです。
なお、平成28年12月31日から平成29年1月2日までの間はご利用いただけません。
また、平成29年4月1日以降については、宿泊プランの改定により、ご宿泊招待券の対象となるコースが変更となる場合があります。
詳細はゆめ春来までお問い合わせください。

※個人情報の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は厳重に保護・管理し、賞品の抽選及び発送として活用する目的以外に使用することはありません。また、個人情報をご本人の承諾なく業務委託先以外の第三者に開示・譲渡することは一切ございません。(法令により開示・譲渡を認められた場合を除きます)

間違い探しクイズ



どこが違うか探してみよう!



下の2枚のイラストは同じように見えますが、違う所が5つあります。違う所に○をつけましょう。ただし、色ムラは間違いに含めません。

「間違い探しクイズ」の解答は裏表紙をご覧ください。

湯の街情緒あふれる有馬温泉

人と出会い自然とふれあう有馬の地
季節料理と心温まるおもてなし「ゆとり」と「やすらぎ」のひと時を心ゆくまでお楽しみいただけます。

瑞宝園

六甲有馬ロープウェイ



有馬温泉から六甲山頂へ約12分の空中散歩ができます。山上には、六甲ガーデンテラス、高山植物園、森林植物園、六甲山牧場、フィールドアスレチックなどがあります。

瑞宝寺公園



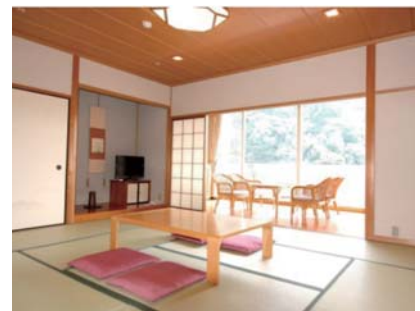
毎年11月に、秀吉ゆかりの有馬大茶会が開かれます。



打たせ湯や気泡浴、サウナなど盛り沢山の浴場や心身共にリフレッシュできる東屋風の露天風呂



旬の食材を生かし、季節を感じさせる当園自慢の料理をごゆっくりお楽しみ下さい。



【料金体系】 お一人様1泊2食

和室 12,030円(税・サ込)～

洋室 12,624円(税・サ込)～

特別室 14,524円(税・サ込)～

【予約】

5か月前の1日より

【施設の概要】

和室15 洋室8 特別室3 定員84名

宴会場2(最大120名まで可)

会議室(最大100名) 大浴場

レストラン カラオケルーム

娛樂室 駐車32台

兵庫県市町村職員共済組合の発行する利用補助券により、お一人当たり2,000円の割引になります。

地方職員共済組合有馬保養所 瑞宝園

TEL : 078-903-3800
<http://www.zuihouen.net/>

交通アクセス

●自動車ご利用の場合

中国自動車道 西宮北ICから約15分

阪神高速北神戸線 有馬口ICから約10分

●電車ご利用の場合

JR三宮駅から市営地下鉄北神急行

谷上駅経由、神戸電鉄有馬温泉駅下車

タクシー5分または徒歩15分

〒651-1401

神戸市北区有馬町1751

瑞宝園 検索



ひょうご共済会館

秋の味覚フェア

期間／平成28年 10月1日 ~ 平成28年 11月20日まで



- ・ スモークサーモンとシメジのサラダ仕立て
- ・ 舞茸と海老の茶碗蒸し上海蟹ミソあんかけ
- ・ 玉子春巻きとエリンギのサクサク揚げ
- ・ 鶏と椎茸の葱生姜蒸し
- ・ 松茸の土瓶蒸し
- ・ 松茸の釜飯・漬物
- ・ フルーツ2種と中華菓子

お一人様

4,110円



利用助成控除後

1,110円

プラス1,030円で2時間飲み放題

お好みの鍋が選べるプラン

期間／平成28年 10月1日 ~ 平成29年 2月28日まで

5種類の鍋の中から好きな鍋が選べるプランです。

ご利用は2名様から承ります



塩麴鍋



豆苗坦々鍋



豆乳鍋



よせ鍋



神戸ボークの唐辛子鍋

前菜・フルーツ2種・皮付ポテトフライ

120分
飲み放題付

お一人様

4,630円

利用助成控除後

1,630円

忘・新年会のご案内



忘年会プラン

平成28年 11月21日～12月28日

■すき焼き

前菜盛り合わせ・鶏のから揚げガーリック風味
フルーツ2種

■火鍋

前菜盛り合わせ・鶏のから揚げガーリック風味
フルーツ2種・あっさり清湯とピリ辛薬膳
2種スープ(胡麻タレ)

お一人様
5,140円

120分
飲み放題付

利用助成控除後

2,140円

新年会プラン

平成29年 1月4日～2月28日

- ・前菜盛り合わせ
- ・干し貝柱とカニ肉のふかひれスープ
- ・海老と季節野菜の炒め物
- ・ポテトサラダとスベアリの焼き豚
- ・若鶏と海老のすり身のレモンソース
- ・ジャージャン麺
- ・デザート盛り合わせ

お一人様
5,140円

120分
飲み放題付

利用助成控除後

2,140円

忘年会・新年会プラン
ご利用での通算割引

1回目
お一人様
5,140円

1回目の領収書持参で
2回目の利用は

2回目
支払金額の20%引き

お飲物メニュー

・清酒・ビール・焼酎・チューハイ・紹興酒・ウーロン茶・ノンアルコールビール・オレンジジュース

かけこみプラン

当日(18:00～23:00)のご予約で、お得にご宿泊いただけます。

予約電話/078-222-2600



朝食はサービスです

5,100円 → 1,600円

利用助成控除後

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。

お知らせ

10月1日より組合員様の電話予約が、6ヶ月前の1日より受け付け出来るようになりました。
尚、インターネットによる予約は、3ヶ月前の1日より受け付けております。

助成金額

宿泊…3,500円 日帰り…3,000円

助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成金額が控除されます。

■写真はすべてイメージです。 ■いずれのご利用も事前のご予約が必要です。



ひょうご共済会館

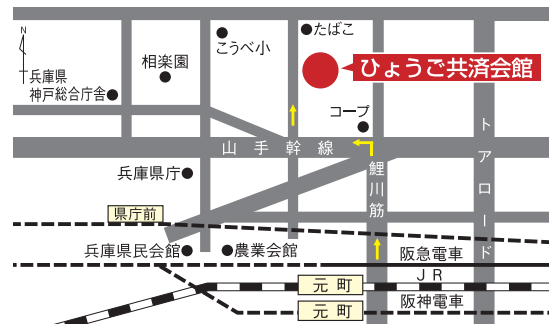
〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL (078) 222-2600 FAX (078) 222-2977

E-mail: hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp

U R L: http://www.hk-kaikan.com/

ホームページから宿泊の予約ができます



JR元町駅東口から徒歩8分

湯村温泉

ゆめ春来



11月6日
蟹漁解禁

ゆめ春来蟹料理スタート!!

蟹料理のご案内

期間/平成28年11月6日～平成29年3月20日まで



写真はイメージです。

蟹コース

| 平日外料金 | 平日は平日宿泊プラン適用で |
|-----------------------|---------------------|
| 1泊2食付 16,870円より | 1泊2食付 15,870円 |
| 利用助成控除後 →11,370円より | 利用助成控除後 →10,370円 |



写真はイメージです。

蟹と但馬牛コース

| 平日外料金 | 平日は平日宿泊プラン適用で |
|-----------------------|---------------------|
| 1泊2食付 21,190円より | 1泊2食付 20,190円 |
| 利用助成控除後 →15,690円より | 利用助成控除後 →14,690円 |

● 活蟹の料理も承ります ● 時価となりますので、詳細はお問い合わせください。

早割

平日は早割で
さらにお得に!

30日前までにご予約いただくと…
上記金額から _____

1,000円割引!

ゆめ春来はおかげさまで、15周年を迎えました。

ゆめ春来オープン15周年イベント

9月は休館でご迷惑をおかけしました。10月は当選者を2倍にし、皆さまのお越しをお待ちしております。

1泊2食の
大人の方全員に **粗品のプレゼント!**

15周年お楽しみイベント抽選

ゆめ春来宿泊招待券 1名様→2名様

ゆめ春来で使える **割引券**

3,000円×2名様→4名様 2,000円×3名様→6名様 1,000円×10名様→20名様

期 間
平成28年
10月1日～
10月31日

■ 抽選会の対象者は1泊2食ご利用の大人の方となります。

■ 当選者は賞品の発送をもって発表とします。お電話等でのお問い合わせは承りませんので、予めご了承ください。

詳細はお問い合わせください。

※表示価格は、すべて消費税・奉仕料込みです。 ※ご利用いただく部屋は、和室又は洋室です。 ※各写真は全てイメージです。 ※別途入湯税150円お預かりします。 ※詳細はお問い合わせください。

忘・新年会のご案内

期間:平成28年11月1日~平成29年2月28日



飲・宴コース
+1,340円で
120分飲み放題付

飲コース

お食事代のみ 5,400円
利用助成控除後 2,400円

宴コース

お食事代のみ 6,480円
利用助成控除後 3,480円

10名様以上のご利用で 特典

- ★ スパークリングワイン1本プレゼント(10名毎)
- ★ 宴会カラオケサービス(先着順です)
- ★ カラオケルーム利用時ドリンクセットサービス(ビール中ビン4本又はソフトドリンク4本+おかしセット)

平日を対象として 送迎を行っております。

- 送迎対象は10名様から承ります。
- その他の相談・ご要望に応じます。
- こちらの送迎は兵庫県内のみとさせていただきます。

有料道路等その他実費分はおお客様のご負担となります。
詳細はお問い合わせください。



助成金額

宿泊…5,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、
来館時に『組合員証』又は、『組合員被扶養者証』をご
提示していただくことにより、ご利用料金より左記の助成
金額が控除されます。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉

ゆめ春来

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796(99)2211 FAX.0796(92)0233



ゆめ春来ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp
URL : <http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki>
ホームページから宿泊の予約ができます。

10月1日

リニューアルオープン

檜のお風呂がリニューアル。新しくなったお風呂で檜の香りと湯村の湯をお楽しみください。
旬の味覚とおもてなしで皆さまをお待ちしております。

9月は休館でご迷惑をおかけしました。10月は「ゆめ春來オープン15周年イベント」の
当選者を2倍にし、皆さまをお待ちしております。(26ページ参照)

こんこんと湧き出る湯の温もりを、
風情漂うふる里のやすらぎを、
どうぞ、ごゆっくりと、おくつろぎくださいませ。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



〒669-6821 兵庫県美作郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796 (99) 2211

FAX.0796 (92) 0233

E-mail : y-haruki@theia.ocn.ne.jp

URL : <http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki>

ホームページから宿泊の予約ができます

■組合の概況(平成28年8月末現在)

①組合員数 (任継除く)



| | |
|---|--------------------------------|
| 男 | 23,061人 |
| 女 | 14,844人 |
| 計 | 37,905人 (前年同月) (37,670人) |

②被扶養者数 (任継除く)



| | |
|---|--------------------------------|
| 男 | 14,889人 |
| 女 | 24,429人 |
| 計 | 39,318人 (前年同月) (39,858人) |

③平均標準報酬月額 (任継除く)



| | |
|----|----------------------------------|
| 短期 | 420,814円 (前年同月) (326,697円) |
| 長期 | 405,812円 (前年同月) (321,710円) |

④任意継続 組合員数



| | |
|---|--------------------------|
| 男 | 269人 |
| 女 | 178人 |
| 計 | 447人 (前年同月) (445人) |

※前年同月額を平均給料月額

■平成28年8月(6月診療分)の医療費状況

| | 件数 | 金額 (1件当たりの医療費) | 前年 同月比 |
|--------------|---------|------------------------|-----------|
| 本人 | 23,767件 | 284,072千円 (11,952円) | -2% |
| 家族 | 28,093件 | 291,026千円 (10,359円) | -7.34% |
| 高額療養費 | 483件 | 55,879千円 | |
| 家族療養費 附加金 | 163件 | 6,045千円 | |
| 一部負担金 払戻金 | 276件 | 10,015千円 | |
| 計 | 51,860件 | 647,037千円 | |

間違い探しクイズ

の解答

○がついている所が違ってました。わかりましたか?

