

ひょうご共済

2014
AUTUMN
No.168

年金課から 教えて! 離婚時の年金分割制度	2
保健課から	
国民年金第3号被保険者の届け出を忘れずに! ほか	4
福祉課から	
特定保健指導利用券が届いた方は、	
特定保健指導を受けてください ほか	6
福祉課からのお願い	8
保健課からのお願い	9
第21回 退職記念海外旅行記	
「憧れのイタリア・スイス・フランス」の旅	
「ベストハイライトカナダ8日間」の旅	10
遺族附加年金事業「きずな」のご紹介	14

わが街紹介 姫路市	16
メンタルヘルス講座 心のセルフケア	18
日常ながら運動 全身をほぐして目覚めスッキリ	20
決定版!! ヘルシークッキング	21
ちょっとブレイク! クイズパーク	22
他府県施設紹介 鳥取県市町村職員共済組合	
「ホープスターとっとり」「渓泉閣」「弓ヶ浜荘」	23
直営施設紹介「ひょうご共済会館」	24
「ゆめ春来」	26
ゆめ春来からのご案内	28
組合の概況/平成26年8月の医療費状況	28



写真提供/姫路市「姫路城」

ご家族の皆さまと一緒にご覧ください。

教えて! 離婚時の年金分割制度



離婚時の年金分割のしくみ

離婚等をした場合に、夫婦間の公的年金の加入状況によって、将来受給する年金に大きな差が生じてしまう場合があります。

離婚時の年金分割制度は、その格差を解消するために、婚姻期間中の標準給与総額を当事者間で分割し、年金額に反映することができる制度です。

離婚分割の対象となるのは平成19年4月1日以後に離婚等をした方です。同日前に離婚等をした方は対象になりません。

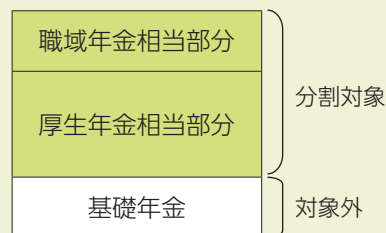
なお、離婚等をした日の翌日から起算して2年を経過すると分割の請求はできなくなります。

また、当事者の一方の方がお亡くなりになっている場合は、亡くなられた日から1月を経過すると分割の請求はできなくなります。

年金分割の対象となる部分

現在の共济年金制度は、右図のように基礎年金に上乗せされた年金になっています。

離婚して分割される年金の対象となる部分は、退職共济年金の場合、給与比例部分(厚生年金相当部分、職域年金相当部分)に限られ、1階部分にあたる基礎年金や定額部分には影響しません。



離婚分割の2つの制度

離婚分割については、離婚当事者の年金制度加入状況により次の2通りがあります。

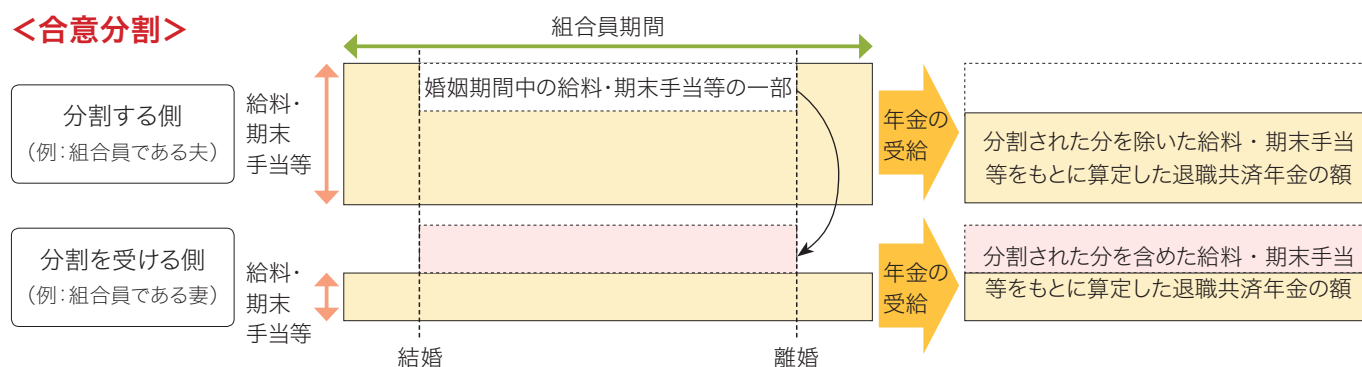
	①合意分割 〔夫婦とも、または夫婦どちらか一方が被用者年金制度に加入している場合〕	②第3号分割 〔どちらか一方が被扶養配偶者である場合〕
実施開始時期	平成19年4月1日以降に離婚等したとき	平成20年5月1日 [*] 以降に離婚等したとき <small>※離婚等をした場合の前月までが分割の対象となるため</small>
分割割合	合意または裁判により上限2分の1まで	自動的に2分の1（請求は必要）
分割対象期間	平成19年4月1日前も含む婚姻期間	平成20年4月1日以降の婚姻期間
分割の原因	離婚、婚姻の取消し、内縁関係の解消等	
分割対象	婚姻期間中の標準給与総額 (給料月額、期末手当等の総額)	第3号被保険者期間の標準給与総額 (給料月額、期末手当等の総額)

分割のポイント

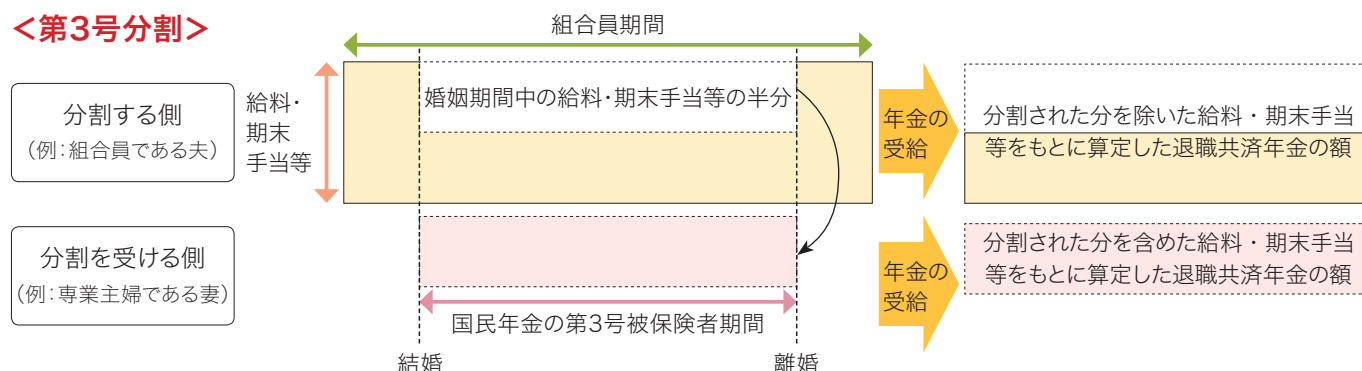
離婚分割は、年金額そのものを分割するのではなく、婚姻期間中の標準給与総額を分割するものです。

■離婚時の年金分割のイメージ

<合意分割>



<第3号分割>



注意事項

- 第3号被保険者であった方は、離婚後は、自分で60歳まで国民年金保険料を支払う必要があります。
- 離婚分割により加入期間は増えませんので、年金を受給するためには、自分自身の公的年金の加入期間が原則25年以上必要です。
- 自分自身の受給資格要件に応じて共済年金を受給することができますが、公務員期間が1年未満の方は、65歳からの受給になります。
- 組合員であった方が先に亡くなった場合、その配偶者は離婚していなければ遺族共済年金を受けられることがあります。

年金分割のしくみをよく理解し、離婚後の生活設計をしっかりと立てたうえで決断するようにしましょう。

国民年金第3号被保険者の届け出を忘れずに！

国民年金第3号被保険者とは？

第2号被保険者(共済組合の組合員)に扶養認定されている20歳以上60歳未満の配偶者(内縁関係を含みませず。)で、「国民年金第3号被保険者資格取得届」を提出された方です。

【参考】 国民年金の被保険者は、次の3種類に区分されています。

- 第1号被保険者……………農業・自営業・学生などで、20歳以上60歳未満の方
- 第2号被保険者……………被用者年金(共済年金・厚生年金)に加入されている方
- 第3号被保険者……………第2号被保険者の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の方

届け出るとどうなるの？

保険料納付済み期間として、国民年金の年金額の計算対象に算入されます。届け出をしないと将来、年金が受けられなくなったり、減額されたりすることがあります。

第3号被保険者になるのはどんなとき？

配偶者が次の条件に該当した場合は、第3号被保険者となりますので、勤務先の共済組合事務担当課を通じて共済組合に届け出をしてください。

- ① 結婚により、組合員の被扶養者となったとき
- ② 退職により、組合員の被扶養者となったとき
- ③ アルバイト・パート等の収入の減少により、組合員の被扶養者となったとき
- ④ 雇用保険の受給終了により、組合員の被扶養者となったとき
- ⑤ 組合員の被扶養者となっている配偶者が20歳になったとき

(注) 第3号被保険者の住所変更や生年月日の訂正等、年金手帳の記載事項に変更が生じたときも届け出が必要です。



第3号被保険者でなくなるのはどんなとき？

配偶者が次の条件に該当した場合は、第1号被保険者となりますので、居住地の市区町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。

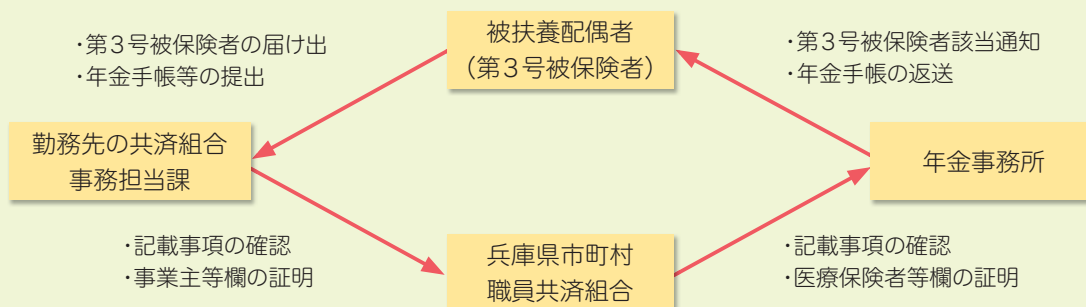
- ① 離婚により、組合員の被扶養者でなくなったとき
- ② アルバイト・パート等の収入の増加により、組合員の被扶養者でなくなったとき
- ③ 雇用保険の受給開始により、組合員の被扶養者でなくなったとき
- ④ 組合員が退職したとき

(注) 第3号被保険者が死亡したとき、又は国外に居住する第3号被保険者が組合員の被扶養者でなくなった場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じて共済組合に届け出をしてください。

どこに届け出るの？

第3号被保険者の届け出は、提出漏れの防止や事務手続きの簡素化のために、勤務先の共済組合事務担当課から共済組合を経由して届け出ることになっています。

【参考】 国民年金第3号被保険者届出の流れ



届け出をするのに必要な書類は？

事由	様式名	添付書類
資格を取得した場合	「国民年金第3号被保険者 資格取得・種別変更・種別確認(3号該当)・資格喪失・死亡・氏名・生年月日・性別変更(訂正)届」	基礎年金番号が確認できる「年金手帳」又は「基礎年金番号通知書」の原本*
資格を喪失した場合		
氏名・生年月日等を変更した場合		
住所を変更した場合	「国民年金第3号被保険者住所変更届」	

※ 年金手帳等の記載事項に訂正、変更がない場合は、写しでも結構です。

※ 第3号被保険者の死亡による資格喪失の場合は、添付書類は不要です。

(注) 年金手帳等の原本は、年金事務所で資格審査等が行われた後、原則的に第3号被保険者へ直接返送されます。国民年金第3号被保険者届には、必ず正しい住所・電話番号をご記入ください。

本年8月より

育児休業手当金及び介護休業手当金の給付上限相当額(日額)が変更となりました

育児休業手当金及び介護休業手当金の支給額は、支給日額と支給日数を基に計算されます。そのうち、支給日額には上限が定められていますが、雇用保険法の一部変更に伴い、平成26年8月1日以降の休業に係る給付上限相当額(日額)は、次のとおり変更となりました。

給付の種類	給付上限相当額(日額)		
	平成25年8月1日～平成26年3月31日	平成26年4月1日～平成26年7月31日	平成26年8月1日～
育児休業手当金	9,702円	9,702円 ^{※1}	9,681円 ^{※2}
介護休業手当金	7,761円		7,745円

※1 育児休業をした期間が180日に達するまでの間は、13,001円となります。

※2 育児休業をした期間が180日に達するまでの間は、12,973円となります。

本年9月より

長期給付(共済年金)の掛金率が引き上げられました

地方公務員共済年金における財政再計算により、平成26年9月に長期給付に係る掛金率は、次のとおり引き上げられました。

今後の共済年金制度の安定的な運営を確保するためにも、皆さまのご理解をいただきますようお願いいたします。

(単位:%)

	一般職		特別職
	給料に対する率	期末手当等に対する率	給料、期末手当等に対する率
平成25年9月～平成26年8月	103.5625	82.85	82.85
平成26年9月～平成27年8月	105.7750	84.62	84.62

特定保健指導利用券が届いた方は、 特定保健指導を受けてください



特定健診(職場での健康診断や短期人間ドックなどを含みます。)を受けたあと、メタボリックシンドローム(以下「メタボ」)のリスクがある方には「特定保健指導利用券」を交付しています。

利用券が届いたら、共済組合が契約している実施機関に直接、特定保健指導の予約を入れて、指導を受けてください。

利用日当日に持参するもの

特定保健指導利用券、組合員(被扶養者)証、特定健康診査受診結果通知表

※特定保健指導利用券を使って保健指導を受ける場合、個人負担はありません。

特定保健指導とは

医師・保健師・管理栄養士など専門家のサポートを受けながら行う、食事や運動などに関する生活習慣病抑制のためのダイエットプログラムです。

メタボのリスクに応じて、動機付け支援と積極的支援の2種類があります。

●メタボのリスクが出てきた方には → 動機付け支援

専門家との原則1回の面接で実行しやすい生活習慣改善のための計画を立て、6カ月後に健康状態や生活習慣の確認が行われます。

●メタボのリスクが高い方には → 積極的支援

初回面接でメタボ改善のための計画を立て、3カ月以上継続したサポートを専門家から受けながら健康づくりをします。6カ月後に健康状態や生活習慣の確認が行われます。



特定保健指導を受けるメリット

糖尿病や心臓病・脳卒中などを予防し、いつまでも健やかな生活を送ることにつながります。1人では挫折してしまいがちなダイエットの強い味方となります。

特定保健指導を受けないことによるデメリット

特定保健指導はご本人に利用を義務付けられたものではありませんが、受けない場合は、ご自身の生活習慣を見直す機会を逃してしまうこととなります。

また、特定保健指導の実施率が低い医療保険者には後期高齢者支援金が増額されることになっているため、受けない人が多い場合は、共済組合の掛金・負担金を引き上げなくてはなりません!!

「利用券」が届いたら必ず利用するようにしましょう。



特定保健指導利用券	
利用券整理番号	0000000000
特定健康診査受診券整理番号	*****
受診者の氏名	●●●●
性別	男性
生年月日	昭和●●年●●月●●日
有効期限	2014年7月31日
特定保健指導区分	積極的支援
窓口での負担費用	無料
保険料又は負担率	0%
保険者所在地	兵庫県神戸市中央区下山手通4丁目16-3
保険者番号・名称	兵庫県市町村職員共済組合
保険者番号	32280414
保険者電話番号	078-321-0311
契約とりまとめ機関名	集合団、下/日、全、予、病、病
支払代行機関名・番号	社会保険診療報酬支払基金(04899010)



家庭用常備薬等の斡旋・助成事業のご案内

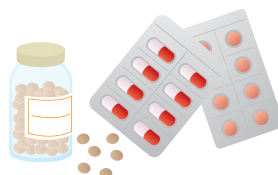
皆さまの疾病予防と健康保持増進に役立てていただくため、家庭用常備薬等をお求めやすい価格で斡旋し、購入費用の一部を助成します。

ご自身の健康について、一人ひとりが責任と自覚を持ち、セルフケアを実践していくことで、病気の予防、早期治療が実現されます。ご家庭での初期治療にご利用ください。

斡旋品目は、感冒薬、鼻炎薬、胃腸薬、目薬、歯科材など約130品目を予定しています。

助成額

購入費用に対して2,000円を限度に助成します。



申込方法

10月上旬に、勤務先の共済組合事務担当課を通じて、「家庭用常備薬等の斡旋用冊子」(申込書兼用)を配布します。購入を希望される方は、申込書に必要事項を記入のうえ、添付の封筒でお申込みください。

なお、申込金額の内、2,000円を超えた金額については、自己負担となります。

(例 申込金額が2,500円の場合)

$$2,500\text{円} - 2,000\text{円(助成額)} = 500\text{円(自己負担額)}$$



- ※ 自己負担額については、商品に同封されている振込用紙でお支払いください。
- ※ 申込金額が2,000円を下回った場合でも、差額の返金はありません。
- ※ 申込みは組合員(継続長期組合員及び任意継続組合員を除く。)の方に限ります。
- ※ 申込み後の商品の変更・キャンセルはできません。

「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を発行します。

租税特別措置法の規定により、住宅取得等特別控除を受けられる方を対象に「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を発行します。

住宅取得等特別控除を受けるための条件等については最寄りの税務署にご確認ください。

	区分	証明書発行時期
①	平成11年1月1日から平成25年12月末日までに住宅貸付(住宅に係る災害貸付、在宅介護対応住宅貸付を含む)を借り受けた方	平成26年11月中旬
②	平成26年1月1日から同年12月末日までに住宅貸付等を借り受けた方	平成27年1月中旬

※ 証明書は勤務先の共済組合事務担当課を通じて送付します。

- ◆ 表の①②に該当しない方で「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」の発行を必要とする場合は、勤務先の共済組合事務担当課を通じてご連絡ください。



福祉課からのお願い

● リフォーム費用を普通貸付で申込みされる時は

- ①通常の申込書類に加え、リフォーム前の現場写真と工事内容の詳細が確認できる業者の見積書を添付してください。
- ②工事が完了しましたら、リフォーム後の現場写真と領収書の提出をお願いします。
※提出がない場合は、貸付金を全額即時償還していただくこととなりますので、必ず提出をお願いします。

● 貸付を借りている方は随時、だんしんの途中加入が可能です

保険適用開始日は、申込日の属する月の翌々月1日で、特約保証料の口座振替については、申込月の翌々月22日となります(振替日が金融機関の休業日に当たる場合は翌営業日に振替えます。)

また、団体信用生命保険と同時に債務返済支援保険の申し込みもできます(債務返済支援保険のみの申し込みはできません。)

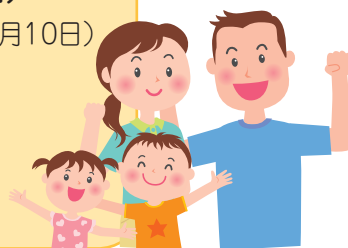
加入を希望される方は、勤務先の共済組合事務担当課までご連絡ください。

例) 10月中に申込みを行った場合(10月末日、共済組合必着)

特約保証料払込みのご案内が連合会より送付されます。(12月10日)

↓
口座振替日(12月22日)

↓
保障開始日・保険適用日(12月1日)



健康電話相談のご案内

健康・こころの悩み、乳幼児期の子育ての不安に対する相談は、身近に相談できる各地区の健康福祉事務所(保健所)等をご利用ください。

健康相談
TEL 078-579-2211

財団法人兵庫県健康財団
受付時間：月曜日～金曜日(祝日を除く)
10:00～17:00

こころの健康相談
TEL 078-252-4987

兵庫県立精神保健福祉センター
受付時間：火曜日～土曜日
9:30～11:30、13:00～15:30

子育て相談
TEL 079-266-4133

兵庫県立こどもの館
受付時間：月・水・木・金曜日(年末年始を除く)
9:30～17:00



保健課からのお願い

● 医療費の公費負担を受けておられる方へ!

乳幼児医療・老人医療・障害者医療・母子家庭医療等の医療費助成制度に該当又は非該当となった場合は、速やかに勤務先の共済組合事務担当課を通じて、共済組合へ異動申告を行ってください(出生時の乳幼児医療該当は所得制限がありませんので自動入力します。また、助成対象年齢を超えたことにより非該当となった場合も届出は不要ですが、それ以外の理由で非該当となった場合は必ず異動申告が必要となります。)



注 意 この異動申告が正しく行われないと、共済組合からの一部負担金払戻金や家族療養費附加金等が各市町の福祉医療助成金等と重複して支給されてしまったり、支給されるべき給付金が給付されないこととなり、ご迷惑をおかけすることになります。

● 育児休業・産前産後休業等掛金免除に該当される方へ!

育児休業期間中に係る各種掛金(短期・長期・保健など)は、組合員の方からの申し出により免除となります。育児休業開始前に、勤務先の共済組合事務担当課を通じて届け出てください。また、平成26年4月から産前産後休業期間中についても、組合員の方からの申し出により掛金が免除されますので、該当される方は勤務先の共済組合事務担当課を通じて手続きをお願いします。



● もしも交通事故にあわれたら…

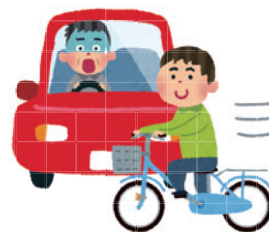
交通事故等で傷害を受けたとき、その治療に必要な医療費は、原則として加害者(相手方)が支払う損害賠償金の中から支払われるべきものです。

しかし、事故発生後、損害賠償金が支払われるまで被害者の経済的な負担は大きくなります。そこで、組合員証等を使用して医療機関で治療を受けることができますが、以下の点に注意してください。

なお、この場合、「損害賠償申告書類」の提出が必要となりますので、後日、勤務先の共済組合事務担当課を通じて提出してください。

1. 加害者(相手方)の確認(※運転免許証など確かなもので行ってください)
2. 警察への届け出(※必ず「人身事故」として処理してもらってください)
3. 共済組合への連絡(※できるだけ速やかに行ってください)
4. 医療機関への申し出

(※組合員証等を使用して治療する旨、共済組合へ連絡済みであることを医療機関へ申し出てください)



.....ジェネリック医薬品を活用しましょう!!.....

ジェネリック医薬品を詳しく知りたい、ここがわからない…

そんな時は、ジェネリック医薬品の情報サイト等を利用してみましょう!

- 医薬品医療機器総合機構(くすり相談窓口) … TEL.03-3506-9457
- 日本薬剤師会(くすり相談窓口) … TEL.03-3353-2251
- かんじゃさんの薬箱 … <http://www.generic.gr.jp/>



A Europe

憧れの イタリア・スイス・フランスの旅

私

たちにとって、2年越しの念願が叶い憧れのヨーロッパへ旅立つことが出来ました。

最初の目的地であるイタリアのローマ、サン・ピエトロ大聖堂に隣接するシステリーナ礼拝堂内にはミケランジェロの『最後の審判』が壁面いっぱいに描かれ、大きさや迫力に感動しました。サン・ピエトロ大聖堂からコロッセオへ行く途中に「真実の口」で有名なサンタ・マリア・イン・コスメディン教会に立ち寄り真実の口に手を入れましたが、沢山の人が口に手を入れているので真実の口の歯が擦り切れたそうです。コロッセオを見たときには「これ、ホンマもんや!」とおもわず叫んでしまいました。

ナヴォーナ広場からパンテオン、トレヴィの泉を経てスペイン広場までローマの路地はほとんどが石畳で出来ておりふくらはぎが痛くなる程歩きました。トレヴィの泉周辺はスリやひったくりが多いと聞いていたため、バッグを前に持ちたえず確認していたので、夕方には肩が凝ってしまいました。

フィレンツェのドゥオーモは優雅で品があり、ミラノのドゥオーモはとても荘厳でした。

岡本 均
絹子

ローマ 真実の口

ス

イスのインターラーケンはいいにくの雨。テンション下がり気味でバスに乗り込みました。登山電車の中で一組の夫婦の方が、今日は結婚記念日かなと言われ、薬指にはめたリングの内側の刻印をそっと眺め、奥さんに「今日が結婚記念日だよ」とささやかれていました。登山電車に乗っていると放牧されている牛や羊たちのカウベルの音がカランカランと聞こえてきて心が癒されました。



Switzerland



スイス ユングフラウヨッホ

ク

ライネ・シャイデック駅に降り立つ。本来なら赤い車体のユングフラウ鉄道と黄色いお花畑、雪を頂いた絶景な山々を望む光景を期待してきましたが降りしきる雪……。

ユングフラウヨッホ駅山頂ではアイガー・メンヒ・ユングフラウヨッホの頂を見ることなく、酸素が薄いのも影響して肩を落としながら氷河のトンネルを抜け次の展望ポイントへ。その時です、私たちが来るのを待っていたかのように青空が広がりはじめ峰々を覆っていた雲を風が吹き飛ばし、雲の中からユングフラウヨッホ・メンヒの頂が見えた時には、天に感謝する気持ちでいっぱいでした。アレッチ氷河も雪で覆われていましたがサングラス越しにみると淡いブルー色が所々で見ることが出来ました。下山する車窓からは、まさにアルプスの少女ハイジを思い出させる光景が広がっていました。

添

乗員さんに「結婚記念日のお祝いをしたいのですが何か記念になる物はないでしょうか。」とお願いをしたところ白いカップに入った真っ赤なバラ1輪を用意していただき、夕食時にみんなで結婚記念日のお祝いをしました。

パリに入り、夕食後シャンゼリゼ通りに面した「リド」のナイトショーを観賞に行くと、予約されていた席が舞台のセンター前、繰り広げられるダンスショーは圧巻でした。ダンスショーの合間には余興的なステージがあり舞台上のピエロの司会者からこのツアーの参加者1名が招かれ楽器のセッションをされました。少しテンポが遅れていることが観客の皆様の歓声を浴びとても面白く良かったです。リドのナイトショーのステージに上がるなんてすごいなと思いました。

前

日からの情報によると、「ルーブル美術館」でストライキが予定されているとのこと、最終日のツアー計画が立たないような状況でしたが、ノートルダム寺院内部のステンドグラスの絵画を観賞しました。午前中のルーブル美術館見学をあきらめかけた時、添乗員の携帯電話に「スト解除」の一報が入り、すぐさまルーブル美術館に向い、『モナ・リザ』、『ミロのヴィーナス』他、数多くの絵画を観賞することができとてもラッキーでした。その後、オペラ座・シャンゼリゼ通り・シャイヨー宮からのエッフェル塔とパリ市内の観光地を巡りました。夕食後のセーヌ川クルーズでは、2階最前列を確保でき船からの眺めは素晴らしく良かったのですが夕闇とともにとても肌寒かったです。でも、黄金に輝くエッフェル塔はきらびやかでした。

今

回のツアーに参加された方々と話をすると、「もう2~3日パリで過ごしてもよかったかな。」とか、「まだ、日本に帰りたくない。」とおっしゃる方もあり、夢のような10日間でした。

楽しい思い出に残る旅を企画していただいた皆様様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

France





B Canada

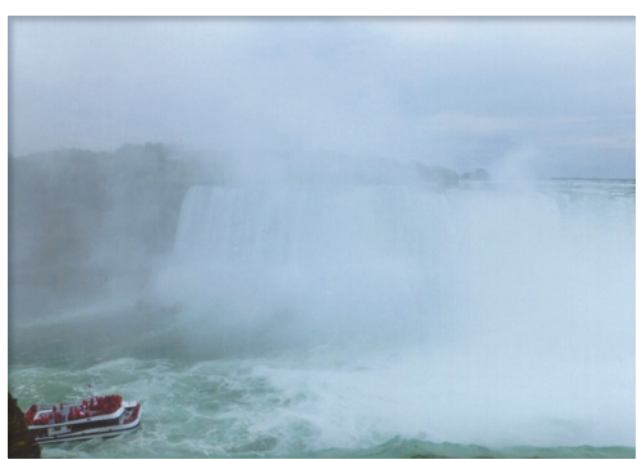
ベスト ハイライト カナダ8日間の旅

S・K

今年の3月、年度末前の仕事の忙しさの中念願のカナダ旅行に行く事を決めました。すでに夫は2年前に退職し、私との退職記念旅行を待っていていましたし兵庫県市町村職員共済組合の旅行という事で選ぶ上での気楽さ、安心感がありました。

さて、4月には旅行前のツアーメンバーの顔合わせ、旅行説明会がありましたが参加者があまり多くなく、家族旅行?に出かけるような会となり安心感も高まりました。

そして、6月10日伊丹空港で元気なメンバーのお顔に会い成田空港へ。そしていざ、カナダへ…と飛び立ちました。



この船に乗りました。水しぶきにキャ〜でした

+ イアガラ滝の滝観光。

何にも例えようのない滝つぼに船に乗って間近にせまったり、滝を展望する絶景ポイント、テーブルロックハウスに行ったり…。私たちの泊まったクラシックなホテルに、かの有名なマリリン・モンローも泊まった部屋があり、そっと見に行ってニンマリしたり…。夕食後、近くを散策して見つけた大観覧車に年齢を忘れて夫婦ペアで乗り夜景に見ほれたり、と日没21時30分のカナダにみんながワクワクしました。



大観覧車と夜遊びをするステキな仲間たち♡





ナ

イアガラオンザレイク。
ビクトリア調の美しい街並みと共にオンタ
リオ湖の静けさ、そして水浴びをする犬にしばし心
なごまされました。

昼

食はおにぎり弁当。
3日目、トロント空港で配られたにぎり弁
当のおいしかった事！プライムリブ、チキン、ロブス
ターとごちそうを頂いてきても、やっぱり和食にみ
んな心も胃袋もいやされました。

カ

ナディアンロッキーのバンフ。
山、森、氷河、湖と大自然が続き、圧倒的
なスケールでせまりくるためシャッターを押す手が
止みません。ハイウェイをバスで走行中には愛らし
い？熊にも出会い笑顔が絶えません。コロンビア大
氷原では「よくまあ～こんな所まで来てしまった
なあ」と自分をかえりみたり…。小雨降る湖レイクル
ーズやボウレイクはロッキーの山々と共に、とても
神秘的でした。

日

本食で乾杯。
旅行も4日目となるとメンバー同士もかなり
打ち解けて、夕食は女子会、男子会となりサッカー
ワールドカップ日本戦の様子を気にしながらも元気
に「乾杯～」（メンバー全員アルコール大好きでし
た）。日本食で胃もホッと一休みでした。



8

日目、伊丹空港に到着。帰ってきた安堵感と共に、カナダの大自然、
人との出会いに満たされた私たち二人の退職記念旅行でした。



愛してやまないロッキーの山と町

バ

ンクーバーでは魚料理に満足。
昼食は「出ましたサーモン!」。港の見える
ステキなレストランで頂きました。白ワインもおいしく、
花嫁さんにも出会い、リムジンにも出会いました。

最

後の夜は、名残り惜しく…。
「ロマンスグレーのご主人にそっと寄り添
う妻」というKさんご夫婦。「会長」「社長」とニック
ネームを夫が付けてしまったNさんご夫婦。今回の
旅行のためにたくさん勉強してこられた「早歩き」の
Kさんご夫婦。「私におまかせあれ!」の頼れるO添
乗員さん。カナダの雄大な景色と共に出会えたステ
キな旅行仲間へ感謝。白ワインで最後の「カンパ
ーイ」となりました。



ブッチャートガーデン

きずなのご紹介

今回ご紹介する「きずな」は、共済組合の公的給付の補完事業を行うことで組合員の皆さまとそのご家族の生活の安定と福祉の向上を図ることを目的として運営しております。

平成26年7月更新現在、組合員とご家族約24,300名の方々が加入されています。

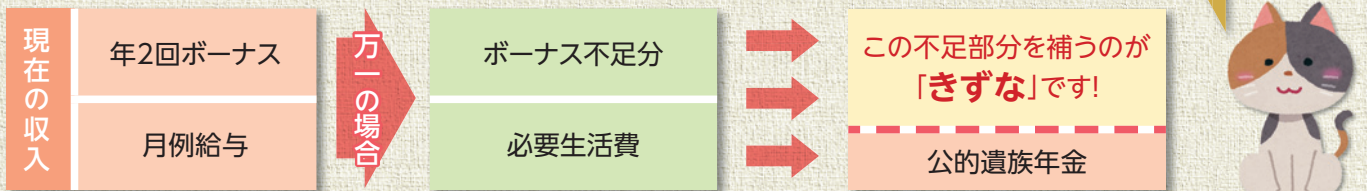
例年同様、1月以降に「きずな」のお申し込みのご案内を予定しておりますのでよろしくお願いいたします。



『きずな』とは…

1

「きずな」は加入されている組合員の皆さまが少しずつ掛金を出し合い、万が一、ご不幸(死亡・高度障害)があった場合、残されたご家族に生活復興資金を給付する制度です。



さらに不慮の事故による上乗せ給付として、万一(死亡・高度障害)のことがあった場合や入院・通院・手術も保障します!

※「きずな」は生命保険部分と損害保険部分をセットしたものです。 ※「きずな」(生命保険部分)と「きずな」(損害保険部分)ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。 ※通院・手術部分は「きずな」(損害保険部分)からのお支払いとなります。 ※それぞれの保障内容、掛金等の詳細はパンフレットをご参照ください。

2 「きずな」以外の制度も充実しています!



- 総合医療保障コース** → 継続して2日以上入院や女性疾病・親介護など医療に関するさまざまな給付です。 七大疾病を倍額保障!! ※総合医療保障コース(セット型)に加入した場合
- 重病克服支援コース** → 三大疾病(がん・急性心筋梗塞・脳卒中)に重点をあてた給付です。 三大疾病に立ち向かう心強い味方!
- 長期療養収入補償コース** → 病気やケガによる入院・自宅療養で長期休職時、10年^[注1]を限度に支給される給付です。 病気やケガでの長期休職中の有給休職・法定給付を補います!
- 団体傷害補償制度** → 傷害による入院・通院等や、賠償事故を補償する給付です。 国内・国外問わず傷害事故を補償! 家族補償タイプもあります!
- 入院医療費支援制度** → 入院時の自己負担部分の軽減を目的とした給付です。 日帰り入院^[注2]から給付対象!
- 積立年金** → 在職中に積み立て、積立満了後に年金受取できます。 個人年金保険料控除が適用できます!

※総合医療保障コースへのご加入は「きずな」へのご加入が条件です。 ※総合医療保障コースは生命保険と損害保険をセットしたものです。 ※総合医療保障コース(基本型)と総合医療保障コース(セット型)ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。 ※それぞれの保障内容、掛金などの詳細はパンフレットをご参照ください。

[注1] 55歳～59歳の方は3年、所定の精神障害による就業障害の場合は24カ月が限度です。

[注2] 「日帰り入院」とは入院日が同一の入院をいいます。病院による入院の証明にもとづきお支払いします。

POINT ①

お手続き期間は毎年1～2月!

POINT ②

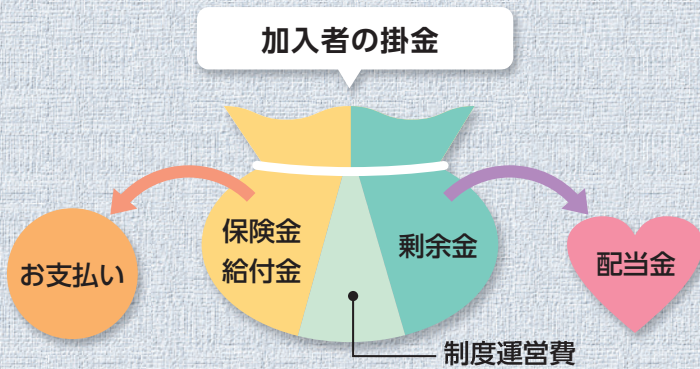
きずなは毎年7月1日から保障開始!

『きずな』のしくみ



1 毎年の掛金は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は加入者に配当金として還付します。対象制度は、「きずな」(生命保険部分)・総合医療保障コース(基本型)のみになります。

保険期間:7月1日～翌年6月30日



「きずな」(生命保険部分)・総合医療保障コース(基本型)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。(ただし、「きずな」(損害保険部分)、重病克服支援コース、長期療養収入補償コース、総合医療保障コース(セット型)、団体傷害補償制度、入院医療費支援制度については配当金はありません)

2 平成25年度 配当率のお知らせ

平成25年度保険期間(平成25年7月1日～平成26年6月30日)の配当率をご報告します。ご加入の皆さま方のご理解とご協力のおかげをもちまして、平成26年度もスケールメリットを活かし安定した運営をさせていただいております。



	お支払い		配当率
「きずな」(生命保険部分)	92件	2億4,346万円	約53.0%
総合医療保障コース	550件	3,641万円	約42.9%

配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

お知らせ

配当金の還付方法について

配当金は共済組合へご登録いただいている各個人の『給付金等受取口座』への送金となります。



ご加入者へのお知らせ

死亡保険金受取人、氏名等は期間中でも変更できます。変更手続きが必要な場合は有兵庫ライフサービスまでご連絡ください。

保険金・給付金のご請求については所属所担当者経由でご連絡ください。

※期間途中での加入内容の変更はできません。

問い合わせ先

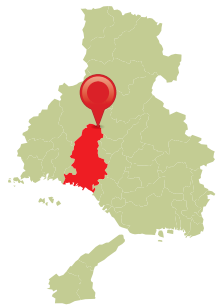
事務取扱

兵庫県市町村職員共済組合
(有)兵庫ライフサービス TEL:078-265-6170

※各制度の内容等詳細については、PR時に配付しておりますパンフレットをご参照ください。

MY-A-14-他-005439 MYG-A-14-LF-413

MY TOWN わが街紹介



姫路市データ

(平成26年6月1日現在)

- 面積 534.43km²
- 人口 534,722人
- HPアドレス

<http://www.city.himeji.lg.jp>

姫路市

姫路市は、古くから播磨地域の中心地として栄え、世界遺産・姫路城に象徴される風格ある歴史・文化都市として、近代から現代にかけては、活力ある商工業都市として発展を遂げてきました。市内の各地には数多くの文化財や祭り、伝統工芸、地場産業など個性豊かな地域資源が受け継がれています。

また、天才軍師・黒田官兵衛が生まれたまちとしても知られ、姫路城の南にある「ひめじの黒田官兵衛 大河ドラマ館」は、多くの人で賑わいをみせています。

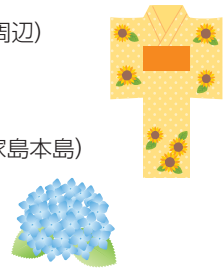
さらに、平成27年3月27日には、姫路城がグランドオープンするなど、皆様のお越しをお待ちしています。



年中行事

30

- 4月上旬 姫路城観桜会(姫路城三の丸広場)
- 4月下旬 千姫ぼたんまつり(姫路城千姫ぼたん園)
- 5月 姫路お城まつり(大手前通り) ※平成27年度から
- 6月22日 ~24日 ゆかたまつり(長壁神社周辺)
- 6月下旬 あじさいまつり(安富町)
- 7月中旬 家島天神祭り(家島町・家島本島)



- 7月下旬 姫路みなと祭(姫路港内)
夢さきふるさとまつり(夢前町)
- 中秋の名月の日 姫路城観月会(姫路城三の丸広場)
- 10月 各地で秋祭り
- 11月上旬 全国陶器市(大手前公園)
- 1月18日 書写の鬼追い(書写山圓教寺)
- 2月3日 節分祭
(播磨国総社、廣峯神社、
姫路神社・書写山圓教寺)





表紙の写真の説明

わが国の木造建築の最高に位置し、日本で初めて世界遺産になった姫路城。

瓦の葺き直しや漆喰壁の塗り直しなどの保存修理工事も大詰めを迎え、現在は、新しい姫路城の外観を見ることができます。平成27年1月10日まで官兵衛の歴史館も開館中。グランドオープンは、平成27年3月27日。

開城時間：9:00～17:00 休城日：12月29・30日



姫路城



特産品

姫路おでん

生姜醤油につけて、かけて、ピリッとおいしい姫路伝承の味。一度食べたらずみつきです。



アナゴ料理

播磨灘のとれたての魚介類は忘れられない美味。姫路ではそんな魚介類の中でアナゴが名物になっています。



温泉等 リラクゼーションスポット



塩田温泉郷

夢前川のほとりにあり、田園風景の広がる温泉郷は、効能豊かで古くから湯治場が人気。播磨の奥座敷として名高く、松林も残る落ち着いた環境です。



観光スポット ①



ひめじの黒田官兵衛 大河ドラマ館

大河ドラマの撮影で使われた姫路城「物見櫓」のセットや衣装、小道具などを展示。ここでしか見られないメイキング映像などを放映するなど、大河ドラマ「軍師官兵衛」の世界を体感できる施設です。



期間：平成27年1月10日まで
開館時間：9:00～17:00 休館日：12月29・30日

観光スポット ②



好古園

姫路城の南西に位置する池泉回遊式庭園で、姫路の憩いのスポットのひとつです。鯉が泳ぐ「御屋敷の庭」、「築山池泉の庭」、「流れの平庭」など大小9つの庭園で四季折々の風景が楽しめます。



開園時間：9:00～17:00 休園日：12月29・30日

プレゼント

① 軍師官兵衛 播州熟成そうめん……5名様

② 皮革製品……5名様

※写真はイメージで、実際の商品とは異なる場合があります。

③ 官兵衛姫路おでん……5名様



■応募方法

郵便はがきに、ご希望の物産名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・勤務先・組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)・共済組合へのご要望やご意見を記入の上、下記へお送りください。

■締め切り

平成26年11月14日(金)消印有効

■プレゼント応募のあて先

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館 兵庫県市町村職員共済組合 総務課広報担当 宛
※当選は賞品の発送をもって発表といたします。また、当選されなかった方も、「姫路市観光パンフレット」を送付させていただきます。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、「ひらがなスケルトン」(22ページ)のゆめ春来宿泊券プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

■応募される方へお願い

《物産プレゼント》の応募はがきの中に、組合員証記号番号の記載をお願いしておりますのは、賞品等の発送に必要な事項の記入漏れ等のときに、ご本人の確認に使用させていただくためです。提供いただいた情報につきましては、本組合個人情報の保護に関する規程等に基づき、適切に管理しておりますのでご了承ください。これからもよりよい広報誌を作成していくため、ご意見・ご感想をお待ちしております。

■前回の応募数 91通

たくさんのご応募ありがとうございました。今回もたくさんのご応募をお待ちしております。

ひらがなスケルトン

秋といえば、食欲、芸術、紅葉と、お出かけに最適のシーズンです!!

全国各地にある、おすすめ観光名所からスケルトンを出題。

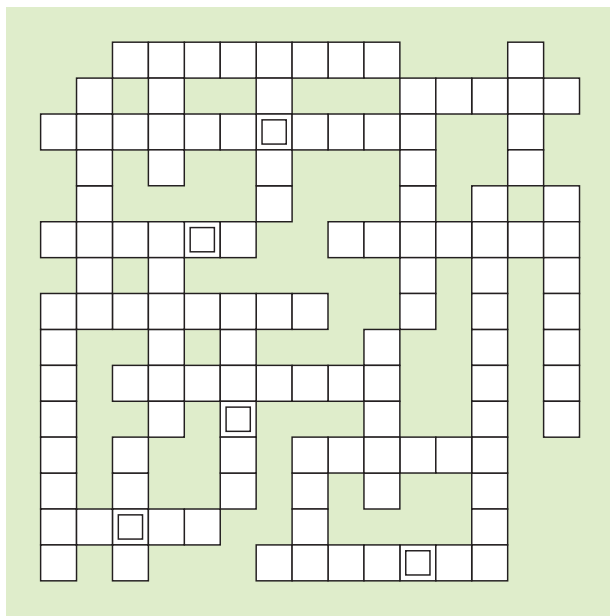
リストから観光地を選んで入れて、二重マスに入る文字を並べ替えて言葉を完成させてください。

リスト

- | | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> つるがおかはちまんぐう | <input type="checkbox"/> あべのはるかす | <input type="checkbox"/> うおみだい |
| <input type="checkbox"/> リゅうきゅうがらすむら | <input type="checkbox"/> くまもとじょう | <input type="checkbox"/> こうやさん |
| <input type="checkbox"/> あかれんがそうこ | <input type="checkbox"/> かすがたいしゃ | <input type="checkbox"/> しらねさん |
| <input type="checkbox"/> あきかわけいこく | <input type="checkbox"/> かみなりもん | <input type="checkbox"/> あさひこ |
| <input type="checkbox"/> おかけよこちょう | <input type="checkbox"/> りなわーど | <input type="checkbox"/> いぬじま |
| <input type="checkbox"/> なるとかいきょう | <input type="checkbox"/> いしかりがわ | <input type="checkbox"/> かぶきざ |
| <input type="checkbox"/> ひゅうがみさき | <input type="checkbox"/> いなさのはま | <input type="checkbox"/> しけみち |
| <input type="checkbox"/> しらいとのたき | <input type="checkbox"/> こまがたけ | |

スケルトンパズルの解き方

リストの言葉を、字数や文字のつながりと合わせながら、重なり合う文字をヒントに、マスに当てはめていくパズルです。



平成26年7月号の解答「なだのけんか」

スケルトンパズルに正解された方の中から抽選で2組4名様にゆめ春來ご宿泊招待券をプレゼント!

応募方法

郵便はがきに、①クイズの解答・②郵便番号・住所・③氏名・④電話番号・⑤勤務先・⑥組合員証記号番号(組合員証に記載された記号と番号)を記入の上、下記へお送りください。

締め切り

平成26年11月14日(金) 消印有効

プレゼント 応募のあて先

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3兵庫県民会館
兵庫県市町村職員共済組合 総務課クイズ係 宛

※当選は賞品の発送をもって発表といたします。

※応募は、**組合員お一人につき1通**とさせていただきます。また、わが街紹介(16~17ページ)の物産プレゼントとは応募が別になりますのでご注意ください。

<ご宿泊招待券使用にあたっての注意点>

1泊2食付きの彩(いろどり)コースとなります。
入湯税(150円)及び飲物代は、別途ご負担いただけます。
お料理は変更も可能ですが、差額が生じたときはご負担が発生いたします。
宿泊利用助成との併用はできません。
有効期限は平成27年5月31日(日)までです。
なお、平成27年4月1日以降については、宿泊プランの改定により、ご宿泊招待券の対象となるコースが変更となる場合があります。詳細はゆめ春來までお問い合わせください。

※個人情報の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は厳重に保護・管理し、賞品の抽選および発送として活用する目的以外に使用することはありません。また、個人情報をご本人の承諾なく業務委託先以外の第三者に開示・譲渡することは一切ございません。(法令により開示・譲渡を認められた場合を除きます)

間違い探しクイズ

どこが違うか探してみよう!



下の2枚のイラストは同じように見えますが、違う所が5つあります。違う所に○をつけましょう。ただし、色ムらは間違いに含めません。

「間違い探しクイズ」の解答は裏表紙をご覧ください。

兵庫県市町村職員共済組合の組合員の皆様へ



小さな鳥取県にも魅力がいっぱい。
梨やカニなど、山海の幸にあふれ、また、数多くの温泉があり、泉質や効能も様々。
心身をリフレッシュするのに最適です。

鳥取県市町村職員共済組合宿泊保養施設 季節に応じたメニューで、皆様をお待ちしています。

鳥取温泉

**鳥取温泉・ホープスター
とっとり**

鳥取市永楽温泉町556
☎(0857)26-3311
<http://hopestar.jp>

鳥取温泉は、県庁所在地の市街に湧く温泉として有名です。泉質は『硫酸塩泉』で、化粧品に使われている成分を含み、肌のハリを高め、しわ・たるみにもよいと言われています。掛け流しの天然温泉を、ゆったりとお楽しみください。

近くの観光地
山陰海岸ジオパーク、鳥取砂丘、梨狩り、砂の美術館、白兔海岸へ車で約20分

三朝温泉

けいせんかく

溪泉閣

東伯郡三朝町山田180
☎(0858)43-0828
<http://www.keisenkaku.com>

世界有数のラドン含有量を誇る三朝温泉は、湯気を吸入する事によって免疫力や自然治癒力を高める『ホルミシス効果』でも有名です。効能豊かな温泉をジェットバス、サウナ、露天と様々な形でお楽しみ頂けます。

近くの観光地
国宝・投入堂へ車で約10分、倉吉市白壁土蔵群へ車で約15分

皆生温泉

ゆみがはまそう

ゆみ荘

米子市皆生温泉4-6-12
☎(0859)22-7476
<http://www.yumisou.jp>

全国的にも珍しい海から湧く温泉で「塩の湯」と呼ばれています。保温効果に優れ、効能も神経痛やリウマチ、皮膚病など多岐にわたり、肌がツルツルになると女性に好評です。お部屋出しの夕食とともに、源泉掛け流しの天然温泉を、お楽しみください。

近くの観光地
皆生温泉海水浴場へ徒歩5分、水木しげるロード、CMで有名な“ベタ踏み坂”、国立公園大山へ車で約30分

ひょうご共済会館

秋の料理のご案内

平成26年 10月1日～11月20日

120分
飲み放題付



秋の味覚フェア

お一人様	5,140円	➔	利用助成控除後 2,140円
料理のみ・お一人様	4,110円	➔	利用助成控除後 1,110円

- ・秋刀魚orサーモンのカルパッチョ サラダ仕立て
- ・松茸の土瓶蒸し
- ・海鮮の上海蟹味噌あんかけ
- ・鶏肉と栗の煮込み
- ・秋野菜の蒸籠蒸し
- ・松茸の釜飯
- ・デザート



忘・新年会のご案内



←火鍋

↓すき焼き



120分
飲み放題付

忘年会プラン

平成26年 11月21日～12月28日

- ・前菜盛り合わせ
- ・鶏の唐揚げピリ辛ゴマ風味
- ・火鍋(すき焼きのどちらか)
- ・デザート盛り合わせ

お一人様

5,140円

120分
飲み放題付

利用助成控除後

2,140円

新年会プラン

平成27年 1月4日～2月28日

- ・前菜盛り合わせ
- ・蟹肉入り醤油味のフカヒレスープ
- ・紅花と海老の炒め物
- ・トウモロコシの春巻と貝柱海老団子あられ揚げ
- ・和牛とふくら茸のオイスターソース炒め
- ・野菜の汁そば
- ・デザート盛り合わせ

お一人様

5,140円

利用助成控除後

2,140円

忘年会・新年会プラン ご利用での通算割引

1回目
お一人様
5,140円

1回目の領収書持参で
2回目の利用は

2回目
支払金額の**20%引き**

お飲物メニュー

・清酒・ビール・焼酎・チューハイ・紹興酒・ウーロン茶・ノンアルコールビール・オレンジジュース

お好みの鍋が選べるプラン

平成27年 2月28日まで



塩麴鍋



生姜鍋



トマト鍋



黒豚しゃぶしゃぶ



寄せ鍋

・前菜 ・ポテトフライ **・塩麴鍋** **・生姜鍋** **・トマト鍋** **・黒豚しゃぶしゃぶ** **・寄せ鍋** ・デザート

こちらの5種類からお選びください。

120分
飲み放題付

お一人様 **4,630円** → **1,630円**
利用助成控除後

ご利用は2名様から
承ります

おすすめ宿泊プラン



得とくプラン

日曜日～木曜日の限定プラン
(祝前日は除く)

お一人様 1泊夕食付

7,000円

利用助成控除後

3,500円



贅沢プラン

お一人様 1泊夕食付

12,000円

利用助成控除後

8,500円

かけこみプラン

当日(18:00～23:00)のご予約で、お得にご宿泊いただけます。

予約電話／078-222-2600



朝食がご利用いただけます。

5,100円 → **1,600円**
利用助成控除後

■表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。

助成金額

宿泊…3,500円 日帰り…3,000円

助成は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです。

組合員及び被扶養者の方は、来館時に「組合員証」または「組合員被扶養者証」を提示していただくことにより、左記の助成金額がご利用料金より控除されます。

■写真はすべてイメージです。 ■いずれのご利用も事前のご予約が必要です。



ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL (078) 222-2600 FAX (078) 222-2977

E-mail: hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp

U R L: http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan

ホームページから宿泊の予約ができます



JR元町駅東口から徒歩8分

湯村温泉

しゅん 春來

11月6日
蟹漁解禁

蟹料理のご案内

ゆめ春來蟹料理スタート!! 期間:平成26年11月6日~平成27年3月20日まで



蟹コース

前菜 旬の盛合せ
造り 三種盛り
焜物 甲羅味噌
焜炉 蟹陶板焼き
油物 蟹天婦羅
酢物 茹で蟹
鍋物 蟹すき
お食事 蟹雑炊・香の物
水物 季節の果物

1泊2食付
16,870円より **→ 11,370円より**

利用助成控除後

平日は
平日宿泊プラン適用で

1泊2食付
15,870円 **→ 10,370円**

利用助成控除後

蟹と但馬牛コース

前菜 旬の盛合せ
造り 三種盛り
焼物 但馬牛へし鉄板焼き
油物 蟹天婦羅
洋皿 但馬牛柚庵焼き
酢物 松葉蟹姿盛り
鍋物 蟹すき
お食事 蟹雑炊・香の物
水物 季節の果物

1泊2食付
21,190円より **→ 15,690円より**

利用助成控除後

平日は
平日宿泊プラン適用で

1泊2食付
20,190円 **→ 14,690円**

利用助成控除後



浜坂港産・松葉蟹コース

- 前菜 旬の盛合せ
造り 松葉蟹刺し身・甘海老
焼物 焼き松葉蟹
焜炉 松葉蟹甲羅味噌
酢物 松葉蟹姿盛り
鍋物 松葉蟹すき
お食事 蟹雑炊・香の物
水物 季節の果物

価格は時価となります

利用助成控除後

1泊2食付

20,000円程度です



国内で水揚げされるズワイガニの約1/3は、兵庫県の但馬地域で水揚げされる「松葉ガニ」です。浜坂漁港の松葉ガニを証明するブルーのカニタグが付いています。

- 表示料金は、すべて消費税・奉仕料込みです。 ■別途入湯税150円お預かりいたします。
- 平日外料金は、お部屋タイプ、ご利用人数によって料金が異なります。詳細はお問い合わせください。

早割

平日は早割で
さらにお得に!

30日前までにご予約いただくと...

1,000円割引!

忘新年会プランのご案内

期間：平成26年11月1日～平成27年2月28日



歡■よころび■コース

お食事代のみ

5,400円

利用助成控除後

➔ 2,400円

宴■うたげ■コース

お食事代のみ

6,480円

利用助成控除後

➔ 3,480円

＋1,340円で120分飲み放題付

- ★スパークリングワイン1本プレゼント(10名様毎)
- ★宴会カラオケサービス(先着順です)
- ★カラオケルーム利用時ドリンクセットサービス(ビール中ビン4本・おかきセット)

10名様以上のご利用で
特典

助成金額

宿泊…5,500円 日帰り…3,000円

助成額は、助成金額以上のご利用をされた場合に限りです

組合員及び被扶養者の方(任意継続組合員含む)は、来館時に『組合員証』または、『組合員被扶養者証』をご提示していただくことにより、ご利用料金より右記の助成金額が控除されます。

■ コース対象のお部屋は、和室及び洋室でございます。和洋室をご利用の場合は、追加室料として別途お一人様1,200円頂戴いたします。

■ 各写真はイメージです。 ■ 詳細はお問合せください。



ふるさとのひととき —— いで湯の里



湯村温泉

ゆめ春來

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796(99)2211

FAX.0796(92)0233



ゆめ春來ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。

URL : <http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki>

ホームページから宿泊の予約ができます



旬の味覚とおもてなし 日帰りお食事プラン

期間：～平成27年3月31日まで(12月31日～1月2日を除く)



利用助成控除後

くつろぎ **1,110円**



利用助成控除後

ほほえみ **3,480円**



●その他ご予算に応じます●



ふるさとのひととき _____ いで湯の里



湯村温泉

ゆるめ春來

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796(99)2211

FAX.0796(92)0233



ゆるめ春來ブログ
「山紫水明」も
ご覧ください。

URL : <http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki>

ホームページから宿泊の予約ができます

■組合の概況(平成26年8月末現在)

①組合員数 (任継除く)



男	22,998人
女	14,346人
計	37,344人 (前年同月) (37,365人)

②被扶養者数 (任継除く)



男	15,190人
女	25,374人
計	40,564人 (前年同月) (42,120人)

③平均給料月額 (任継除く)



短期	324,653円 (前年同月) (319,762円)
長期	323,052円 (前年同月) (318,290円)

④任意継続 組合員数



男	338人
女	198人
計	536人 (前年同月) (569人)

■平成26年8月(6月診療分)の医療費状況

	件数	金額 (1件当たりの医療費)	前年 同月比
本人	22,925件	270,850千円 (11,815円)	5%
家族	28,067件	306,333千円 (10,914円)	-1.59%
高額療養費	560件	54,777千円	
家族療養費 附加金	187件	5,563千円	
一部負担金 払戻金	336件	11,166千円	
計	50,992件	648,689千円	

間違い探しクイズ

の解答

○がついている所が違ってました。わかりましたか?

